

國立羅東高級工業職業學校

114 學年度第 1 學期

學 務 手 冊



中 華 民 國 114 年 9 月

目 錄

一、114 學年度第 1 學期學務處行事曆	2-3
二、114 學年度第 1 學期綜合活動實施計劃表	4
三、114 學年度第 1 學期班會討論題綱	5-9
四、114 學年度第 1 學期社團教室配置圖	10
五、114 學年度第 1 學期社團一覽表	11-12
六、114 學年度文藝獎比賽實施計畫	13-15
七、114 學年度第 1 學期教官認輔班級	16
八、班級生活秩序評比實施要點	17-20
九、114 學年度羅工操場集會位置圖	21-22
十、114 學年度防災疏散路線圖	23-24
十一、114 學年度第 1 學期值週導師一覽表	25
十二、114 學年度各年級外掃區整潔工作分配圖	26-28
十三、環境整潔比賽實施要點暨環保志工招募要點	29-33
十四、114 學年度校慶運動大會計畫	34
十五、114 學年度全校班際羽球競賽規程	35-36
十六、114 學年度二、三年級班際排球比賽競賽規程	37-39

國立羅東高工 114 學年度第 1 學期學務處簡易行事曆

■訓育組 ■生輔組 ■衛生組 ■體育組 ■社團活動組

月份	週	日	一	二	三	四	五	六	記 事
八月	暑假	10	11	12	13	14	15	16	8/15 新生始業輔導行前說明會
	暑假	17	18	19	20	21	22	23	8/18~8/19 新生始業輔導
	預備週	24	25	26	27	28	29	30	8/28 導師會議 1
九月	一	31	1	2	3	4	5	6	9/1 始業式；幹部訓練；9/3【週會 1-(高一、高二)集會及友善校園暨防災演練(教官室)】、校友返校座談(高三)；9/4-9/8 社團線上選社
	二	7	8	9	10	11	12	13	9/10【週會 2-情感教育-網 X 戀：暈船處方箋(訓育組)】
	三	14	15	16	17	18	19	20	9/17 交通安全委員會 (併行政會報)、【週會 3-性教育研習(衛生組)】、9/17 社團選社結果查詢；9/17-9/19 第一次社團轉社；9/19 國家防災日
	四	21	22	23	24	25	26	27	9/22 起 合作教育盃全校羽球賽；9/23 四〇二教育儲戶委員會審查會議、第一次轉社名單公告；9/24 社團老師說明會、【社團 1】；9/26 教師節敬師活動
十月	五	28	29	30	1	2	3	4	10/1【社團 2】
	六	5	6	7	8	9	10	11	10/8【週會 4-全校集會及反毒宣導(教官室)】
	七	12	13	14	15	16	17	18	10/15【週會 5-生涯暨生命教育(輔導室)】；10/17 第一次學生獎懲會 (教官室)
	八	19	20	21	22	23	24	25	10/22 運動會會前賽、【社團 3】、社長會議 1
	九	26	27	28	29	30	31	1	10/29 運動會會前賽、【週會 6-國際教育(訓育組)】；10/31 文藝獎比賽報名截止
十一月	十	2	3	4	5	6	7	8	11/2 親師座談會暨親職教育講座；11/4 導師會議 2；11/5【週會 7-全校集會及運動會預演】；11/7 校慶運動會
	十一	9	10	11	12	13	14	15	11/12【社團 4】
	十二	16	17	18	19	20	21	22	11/17 起高二班際排球賽、高一公訓行前說明會；11/19 高一公民訓練；11/19【週會 8- 性平教育(輔導室)】
	十三	23	24	25	26	27	28	29	11/25 高一公訓檢討會；11/26【週會 9-高一高二新學期課程諮詢輔導會議(教務處)】；11/28 文藝獎作品繳交截止
十二月	十四	30	1	2	3	4	5	6	12/3【週會 10-特教宣導】；12/5 第二次學生獎懲會 (教官室)
	十五	7	8	9	10	11	12	13	12/7-12/12 日本教育旅行；12/8 起高三班際排球賽；12/10【週會 11-全校集會及交通安全宣導(教官室)】
	十六	14	15	16	17	18	19	20	12/17【週會 12-歲末聯歡(5~7 節)】
	十七	21	22	23	24	25	26	27	12/23 聖誕歡慶遊行；12/24【社團 5】
一月	十八	28	29	30	31	1	2	3	12/31【社團 6】、社長會議 2
	十九	4	5	6	7	8	9	10	1/5~1/6 下學期社團轉社登記；1/6 導師會議 3；1/7【週會 13-數位世界的生存挑戰(訓育組)】；1/9 第三次學生獎懲會(教官室)、下學期社團轉社名單公告
	二十	11	12	13	14	15	16	17	1/14【週會 14-自主學習】
	廿一	18	19	20	21	22	23	24	1/20 休業式、第四次學生獎懲會 (教官室-視需求)；1/21【週會 15-環境教育(大掃除)】
		25	26	27	28	29	30	31	1/26 寒假開始(1/26~2/13 寒假)
二月	寒假	1	2	3	4	5	6	7	
	寒假	8	9	10	11	12	13	14	

		15	16	17	18	19	20	21	2/16 除夕、年初一至初四(至 2 月 20 日)(放假日) ; 2/23 下學期開學日
--	--	----	----	----	----	----	----	----	---

國立羅東高工 114 學年度第一學期綜合活動計畫表

週次	日期	活動內容		地點
		第 5 節	第 6、7 節	
01	9 月 3 日	班會	【週會 1-友善校園暨防災演練(教官室)】	樂育堂
02	9 月 10 日	班會	【週會 2-情感教育-網 X 戀：暈船處方箋(訓育組)】	樂育堂
03	9 月 17 日	讀書	【週會 3-性教育研習(衛生組)】	樂育堂
04	9 月 24 日	班會	社團 1	全校
05	10 月 1 日	班會	社團 2	全校
06	10 月 8 日	英聽	【週會 4-集會及反毒宣導(教官室)】	樂育堂
07	10 月 15 日	讀書	【週會 5-生涯暨生命教育(輔導室)】	樂育堂
08	10 月 22 日	班會	社團 3	全校
09	10 月 29 日	班會	【週會 6-「Level 2030：地球任務是否能破關？」—SDGs & CRC 於國際服務之實踐-家扶基金會(訓育組)】	樂育堂
10	11 月 5 日	生活適應量表施測(輔)	【週會 7-集會及運動會預演】	樂育堂
11	11 月 12 日	讀書	社團 4	全校
12	11 月 19 日	班會	【週會 8- 性平教育(輔導室)】	樂育堂
13	11 月 26 日	英聽	【週會 9—高一高二新學期課程諮詢輔導會議(教務處)】	樂育堂
14	12 月 3 日	班會	【週會 10-特教宣導】	樂育堂
15	12 月 10 日	讀書	【週會 11-集會及交通安全宣導(教官室)】	樂育堂
16	12 月 17 日	【週會 12-歲末聯歡(5~7 節)】		全校
17	12 月 24 日	班會	社團 5	全校
18	12 月 31 日	班會	社團 6	樂育堂
19	1 月 7 日	英聽	【週會 13-數位世界的生存挑戰-青立會(訓育組)】	全校
20	1 月 14 日	班會	【週會 14-集會及自主學習】	全校
21	1 月 21 日	班會	【週會 15-環境教育(大掃除)】	

國立羅東高工 114 學年度第一學期班會實施計畫

一、目的：

- (一)增進學生自治能力，培養民主素養。
- (二)促進師生溝通，建立和諧班級氣氛。
- (三)期許同學們秉持「忠誠勤樸」的校訓精神，從關愛家庭、鄉里、學校做起，進而熱愛國家的基礎上，來探討在我們生活週遭的一切事務，並期能身體力行。

二、實施對象：本校各班級。

三、實施日期：每週三下午 1 時 20 分至 2 時 10 分。

四、實施地點：各班教室。

五、實施方式及內容：

(一)班會流程：(可視各班班級事務做出調整)

- 1.主席報告：由班長或學生推舉主席致詞。
- 2.幹部報告：各股股長報告班級事務。
- 3.主題討論：依學校訂定之每週討論題綱主題進行討論。
- 4.臨時動議及建議事項：學生提案討論與表決，或對學校活動、相關處室之建議事項。
- 5.導師講評：導師給予講評與指導。
- 6.散會：主席宣布散會。

(二)每週班會討論題綱主題如附件。

(三)班會前三天由學藝股長提醒同學預先準備，以提高班會討論時效。

(四)班會活動請導師全程參與、指導，並予以講評。

(五)班會活動請確實召開，除學校活動外，請勿移作他用。

(六)班會紀錄簿須詳實填寫，會後請導師簽名，並於當週星期四中午前送回訓育組。

六、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

國立羅東高工 114 學年度第一學期班會討論題綱總表

週次	日期	討論主題	討論綱要	備註
01	9 月 3 日	【公民教育】 班級公約的建立與實踐	1.請全班參與討論，一同訂定生活公約，並承諾共同遵守。 2.我們如何齊心協力，在班級秩序、環境整潔、讀書風氣和課外活動上，取得更好的進步？	
02	9 月 10 日	【友善校園】 鍵盤背後的傷害	1.你曾經在網路上看過或參與過可能涉及霸凌的留言或貼文嗎？你當時的感覺是什麼？ 2.當你看到有人被霸凌，你會怎麼做？如果是你自己被誤會或攻擊，你希望別人怎麼幫你？	請參閱生活週記第一篇
03	9 月 17 日	讀書會(1)	班會暫停	
04	9 月 24 日	【國際教育】 打開世界之窗	在全球化的浪潮下，我們與世界的連結比過去任何時候都來得緊密。然而，真正的國際觀不只是了解遙遠國度的風俗人情，更是學習尊重差異、欣賞多元，並從中反思自己的文化。 國際文化教育，正是幫助我們打開這扇「世界之窗」的鑰匙。它引導我們思考：除了課本知識，我們還能如何認識不同的文化？當我們與來自不同背景的人相遇時，該如何溝通與交流？而身為台灣的一份子，我們又該如何向世界介紹自己獨特的文化？ 1.你認為國際文化交流對個人成長有什麼好處？請分享你對「國際觀」的看法。 2.在網路普及的時代，如何透過線上資源或社群媒體，與不同文化背景的人互動？	

