

國立羅東高級工業職業學校

113 學年度第 1 學期

學 務 手 冊



中 華 民 國 113 年 9 月

目 錄

一、113 學年度第 1 學期學務處行事曆	2
二、113 學年度第 1 學期綜合活動實施計劃表	3
三、113 學年度第 1 學期班會討論題綱	4-6
四、113 學年度第 1 學期社團教室配置圖	7
五、113 學年度第 1 學期社團一覽表	8-9
六、113 學年度文藝獎比賽實施計畫	10-11
七、113 學年度第 1 學期教官認輔班級	12
八、班級生活秩序評比實施要點	13-16
九、113 學年度羅工操場集會位置圖	17-18
十、113 學年度防災疏散路線圖	19-20
十一、113 學年度第 1 學期值週導師一覽表	21
十二、113 學年度各年級外掃區整潔工作分配圖	22-24
十三、環境整潔比賽實施要點暨環保志工招募要點	25-29
十四、113 學年度校慶運動大會計畫	30
十五、113 學年度二、三年級班際帶式橄欖球競賽規程	31-32
十六、113 學年度一、二年級班際排球比賽競賽規程	33-34

國立羅東高工 113 學年度第 1 學期學務處簡易行事曆

月份	週	日	一	二	三	四	五	六	記 事
八月	暑假	11	12	13	14	15	16	17	8/14 高一新生始業輔導會議； 8/15~8/16 新生始業輔導
	預備週	18	19	20	21	22	23	24	
	一	25	26	27	28	29	30	31	8/28 期初導師會議 1； 8/30 開學、領書、幹部訓練
九月	二	1	2	3	4	5	6	7	9/2~9/6 社團跑班宣導；9/4【週會 1-友善校園週暨防災演練(教官室)】、友善校園週
	三	8	9	10	11	12	13	14	9/11 班會-高一升學輔導講座(教務處)、【週會 2-記得我愛你-家庭暴力防治宣導講座(訓育組)】
	四	15	16	17	18	19	20	21	9/17 中秋節放假一天；9/18-9/20 社團線上選社；9/18 交通安全委員會(併行政會報召開)、【週會 3-反毒宣導暨交通安全宣導(教官室)】；9/20 國家防災日(教官室)
	五	22	23	24	25	26	27	28	9/23 起二、三年級帶式橄欖球賽；9/25【週會 4-如何培養國際教育-Cheap】、社團選社結果查詢；9/25~9/27 第一次社團轉社；9/27 教師節敬師活動、四〇二教育儲戶委員會(生輔組)
十月	六	29	30	1	2	3	4	5	10/1 第二次社團名單公告；10/2 英聽(1)、社團老師說明會、【社團 1】
	七	6	7	8	9	10	11	12	10/7~10/8 第一次期中考； 10/9 反霸凌生活問卷調查、高一公民訓練師生行前說明會、【週會 5-心有光芒，逆風也能飛翔(輔導室)】；10/10 國慶日放假一天； 10/11 第一次學生獎懲會(教官室)
	八	13	14	15	16	17	18	19	10/14~10/15 高一公民訓練；10/16~10/18 校內國語文比賽； 10/16【週會 6-法治教育-相見相忘(司法院)】
	九	20	21	22	23	24	25	26	10/21~10/22 第一次模擬考；10/22 導師會議 2、高一公民訓練檢討會；10/23 運動會會前賽、【社團 2】；10/25 文藝獎比賽報名截止
	十	27	28	29	30	31	1	2	10/27 親師座談會暨觀職教育講座；10/30 運動會會前賽、社長會議 1、【社團 3】
十一月	十一	3	4	5	6	7	8	9	11/6【週會 7-運動會預演(第 6 節)、防空避難宣導(警察局)(第 7 節)】； 11/8 校慶運動會
	十二	10	11	12	13	14	15	16	11/13【週會 8-生命與生涯(輔導室)】；11/15 文藝獎作品繳交截止
	十三	17	18	19	20	21	22	23	11/18 起高二班際排球賽；11/20 英聽(2)、【週會 9-高一高二新學期課程諮詢輔導會議(教務處)】
	十四	24	25	26	27	28	29	30	11/27~11/29 第二次期中考；11/26 導師會議 3；11/27【社團 4】
十二月	十五	1	2	3	4	5	6	7	12/05 第二次學生獎懲會(教官室)；12/4【社團 5】
	十六	8	9	10	11	12	13	14	12/10~12/11 第二次模擬考；12/10 起高一班際排球賽；12/11 社長會議 2、【社團 6】；
	十七	15	16	17	18	19	20	21	12/18【週會 10-歲末聯歡(5~7 節)】
	十八	22	23	24	25	26	27	28	12/23 聖誕歡慶遊行；12/25 日本靜岡科技高校來台交流、【週會 11-特教宣導】
一月	十九	29	30	31	1	2	3	4	12/31 期末導師會議 4；1/1 元旦放假一天； 1/2~1/3 下學期社團轉社登記
	二十	5	6	7	8	9	10	11	1/6 高三校外教育旅行說明會、社團轉社名單公告；1/7~1/10 高三校外教育旅行；1/8 英聽(3)、【週會 12-性平教育-雙靈(訓育組)】
	廿一	12	13	14	15	16	17	18	1/14 第三次學生獎懲會(教官室)；1/15~1/17 期末考； 1/15【週會 13-環境教育(大掃除)】；1/16 高三校外教育旅行檢討會
	廿二	19	20	21	22	23	24	25	1/20 休業式、第四次學生獎懲會(教官室-視需求)；1/21 寒假開始(1/21~2/10 寒假)；1/25~2/2 春節假期；
	寒假	26	27	28	29	30	31	1	1/25~2/2 春節假期
二月	寒假	2	3	4	5	6	7	8	2/3~2/7(114 年寒輔)；2/7 公告補考名單；2/8 補上班(補 1/27)
	下學期	9	10	11	12	13	14	15	2/10 學期補考；2/11 中午前補考成績繳交截止；2/11 下學期開學日
		16	17	18	19	20	21	22	2/17~2/18 第三次模擬考
	23	24	25	26	27	28	29	2/23-28 日本教育旅行	

國立羅東高工 113 學年度第 1 學期綜合活動計劃表

週次	日期	活動內容		地點
		第 5 節	第 6、7 節	
02	113.09.04	班會	【週會 1-友善校園暨防災演練(教官室)】	樂育堂
03	113.09.11	班會	【週會 2-記得我愛你-家庭暴力防治宣導講座(訓育組)】	樂育堂
04	113.09.18	讀書	【週會 3-反毒宣導及交通安全宣導(教官室)】	樂育堂
05	113.09.25	班會	【週會 4-如何培養國際教育- Cheap】	樂育堂
06	113.10.02	英聽	社團 1	全校
07	113.10.09	讀書	【週會 5-心有光芒，逆風也能飛翔(輔導室)】	樂育堂
08	113.10.16	班會	【週會 6-法治教育-相見相忘(司法院)】	樂育堂
09	113.10.23	班會	社團 2	全校
10	113.10.30	班會	社團 3	全校
11	113.11.06	讀書	【週會 7-運動會預演(第 6 節)、 防空避難宣導(警察局)(第 7 節)】	樂育堂
12	113.11.13	班會	【週會 8-生命與生涯(輔導室)】	樂育堂
13	113.11.20	英聽	【週會 9—高一高二新學期課程諮詢輔導會議(教務處)】	全校
14	113.11.27	班會	社團 4	全校
15	113.12.04	班會	社團 5	樂育堂
16	113.12.11	讀書	社團 6	全校
17	113.12.18	班會	【週會 10-歲末聯歡(5~7 節)】	樂育堂
18	113.12.25	班會	【週會 11-特教宣導】	樂育堂
19	114.01.01	元旦放假		
20	114.01.08	英聽	【週會 12-性平教育-雙靈(訓育組)】	樂育堂
21	114.01.15	班會	【週會 13-環境教育(大掃除)】	樂育堂

國立羅東高工 113 學年度第 1 學期班會討論題綱總表

前言：

- 一、希望同學們本乎「忠誠勤樸」校訓精神，從愛家、愛鄉、愛校更愛國的基礎上，來探討在我們生活週遭的一切事務，並期能身體力行。
- 二、本表分送班級、導師及學藝股長各一張，班會前三天由學藝股長提醒同學預先準備，以提高班會討論時效。
- 三、本表題綱內容每學期敬陳 校長核定后實施。

週次	日期	中心議題	討論綱要(可自行延伸思考)	備註
01	113. 09. 04	【友善校園】 揭開「電子菸」 的美麗偽裝	<ul style="list-style-type: none"> ☆ 當你或親友抽電子菸的感覺如何？有過被邀請的經驗嗎？你怎麼回應呢？ ☆ 電子菸的成分有哪些？對身體會造成何種影響？ ☆ 「同學都在抽，我沒抽他們會瞧不起我」，「會抽菸才帥氣」，同儕的誘惑或壓力常以這樣的形態席捲你，如果是你該怎麼勇敢拒絕呢？ ☆ 你是否經歷身邊親人因為吸菸導致癌症過世呢？你看過成功戒菸的例子嗎？ 	請參考生活週記第一篇
02	113. 09. 11	生活與學習	<ul style="list-style-type: none"> ☆ 一天的生活中，花最多時間的部分是什麼？你在那段時光快樂嗎？為什麼？ ☆ 聽到「學習」兩個字，你腦袋首先浮現的是什麼？你認為的學習是什麼？應該是如何？你有過不想學、學不下去的感受或經驗嗎？請與同學分享。 ☆ 下面三句佳句摘錄，選一句自己有所感觸的，與同學分享你的經驗與想法。 <p>推薦書目：你只是看起來很努力~李尚龍</p> <p>佳句摘錄：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 你以為你在合群，其實你是在浪費青春。 2. 任何沒有計劃的學習，都只是作秀而已，任何沒有走心的努力，都只是看起來很努力。 3. 最好的休息根本不是睡大覺，而是換個腦子去做其他的事情。多條腿走路，才是那些高效人士的必經之路。 <p>影片說書 7min： https://www.youtube.com/watch?v=9rydBtLvtsU</p>	
03	113. 09. 18	讀書會(1)	班會暫停	
04	113. 09. 25	【人身安全】 交通安全，人人 遵守，處處平安	<ul style="list-style-type: none"> ☆ 內容中的案例，你有什麼感覺？ ☆ 假如你是案例中發生意外的主角，你認為家人會有哪些感受？ 	請參考生活週記第二篇

