

114 學年度教育部高中優質化暨數位前導學校

【生命教育與社會情緒學習系列課程】實施計畫

壹、計畫依據：

- 一、依據新北市 114 年 8 月 5 日新北教中字第 11415384001 號辦理。
- 二、依據本校 114 學年度十二年國民基本教育課程綱要前導學校計畫辦理。
- 三、依據本校 114 學年度下學期家庭教育議題教師專業社群。
- 四、依據本校 114 學年度高級中等學校在地就學大聯盟計畫。

貳、計畫目的：

- 一、因應十二年國民基本教育課程綱要之推動，結合生命教育與社會情緒學習（SEL）理念，促進校際互助與聯盟協作。
- 二、透過系列增能課程與實作工作坊，提升教師在學生情緒支持、心理安全感營造及班級經營之專業知能。
- 三、藉由教師專業社群與跨校交流，深化教師對學生心理需求之理解，促進課程轉化與教學實踐，落實核心素養導向教學。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署、新北市政府教育局
- 二、主辦學校：新北市立北大高級中學

肆、研習時間與地點：

一、活動資訊：

課程類型	場次	日期(115 年)	時間	研習主題	主持人／分享者
專題講座	1	3/19 (四) 代碼：5489128	14：00- 16：00	青少年問題行為的情緒調適與 陪伴	毛蟲藝術心理諮商所 張祐誠心理師
	2	4/2 (四) 代碼：5489131	13：00- 16：00	教學之前，先安頓自己：SEL 教師的身心容納	冬青心理治療所 李家雯心理師
	3	5/7 (四) 線上代碼： 5497049 實體代碼： 5497051 (請與實體場次 二擇一報名)	12：30- 16：30	先安頓自己，才能接住學生： 從身心容納看教師的自我照顧 與輔導力量	馬偕紀念醫院 周昕韻心理師
	活動地點：本校 3 樓大會議室				
工作坊	1	4/23 (四) 代碼：5489125	14：00- 16：00	SEL 運動按摩工作坊（一）	新北市立北大高中 許惟捷主任
	2	6/11 (四) 代碼 5489127	14：00- 16：00	SEL 運動按摩工作坊（二）	新北市立北大高中 許惟捷主任
	活動地點：本校 2F 團輔室				

伍、活動流程：詳見附件 1。

陸、參加對象：

- 一、114 學年受高中優質化補助方案(含十二年國民基本教育前導學校)補助學校。
- 二、有興趣之高中(職)、鄰近國中小教師，採先報名先錄取方式，共計 30 名。

柒、報名方式：

- 一、逕上全國教師在職進修網報名，各場次課程代碼如上表。
- 二、報名時間：即日起至該場次研習前一日 16：00 止。
- 三、完成研習並完成簽到簽退者，依實際參與時數核發研習時數。

捌、活動經費：本案經費由主辦學校 114 學年度高中優質化、教育部前導學校計畫、114 學年度下學期家庭教育議題教師專業社群及 114 學年度高級中等學校在地就學大聯盟計畫項下支應。

玖、其它事項：

- 一、 事後由主辦學校統一至教育部全國教師在職進修資訊網系統登錄研習時數，全程參與者每場活動依實際參與時數核發研習時數。
- 二、 請各校惠予參與人員公（差）假出席及課務排代。
- 三、 本校車位有限不提供停車，敬請搭乘大眾運輸、自備環保餐具。
- 四、 如有疑問請洽：輔導組長黃伊崙，聯絡電話：02-26742666#501，電子信箱：
counsel@bdsh.ntpc.edu.tw。

拾、本計畫如有未盡事宜，得另行補充公告之。

附件 1：

【生命教育與社會情緒學習系列課程】活動流程表

一、專題講座流程：

日期	時間	課程內容	主持人／分享者
115 年 3 月 19 日 代碼：5489128	13：50-14：00	報到	
	14：00-16：00	青少年問題行為的情緒調適與陪伴	毛蟲藝術心理諮商所 張祐誠心理師
	16：00~	賦歸	
115 年 4 月 2 日 代碼：5489131	12：50-13：00	報到	
	13：00-16：00	教學之前，先安頓自己：SEL 教師的身心容納	冬青心理治療所 李家雯心理師
	16：00~	賦歸	
115 年 5 月 7 日 線上場代碼： 5497049 (請與實體場次 二擇一報名)	12：50-13：00	線上報到	
	13：00-14：00	先安頓自己，才能接住學生： 從身心容納看教師的自我照顧與 輔導力量（線上課程） 課程連結： https://meet.google.com/pfr-aoxp-fuf	馬偕紀念醫院 周昕韻心理師
	14:00~	線上簽退	
115 年 5 月 7 日 實體場代碼： 5497051 (請與實體場次 二擇一報名)	14：00-14：10	實體報到	
	14：10-16：10	先安頓自己，才能接住學生： 從身心容納看教師的自我照顧與 輔導力量（實體課程）	馬偕紀念醫院 周昕韻心理師
	16：10~	賦歸	
地點：本校三樓大會議室			

二、 工作坊流程：

日期	時間	課程內容	主持人／分享者
115 年 4 月 23 日 代碼：5489125	13：50-14：00	報到	
	14：00-16：00	SEL 運動按摩工作坊（一）	新北市立北大高中 許惟捷主任
	16：00~	賦歸	
115 年 6 月 11 日 代碼：5489127	13：50-14：00	報到	
	14：00-16：00	SEL 運動按摩工作坊（二）	新北市立北大高中 許惟捷主任
	16：00~	賦歸	
地點：本校二樓團輔室			