週次	日期	討論主題	討論綱要	備註
			3.如果學校能舉辦一場「國際文化交流週」，你最想體驗哪個國家的文化？你會希望活動包含哪些內容？ 4.在台灣，我們能做些什麼，讓更多人認識並了解我們的在地文化？	
05	10月1日	【數位原住民】 滑不停的青春 當我們都成了數位原住民	1.你每天花多少時間在手機或社群媒體上？這樣的使用方式對你有什麼影響？ 2.有沒有曾經因為追求讚數、留言，讓自己感到壓力或焦慮的經驗？	請參閱生活週記第二篇
06	10月8日	英聽測驗(1)	班會暫停	
07	10月15日	讀書會(2)	班會暫停	
08	10月22日	【公民素養】 從生活實例看「公德心」與「道德勇氣」	1.許多人稱讚台灣最美的是「人情味」。但也有人說，我們有熱情，卻少了公德心。你對這種說法有什麼看法？ ➤在你心中，公德心代表的是什麼？ ➤你是否曾親眼看見，某人做了件熱心的好事，卻又同時做出缺乏公德心的行為？可以分享一個例子嗎？ 2.在學校這個大家庭裡，哪些舉動能夠展現我們的公德心？ ➤在校園生活中，有哪些我們可以輕易做到的事，能讓整體環境變得更美好？ ➤請舉出在公共場所或餐廳裡，你認為最缺乏公德心的行為。 3.請談談你對「道德勇氣」的理解。 ➤如果一個社會普遍缺乏道德勇氣，會出現什麼樣的現象？ ➤在什麼樣的情況下，你認為自己有必要	

週次	日期	討論主題	討論綱要	備註
			「站出來」說出或做對的事？	
09	10月29日	【性別平等】 《跟蹤騷擾防制法》上路，哪些行為會觸法？	1.你還知道哪些國家的跟騷法的規定呢？和臺灣的規定有何異同？ 2.彼此尊重，是人與人相處最基本的心態，你是否從兩性相處的過程中學習到什麼？	請參閱生活週記第三篇
10	11月5日	【人際溝通】 多點理解，少點爭執	1.與同學或朋友發生爭執時，你通常如何處理？請分享一個你與朋友和解的經驗。 2.你認為哪些溝通方式有助於減少人際摩擦？ 3.你如何練習「傾聽」的能力？請分享你認為在溝通過程中，傾聽有哪些重要的技巧？	
11	11月12日	讀書會(3)	班會暫停	
12	11月19日	【菸毒防制】 吸一口沒關係？當新興毒品成為青春的陷阱	1.你曾在社群媒體或同儕圈中接觸過電子菸或喪屍菸的資訊嗎？你當時的感覺是什麼？ 2.如果朋友拿菸彈給你試，說「這沒什麼」，你會如何回應？	請參閱生活週記第四篇
13	11月26日	英聽測驗(2)	班會暫停	
14	12月3日	【家庭教育】 孝順大魔王，色難	1.你有沒有曾經真心地感謝過爸媽？如果有，那是什麼事？如果沒有，你願意從哪裡開始？ 2.和父母說話時，你是否曾經給他們難看的臉色？請試著說明當時情況及自己有沒有需要反省的地方？	請參閱生活週記第五篇
15	12月10日	讀書會(4)	班會暫停	
16	12月17日	【歲末聯歡】	班會暫停	

週次	日期	討論主題	討論綱要	備註
17	12月24日	【健康教育】 健康與生活	1.你認為「身體健康」的定義是什麼？在身體和心理健康之間，你覺得哪一個更重要？為什麼？ 2.請分享你可以如何促進健康？請舉例說明。 3.在維持健康的方式中，飲食控制和規律運動兩者，你會優先選擇哪一項？為什麼？	
18	12月31日	【媒體識讀】 網紅說錯話就該罵爆？你我都該練的媒體識讀力	1.你是否曾經因為看到社群上某段影片或新聞報導而生氣，後來才發現原來不是那樣？ 2.當朋友或網友轉發一段有爭議的影片時，你會怎麼看待？你會自己查證嗎？	請參閱生活週記第六篇
19	1月7日	英聽測驗(3)	班會暫停	
20	1月14日	【理財教育】 理財規劃與金錢觀	1.請分享你對於金錢的價值觀。 2.請討論「想要」與「需要」之間的差異，並舉例說明。 3.承上題，我們該如何將壓歲錢進行理財規劃呢？	
21	1月21日	【環境教育】 生活中的減法藝術	1.寒假前整理教室或年節前整理家裡，是否有發現一直放著卻從來沒用過的物品？請分享你都如何處理它？ 2.觀察班上同學，你覺得誰的桌面或抽屜最整潔？他/她是怎麼做到的？ 3.你是否也常常找不到東西？或是有桌面、抽屜、衣櫃雜亂的困擾？分享一下你個人收納與整理物品的小撇步。	

國立羅東高工 114-1 學期社團教室配置圖

315 進修教室	317 進修教室	319 進修教室	體適能社 321、323 教室		格致樓 美術社 (3F 美術教室) 畢冊社 (2F 計概教室) 生存遊戲社 (1F 室外)
215 進修部 行政辦公室	217 進修部 行政辦公室	219 進修部 導師辦公室	221 創客中心	223 創客中心	
機智校園生活社 A、B 學習中心	特教辦公室	特教教室	西西里菓子社 餐飲教室	特教教室	

			卡巴迪社 籃球社 A、B		樂育堂		教官室	201 汽車三乙	301 汽車二乙	排球社 401 汽車一乙
							穿堂	202 汽車三甲	302 汽車二甲	402 汽車一甲
							102 綜職三	203 機工三甲	303 電修二甲	美式調理社 403 汽修一甲
							103 綜職二		304 機械二甲	404 機械一甲
							104 綜職一	204 機械三甲	304 機械二甲	404 機械一甲
							導師 3	205 製圖三	305 製圖二	405 製圖一
							導師 1	206 建築三乙	306 建築二乙	建築研究社 406 建築一乙
							導師 2	207 建築三甲	307 建築二甲	407 建築一甲
							穿堂	播音室	男女廁	男女廁
							教職員 廁所	男廁		
							廁所 【男】	208 電機三乙	308 電機二乙	影片欣賞社 C 408 電機一乙
							機電室	209 電機三甲	309 電機二甲	影片欣賞社 B 409 電機一甲
							學務處	210 電子三乙	310 電子二乙	410 電子一乙
							健康 中心	211 電子三甲	311 電子二甲	411 電子一甲

校史室	秘書室	第一會議室
街舞社 大門穿堂	校長室	
文書組	家長會 辦公室	
總務處	專任辦公室	第二會議室
人事室	專任辦公室	資訊研究社 314 資訊三
主計室	213 機建二	313 資訊二
B110 合作社	212 機建一	312 資訊一

*交通服務社.扶少社 (4 樓軍訓教室)
桌遊社 (4 樓合作學習教室)
日本文化研究社 (4 樓跨域學習教室)
影片欣賞社 A (一樓視聽教室)
*桌球社 (地下室 1F)
昌明樓

導師室前空地

(生涯規劃教室)		飛鏢社 社團教室 3-3	社團教室 3-2 學生會辦公室	管樂社 A、B 社團教室 3-1	
社團教室 2-4	社團教室 2-3	社團教室 2-2	柔道社 社團教室 2-1 師生文康教室	維修室	會議室
資源 回收			穿堂	員生社	

3F
2F
1F

1F	2F	3F	4F
----	----	----	----

金屬工藝社 (機械科 303 工場) 滑板社 (樂群樓 1F 走廊)	自行車社 (敬業樓 1F 走廊)
汽車工場	

※本表為校方預排位置，若指導老師另已覓得合適地點，可彈性調整，惟不得與其他社團上課場地衝突，並請務必先知會學務處訓育組，以利管理，感謝各位老師協助。

國立羅東高工114學年度第1學期社團一覽表

編號	代碼	社團名稱	指導老師	上課地點	備註
<i>A服務性社團</i>					
1	A1	交通服務社	許哲維	昌明樓4樓軍訓教室	不開放
2	A2	扶少社	蘇正仁	昌明樓4樓軍訓教室	不開放
3	A3	畢冊社	郭宥酩	格致樓2F計概教室	不開放
<i>B技藝性社團</i>					
4	B1	美術社	呂妍慧	格致樓3F美術教室	
5	B2	管樂社A	*曾書桓	社團教室3-1/團練室	不開放
6	B3	管樂社B	廖晨安	社團教室3-1/團練室	不開放
7	B4	電競社	*李勝楠	210電子三乙教室	
8	B5	金屬工藝社	*沈秉翰	機械科303工場	
9	B6	創意生活拼貼社	*陳鈺綺	206建築三乙教室	
10	B7	攝影社	*邱至良	309電機二甲教室	
11	B8	機智校園生活社A	蕭俐玟	特教學習中心	不開放
12	B9	機智校園生活社B	邱仕偉	特教學習中心	不開放
13	B10	西西里菓子社	黃溫淳	餐飲教室	不開放
<i>C康樂性社團</i>					
14	C1	街舞社	*游宜修	大門口穿堂	
15	C2	吉他社A	*陳立緯	306建築二乙教室	
16	C3	吉他社B	*陳榆學	202汽車三甲教室	
17	C4	影片欣賞社 A	操雅瑄	視聽教室	
18	C5	影片欣賞社 B	許育誠	409電機一甲教室	
19	C6	影片欣賞社 C	杜肇申	408電機一乙教室	
20	C7	動漫研究社	*林奕隆	411電子一甲教室	
21	C8	桌遊社	*黃建旗	昌明樓4F合作學習教室	
22	C9	魔術方塊社	穆雅各	304機械二甲教室	
23	C10	生存遊戲社	*林兆驊	格致樓1F室外/307建築二甲教室	
24	C11	遊藝社	簡亨豫	209電機三甲教室	
25	C12	手遊社	謝柏志	407建築一甲教室	
<i>D體能性社團</i>					
26	D1	足橄社	劉文仁	特定上課地點	不開放
27	D2	柔道社	*李偉誠	游藝樓2F社團教室2-1	
28	D3	籃球社 A	陳國堂	籃球場	不開放
29	D4	籃球社 B	*何建賢	籃球場/樂育堂後方集合點名	
30	D5	桌球社	*曾平安	昌明樓地下室桌球室	
31	D6	體適能社	鄭憲霖	弘道樓三樓321. 323教室	
32	D7	自行車社	*蔡宇豐	敬業樓一樓走廊/211電子三甲教室	