			<ul style="list-style-type: none"> ☆ 如何才能降低交通意外的發生，你有什麼好方法？ ☆ 若身邊的親朋好友不遵守交通規則，當下你會如何規勸阻止？ 	
05	113.10.02	英聽測驗(1)	班會暫停	
06	113.10.09	讀書會(2)	班會暫停	
07	113.10.16	【人權教育】 躲在善意背後的歧視	<ul style="list-style-type: none"> ☆ 你身邊有原住民的朋友嗎？請問你對他們的印象是什麼？ ☆ 你曾經對原住民有不自覺的「微歧視」嗎？ 	請參考生活週記第三篇
08	113.10.23	資訊科技教育	<p>請學生導讀完文章後討論：</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ 資訊科技如何改變我們的學習方式？ ☆ 線上學習平台和傳統學習的有那些優缺點？ ☆ 如何利用科技提高學習效率？ <p>延伸文章：資訊科技如何改變教育</p>	文章導讀一篇
09	113.10.30	【生涯規畫】 初心—找回工作的初衷	<ul style="list-style-type: none"> ☆ 請你扼要地說明你的生涯規畫，以及該如何去實踐它。 ☆ 若你的父母或師長不支持你的生涯規畫，你該如何說服他們？ 	請參考生活週記第四篇
10	113.11.06	讀書會(3)	班會暫停	
11	113.11.13	藝術與美感	<p>請學生導讀完文章後討論：</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ 什麼是美感？如何定義美？ ☆ 不同文化和時代對美的標準有何不同？ ☆ 從延伸文章中，您認為那幾個方法能對您培養和提升個人的美感比較有幫料？為什麼？ <p>延伸文章：如何培養個人的美感</p>	文章導讀一篇
12	113.11.20	英聽測驗(2)	班會暫停	
13	113.11.27	【性別平等】 不要就是不要！ 尊重身體界線	<ul style="list-style-type: none"> ☆ 「我只是看看，不傳就還好吧」，你曾經出於好奇加入或聽聞別人私密照外流的討論嗎？ ☆ 當你知別人私密照外流，你的反應會不自覺的譴責受害女性不懂得保護自己嗎？為什麼？ 	請參考生活週記第五篇
14	113.12.04	【品德教育】 用愛心綻放幸福	<ul style="list-style-type: none"> ☆ 你是否曾經有幫助別人的經驗呢？請你分享一則你的愛心事蹟。 ☆ 你覺得當我們幫助別人時，必須特別注意哪些事情，才能避免「好心沒好報」的下場。請你舉出一個例子說明。 	請參考生活週記第六篇
15	113.12.11	讀書會(4)	班會暫停	
16	113.12.18	歲末聯歡	班會暫停	
17	113.12.25	回顧與展望	<ul style="list-style-type: none"> ☆ [過去]新年新希望，訂新目標前，先花點時間想想去年自己有那些成長與收穫呢？ ☆ [未來]有想培養什麼習慣？或是任何讓自己雀躍的計畫嗎？ 	無文章導讀

18	114.01.01	元旦放假		
19	114.01.08	英聽測驗(3)	班會暫停	
20	114.01.15	班務討論	請依班級需求，自訂討論題目或實施班級活動。	第三次段考

提醒事項：

1. 班會活動請導師全程參與、指導，並予以講評。
2. 班會活動必須確實召開，除學校活動外，請勿移作他用。
3. 班會紀錄須詳實填寫，會後請導師簽名，並於當週星期四中午前送回訓育組。

國立羅東高工 113-1 學期社團教室配置圖

進修教室 315	進修教室 317	進修教室 319	體適能社 321 323	
進修部 行政辦公室 215	進修部 行政辦公室 217	進修部 導師辦公室 219	創客中心 221	創客中心 223
機智校園生活社 ABC 學習中心	特教辦公室	特教教室	餐飲社 特教教室	特教教室

格致樓 生存遊戲社(1F 室外) 畢冊社(2F 計概教室) 美術社(3F 美術教室)
--

校史室	秘書室	第一會議室
街舞社 大門穿堂	校長室	
文書組	家長會 辦公室	
總務處	專任辦公室	第二會議室
人事室	專任辦公室	資訊研究社 314 資訊三
主計室	213 機建二	313 資訊二
110	212 機建一	312 資訊一
1F	2F	3F

卡巴迪社 籃球社 AB 羽球社 樂育堂

*桌球社 (地下室 1F) *交通服務社.扶少社 (4F 軍訓教室) 桌遊社 (4F 合作教室) 日本文化研究社 (4F 跨域教室) 影片欣賞社 A (一樓視聽教室) 昌明樓

導師室前空地

(生涯規劃教室)	社團教室 3-3 飛鏢社	社團教室 3-2 學生會辦公室	社團教室 3-1 管樂社 A.B
社團教室 2-4	社團教室 2-3	社團教室 2-2	社團教室 2-1 師生文康教室 柔道社
資源 回收		穿堂	員生社

3F

2F

1F

教官室	咖啡研習社 201 汽車三乙	301 汽車二乙	排球社 401 汽車一乙
穿堂	吉他社 B 202 汽車三甲	302 汽車二甲	手遊社 402 汽車一甲
綜職三 102	203 營造三	303 機工二甲	403 電修一甲
綜職二 103	光鹽團契社 204 機械三甲	304 機械二甲	魔術社 404 機械一甲
綜職一 104			
導師 3	童軍社 205 製圖三	卡巴迪社 305 製圖二	405 製圖一
導師 1	氣球創意社 206 建築三乙	吉他社 A 306 建築二乙	建築研究社 406 建築一乙
導師 2	日文&日語 會話社 207 建築三甲	生存遊戲社 307 建築二甲	407 建築一甲
穿堂	播音室	男女廁	男女廁
教職員 廁所	男廁		
廁所 【男】	電機研究社 208 電機三乙	飛鏢社 308 電機二乙	滑板社 408 電機一乙
機電室	影片欣賞社 B 209 電機三甲	影像製作社 309 電機二甲	魔術方塊社 409 電機一甲
學務處	遊藝社 210 電子三乙	電競社 310 電子二乙	410 電子一乙
健康 中心	自行車社 211 電子三甲	動漫研究社 311 電子二甲	411 電子一甲
1F	2F	3F	4F

※本表為校方預排位置，若指導老師另已覓得合適地點，可彈性調整，惟不得與其他社團上課場地衝突，並請務必先知會學務處訓育組，以利管理，感謝各位老師協助。

(樂群樓 1F 走廊) 滑板社

(敬業樓 1F 走廊) 自行車社

汽車工場

國立羅東高工113學年度第1學期社團一覽表

編號	代碼	社團名稱	指導老師	人數	上課地點
A服務性社團					
1	A1	交通服務社	許哲維	45	昌明樓4樓軍訓教室
2	A2	扶少社	蘇正仁	15	昌明樓4樓軍訓教室
3	A3	光鹽團契社	*劉明鑫	30	210電子三乙教室
4	A4	畢冊社	郭宥韶	40	格致樓計概教室
B技藝性社團					
5	B1	美術社	呂妍慧	20	格致樓3F美術教室
6	B2	管樂社A	*曾書桓	8	社團教室3-1/團練室
7	B3	管樂社B	張耀邦	8	社團教室3-1/團練室
8	B4	電競社	代聘	30	204機械三甲教室
9	B5	金屬工藝社	*沈秉翰	20	機械科303工廠
10	B6	氣球創意社	*官慧珍	30	208電機三乙教室
11	B7	影像製作社	*邱至良	30	309電機二甲教室
12	B8	機智校園生活社A	蕭俐玟	2	特教學習中心
13	B9	機智校園生活社B	邱仕偉	2	特教學習中心
14	B10	機智校園生活社C	郭婉婷	2	特教學習中心
15	B11	西西里菓子社	黃溫淳	20	餐飲教室
C康樂性社團					
16	C1	魔術社	*嚴翊愷	30	310電子二乙教室
17	C2	街舞社	*游宜修	30	大門口穿堂
18	C3	吉他社A	*林蒼佑	25	306建築二乙教室
19	C4	咖啡研習社	*黃璽彧	25	301汽車三乙教室
20	C5	影片欣賞社 A	操雅瑄	40	視聽教室
21	C6	影片欣賞社 B	許育誠	30	209電機三甲教室
22	C7	動漫研究社	林一隆	30	310電子二乙教室
23	C8	桌遊社	*黃建旗	35	昌明樓4F合作學習教室
24	C9	魔術方塊社	穆雅各	30	409電機一甲教室
25	C10	生存遊戲社	*林兆驊	30	311電子二甲教室
26	C11	吉他社B	*陳榆學	25	202汽車三甲教室
27	C12	遊藝社	簡亨豫	30	210電子三乙教室
28	C13	視覺藝術社	*王之妍	20	302汽車二甲教室
29	C14	手遊社	夏德耀	35	401汽車一乙教室
30	C15	童軍社	謝柏志	15	205製圖三甲教室

