

國立羅東高級中學114學年度高優暨數位前導學校計畫-

「萬事皆起於覺察：SEL的教室實踐」實施計畫

壹、依據：本校114學年度「數位前導學校計畫」及「高中優質化計畫」辦理。

貳、目的：

為促進高中國文教師理解社會情緒學習（SEL）之核心理念與實務應用，透過專家分享與教學實例，引導教師將SEL元素融入國文課程與班級經營中，強化學生在閱讀理解、情感表達與人際互動上的能力，進而提升語文教學之素養導向與教育價值。藉由案例分享與實務交流，提升教師將SEL融入學科教學與班級經營之實踐能力。

參、辦理單位：國立羅東高級中學。

肆、研習時間及地點：

一、研習主題：萬事皆起於覺察：SEL的教室實踐

二、研習時間：115年4月21日（週二）上午10時至下午1時。

三、研習地點：國立羅東高中國文專科教室。

伍、參加對象：

一、前導及高優計畫學校之教師、行政及相關承辦人員。

二、宜蘭縣高中職學校教師。

陸、報名資訊：

一、報名方式：請至以下網址報名：<https://forms.gle/2tM6wU8W8EjzSVpYA>

二、錄取通知：依報名先後順序錄取，錄取通知電子郵件預計於活動前5日寄發，敬請填寫正確且常用之電子郵件信箱，以利研習資訊傳達。

三、研習時數：全程參與核予2小時研習時數，或依實際參與時數核發。

柒、其他事項：如有疑問請洽羅東高中前導計畫助理李先生（聯絡電話：03-9567645分機214，電子信箱：t1009@ldsh.ilc.edu.tw）。

捌、研習經費：本案所需經費由本校114學年「數位前導學校計畫」及「高中優質化計畫」項下支應。

「萬事皆起於覺察：SEL的教室實踐」流程表

時間	活動內容	講師
09:50~10:00	報到	新竹女中國文科 周婕敏教師
10:00~13:00	<ul style="list-style-type: none">● SEL理念與國文教學連結說明● 教學案例分享與實務解析● 分組討論與應用設計	
賦歸		