國立羅東高工114學年度第1學期社團一覽表

編號	代碼	社團名稱	指導老師	上課地點	備註
33	D8	滑板社	*江侑晏	樂群樓一樓走廊/410電子一乙教室	
34	D9	排球社	*謝進源	排球場/401汽車一乙教室	
35	D10	飛鏢社	*石哲綸	游藝樓2F社團教室3-3/208電機三乙教室	
36	D11	卡巴迪社	*楊凱翔	樂育堂講台/205製圖三甲教室	
37	D12	美式調理社	*吳致群	403汽修一甲教室	
38	D13	活力舒展社	*黃鈺翔	302汽車二甲教室	
<i>E學藝性社團</i>					
39	E1	資訊研究社	許昭東	資訊科/314資訊三甲教室	不開放，限資訊科
40	E2	建築研究社	王迪華	建築科/406建築一乙教室	不開放，限建築科
41	E3	機械加工社	黃宜倫	機械科	不開放，限機械科
42	E4	汽車技術研習社	毛遠凡	汽車科	不開放，限汽車科
43	E5	電機研究社	許欽智	電機科選手室	不開放，限電機科
44	E6	電創社	楊鈞凱	電子科工場505教室	不開放，限電子科
<i>F藝文性社團</i>					
45	F1	電機專業讀書社	許保強	308電機二乙教室	不開放
46	F2	日本文化研究社	*歐怡文	昌明樓4F跨域學習教室	
47	F3	日文&日語會話社	*林千惠	207建築三甲教室	
48	F3	讀書自主學習社	彭俊錡	311電子二甲教室	

國立羅東高工 114 學年度文藝獎比賽實施計畫

一、前言：

為培養學生文學與藝術創作之興趣，提升校園文化氛圍，並提供展現創意與才華之舞台，特舉辦文藝獎比賽。透過多元創作形式，期能鼓勵青年學生抒發心聲、激發創意，進而形塑人文素養，營造書香滿校園之風氣。

二、依據：本校學務處年度工作計畫之相關規劃辦理。

三、目的：

- (一)鼓勵學生從事文學及藝術創作，培養審美與表達能力。
- (二)提供學生創作與發表的舞台，發掘優秀作品。
- (三)形塑具有人文關懷與藝術氣息之校園文化氛圍。

四、辦理單位：學務處訓育組

五、參賽資格：

本校在學學生均可報名參加，每位學生可跨項目報名。除小說類外，各班各類至少需推派一位參賽者。

六、比賽項目與規則：

- (一)題材：凡反映生活光明面，表現青年人心聲之創作均可，具特色者尤佳。
- (二)比賽項目：

序號	項目名稱	規則	備註
1	小說類	(1)字數不拘	
2	散文類	(2)請採 A4 版面直式橫書，標題部份以 14 號字標楷體置中，正文部份以 12 號字標楷體繕打，不得有錯別字	
3	新詩類	(3)每段落開頭應空二全形空格，段落及段落間應空一行，繳件時應列印成書面資料並繳交電子檔案。	
4	漫畫類	(1)可圖畫紙手繪(圖畫紙請至學務處訓育組領取)或電繪方式呈現。 (2)電繪作品須列印為紙本，列印或印刷模糊致影響辨識者不列評分。	

5	校園攝影類	(1)以校園建築、景物或活動為主題，比例 3:2 或 4:3，規格 4×6 或 4.5×6 相紙。 (2)畫素應至少高於 500 萬畫素，畫素過低印刷模糊致影響辨識者不列評分。	
---	-------	---	--

(三)共同規定：

- 1.作品須為原創、未曾發表或得獎之作品。
- 2.違反抄襲、冒名投稿者，取消資格並公告處理。
- 3.文字作品須以電腦打字，依規範排版並繳交電子檔。
- 4.攝影作品不得使用數位合成、濾鏡或後製變造。
- 5.所有作品請務必保留作品電子檔案，以供查驗。
- 6.得獎作品刊登於《羅工青年》，所有作品恕不退件。

七、評審方式：

- (一)邀請具專長教師組成評審委員會，依創意、表現力及完整性等標準評選。
- (二)如作品水準未達標準，名次得以從缺。

八、獎勵辦法

(一)各類獎金與獎狀：

序號	項目名稱	第一名	第二名	第三名	佳作	備註
1	小說類	500 元	400 元	300 元	另取若干名	每個獎項皆有獎狀乙幀
2	散文類	400 元	300 元	200 元		
3	新詩類	300 元	200 元	100 元		
4	漫畫類	400 元	300 元	200 元		
5	攝影類	300 元	200 元	100 元		

(二)行政獎勵：

- 1.第一、二名：嘉獎二次。
- 2.第三名及佳作：嘉獎一次。

九、時程規劃：

- (一)報名截止：114 年 10 月 31 日（星期五）。
- (二)作品繳交截止：114 年 11 月 28 日（星期五）。
- (三)繳交地點：學務處訓育組。

(四)公布得獎名單及頒獎：另行公告。

十、經費來源：

(一)作品獎金由校園刊物費支應。

(二)評審費由家長會支付。

(三)其他經費需經校長核准後支用。

十一、本計畫經導師會議通過，並報請校長核准後實施。

十二、未盡事宜依相關規定辦理，必要時得修正公布之。

國立羅東高工114-1班級資料一覽表

教室	班 級	導師	教官	教室	班 級	導師	教官	教室	班 級	導師	教官
B311	資訊一甲	邱靜綺	黃淑如	B312	資訊二甲	李心喬	許哲維	B313	資訊三甲	楊永隆	許哲維
411	電子一甲	陳宣樺	王榮男	311	電子二甲	徐淑菁	林季庠	211	電子三甲	張依雯	林季庠
410	電子一乙	李維仁	王榮男	310	電子二乙	郭宗彥	林季庠	210	電子三乙	高丁仁	林季庠
409	電機一甲	許育誠	林季庠	309	電機二甲	張允騰	王榮男	209	電機三甲	簡培賢	王榮男
408	電機一乙	杜肇申	林季庠	308	電機二乙	許保強	王榮男	208	電機三乙	陳贊仁	王榮男
407	建築一甲	沈欣蘋	許哲維	307	建築二甲	楊昇樺	黃淑如	201	建築三甲	蕭佳虹	黃淑如
406	建築一乙	辛一立	許哲維	307	建築二乙	曾文中	黃淑如	207	建築三乙	陳庭祥	黃淑如
405	製圖一甲	簡偉全	許哲維	305	製圖二甲	楊琇惠	黃淑如	203	製圖三甲	黃千珊	黃淑如
404	機械一甲	莊振鋒	黃淑如	304	機械二甲	羅曉甄	許哲維	204	機械三甲	陳淑華	許哲維
403	汽修一甲	楊弘逸	林季庠	303	電修二甲	許欽智	林季庠	203	機工三甲	陳國堂	王榮男
402	汽車一甲	穆雅各	蘇正仁	302	汽車二甲	曾浩瑋	蘇正仁	202	汽車三甲	陳若筠	蘇正仁
401	汽車一乙	范又中	蘇正仁	301	汽車二乙	林光祥	蘇正仁	201	汽車三乙	許聰明	蘇正仁
B211	機建一甲	林焰福	王榮男	B212	機建二甲	林依潔	王榮男		機建三甲	湯舜凱	林季庠
102	綜職一甲	邱苡禎	黃淑如	104	綜職二甲	李訓榕	許哲維	103	綜職三甲	黃溫淳	許哲維

國立羅東高級工業職業學校班級生活秩序評比實施要點

90年5月14日制定

98年2月10日學務會議第一次修訂

101年8月30日學務會議第二次修訂

102年8月26日學務會議第三次修訂

106年8月23日學務會議第四次修訂

110年8月31日學務會議第五次修訂

113年6月11日學務會議第六次修訂

壹、目的

推展校園生活品質及提昇民主法治教育之認識，訂定班級生活秩序評比實施辦法，期使同學能養成守秩序、重榮譽及負責任等良好校園生活習慣，朝班級自治、自律、自重之方向成長。

貳、實施辦法

一、評比對象以班級為單位，班級於校內各項生活秩序表現均得列為評比項目，包含班級言行舉止、出缺席情況、團隊紀律等，評比時機以早自習、課間休息、午休及各式集會為主。

二、評分人員及方式

1. 值週導師擔任午休評分人員。

2. 值週教官擔任中午時間及課間休息，執行校園巡查及安全狀況維護，另針對各項集會依集合速度及班級秩序實施加扣分；值週導師於午休時間影響制序安寧之班級扣分。

3. 為使學生能共同參與評分工作，午休時間由各年級風紀糾察(教官室評分志工)至各班進行評分，該糾察不對本身所屬年級之班級評分(即三年級風紀糾察僅對一二年級各班評分)。各班級經由二位風紀糾察評比，所得分數加總為次班級分數。

三、每日於教官室穿堂公告前一日各班評分成績，每週一統計前一週累計成績並公告於學校網站，使學生能主動了解班級秩序評分狀況。

參、評比項目及內容

一、午休：以班級午休秩序情況為主要評分依據，評分項目(如附表1)。

二、課間休息：以是否影響校園秩序及上課鐘響是否即時進教室為扣分依據。

三、各項集會：以班級秩序、集合速度、服儀整齊情況為加扣分依據(如附表2)。

肆、成績計算

一、每週上課5日，每日午休時間各有2位學生及值週導師實施評分，故每班每週可得分數落於+34分至-34分之區間，每週累計各班當週各項評比加扣分，累計總分即為各班當週評比成績，上課日數未達3日之週次，當週不予計算成績。

二、設置高標分數(+15分)及低標分數(-7分)，每週統計結果達高標分數班級，由生輔組發給生活秩序優等獎狀以資鼓勵；評分週次之上課日數如有增減，依比例調整當週高、低標分數。