國立羅東高工113學年度第1學期社團一覽表

編號	代碼	社團名稱	指導老師	人數	上課地點
D體能性社團					
31	D1	足橄社	劉文仁	15	特定上課地點
32	D2	柔道社	*李偉誠	20	游藝樓2F社團教室2-1
33	D3	籃球社 A	陳國堂	10	籃球場
34	D4	羽球社	曾浩璋	40	樂育堂/樂育堂前方集合點名
35	D5	桌球社	*張梅君	30	昌明樓地下室桌球室
36	D6	體適能社	鄭憲霖	35	弘道樓三樓321. 323教室
37	D7	籃球社 B	*何建賢	50	籃球場/樂育堂後方集合點名
38	D8	自行車社	*蔡宇豐	25	敬業樓一樓走廊/211電子三甲教室
39	D9	滑板社	*劉育辰	30	樂群樓一樓走廊/408電機一乙教室
40	D10	排球社	*吳致群	30	排球場/402汽車一甲教室
41	D11	飛鏢社	*石哲綸	30	游藝樓2F社團教室3-3/308電機二乙教室
42	D12	卡巴迪社	*陳柏儒	20	樂育堂講台/305製圖二甲教室
E學藝性社團					
43	E1	資訊研究社	*陳楚琚	10	314教室
44	E2	建築研究社	王迪華	10	建築科
45	E3	機械加工社	黃宜倫	10	機械科
46	E4	汽車技術研習社	毛遠凡	10	汽車科
F藝文性社團					
47	F1	電機研究社	杜肇申	15	208電機三乙教室
48	F2	日本文化研究社	*歐怡文	20	昌明樓4F跨域學習教室
49	F3	日文&日語會話社	*林千惠	30	207建築三甲教室

總人數 1172

國立羅東高工 113 學年度文藝獎比賽實施計畫

113.08.28 導師會議通過

一、目的：鼓勵學生文藝創作，充實精神內涵，發掘優良作品，讓書香滿校園。

二、題材：凡反映生活光明面，表現青年人心聲之創作均可，具特色者尤佳。

三、類別及獎勵：

- (一)小說類：字數不拘，得獎作品由學校頒發獎狀乙幀及獎金，第一名 500 元、第二名 400 元、第三名 300 元，以資鼓勵。
- (二)散文類：字數不拘，得獎作品由學校頒發獎狀乙幀及獎金，第一名 400 元，第二名 300 元，第三名 200 元，以資鼓勵。
- (三)新詩類：字數不拘，得獎作品由學校頒發獎狀乙幀及獎金，第一名 300 元，第二名 200 元，第三名 100 元，以資鼓勵。
- (四)漫畫類：漫畫主題參考：交通安全、水域安全、防墜安全、防災安全、食藥安全，得獎作品由學校頒發獎狀乙幀及獎金，第一名 400 元，第二名 300 元，第三名 200 元，以資鼓勵。
- (五)校園攝影：以學校具有特色之建築、景物或校園活動為主題，得獎作品由學校頒發獎狀乙幀及獎金，第一名 300 元，第二名 200 元，第三名 100 元，以資鼓勵。
- (六)上列得獎作品取前三名及佳作若干名，另行政獎勵：第一名、第二名得記嘉獎二次、第三名及佳作記嘉獎一次，以資鼓勵。

四、評選方式：

- (一)聘請本校具專長教師組成「羅東高工學生文藝獎評審委員會」評選之，其標準由評審委員會商定之。
- (二)各類作品若內容未達標準，則名次得以從缺。

五、規定事項：

- (一)各類主題內容除漫畫及校園攝影外，其他各類作品主題由參賽同學自行發揮創作。
- (二)漫畫作品可以圖畫紙手繪(圖畫紙請至學務處訓育組領取)或電繪方式呈現，電繪作品須列印為紙本，列印或印刷模糊致影響辨識者不列評分。請務必保留作品電子檔案，以供查驗，得獎作品則務必繳交電子檔案。
- (三)小說、散文、新詩類之應徵作品以電腦繕打方式，請採 A4 版面直式橫書，標題部份以 14 號字標楷體置中，正文部份以 12 號字標楷體繕打，不得有錯別字；每段落開頭應空二全形空格，段落及段落間應空一行，繳件時應列印成書面資料並繳交電子檔案。
- (四)攝影比賽作品應以 3:2 或 4:3 比例拍攝，並沖洗成 4*6 或 4.5*6 規格相紙繳交。畫素應至少高於 500 萬畫素，畫素過低印刷模糊致影響辨識者不列評分。作品有數位合成、濾鏡效果，或以後製軟體進行變造者，均不列評分。請務必保留作品電子檔案，以供查驗，得獎作品則務必繳交電子檔案。
- (五)應徵作品必須為未曾出版親自著作之作品，其發現曾發表或獲獎之作品，一律取消資格，

並追還獎狀、獎金。

(六)凡經查覺有抄襲、模仿、頂用他人姓名或請人代筆之作品，除取消其資格，追還獎狀、獎金外，並公佈投稿者真實姓名與作品於校內佈告欄，再按校規議處且自負法律責任。

(七)得獎作品刊登於「羅工青年」或「羅工通訊」，參賽作品一律不發還，請自行留底稿。

(八)除小說類外，每類比賽每班至少一位報名，可重複報名各類別。

六、報名日期：113年10月25日（星期五）截止。

七、截稿日期：各類作品於113年11月15日（星期五）前繳回。

八、繳稿地點：學務處訓育組。

九、以上作品獎金由校園刊物費支付，評審費由家長會支付，如有其他經費來源，

經校長核准後支應。經費支用之規定，如有其他規定從其相關規定辦理。

十、本實施計畫經導師會議通過，並陳請校長核准後實施，修正時亦同。

國立羅東高工113-1班級資料一覽表

教室	班 級	導師	教官	教室	班 級	導師	教官	教室	班 級	導師	教官
B311	資訊一甲	李心喬	許哲維	B312	資訊二甲	楊永隆	許哲維	B313	資訊三甲	邱靜綺	許哲維
411	電子一甲	徐淑菁	林季庠	311	電子二甲	張依雯	林季庠	211	電子三甲	陳宣樺	林季庠
410	電子一乙	郭宗彥	林季庠	310	電子二乙	高丁仁	林季庠	210	電子三乙	楊鈞凱	林季庠
409	電機一甲	梁新富	王榮男	309	電機二甲	簡培賢	王榮男	209	電機三甲	許育誠	王榮男
408	電機一乙	許保強	王榮男	308	電機二乙	陳贊仁	王榮男	208	電機三乙	杜肇申	王榮男
407	建築一甲	楊昇樺	黃淑如	307	建築二甲	蕭佳虹	黃淑如	201	建築三甲	陳霏霏	黃淑如
406	建築一乙	曾文中	黃淑如	307	建築二乙	陳庭祥	黃淑如	207	建築三乙	宋政維	黃淑如
405	製圖一甲	楊琇惠	黃淑如	305	製圖二甲	黃千珊	黃淑如	203	製圖三甲	陳秉秀	黃淑如
404	機械一甲	朱俊霖	許哲維	304	機械二甲	陳淑華	許哲維	204	機械三甲	莊振鋒	許哲維
403	電修一甲	許欽智	王榮男	303	機工二甲	陳國堂	王榮男	203	營造三甲	張淑媛	王榮男
402	汽車一甲	曾浩璋	蘇正仁	302	汽車二甲	陳若筠	蘇正仁	202	汽車三甲	林星杰	蘇正仁
401	汽車一乙	林光祥	蘇正仁	301	汽車二乙	許聰明	蘇正仁	201	汽車三乙	宋炳彥	蘇正仁
B211	機建一甲	林依潔	林季庠	B212	機建二甲	湯舜凱	林季庠	B213	機建三甲	黃宜倫	林季庠
102	綜職一甲	李訓榕	許哲維	104	綜職二甲	黃溫淳	許哲維	103	綜職三甲	邱苡禎	許哲維

國立羅東高級工業職業學校班級生活秩序評比實施要點

90年5月14日制定

98年2月10日學務會議第一次修訂

101年8月30日學務會議第二次修訂

102年8月26日學務會議第三次修訂

106年8月23日學務會議第四次修訂

110年8月31日學務會議第五次修訂

113年6月11日學務會議第六次修訂

壹、目的

推展校園生活品質及提昇民主法治教育之認識，訂定班級生活秩序評比實施辦法，期使同學能養成守秩序、重榮譽及負責任等良好校園生活習慣，朝班級自治、自律、自重之方向成長。

貳、實施辦法

- 一、評比對象以班級為單位，班級於校內各項生活秩序表現均得列為評比項目，包含班級言行舉止、出缺席情況、團隊紀律等，評比時機以早自習、課間休息、午休及各式集會為主。
- 二、評分人員及方式
 1. 值週導師擔任午休評分人員。
 2. 值週教官擔任中午時間及課間休息，執行校園巡查及安全狀況維護，另針對各項集會依集合速度及班級秩序實施加扣分；值週導師於午休時間影響制序安寧之班級扣分。
 3. 為使學生能共同參與評分工作，午休時間由各年級風紀糾察(教官室評分志工)至各班進行評分，該糾察不對本身所屬年級之班級評分(即三年級風紀糾察僅對一二年級各班評分)。各班級經由二位風紀糾察評比，所得分數加總為次班級分數。
- 三、每日於教官室穿堂公告前一日各班評分成績，每週一統計前一週累計成績並公告於學校網站，使學生能主動了解班級秩序評分狀況。

