

## 國立羅東高級中學 函

地址：26542宜蘭縣羅東鎮公正路324號  
聯絡人：李瑞家  
聯絡電話：(03)9567645轉214  
傳真電話：(03)9671613  
Email：t1009@ldsh.ilc.edu.tw



受文者：國立羅東高級工業職業學校

發文日期：中華民國115年3月20日  
發文字號：羅中教字第1150002370號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：實施計畫 (a10170000u\_1150002370ax\_1.pdf)

主旨：檢送本校辦理114學年度高優暨數位前導學校計畫「從情緒到教學：社會情緒學習(SEL)在課堂的實踐策略」教師增能工作坊實施計畫，邀請貴校教師報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據本校114學年度「數位前導學校計畫」及「高中優質化計畫」辦理。
- 二、研習資訊：
  - (一)時間：115年4月19日(週日)上午9時至下午16時。
  - (二)地點：國立羅東高中國文專科教室。
  - (三)講師：BestMe邁向幸福種子教師陳寶美老師。
- 三、對象：
  - (一)前導及高優計畫學校之教師、行政及相關承辦人員。
  - (二)宜蘭縣國、高中職學校教師。
- 四、報名資訊：
  - (一)報名資訊：請至以下網址報名：<https://forms.gle>



/JHJSUKEmrzvBDoQ6A。

(二)研習時數：全程參與者核予6小時研習時數。

五、其他事項：

(一)請各校准予參與人員公(差)假出席參加。

(二)如有疑問請洽羅東高中數位前導計畫助理李先生(聯絡電話：03-9567645分機214)。

正本：各公私立高級中學、宜蘭縣高級中等學校、宜蘭縣各國民中學

副本：本校教務處



裝

訂

線