三、每學期高低標分數由學務處生輔組依據前一學期各班秩序情況評估是否調整，並將調整情況於期初學務會議提案討論。

伍、獎懲

一、每學期由生輔組依當學期行事曆排訂評分週次，並於期初學務會議公告評分週數，各班學期累計優等週數達下列標準者，依規定敘獎：

1. 學期累計優等週數達評分週數50%，給予全班嘉獎1次獎勵，班導師敘獎。

2. 學期累計優等週數達評分週數70%，給予全班嘉獎2次獎勵，班導師敘獎。

3. 學期累計優等週數達評分週數90%，給予全班小功1次獎勵，班導師敘獎。

二、每週評比成績低於低標分數班級，依學生獎懲實施規定處罰或參加輔導管教課程。

(名冊由班導建議)(如附表3)。

三、學生獎勵及缺點由生輔組填寫獎勵單及缺點單呈學務主任核定後辦理，班導師敘獎簽請校長核定後會人事室辦理。

陸、本要點由學務處生輔組擬訂提案，經學務會議通過後呈校長核准實施，修訂時亦同。

國立羅東高工生活秩序評比評分表(午休)-附表 1

評分日期： 年 月 日

評分者：

班級		汽 車 三 乙	汽 車 三 甲	機 工 三 甲	機 械 三 甲	製 圖 三 甲	建 築 三 乙	建 築 三 甲	電 機 三 乙	電 機 三 甲	電 子 三 乙	電 子 三 甲	資 訊 三 甲	機 建 三 甲	綜 職 三 甲
項目	分數														
全班安靜午休 (無人聊天、走動、用餐)	+1~+2														
午休情況大致良好 (少數同學走動、用餐、 看書，不影響班上同學 午休)	0													工 廠 實 習	
午休情況不佳 (部份同學走動、聊天、 吵鬧，影響班上同學午 休)	-1~-2														
班級		汽 車 二 乙	汽 車 二 甲	電 修 二 甲	機 械 二 甲	製 圖 二 甲	建 築 二 乙	建 築 二 甲	電 機 二 乙	電 機 二 甲	電 子 二 乙	電 子 二 甲	資 訊 二 甲	機 建 二 甲	綜 職 二 甲
項目	分數														
全班安靜午休 (無人聊天、走動、用餐)	+1~+2														
午休情況大致良好 (少數同學走動、用餐、 看書，不影響班上同學 午休)	0														
午休情況不佳 (部份同學走動、聊天、 吵鬧，影響班上同學午 休)	-1~-2														
班級		汽 車 一 乙	汽 車 一 甲	汽 修 一 甲	機 械 一 甲	製 圖 一 甲	建 築 一 乙	建 築 一 甲	電 機 一 乙	電 機 一 甲	電 子 一 乙	電 子 一 甲	資 訊 一 甲	機 建 一 甲	綜 職 一 甲
項目	分數														
全班安靜午休 (無人聊天、走動、用餐)	+1~+2														
午休情況大致良好 (少數同學走動、用餐、 看書，不影響班上同學 午休)	0														
午休情況不佳 (部份同學走動、聊天、 吵鬧，影響班上同學午 休)	-1~-2														

國立羅東高工生活秩序評比評分表(值週教官)-附表 2

評分日期： 年 月 日

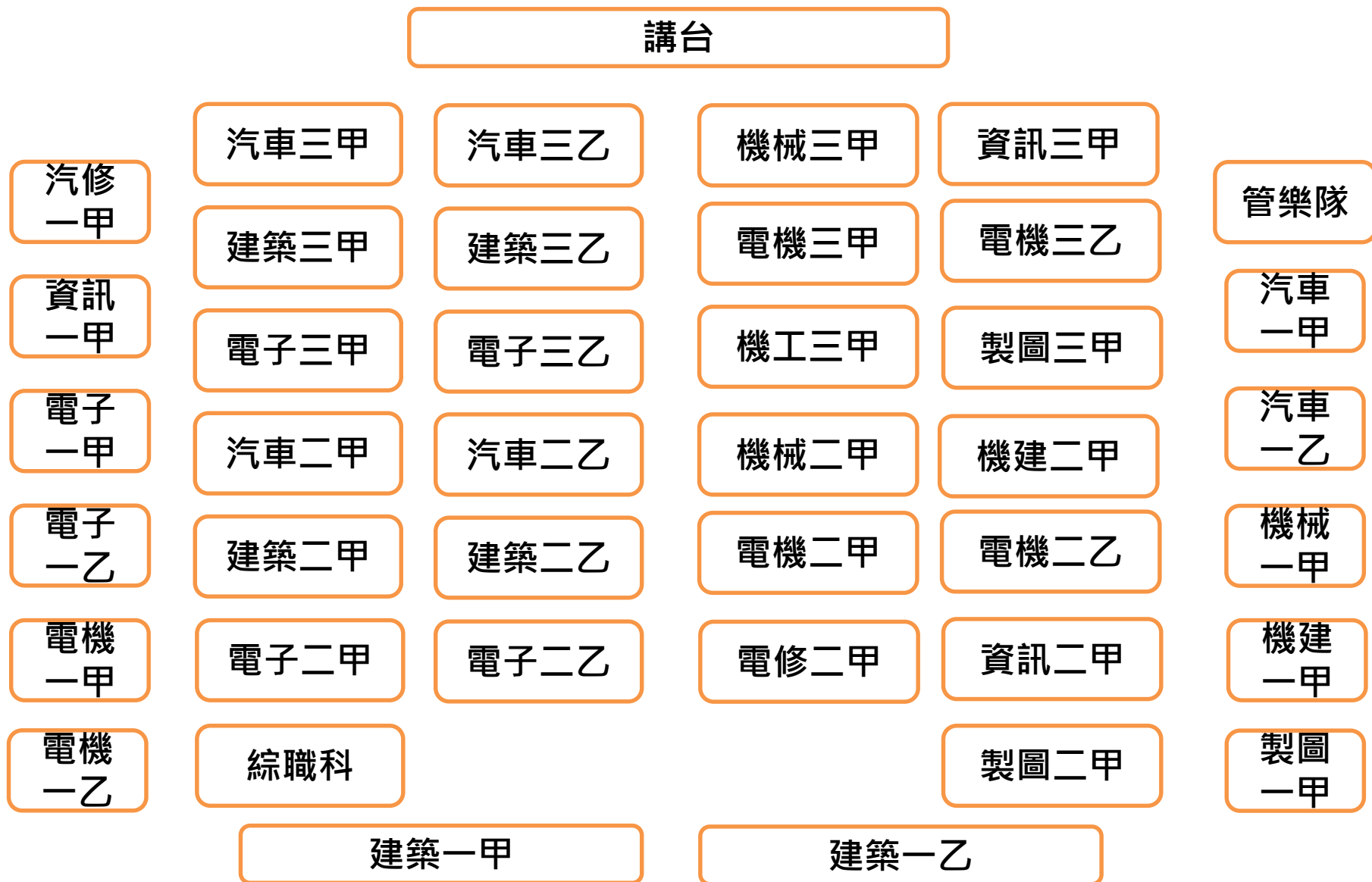
評分者：

班級		資訊三甲	電子三甲	電子三乙	電機三甲	電機三乙	建築三甲	建築三乙	製圖三甲	機械三甲	機建三甲	汽車三甲	汽車三乙	機工三甲	綜職三甲
項目	分數														
週會集合速度	±4														
週會班級秩序	±4														
週會服儀情況	±4														
班級		資訊二甲	電子二甲	電子二乙	電機二甲	電機二乙	建築二甲	建築二乙	製圖二甲	機械二甲	機建二甲	汽車二甲	汽車二乙	電修二甲	綜職二甲
項目	分數														
週會集合速度	±4														
週會班級秩序	±4														
週會服儀情況	±4														
班級		資訊一甲	電子一甲	電子一乙	電機一甲	電機一乙	建築一甲	建築一乙	製圖一甲	機械一甲	機建一甲	汽車一甲	汽車一乙	汽修一甲	綜職一甲
項目	分數														
週會集合速度	±4														
週會班級秩序	±4														
週會服儀情況	±4														

國立羅東高工生活秩序評比處理單-附表 3

國立羅東高工 生活秩序評比處理單

簽請日期			獎懲事由	學年-第 學期 第 週 生活秩序評分比 成績低於低標	
簽請單位	教官室				
簽請人					
學號	姓名	缺點1次 (請勾選名單)	學號	姓名	缺點1次 (請勾選名單)
□正向輔導日期			年 月 日		
導師簽章			生輔組長		
生輔組登記			學務主任		



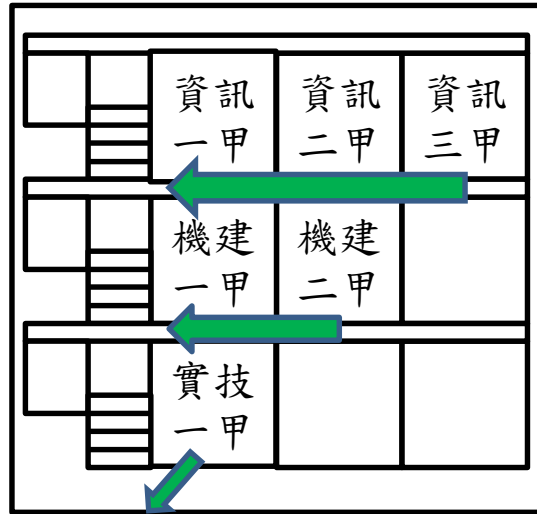
樂育堂集會各班位置圖 (重大集會、朝會、雨天)