參、評比項目及內容

- 一、午休：以班級午休秩序情況為主要評分依據，評分項目(如附表1)。
- 二、課間休息：以是否影響校園秩序及上課鐘響是否即時進教室為扣分依據。
- 三、各項集會：以班級秩序、集合速度、服儀整齊情況為加扣分依據(如附表2)。

肆、成績計算

- 一、每週上課5日，每日午休時間各有2位學生及值週導師實施評分，故每班每週可得分數落於+34分至-34分之區間，每週累計各班當週各項評比加扣分，累計總分即為各班當週評比成績，上課日數未達3日之週次，當週不予計算成績。
- 二、設置高標分數(+15分)及低標分數(-7分)，每週統計結果達高標分數班級，由生輔組發給生活秩序優等獎狀以資鼓勵；評分週次之上課日數如有增減，依比例調整當週高、低標分數。
- 三、每學期高低標分數由學務處生輔組依據前一學期各班秩序情況評估是否調整，並將調整情況於期初學務會議提案討論。

伍、獎懲

- 一、每學期由生輔組依當學期行事曆排訂評分週次，並於期初學務會議公告評分週數，各班學期累計優等週數達下列標準者，依規定敘獎：
 1. 學期累計優等週數達評分週數50%，給予全班嘉獎1次獎勵，班導師敘獎。
 2. 學期累計優等週數達評分週數70%，給予全班嘉獎2次獎勵，班導師敘獎。
 3. 學期累計優等週數達評分週數90%，給予全班小功1次獎勵，班導師敘獎。
- 二、每週評比成績低於低標分數班級，依學生獎懲實施規定處罰或參加輔導管教課程。
(名冊由班導建議)(如附表3)。
- 三、學生獎勵及缺點由生輔組填寫獎勵單及缺點單呈學務主任核定後辦理，班導師敘獎簽請校長核定後會人事室辦理。

陸、本要點由學務處生輔組擬訂提案，經學務會議通過後呈校長核准實施，修訂時亦同。

國立羅東高工生活秩序評比評分表(午休)-附表 1

評分日期： 年 月 日

評分者：

班級		汽 車 三 乙	汽 車 三 甲	營 造 三 甲	機 械 三 甲	製 圖 三 甲	建 築 三 乙	建 築 三 甲	電 機 三 乙	電 機 三 甲	電 子 三 乙	電 子 三 甲	資 訊 三 甲	機 建 三 甲	綜 職 三 甲
項目	分數														
全班安靜午休 (無人聊天、走動、用餐)	+1~+2														
午休情況大致良好 (少數同學走動、用餐、 看書，不影響班上同學 午休)	0													工 廠 實 習	
午休情況不佳 (部份同學走動、聊天、 吵鬧，影響班上同學午 休)	-1~-2														
班級	分數														
項目	分數	汽 車 二 乙	汽 車 二 甲	機 工 二 甲	機 械 二 甲	製 圖 二 甲	建 築 二 乙	建 築 二 甲	電 機 二 乙	電 機 二 甲	電 子 二 乙	電 子 二 甲	資 訊 二 甲	機 建 二 甲	綜 職 二 甲
全班安靜午休 (無人聊天、走動、用餐)	+1~+2														
午休情況大致良好 (少數同學走動、用餐、 看書，不影響班上同學 午休)	0														
午休情況不佳 (部份同學走動、聊天、 吵鬧，影響班上同學午 休)	-1~-2														
班級	分數														
項目	分數	汽 車 一 乙	汽 車 一 甲	電 修 一 甲	機 械 一 甲	製 圖 一 甲	建 築 一 乙	建 築 一 甲	電 機 一 乙	電 機 一 甲	電 子 一 乙	電 子 一 甲	資 訊 一 甲	機 建 一 甲	綜 職 一 甲
全班安靜午休 (無人聊天、走動、用餐)	+1~+2														
午休情況大致良好 (少數同學走動、用餐、 看書，不影響班上同學 午休)	0														
午休情況不佳 (部份同學走動、聊天、 吵鬧，影響班上同學午 休)	-1~-2														

國立羅東高工生活秩序評比評分表(值週教官)-附表 2

評分日期： 年 月 日

評分者：

班級		資訊三甲	電子三甲	電子三乙	電機三甲	電機三乙	建築三甲	建築三乙	製圖三甲	機械三甲	機建三甲	汽車三甲	汽車三乙	實技三甲	綜職三甲
項目	分數														
週會集合速度	±4														
週會班級秩序	±4														
週會服儀情況	±4														
班級		資訊二甲	電子二甲	電子二乙	電機二甲	電機二乙	建築二甲	建築二乙	製圖二甲	機械二甲	機建二甲	汽車二甲	汽車二乙	實技二甲	綜職二甲
項目	分數														
週會集合速度	±4														
週會班級秩序	±4														
週會服儀情況	±4														
班級		資訊一甲	電子一甲	電子一乙	電機一甲	電機一乙	建築一甲	建築一乙	製圖一甲	機械一甲	機建一甲	汽車一甲	汽車一乙	實技一甲	綜職一甲
項目	分數														
週會集合速度	±4														
週會班級秩序	±4														
週會服儀情況	±4														

講台



樂育堂集會各班位置圖 (朝會、週會、雨天)

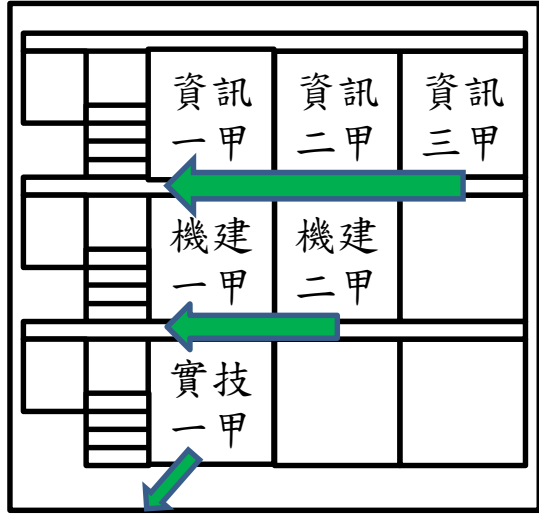
司令台

資訊 三甲	電子 三甲	電機 三甲	建築 三甲	機械 三甲	汽車 三甲	綜職 科
營造 三甲	電子 三乙	電機 三乙	建築 三乙	機械 二甲	汽車 三乙	製圖 三甲
資訊 二甲	電子 二甲	電機 二甲	建築 二甲	機建 二甲	汽車 二甲	製圖 二甲
機工 二甲	電子 二乙	電機 二乙	建築 二乙	機械 一甲	汽車 二乙	製圖 一甲
資訊 一甲	電子 一甲	電機 一甲	建築 一甲	機建 一甲	汽車 一甲	
電修 一甲	電子 一乙	電機 一乙	建築 一乙		汽車 一乙	