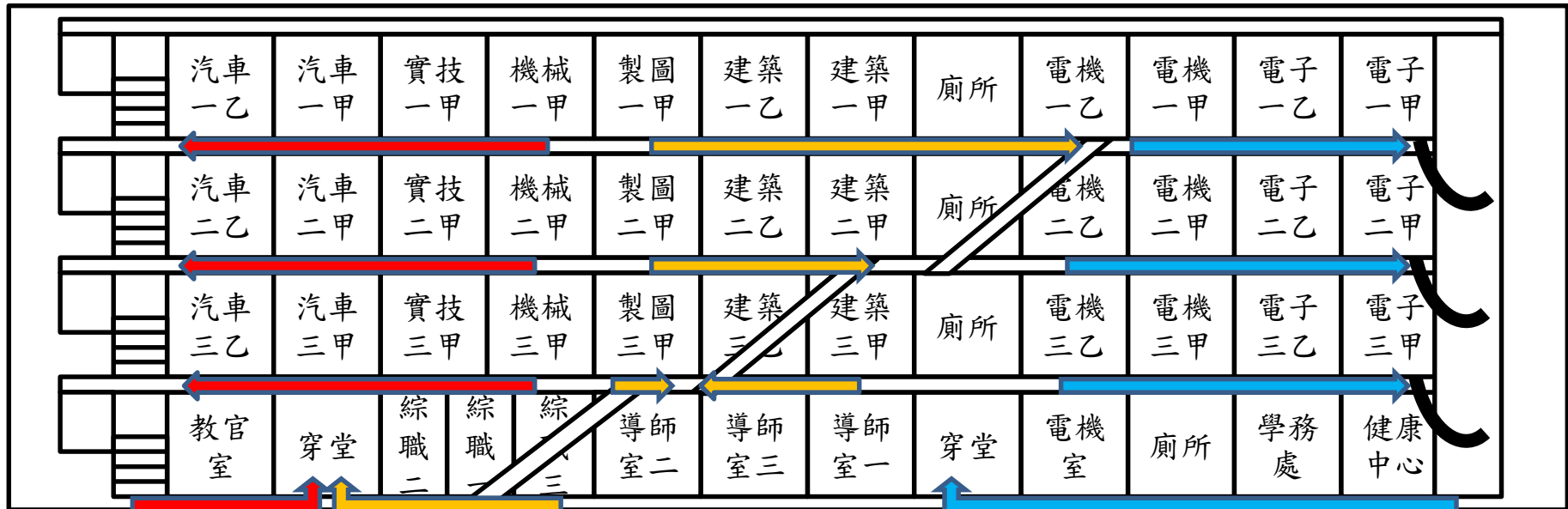
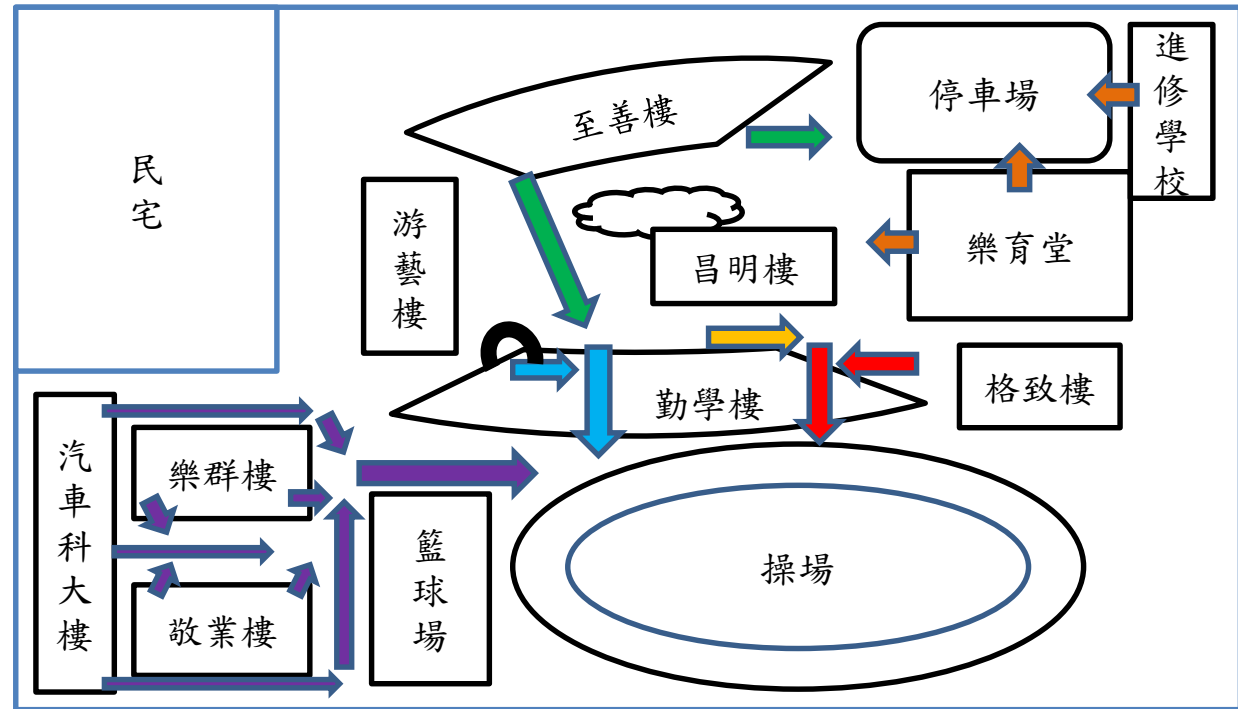
樂育堂集會各班位置圖 (星期三週會) 高三自習活動故位置調整至二樓

國立羅東高工校園疏散路線圖

至善樓疏散路線



勤學樓疏散路線



司令台

資訊 三甲	電子 三甲	電機 三甲	建築 三甲	機械 三甲	汽車 三甲	綜職 科
實技 三甲	電子 三乙	電機 三乙	建築 三乙	機械 二甲	汽車 三乙	製圖 三甲
資訊 二甲	電子 二甲	電機 二甲	建築 二甲	機建 二甲	汽車 二甲	製圖 二甲
實技 二甲	電子 二乙	電機 二乙	建築 二乙	機械 一甲	汽車 二乙	製圖 一甲
資訊 一甲	電子 一甲	電機 一甲	建築 一甲	機建 一甲	汽車 一甲	
實技 一甲	電子 一乙	電機 一乙	建築 一乙		汽車 一乙	

操場集合各班位置圖 (晴天、升旗、地震逃生)

114學年度第一學期值週導師表

月份	週	一	二	三	四	五	備註
九月	一	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	
		邱靜綺	邱靜綺	邱靜綺	陳宣樺	陳宣樺	
	二	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	
		李維仁	李維仁	李維仁	許育誠	許育誠	
	三	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	
		杜肇申	杜肇申	杜肇申	莊振鋒	莊振鋒	
	四	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	
		簡偉全	簡偉全	簡偉全	穆雅各	穆雅各	
十月	五	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	
		調整放假	范又中	范又中	范又中	沈欣蘋	
	六	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	
		中秋節	沈欣蘋	沈欣蘋	辛一立	雙十節	
	七	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	
		辛一立	辛一立	林焰福	林焰福	林焰福	
	八	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	
		楊弘逸	楊弘逸	楊永隆	楊永隆	調整放假	
	九	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	
		張依雯	張依雯	張依雯	高丁仁	高丁仁	
十一月	十	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	
		簡培賢	導師會議	簡培賢	陳贊仁	運動會	
	十一	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	
		陳贊仁	陳淑華	陳淑華	黃千珊	黃千珊	
	十二	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	
		陳若筠	陳若筠	陳若筠	許聰明	許聰明	
	十三	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	
		蕭佳虹	蕭佳虹	蕭佳虹	陳庭祥	陳庭祥	
十二月	十四	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	
		湯舜凱	湯舜凱	湯舜凱	陳國堂	陳國堂	
	十五	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	
		李心喬	李心喬	李心喬	徐淑菁	徐淑菁	
	十六	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	
		郭宗彥	郭宗彥	郭宗彥	張允騰	張允騰	
	十七	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	
		許保強	許保強	許保強	行憲紀念日	羅曉甄	
	十八	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	
		羅曉甄	羅曉甄	楊琇惠	元旦	楊琇惠	
一月	十九	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	
		曾浩瑋	導師會議	曾浩瑋	林光祥	林光祥	
	二十	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	
		楊昇樺	楊昇樺	楊昇樺	曾文中	曾文中	
	廿一	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	
		林依潔	休業式				

一、巡查時間：07:30~08:10、11:55~13:10

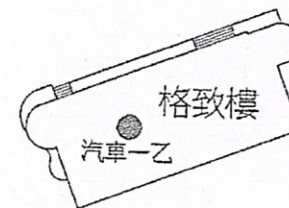
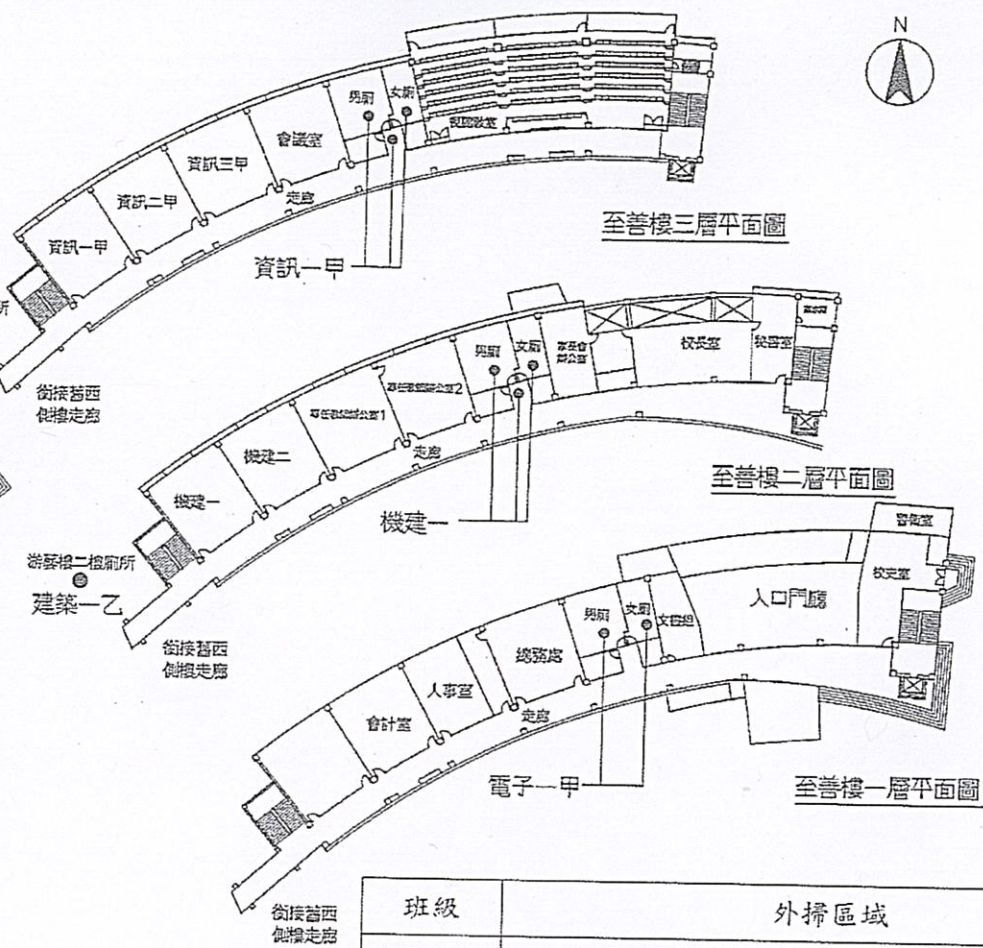
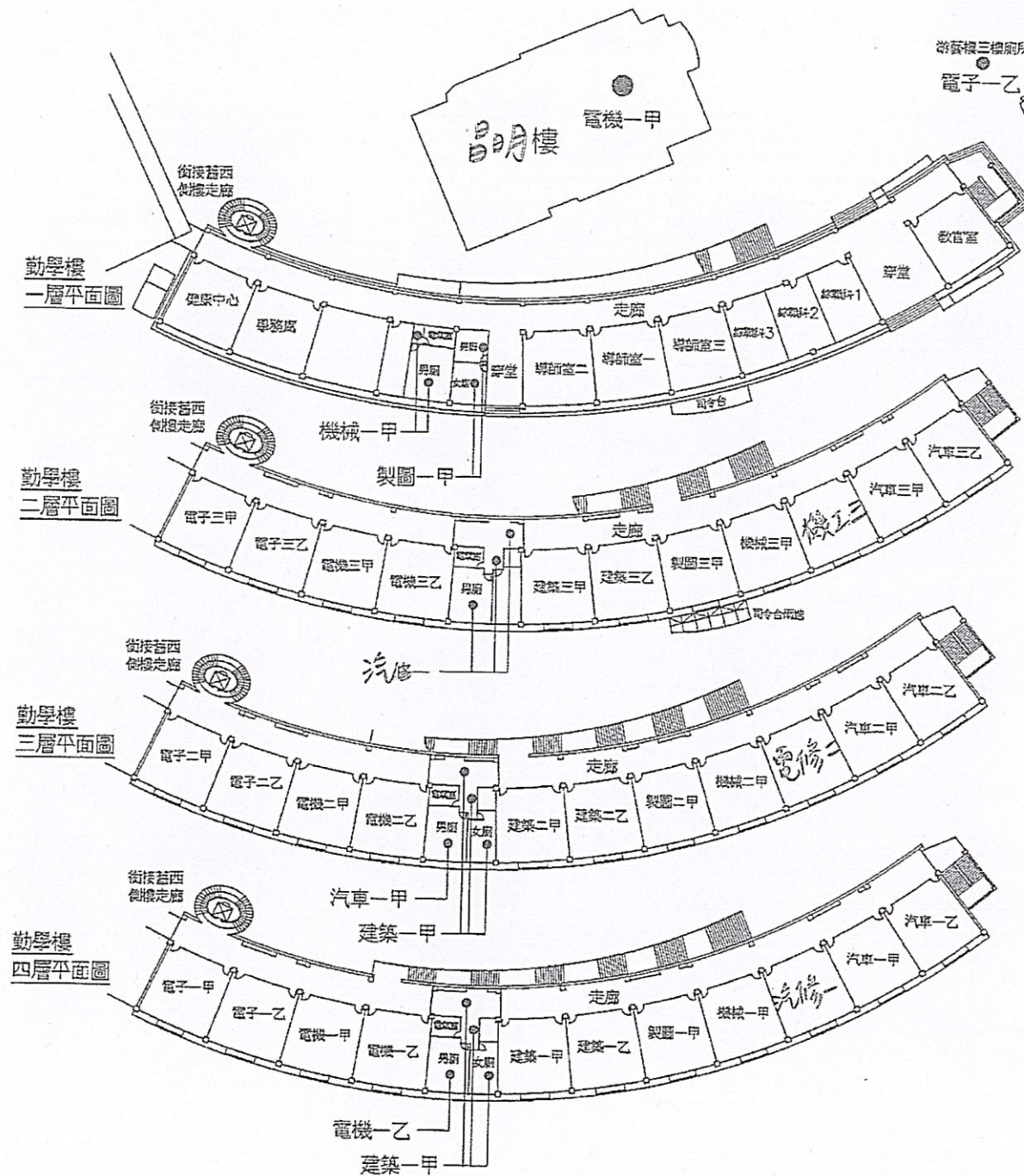
二、巡查重點：各教室之整潔及秩序

三、請於評分表上填寫「日期」、於「評分者」欄簽名，

並於當日評分完畢繳回衛保組。

四、請依導師值週表之輪值順序，將資料夾交至下一位值週導師。謝謝！

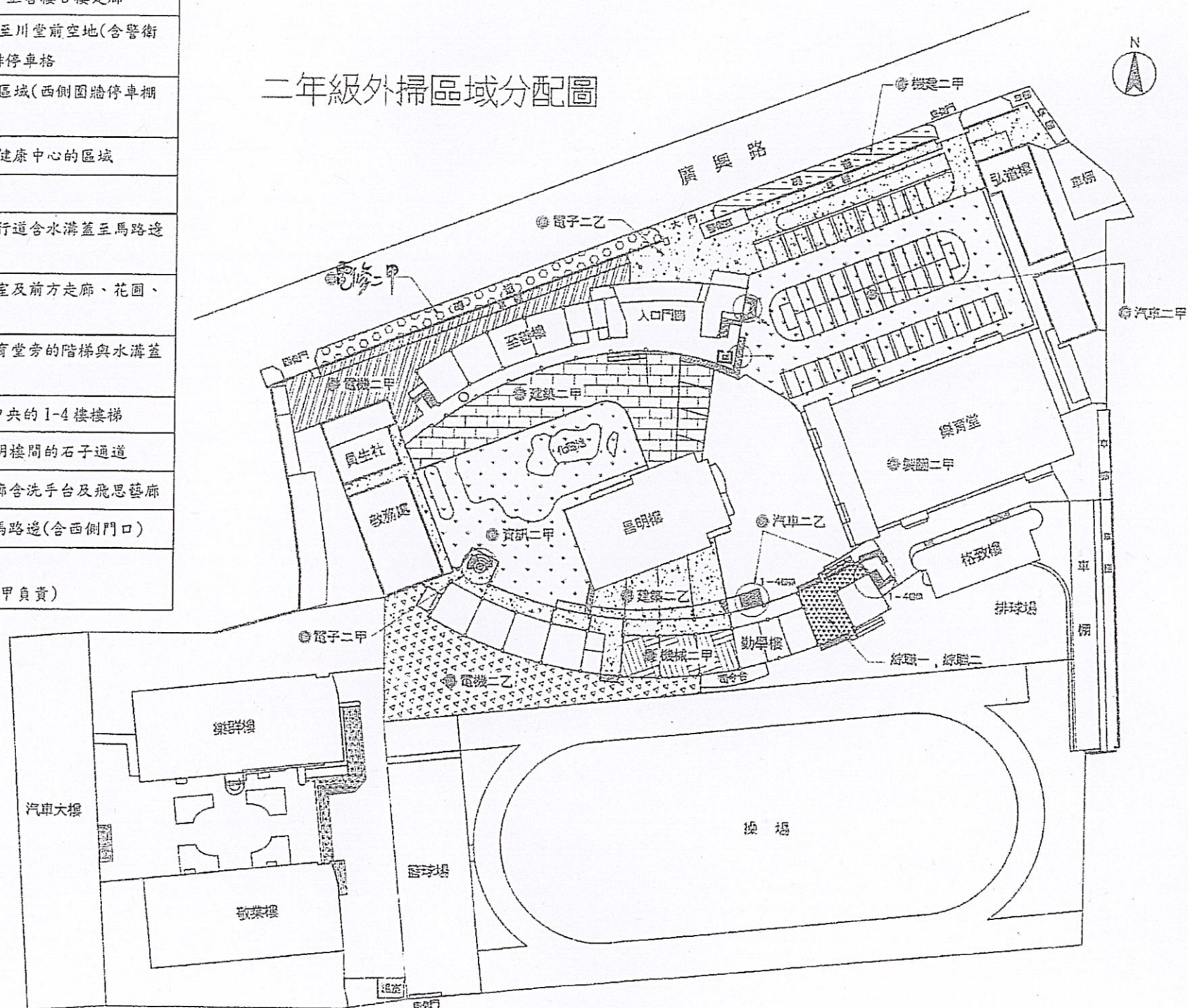
一年級外掃區分配圖



班級	外掃區域
資訊一甲	至善樓三樓男女廁所及門口洗手台通道
電子一甲	至善樓一樓男女廁所及洗手台
電子一乙	游藝樓三樓男廁及教室前洗手台含通道
電機一甲	昌明樓一樓廁所及三樓廁所
電機一乙	教室右前洗手台，勤學樓四樓男廁及門口通道
機械一甲	勤學樓一樓男廁及門口通道
汽修一甲	勤學樓二樓男廁及門口通道走廊
製圖一甲	勤學樓一樓教職員男女廁所及教室前洗手台
汽車一甲	勤學樓三樓男廁(含門口通道走廊)及教室前洗手台
汽車一乙	格致樓一、二、三、四樓廁所
建築一甲	勤學樓三、四樓女廁(含門口通道走廊)及教室左前洗手台
建築一乙	游藝樓二樓男女廁所及洗手台
機建一甲	至善樓二樓男女廁所及通道

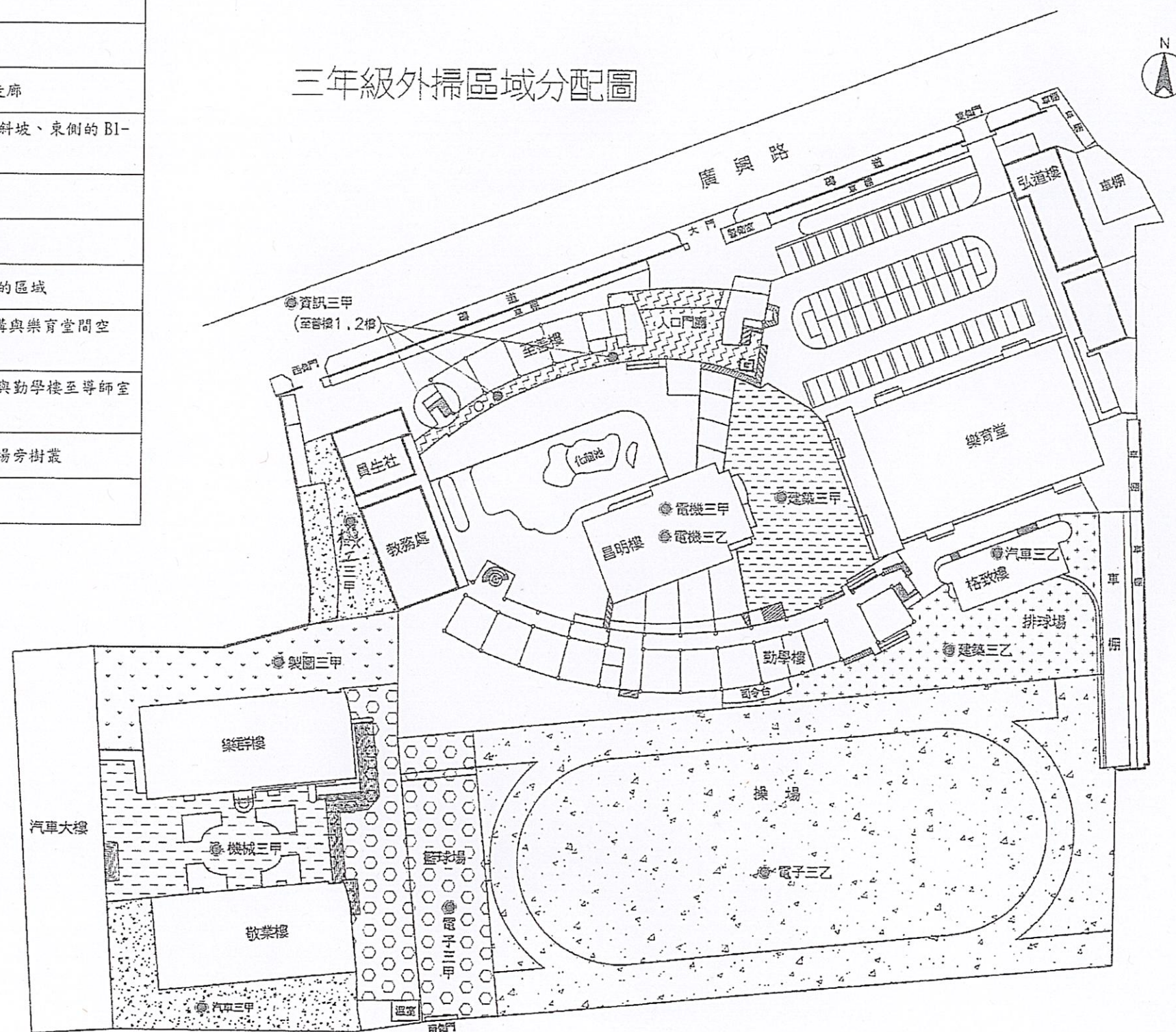
班級	外掃區域
資訊二甲	教室前洗手台，學務處及合作社前空地，及化龍池與假山樹叢周圍
電子二甲	游藝樓2、3樓與勤學樓旋轉樓梯、電梯，至善樓3樓走廊
電子二乙	教室前洗手台及校門口前柏油路、校門口至川堂前空地(含警衛室周圍)、校門口東側車棚及花檯、第一排停車格
電機二甲	西側門口至資源回收室門前、至善樓後面區域(西側圍牆停車棚至大門邊)、與游藝樓交接處
電機二乙	教室右前洗手台，勤學樓後方從司令台到健康中心的區域
機械二甲	導一、導二、導三
機建二甲	教室前洗手台，東側門門口至校門口間人行道含水溝蓋至馬路邊(含東側門口)
製圖二甲	教室前洗手台及樂育堂、二樓看台、辦公室及前方走廊、花園、階梯、斜坡走道
汽車二甲	至善樓東側階梯、東側教職員停車場至樂育堂旁的階梯與水溝蓋區域
汽車二乙	勤學樓1樓東側(靠教官室)1-4樓樓梯及中央的1-4樓樓梯
建築二甲	教室左前洗手台及至善樓前紅磚地含與昌明樓間的石子通道
建築二乙	勤學樓1樓從導師室至員生社便當室的走廊含洗手台及飛思藝廊
電修二甲	西側門門口至校門口間人行道含水溝蓋至馬路邊(含西側門口)
綜職一甲	教官室走廊、周圍階梯斜坡、旁邊的穿堂
綜職二甲	(上學期由綜職二甲負責、下學期由綜職一甲負責)