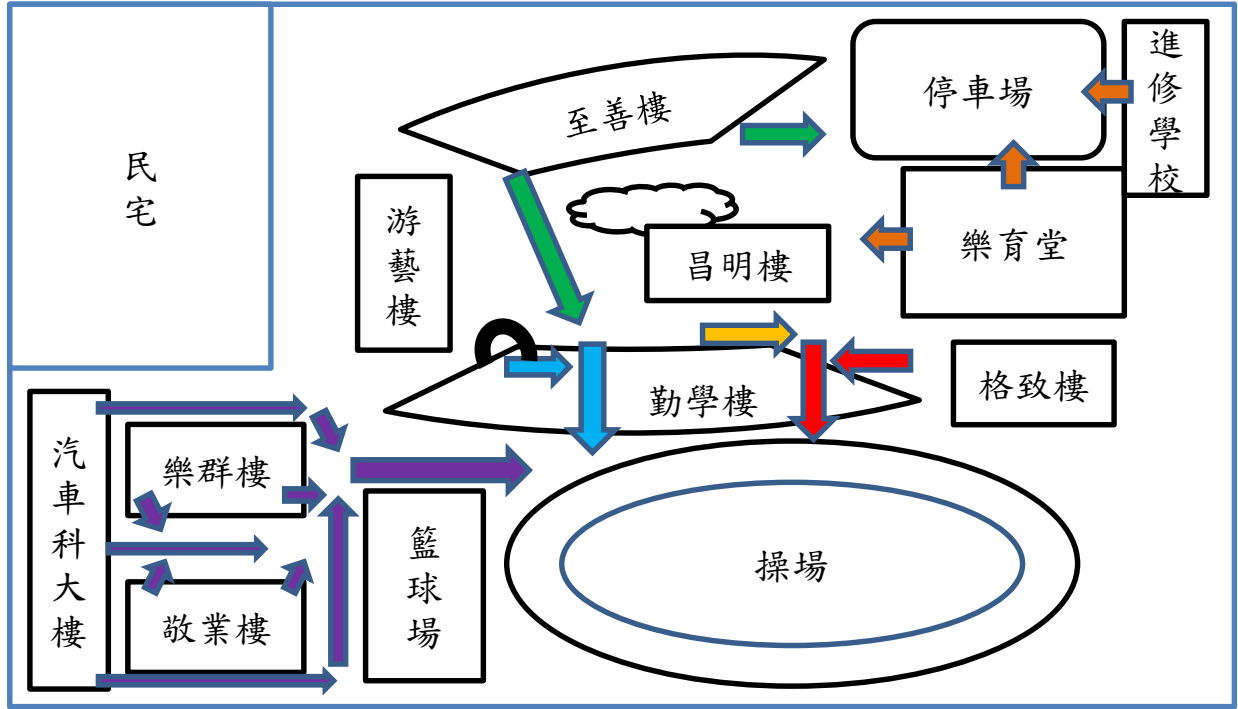
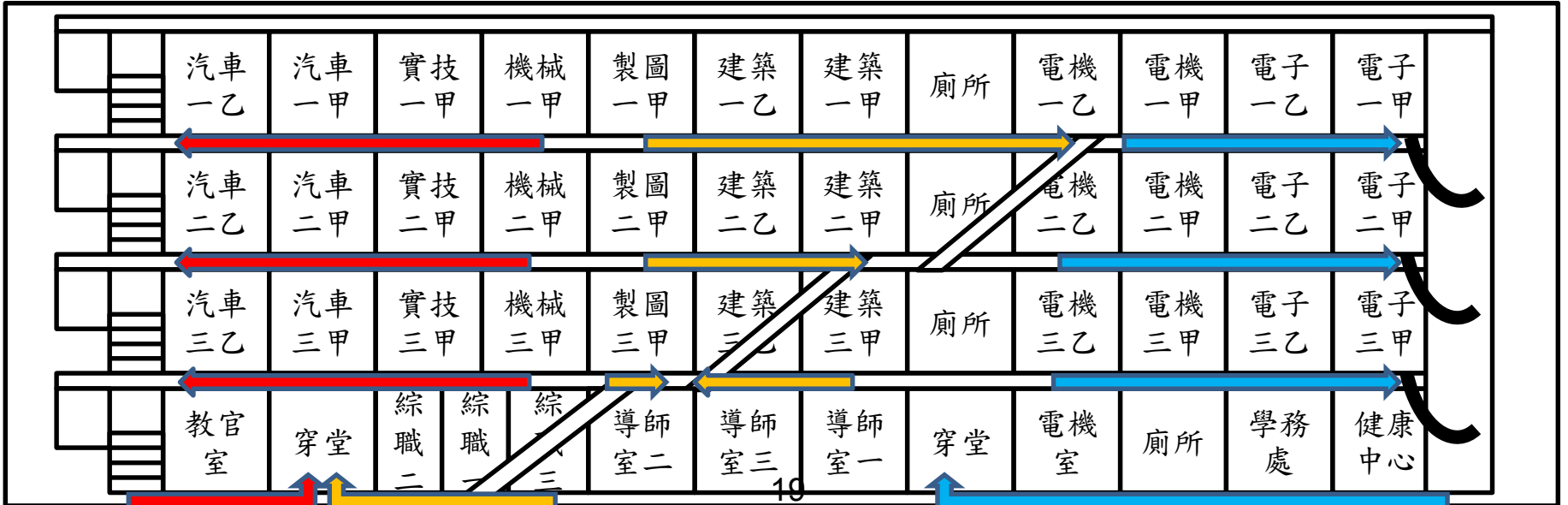
操場集合各班位置圖 (晴天、升旗、地震逃生)

國立羅東高工校園疏散路線圖

至善樓疏散路線



勤學樓疏散路線



司令台

資訊 三甲	電子 三甲	電機 三甲	建築 三甲	機械 三甲	汽車 三甲	綜職 科
營造 三甲	電子 三乙	電機 三乙	建築 三乙	機械 二甲	汽車 三乙	製圖 三甲
資訊 二甲	電子 二甲	電機 二甲	建築 二甲	機建 二甲	汽車 二甲	製圖 二甲
機工 二甲	電子 二乙	電機 二乙	建築 二乙	機械 一甲	汽車 二乙	製圖 一甲
資訊 一甲	電子 一甲	電機 一甲	建築 一甲	機建 一甲	汽車 一甲	
電修 一甲	電子 一乙	電機 一乙	建築 一乙		汽車 一乙	

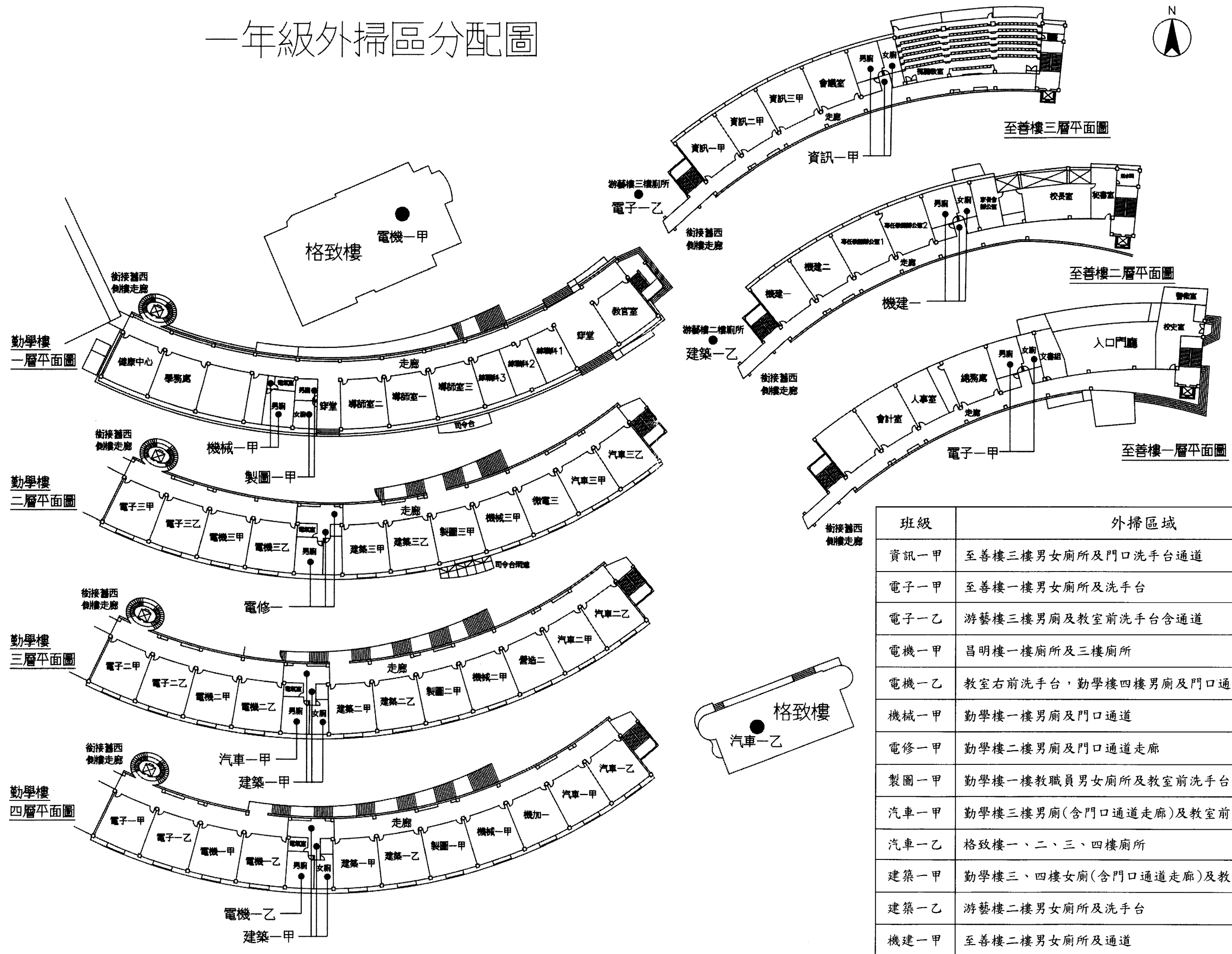
操場集合各班位置圖 (晴天、升旗、地震逃生)

113學年度第一學期值週導師表

月份	週	一	二	三	四	五	備註
八月	一					30李心喬	
九月	二	2李心喬	3徐淑菁	4徐淑菁	5郭宗彥	6郭宗彥	
	三	9梁新富	10梁新富	11梁新富	12許保強	13許保強	
	四	16朱俊霖	17中秋節	18朱俊霖	19林依潔	20林依潔	
	五	23楊琇惠	24楊琇惠	25楊琇惠	26曾浩瑋	27曾浩瑋	
十月	六	30林光祥	1林光祥	2林光祥	3楊昇樺	4楊昇樺	
	七	7曾文中	8曾文中	9陳宣樺	10國慶日	11陳宣樺	
	八	14邱靜綺	15邱靜綺	16邱靜綺	17許欽智	18許欽智	
	九	21楊鈞凱	22導師會議	23楊鈞凱	24許育誠	25許育誠	
	十	28杜肇申	29杜肇申	30杜肇申	31莊振鋒	1莊振鋒	
十一月	十一	4呂妍慧	5呂妍慧	6陳秉秀	7陳秉秀	8運動會	
	十二	11林星杰	12林星杰	13林星杰	14宋炳彥	15宋炳彥	
	十三	18陳霏霏	19陳霏霏	20陳霏霏	21宋政維	22宋政維	
	十四	25張淑媛	26導師會議	27張淑媛	28楊永隆	29楊永隆	
十二月	十五	2張依雯	3張依雯	4張依雯	5高丁仁	6高丁仁	
	十六	9簡培賢	10簡培賢	11簡培賢	12陳贊仁	13陳贊仁	
	十七	16陳淑華	17陳淑華	18陳淑華	19湯舜凱	20湯舜凱	
	十八	23黃千珊	24黃千珊	25黃千珊	26陳若筠	27陳若筠	
一月	十九	30陳若筠	31導師會議	1元旦	2許聰明	3許聰明	
	二十	6許聰明	7蕭佳虹	8蕭佳虹	9蕭佳虹	10陳庭祥	
	廿一	13陳庭祥	14陳庭祥	15陳國堂	16陳國堂	17陳國堂	
	廿二	20休業式					

- 註：
- 一、值週便當請至「合作社」領取。
 - 二、巡查時間：12:40~13:10。
 - 三、巡查重點：各教室之「整潔」及「秩序」，請分開表單評比。
 - 四、請於評分表上填寫「日期」、於「評分者」欄簽名，當日評分完畢一併繳回「衛保組」。
 - 五、請依導師值週表之輪值順序，將資料夾交至下一位值週導師。謝謝！

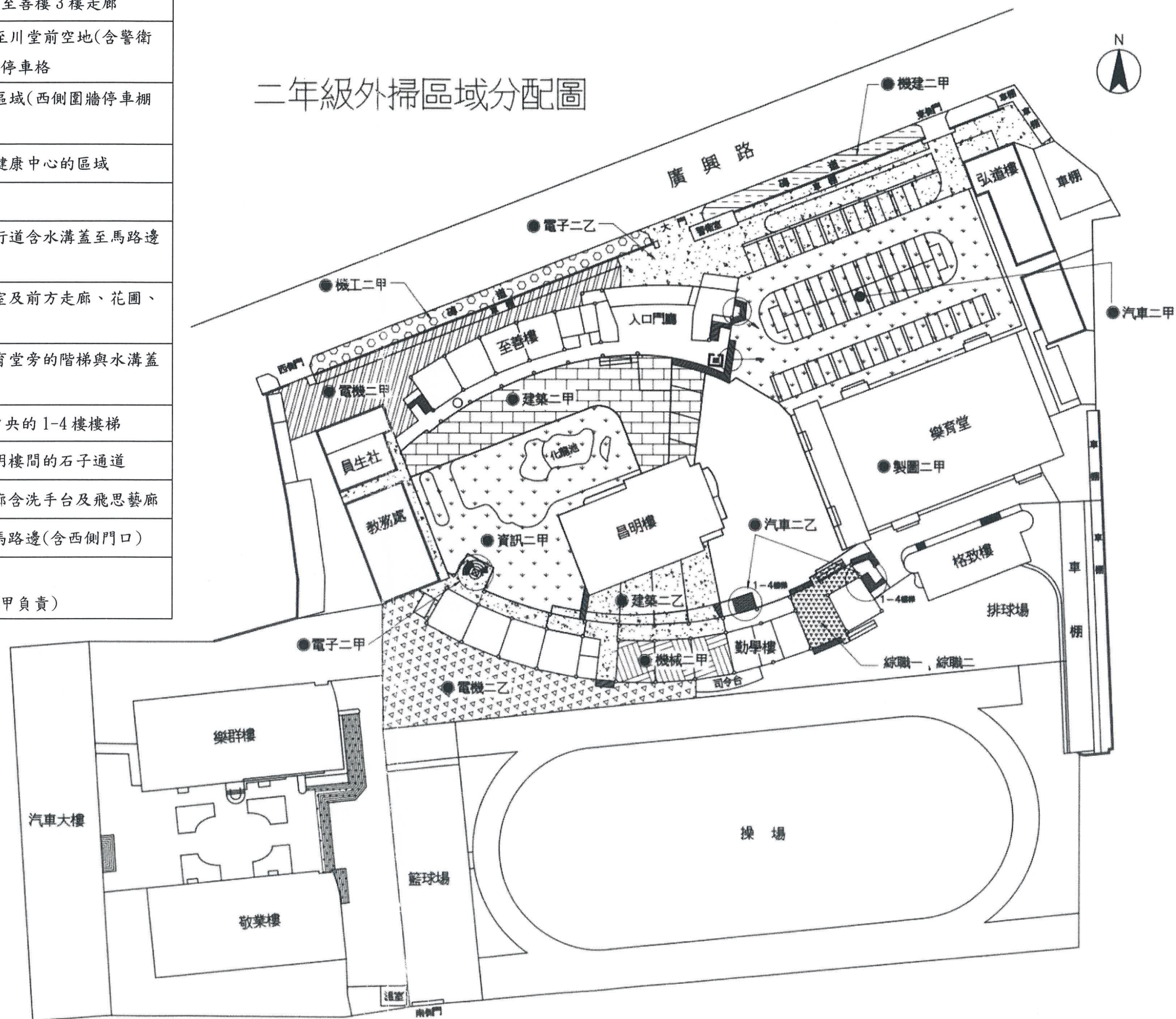
一年級外掃區分配圖



班級	外掃區域
資訊一甲	至善樓三樓男女廁所及門口洗手台通道
電子一甲	至善樓一樓男女廁所及洗手台
電子一乙	游藝樓三樓男廁及教室前洗手台含通道
電機一甲	昌明樓一樓廁所及三樓廁所
電機一乙	教室右前洗手台，勤學樓四樓男廁及門口通道
機械一甲	勤學樓一樓男廁及門口通道
電修一甲	勤學樓二樓男廁及門口通道走廊
製圖一甲	勤學樓一樓教職員男女廁所及教室前洗手台
汽車一甲	勤學樓三樓男廁(含門口通道走廊)及教室前洗手台
汽車一乙	格致樓一、二、三、四樓廁所
建築一甲	勤學樓三、四樓女廁(含門口通道走廊)及教室左前洗手台
建築一乙	游藝樓二樓男女廁所及洗手台
機建一甲	至善樓二樓男女廁所及通道

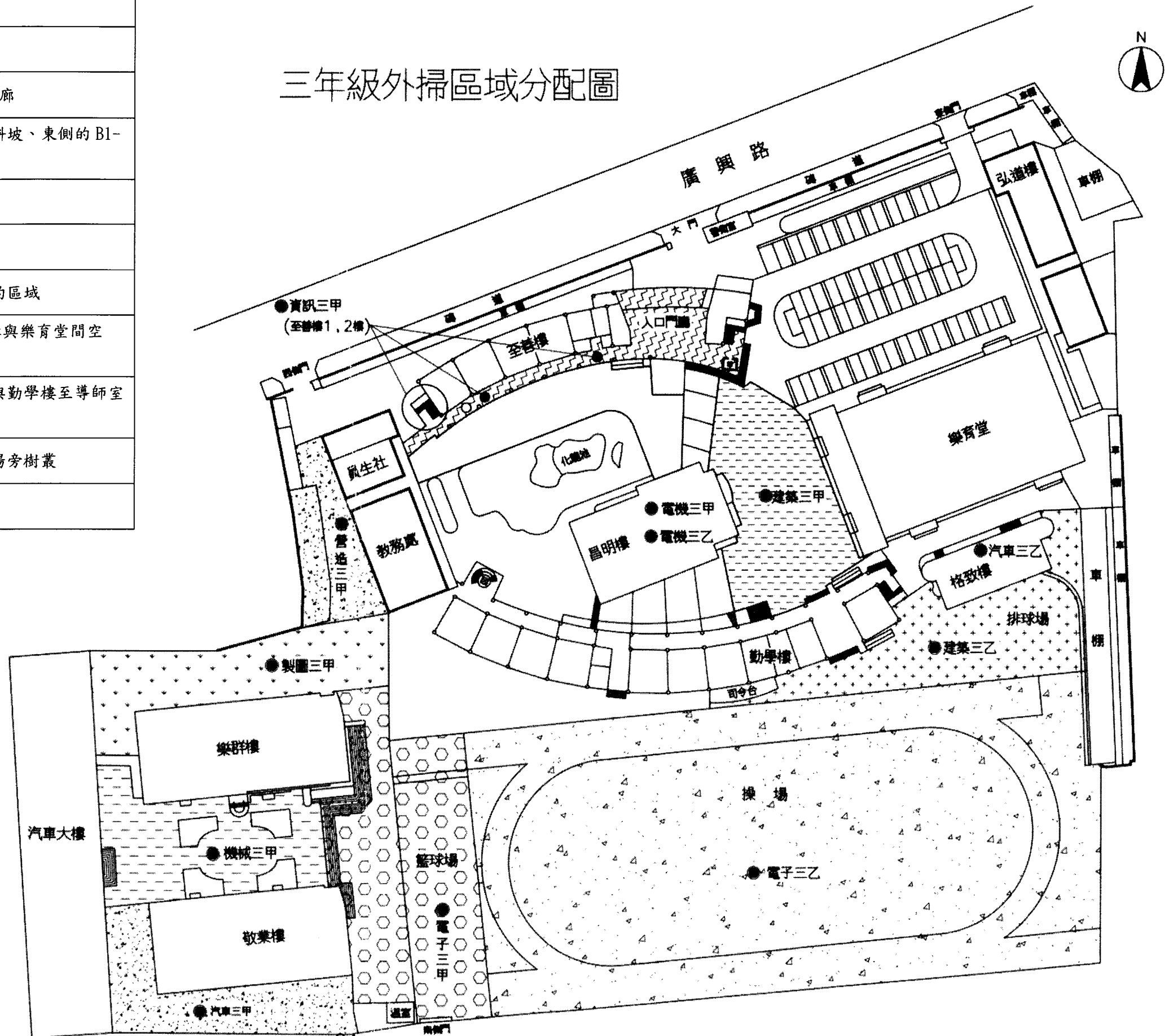
班級	外掃區域
資訊二甲	教室前洗手台，學務處及合作社前空地，及化龍池與假山樹叢周圍 <u>導一導二</u>
電子二甲	游藝樓 2、3 樓與勤學樓旋轉樓梯、電梯，至善樓 3 樓走廊
電子二乙	教室前洗手台及校門口前柏油路、校門口至川堂前空地(含警衛室周圍)、校門口東側車棚及花檯、第一排停車格
電機二甲	西側門口至資源回收室門前、至善樓後面區域(西側圍牆停車棚至大門邊)、與游藝樓交接處
電機二乙	教室右前洗手台，勤學樓後方從司令台到健康中心的區域
機械二甲	導一、導二、導三
機建二甲	教室前洗手台，東側門門口至校門口間人行道含水溝蓋至馬路邊(含東側門口)
製圖二甲	教室前洗手台及樂育堂、二樓看台、辦公室及前方走廊、花園、階梯、斜坡走道
汽車二甲	至善樓東側階梯、東側教職員停車場至樂育堂旁的階梯與水溝蓋區域
汽車二乙	勤學樓 1 樓東側(靠教官室)1-4 樓樓梯及中央的 1-4 樓樓梯
建築二甲	教室左前洗手台及至善樓前紅磚地含與昌明樓間的石子通道
建築二乙	勤學樓 1 樓從導師室至員生社便當室的走廊含洗手台及飛思藝廊
機工二甲	西側門門口至校門口間人行道含水溝蓋至馬路邊(含西側門口)
綜職一甲	教官室走廊、周圍階梯斜坡、旁邊的穿堂
綜職二甲	(上學期由綜職二甲負責、下學期由綜職一甲負責)