二年級外掃區域分配圖



班級	外掃區域
資訊三甲	至善樓1、2樓走廊及川堂及至善樓東西側1至3樓樓梯
電子三甲	籃球場、柏油路、階梯等(如圖)
電子三乙	教室前洗手台及操場含跑道與圍牆(如圖)
電機三甲	昌明樓電梯、西側B1-4樓樓梯及3樓和4樓走廊
電機三乙	教室右前洗手台，昌明樓1樓入口處含階梯、斜坡、東側的B1-4樓樓梯及通道及地下桌球室含垃圾桶。
機械三甲	敬業樓與樂群樓間的空地含階梯
製圖三甲	樂群樓北側柏油路、停車場(如圖)
汽車三甲	教室前洗手台及敬業樓後面道路，含溫室周圍的區域
汽車三乙	格致樓1-4樓樓梯、1樓走廊、階梯、花園水溝與樂育堂間空地、含樂育堂旁的階梯與水溝蓋區域(含電梯)
建築三甲	教室左前洗手台及樂育堂前紅磚空地及昌明樓與勤學樓至導師室前的磨石地
建築三乙	教室前洗手台及從司令台至排球場空地、排球場旁樹叢
木工三甲	游藝樓西側柏油路停車場(如圖)

三年級外掃區域分配圖



國立羅東高級工業職業學校環境整潔比賽實施要點

92 年 9 月 1 日制定
97 年 9 月 25 日第一次修訂
101 年 4 月 5 日第二次修訂
101 年 12 月 5 日第三次修訂
107 年 8 月 24 日第四次修正
108 年 8 月 28 日第五次修正
110 年 8 月 30 日導師會議第六次修正
111 年 8 月 26 日導師會議第七次修正

壹、目的

- 一、期望培養學生注重環境整潔的生活習慣，使學生從每日的清掃工作中，發揮勤勞服務的美德。
- 二、經由良性的班級整潔競賽，提升各班的榮譽感，共同維護校園的整潔。
- 三、維持整潔的校園環境，促進學生身心健康，提高學習效果。

貳、實施要點

- 一、全校各班級應負責其教室以及衛生組所分配外掃區之整潔工作。打掃時間為早上 7:30 至 7:50（撿拾人為垃圾為主），中午 12:20 至 12:40 分，其餘時間亦需協助維持環境整潔。
- 二、整潔成績評定的時間為早上 7:50 至 8:10、中午 12:40 至 13:10 及課間不定時，中午 12:40 至 13:10 整潔評分由值週導師、衛生組組長、評分同學，其餘由學務處人員擔任，以客觀公平的原則進行整潔評分。評分標準請見「國立羅東高工班級整潔比賽評分標準」（如附件）。
- 三、巡視掃區後發現有需要改善或加強之處，則立即通知導師與衛生或環保股長，請其加強與改善。
- 四、每日輸入書面評分成績，每週統計該週總平均，亦將成績寄給各班導師，並將每日成績公佈於學務處旁的佈告欄。
- 五、各班級凡與校園整潔、資源回收相關活動的配合情形，皆列入整潔評分範圍。
- 六、每週統計各班級的整潔成績，凡當週加分達 15 分以上者，於下週朝會時間頒發優良獎狀表揚。

參、比賽項目及內容

- 一、教室：包含教室內地板、黑板、講桌、講台、課桌椅、窗戶、窗檯、儲物櫃、牆面、牆角、教室外牆放置拖把區域、走廊、走廊上洗手台、飲水機，以及資源回收籃與垃圾桶的清潔，資源回收物是否分類正確、橡皮筋的回收等。
- 二、外掃區：
 - （一）廁所：含馬桶、小便斗、地面、牆壁、洗手台、垃圾桶之清潔等。
 - （二）校園空地、走道、走廊、操場、車棚、走廊、穿堂、水溝、花園、樹叢之垃圾清理。
- 三、專科教室與實習工廠區教室之整潔工作由科任教師與實習處人員負責指導學生打掃。

肆、評分方式：

- 一、評分人員：由衛生組長、學務處護理師、值週導師、受訓過的環保志工擔任。
- 二、任務分配：
 - （一）值週導師：負責中午教室區的評分。
 - （二）評分同學：負責中午教室區、外掃區之評分，每日有三位同學分三區評分。
 - （三）衛生組長及護理師：進行晨間、課間不定時的評分與抽查。

伍、成績計算

- 一、每日各班成績，教室佔總成績之 50%，外掃區佔總成績的 50%。
- 二、每日輸入評分後的成績，每週統計出各班級加總後的成績，並公布成績於公布欄與寄發成績給各班導師。
- 三、依現階段每日平均加減的分數，設置高標分數（+15 分）及低標分數（-12 分）。

四、每學期高低標的分數由學務處衛生組依據前一學期各班整潔情況評估是否調整，並將調整情況於期初導師會議提案討論。

陸、獎懲

一、每週總成績加分達 15 分以上的班級，頒發整潔成績優良獎狀乙只，以資鼓勵。

二、每週總成績總扣分達 12 分以上的班級，該班同學記缺點以上處分。(班級導師可刪減處分名單)

三、期末敘獎：該學期累積 10 次優良獎狀則全班記嘉獎乙次，班級累積 14-17 次優良獎狀者，全班記嘉獎貳次，班級累積 18 次以上優良獎狀則全班記小功乙次。但班級導師可依每位同學之表現，斟酌是否敘獎。

四、導師敘獎：班級每學期累積 10 次以上優良獎狀的班級導師，於學期結束後簽請學務主任給予敘獎。

五、教室或外掃區未打掃或明顯髒亂的班級，於連續通知三次仍未改善者，將對該班級或衛生、環保組長進行記缺點以上的處分。

柒、本要點需經導師會議通過後呈校長核准實施，修訂時亦同。國立羅東高級工業職業學校

國立羅東高級工業職業學校環保志工招募要點

97 年 3 月 20 日制定
102 年 1 月 9 日第一次導師會議修正
107 年 8 月 24 日第二次導師會議修正
108 年 8 月 28 日第三次導師會議修正

第一條 設置目的

提供學生一個服務學習的機會，使其從協助維護校園整潔、掃具用物的整理與資源回收等相關工作中，發揮志工服務的精神，促進自我成長。

第二條 招募對象

本校學生，以一、二年級學生為主。

第三條 服務時段

中午 12 點 20 分至 13 點 10 分、早上 7 點 50 分至 8 點 10 分或利用其他課餘時間。

第四條 服務內容

- 一、協助衛生組巡視校園整潔。
- 二、協助掃地用具之領用及統計與資源回收工作。
- 三、期末大掃除、重要集會活動或典禮時之整潔工作。
- 四、協助辦理環境教育與健康促進學校之活動。
- 五、協助學校周邊社區環境清潔與垃圾撿拾和將資料上傳至綠網。
- 六、簡易文書整理工作。
- 七、其他臨時交辦之環境維護工作。

第五條 訓練

由高年級或資深的志工帶領新進志工學習整潔評分、掃具領用與校外撿拾垃圾等工作，訓練期間將觀察學習情形與服務態度，若表現不佳，無法勝任該項任務，則不予錄取。志工訓練與觀察期約 1-2 個月。

第六條 獎懲

- 一、服務表現優異者，期末將依服務時數與表現敘獎並頒發獎品。
- 二、總服務時數滿 40 小時者可獲頒中英文志工榮譽證書乙紙。
- 三、可按服務時數登錄於「學生服務護照」內服務性社團服務時數。
- 四、如發現有重大行為偏差或服務態度不佳且經師長勸戒後仍未改進者，或無故缺席 3 次以上者，將停止擔任志工工作。