二年級外掃區域分配圖



班級	外掃區域
資訊三甲	至善樓 1、2 樓走廊及川堂及至善樓東西側 1 至 3 樓樓梯
電子三甲	籃球場、柏油路、階梯等(如圖)
電子三乙	教室前洗手台及操場含跑道與圍牆(如圖)
電機三甲	昌明樓電梯、西側 B1-4 樓樓梯及 3 樓和 4 樓走廊
電機三乙	教室右前洗手台，昌明樓 1 樓入口處含階梯、斜坡、東側的 B1-4 樓樓梯及通道及地下桌球室含垃圾桶。
機械三甲	敬業樓與樂群樓間的空地含階梯
製圖三甲	樂群樓北側柏油路、停車場(如圖)
汽車三甲	教室前洗手台及敬業樓後面道路，含溫室周圍的區域
汽車三乙	格致樓 1-4 樓樓梯、1 樓走廊、階梯、花園水溝與樂育堂間空地、含樂育堂旁的階梯與水溝蓋區域(含電梯)
建築三甲	教室左前洗手台及樂育堂前紅磚空地及昌明樓與勤學樓至導師室前的磨石地
建築三乙	教室前洗手台及從司令台至排球場空地、排球場旁樹叢
營造三甲	游藝樓西側柏油路停車場(如圖)

三年級外掃區域分配圖



國立羅東高級工業職業學校環境整潔比賽實施要點

92年9月1日制定
97年9月25日第一次修訂
101年4月5日第二次修訂
101年12月5日第三次修訂
107年8月24日第四次修正
108年8月28日第五次修正
110年8月30日導師會議第六次修正
111年8月26日導師會議第七次修正

壹、目的

- 一、期望培養學生注重環境整潔的生活習慣，使學生從每日的清掃工作中，發揮勤勞服務的美德。
- 二、經由良性的班級整潔競賽，提升各班的榮譽感，共同維護校園的整潔。
- 三、維持整潔的校園環境，促進學生身心健康，提高學習效果。

貳、實施要點

- 一、全校各班級應負責其教室以及衛生組所分配外掃區之整潔工作。打掃時間為早上 7:30 至 7:50 (撿拾人為垃圾為主)，中午 12:20 至 12:40 分，其餘時間亦需協助維持環境整潔。
- 二、整潔成績評定的時間為早上 7:50 至 8:10、中午 12:40 至 13:10 及課間不定時，中午 12:40 至 13:10 整潔評分由值週導師、衛生組組長、評分同學，其餘由學務處人員擔任，以客觀公平的原則進行整潔評分。評分標準請見「國立羅東高工班級整潔比賽評分標準」(如附件)。
- 三、巡視掃區後發現有需要改善或加強之處，則立即通知導師與衛生或環保股長，請其加強與改善。
- 四、每日輸入書面評分成績，每週統計該週總平均，亦將成績寄給各班導師，並將每日成績公佈於學務處旁的佈告欄。
- 五、各班級凡與校園整潔、資源回收相關活動的配合情形，皆列入整潔評分範圍。
- 六、每週統計各班級的整潔成績，凡當週加分達 15 分以上者，於下週朝會時間頒發優良獎狀表揚。

參、比賽項目及內容

- 一、教室：包含教室內地板、黑板、講桌、講台、課桌椅、窗戶、窗檯、儲物櫃、牆面、牆角、教室外牆放置拖把區域、走廊、走廊上洗手台、飲水機，以及資源回收籃與垃圾桶的清潔，資源回收物是否分類正確、橡皮筋的回收等。
- 二、外掃區：
 - (一) 廁所：含馬桶、小便斗、地面、牆壁、洗手台、垃圾桶之清潔等。
 - (二) 校園空地、走道、走廊、操場、車棚、走廊、穿堂、水溝、花園、樹叢之垃圾清理。
- 三、專科教室與實習工廠區教室之整潔工作由科任教師與實習處人員負責指導學生打掃。

肆、評分方式：

- 一、評分人員：由衛生組長、學務處護理師、值週導師、受訓過的環保志工擔任。
- 二、任務分配：
 - (一) 值週導師：負責中午教室區的評分。
 - (二) 評分同學：負責中午教室區、外掃區之評分，每日有三位同學分三區評分。
 - (三) 衛生組長及護理師：進行晨間、課間不定時的評分與抽查。

伍、成績計算

- 一、每日各班成績，教室佔總成績之 50%，外掃區佔總成績的 50%。
- 二、每日輸入評分後的成績，每週統計出各班級加總後的成績，並公布成績於公布欄與寄發成績給各班導師。
- 三、依現階段每日平均加減的分數，設置高標分數 (+15 分) 及低標分數 (-12 分)。

四、每學期高低標的分數由學務處衛生組依據前一學期各班整潔情況評估是否調整，並將調整情況於期初導師會議提案討論。

陸、獎懲

一、每週總成績加分達 15 分以上的班級，頒發整潔成績優良獎狀乙只，以資鼓勵。

二、每週總成績總扣分達 12 分以上的班級，該班同學記缺點以上處分。(班級導師可刪減處分名單)

三、期末敘獎：該學期累積 10 次優良獎狀則全班記嘉獎乙次，班級累積 14-17 次優良獎狀者，全班記嘉獎貳次，班級累積 18 次以上優良獎狀則全班記小功乙次。但班級導師可依每位同學之表現，斟酌是否敘獎。

四、導師敘獎：班級每學期累積 10 次以上優良獎狀的班級導師，於學期結束後簽請學務主任給予敘獎。

五、教室或外掃區未打掃或明顯髒亂的班級，於連續通知三次仍未改善者，將對該班級或衛生、環保組長進行記缺點以上的處分。

柒、本要點需經導師會議通過後呈校長核准實施，修訂時亦同。

國立羅東高工班級整潔比賽評分標準

1070824

教室	
黑板及講台	標準：擦拭乾淨，無粉筆灰。
	加分：黑板及溝槽擦拭乾淨，板面無灰塵，板擦乾淨。
	扣分：黑板未擦、溝槽未擦、物品放置凌亂、板擦上有明顯粉筆灰。
地面及牆壁	標準：無紙屑垃圾、無污痕、牆角無蜘蛛網。
	加分：無垃圾且掃拖清潔，不濕滑、無污痕。
	扣分：有垃圾、菸蒂、蜘蛛網、口香糖痕跡，明顯污痕。
桌椅	標準：排放整齊，左右對齊。
	加分：排放的很整齊且桌面無放置物品。
	扣分：凌亂不整齊。
掃具、垃圾桶	標準：掃具排放整齊。垃圾桶內外皆乾淨、周圍無垃圾，垃圾量未及三分之一。
	加分：垃圾桶內無垃圾，內外皆乾淨，掃具放置很整齊，無過多或損壞的掃具。
	扣分：掃具凌亂未放置整齊。垃圾滿出，混雜可回收之垃圾，垃圾桶周圍有垃圾，垃圾桶髒污。
資源回收籃、廚餘桶	標準：回收種類標示清楚，資源回收物分類放置。
	加分：籃子乾淨、回收種類標示清楚，資源回收物分類放置、回收物壓扁。無廚餘，桶子刷洗乾淨。
	扣分：回收未分類且髒亂。有廚餘，桶子髒污。
窗戶	標準：窗台乾淨、玻璃無污痕。
	加分：窗台乾淨、無灰塵、玻璃明亮無污痕。
	扣分：窗台放置雜物、玻璃有污痕。
走廊含牆壁	標準：地面無紙屑、垃圾、污漬。
	加分：有掃地拖地，地面無垃圾、污漬。牆面無污痕。
	扣分：有垃圾、紙屑、菸蒂、口香糖污漬等。
洗手台	標準：整潔無垃圾、飲料罐。
	加分：刷洗乾淨無污垢、垃圾、排水孔無雜物。
	扣分：有垃圾、瓶罐、污垢、排水孔堵塞、積水。
教室外側靠操場之小花圃	標準：乾淨清潔無雜物
	加分：乾淨清潔無雜物
	扣分：有雜物、煙蒂

廁所 外掃區	
馬桶	標準：清潔
	加分：以清潔劑刷洗乾淨、無污垢、無臭味。
	扣分：有污垢、排泄物、阻塞未處理、明顯臭味。
小便斗	標準：清潔
	加分：以清潔劑刷洗乾淨、無污垢、無臭味。
	扣分：有污垢、排泄物、阻塞未處理、明顯臭味。
地面	標準：清潔
	加分：以清潔劑刷洗拖乾、無污痕、無積水。
	扣分：有紙屑、污痕、垃圾。
牆壁	標準：清潔
	加分：清潔，刷洗乾淨、無污痕。
	扣分：有污痕
垃圾桶	標準：垃圾少量、桶子無污痕。
	加分：桶子刷洗乾淨，無污痕、無垃圾。
	扣分：垃圾未倒、有污痕。

外掃區（空地、走道、走廊、操場、車棚、走廊、穿堂）	
走道	標準：打掃乾淨，只見零星落葉。
	加分：打掃乾淨未見落葉與垃圾。
	扣分：多量落葉、垃圾、瓶罐，未清掃。
空地	標準：打掃乾淨，只見零星落葉。
	加分：打掃乾淨未見落葉與垃圾。
	扣分：多量落葉、垃圾、瓶罐，未清掃。
水溝、花圃、樹叢	標準：打掃乾淨，只見零星落葉。
	加分：打掃乾淨未見落葉與垃圾。
	扣分：多量落葉、垃圾、瓶罐，未清掃。
牆壁、垃圾桶	標準：整潔。
	加分：整潔、乾淨、無垃圾。
	扣分：有垃圾、污痕、垃圾未倒。

◎ 雨天時外掃區以清理人為垃圾為主。

國立羅東高級工業職業學校環保志工招募要點

97年3月20日制定
102年1月9日第一次導師會議修正
107年8月24日第二次導師會議修正
108年8月28日第三次導師會議修正

第一條 設置目的

提供學生一個服務學習的機會，使其從協助維護校園整潔、掃具用物的整理與資源回收等相關工作中，發揮志工服務的精神，促進自我成長。

第二條 招募對象

本校學生，以一、二年級學生為主。

第三條 服務時段

中午12點20分至13點10分、早上7點50分至8點10分或利用其他課餘時間。

第四條 服務內容

- 一、協助衛生組巡視校園整潔。
- 二、協助掃地用具之領用及統計與資源回收工作。
- 三、期末大掃除、重要集會活動或典禮時之整潔工作。
- 四、協助辦理環境教育與健康促進學校之活動。
- 五、協助學校周邊社區環境清潔與垃圾撿拾和將資料上傳至綠網。
- 六、簡易文書整理工作。
- 七、其他臨時交辦之環境維護工作。

第五條 訓練

由高年級或資深的志工帶領新進志工學習整潔評分、掃具領用與校外撿拾垃圾等工作，訓練期間將觀察學習情形與服務態度，若表現不佳，無法勝任該項任務，則不予錄取。志工訓練與觀察期約1-2個月。

第六條 獎懲

- 一、服務表現優異者，期末將依服務時數與表現敘獎並頒發獎品。
- 二、總服務時數滿40小時者可獲頒中英文志工榮譽證書乙紙。
- 三、可按服務時數登錄於「學生服務護照」內服務性社團服務時數。
- 四、如發現有重大行為偏差或服務態度不佳且經師長勸戒後仍未改進者，或無故缺席3次以上者，將停止擔任志工工作。

第七條 其他

本要點需經學務會議通過後呈校長核准實施，修訂時亦同。

國立羅東高級工業職業學校113學年度校慶運動大會計劃

一、主旨：為慶祝本校校慶運動會，發展全民體育，促進全校師生身心健康，凝聚班級團體合作之精神。

二、日期：中華民國一一三年十一月八日（星期五）。

三、主辦單位：學務處體育組。

四、參加人員：全校師生，學生以班為單位。

五、組別：（1）高三（簡稱甲組）、（2）高二（簡稱乙組）、（3）高一（簡稱丙組）。

六、錦標種類：高三、高二、高一組

田徑總錦標、大隊接力錦標、精神總錦標。

七、競賽項目：田賽：跳遠、鉛球：「會前賽」（1、2、3名獎牌獎狀；4、5、6名獎狀）。

徑賽：一百公尺、二百公尺、四百公尺、1500M(會前賽)、四百公尺接力(會前賽)一千六百公尺接力(會前賽)（1、2、3名頒發獎牌獎狀；4、5、6名獎狀）。

◎ 班級大隊接力：（出賽○○人，每棒距離150公尺）採計時決賽。

◎ 學生組趣味競賽：○○○○，每隊○人，分兩小組，（1、2、3年級前3名班級頒贈獎品）。

◎ 教職員工趣味競賽：○○○○，每隊10人（凡參與比賽及擔任裁判工作者，頒贈獎品乙份）。

◎ 教職員工趣味大隊接力：（○○○○，出賽8人）採計時決賽。

八、競賽方法：每班於每項目之註冊人數以2人為限。

（個人項目限報一項；四百公尺接力、一千六百公尺接力、大隊接力三項除外）

九、註冊：由體育組印發註冊表單，學生組於10月4日前註冊，團體項目必須註冊參賽。

十、獎懲：1. 精神總錦標：全校前三名頒發錦旗、獎品鼓勵。

2. 登記個人或團體之選手有冒名頂替或違反比賽規則事項時，經查獲者，除取消個人與賽資格且不得遞補外，並按情節輕重，依校規議處。

十一、申訴：比賽中若有爭議時，應於該次賽畢後，立即提出。有明文規定可循者，從規定終結；無明文規定者，應遵從各項類裁判之判決。

十二、其他：1. 學生競賽部份之裁判，由體育組簽擬名單，呈校長聘之。

2. 各單位領隊會議及裁判會議，由體育組另行安排通知。

十三、本計劃呈校長核定後公佈實施，修訂亦同。

113 學年度合作教育杯二、三年級班際帶式橄欖球賽競賽規程

- (一) 宗旨：推展全民體育，提倡運動風氣，提昇橄欖球運動技術，激勵學生重視團隊合作精神，爭取團隊榮譽發揚運動之教育功能
- (二) 主辦單位：學務處體育組
- (三) 比賽日期：中華民國 113 年 9 月 23 日起 利用中午時段完成賽事。
- (四) 比賽場地：本校操場。
- (五) 參賽資格：凡本校二、三年級學生均可以班為單位組隊參加（自由組隊）。
- (六) 報名手續：1. 請班級體育任課教師協助調查組隊意願，將報名表件送交體育組。
2. 人數：(A) 每隊不得少於八名。
(B) 報名表領隊處，請班導師簽名或蓋章始可繳交。
- (七) 比賽規則：採用中華民國體育運動總會審定之現行最新帶式橄欖球規則。
- (八) 比賽方式：採先分組循環再淘汰賽制，遇雨順延。
- (九) 獎勵：取優勝前三名，頒發獎金（由合作社提供）。
- (十) 抽籤日期：由體育組代為編排分組。
- (十一) 備註：
A、比賽時各隊應著學校運動服裝或由體育組準備之號碼背心，若有服裝不整不聽勸導者，取消該隊之參賽資格。
B、各隊應於比賽時間 5 分鐘內出場比賽，逾時以棄權論。
C、若有不服從裁判判定者，得判定該隊喪失該場比賽資格。
D、球員於賽前賽後若發生污蔑裁判情事，得經由裁判團會議判定該隊喪失之後一切比賽資格。
E、每場比賽採上下半場各 7 分鐘，半場結束休息 2 分鐘。
F、本辦法經校長核可後實施，如有未盡事宜以體育組公佈為主。

隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊長	導師	職稱	班際帶式橄欖球賽報名表
													姓名	
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		球衣號碼	
													學號	

報名表一式兩份有導師簽名送交體育組。 留存聯

隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊長	導師	職稱	班際帶式橄欖球賽報名表
													姓名	
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		球衣號碼	
													學號	

科班別：_____ 導師簽名_____

報名聯

113 學年度合作教育杯二、三年級班際帶式橄欖球賽競賽規程

- (一) 宗旨：推展全民體育，提倡運動風氣，提昇橄欖球運動技術，激勵學生重視團隊合作精神，爭取團隊榮譽發揚運動之教育功能
- (二) 主辦單位：學務處體育組
- (三) 比賽日期：中華民國 113 年 9 月 23 日起 利用中午時段完成賽事。
- (四) 比賽場地：本校操場。
- (五) 參賽資格：凡本校二、三年級學生均可以班為單位組隊參加（自由組隊）。
- (六) 報名手續：1. 請班級體育任課教師協助調查組隊意願，將報名表件送交體育組。
2. 人數：(A) 每隊不得少於八名。
(B) 報名表領隊處，請班導師簽名或蓋章始可繳交。
- (七) 比賽規則：採用中華民國體育運動總會審定之現行最新帶式橄欖球規則。
- (八) 比賽方式：採先分組循環再淘汰賽制，遇雨順延。
- (九) 獎勵：取優勝前三名，頒發獎金（由合作社提供）。
- (十) 抽籤日期：由體育組代為編排分組。
- (十一) 備註：
A、比賽時各隊應著學校運動服裝或由體育組準備之號碼背心，若有服裝不整不聽勸導者，取消該隊之參賽資格。
B、各隊應於比賽時間 5 分鐘內出場比賽，逾時以棄權論。
C、若有不服從裁判判定者，得判定該隊喪失該場比賽資格。
D、球員於賽前賽後若發生污蔑裁判情事，得經由裁判團會議判定該隊喪失之後一切比賽資格。
E、每場比賽採上下半場各 7 分鐘，半場結束休息 2 分鐘。
F、本辦法經校長核可後實施，如有未盡事宜以體育組公佈為主。

隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊長	導師	職稱	班際帶式橄欖球賽報名表
													姓名	
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		球衣號碼	
													學號	

報名表一式兩份有導師簽名送交體育組。 留存聯

隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊長	導師	職稱	班際帶式橄欖球賽報名表
													姓名	
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		球衣號碼	
													學號	

科班別：_____ 導師簽名_____

報名聯