第七條 其他

本要點需經學務會議通過後呈校長核准實施，修訂時亦同。

國立羅東高工班級整潔比賽評分標準

1070824

教室	
黑板及講台	標準：擦拭乾淨，無粉筆灰。
	加分：黑板及溝槽擦拭乾淨，板面無灰塵，板擦乾淨。
	扣分：黑板未擦、溝槽未擦、物品放置凌亂、板擦上有明顯粉筆灰。
地面及牆壁	標準：無紙屑垃圾、無污痕、牆角無蜘蛛網。
	加分：無垃圾且掃拖清潔，不濕滑、無污痕。
	扣分：有垃圾、菸蒂、蜘蛛網、口香糖痕跡，明顯污痕。
桌椅	標準：排放整齊，左右對齊。
	加分：排放的很整齊且桌面無放置物品。
	扣分：凌亂不整齊。
掃具、垃圾桶	標準：掃具排放整齊。垃圾桶內外皆乾淨、周圍無垃圾，垃圾量未及三分之一。
	加分：垃圾桶內無垃圾，內外皆乾淨，掃具放置很整齊，無過多或損壞的掃具。
	扣分：掃具凌亂未放置整齊。垃圾滿出，混雜可回收之垃圾，垃圾桶周圍有垃圾，垃圾桶髒污。
資源回收籃、廚餘桶	標準：回收種類標示清楚，資源回收物分類放置。
	加分：籃子乾淨、回收種類標示清楚，資源回收物分類放置、回收物壓扁。無廚餘，桶子刷洗乾淨。
	扣分：回收未分類且髒亂。有廚餘，桶子髒污。
窗戶	標準：窗台乾淨、玻璃無污痕。
	加分：窗台乾淨、無灰塵、玻璃明亮無污痕。
	扣分：窗台放置雜物、玻璃有污痕。
走廊含牆壁	標準：地面無紙屑、垃圾、污漬。
	加分：有掃地拖地，地面無垃圾、污漬。牆面無污痕。
	扣分：有垃圾、紙屑、菸蒂、口香糖污漬等。
洗手台	標準：整潔無垃圾、飲料罐。
	加分：刷洗乾淨無污垢、垃圾、排水孔無雜物。
	扣分：有垃圾、瓶罐、污垢、排水孔堵塞、積水。
教室外側靠操場之小花圃	標準：乾淨清潔無雜物
	加分：乾淨清潔無雜物
	扣分：有雜物、煙蒂

廁所 外掃區	
馬桶	標準：清潔
	加分：以清潔劑刷洗乾淨、無污垢、無臭味。
	扣分：有污垢、排泄物、阻塞未處理、明顯臭味。
小便斗	標準：清潔
	加分：以清潔劑刷洗乾淨、無污垢、無臭味。
	扣分：有污垢、排泄物、阻塞未處理、明顯臭味。
地面	標準：清潔
	加分：以清潔劑刷洗拖乾、無污痕、無積水。
	扣分：有紙屑、污痕、垃圾。
牆壁	標準：清潔
	加分：清潔，刷洗乾淨、無污痕。
	扣分：有污痕
垃圾桶	標準：垃圾少量、桶子無污痕。
	加分：桶子刷洗乾淨，無污痕、無垃圾。
	扣分：垃圾未倒、有污痕。

外掃區（空地、走道、走廊、操場、車棚、走廊、穿堂）	
走道	標準：打掃乾淨，只見零星落葉。
	加分：打掃乾淨未見落葉與垃圾。
	扣分：多量落葉、垃圾、瓶罐，未清掃。
空地	標準：打掃乾淨，只見零星落葉。
	加分：打掃乾淨未見落葉與垃圾。
	扣分：多量落葉、垃圾、瓶罐，未清掃。
水溝、花圃、樹叢	標準：打掃乾淨，只見零星落葉。
	加分：打掃乾淨未見落葉與垃圾。
	扣分：多量落葉、垃圾、瓶罐，未清掃。
牆壁、垃圾桶	標準：整潔。
	加分：整潔、乾淨、無垃圾。
	扣分：有垃圾、污痕、垃圾未倒。

◎ 雨天時外掃區以清理人為垃圾為主。

國立羅東高級工業職業學校114學年度校慶運動大會計劃

一、主旨：為慶祝本校校慶運動會，發展全民體育，促進全校師生身心健康，凝聚班級團體合作之精神。

二、日期：中華民國一一四年十一月七日（星期五）。

三、主辦單位：學務處體育組。

四、參加人員：全校師生，學生以班為單位。

五、組別：（1）高三（簡稱甲組）、（2）高二（簡稱乙組）、（3）高一（簡稱丙組）。

六、錦標種類：高三、高二、高一組

田徑總錦標、大隊接力錦標、精神總錦標。

七、競賽項目：田賽：跳遠、鉛球：「會前賽」。（1、2、3名獎牌獎狀；4、5、6名獎狀）。

徑賽：一百公尺、二百公尺、四百公尺、1500M(會前賽)、四百公尺接力(會前賽)一千六百公尺接力(會前賽)（1、2、3名頒發獎牌獎狀；4、5、6名獎狀）。

◎ 班級大隊接力：（出賽○○人，每棒距離150公尺）採計時決賽。

◎ 學生組趣味競賽：○○○○，每隊○人，分兩小組，（1、2、3年級前3名班級頒贈獎品）。

◎ 教職員工趣味競賽：○○○○，每隊10人（凡參與比賽及擔任裁判工作者，頒贈獎品乙份）。

◎ 教職員工趣味大隊接力：（○○○○，出賽8人）採計時決賽。

八、競賽方法：每班於每項目之註冊人數以2人為限。

（個人項目限報一項；四百公尺接力、一千六百公尺接力、大隊接力三項除外）

九、註冊：由體育組印發註冊表單，學生組於10月3日前註冊，團體項目必須註冊參賽。

十、獎懲：1. 精神總錦標：全校前三名頒發錦旗、獎品鼓勵。

2. 登記個人或團體之選手有冒名頂替或違反比賽規則事項時，經查獲者，除取消個人與賽資格且不得遞補外，並按情節輕重，依校規議處。

十一、申訴：比賽中若有爭議時，應於該次賽畢後，立即提出。有明文規定可循者，從規定終結；無明文規定者，應遵從各項類裁判之判決。

十二、其他：1. 學生競賽部份之裁判，由體育組簽擬名單，呈校長聘之。

2. 各單位領隊會議及裁判會議，由體育組另行安排通知。

十三、本計劃呈校長核定後公佈實施，修訂亦同。

國立羅東高工 114 學年度

合作教育杯全校班際羽球比賽競賽規程

- (一) 宗旨：推展全民體育，提倡運動風氣，提昇羽球運動技術，激勵學生重視團隊合作精神，爭取團隊榮譽發揚運動之教育功能
- (二) 主辦單位：學務處體育組
- (三) 比賽日期：中華民國 114 年 9 月 22 日起中午時段。
- (四) 比賽場地：本校樂育堂。
- (五) 參賽資格：凡本校學生，以班級為單位組隊參加（每班報名一隊）。
- (六) 參賽組別：團體雙打組。
- (七) 報名手續：1.地點：學務處體育組辦公室。
2.人數：(A) 每隊不得少於六名，最多八名。
(B) 既經登記，不得任意更改。
(C) 報名表領隊處請班導師簽名或蓋章始可繳交。
- (八) 比賽規則：採用中華民國體育運動總會審定之現行最新國際羽球規則。
- (九) 比賽制度：採單敗淘汰賽制。
- (十) 比賽方式：每場比賽採三點雙打，落地得分制（每局十五分）No Deuce，
每點一局決勝，先勝二點為優勝。
- (十一) 獎勵：取優勝前三名，學校頒發班級獎狀及獎金（由合作社提供）。
- (十二) 抽籤日期：9/11 日中午於學務處體育組抽籤，未到者由體育組代抽不得異議。
- (十三) 備註：
- A、比賽時各隊應著學校運動服裝，若有服裝不整不聽勸導者，取消該隊之參賽資格。
 - B、各隊應於比賽時間 5 分鐘內出場比賽，逾時以棄權論。
 - C、若有不服從裁判判定者，得判定該隊喪失該場比賽資格。
 - D、球員於賽前賽後若發生污蔑裁判情事，得經由裁判團會議判定該隊喪失之後一切比賽資格。
 - E、本辦法經校長核可後實施，如有未盡事宜以體育組公佈為主。

隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 長	導 師	職 稱	班 際 羽 球 賽 報 名 表
									姓 名	
8	7	6	5	4	3	2	1		學 號	

一式兩份有領隊簽名送交體育組報名（此份留存）

隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 長	導 師	職 稱	班 際 羽 球 賽 報 名 表
									姓 名	
8	7	6	5	4	3	2	1		學 號	

班別：_____ 導師簽名_____

此份送交體育組

國立羅東高工 114 學年度合作教育杯二、三年級班際排球比賽競賽規程

- (一) 宗旨：推展全民體育，提倡運動風氣，提昇排球運動技術，激勵學生重視團隊合作精神，爭取團隊榮譽發揚運動之教育功能
- (二) 主辦單位：學務處體育組
- (三) 比賽日期：114 年 11 月 17 日起(二年級)、12 月 8 日起(三年級) 利用中午時段完成賽事。
- (四) 比賽場地：本校室外排球場。
- (五) 參賽資格：凡本校二、三年級學生均可以班為單位組隊參加（每班報名一隊）。
- (六) 報名手續：1.為推展校園運動風氣，凝聚班級合作，體育組先行協助各班登錄報名，報名表件請於賽前送交體育組即可。
2.地點：學務處體育組辦公室。
3.人數：(A) 每隊不得少於八名，最多十二名。
(B) 既經登記，不得任意更改。
(C) 報名表領隊處請班導師簽名或蓋章始可繳交。
- (七) 比賽規則：採用中華民國體育運動總會審定之現行最新國際排球規則。
- (八) 比賽方式：採單敗淘汰賽制，遇雨順延。
- (九) 獎勵：取優勝前三名，頒發獎金（由合作社提供）。
- (十) 抽籤日期：11 月 10 日上午十時在學務處體育組抽籤，未到者由體育組代抽不得異議。
- (十一) 備註：
- A、比賽時各隊應著學校運動服裝或由體育組準備之號碼背心，若有服裝不整不聽勸導者，取消該隊之參賽資格。
 - B、各隊應於比賽時間 5 分鐘內出場比賽，逾時以棄權論。
 - C、若有不服從裁判判定者，得判定該隊喪失該場比賽資格。
 - D、球員於賽前賽後若發生污蔑裁判情事，得經由裁判團會議判定該隊喪失之後一切比賽資格。
 - E、每場比賽採三局兩勝制（每局採 15 分），先勝兩局者獲勝；
決勝局採 11 分。
 - F、本辦法經校長核可後實施，如有未盡事宜以體育組公佈為主。

隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊長	導師	職稱	一年級班際排球賽報名表
													姓名	
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		球衣號碼	
													學號	

報名表一式兩份有導師簽名送交體育組。 留存聯

隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊長	導師	職稱	一年級班際排球賽報名表
													姓名	
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		球衣號碼	
													學號	

科班別：_____ 導師簽名_____

報名聯

隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 長	導師	職 稱	二年級班際排球賽報名表
													姓 名	
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		球 衣 號 碼	
													學 號	

報名表一式兩份有導師簽名送交體育組。 留存聯

隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 長	導師	職 稱	二年級班際排球賽報名表
													姓 名	
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		球 衣 號 碼	
													學 號	

科班別：_____ 導師簽名_____

報名聯