

國立蘭陽女中 113 學年度中學輔導教師團體暨教師社群活動實施計畫

一、依據

國立蘭陽女中 113 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案—諮商輔導攜手共進計畫。

二、辦理日期與主題

(一)09/27(五)13:30-15:30【社群團體動力—聊天話大冒險】

(二)10/25(五)13:30-15:30【輔導教師的舒緩瑜珈/團體分享—輔導工作的自我賦能】

(三)11/29(五)13:30-15:30【KAHOO 應用於輔導活動教學/輔導工作經驗交流】

(四)01/03(五)13:30-15:30【輔導教師的精油療癒時光】

三、辦理單位:國立蘭陽女中導室

四、帶領者:

蘭陽女中輔導主任阮琳雅、蘭陽女中輔導教師陳敏瑜、蘭陽女中輔導教師張婕、蘭陽女中輔導教師詹弼如老師、羅東高工輔導主任呂萱

五、辦理地點:國立蘭陽女中輔導室

六、辦理對象:宜蘭縣內高中職輔導教師、與本校鄰近社區之國中輔導教師。

七、報名方式:請於點選報名網址或掃描 QR CODE 填寫報名表。

網址：<https://reurl.cc/OrRMpg>



QR CODE：

八、經費:本研習所需經費由「113 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案」經費支應。

九、請惠予參加研習人員公差假。

十、課程表

【場次一】

| 日期 | 113/09/27 (五) | |
|-------------|---------------|-------------|
| 時段 | 課程內容 | 主持人/帶領者 |
| 13:00-13:30 | 報到 | 輔導室 |
| 13:30-15:30 | 社群團體動力:聊心話大冒險 | 羅東高工輔導主任 呂萱 |
| 15:30 | 賦歸 | 輔導室 |

※此場次開放報名人數 **15人**。

【場次二】

| 日期 | 113/10/25 (五) | |
|-------------|----------------|--------------|
| 時段 | 課程內容 | 主持人/帶領者 |
| 13:00-13:30 | 報到 | 輔導室 |
| 13:30-14:00 | 輔導教師的舒緩瑜珈 | 蘭陽女中輔導教師 張 婕 |
| 14:00-15:30 | 團體分享—輔導工作的自我賦能 | 蘭陽女中輔導主任 阮琳雅 |
| 15:30 | 賦歸 | 輔導室 |

※1. 此場次開放報名人數 **8人**。

2. 可自備瑜珈墊、運動毛巾及水壺。

【場次三】

| 日期 | 113/11/29 (五) | |
|-------------|-----------------|--------------|
| 時段 | 課程內容 | 主持人/帶領者 |
| 13:00-13:30 | 報到 | 輔導室 |
| 13:30-14:30 | KAHOO 應用於輔導活動教學 | 羅東高工輔導主任 呂萱 |
| 14:30-15:30 | 輔導工作經驗交流 | 蘭陽女中輔導教師 陳敏瑜 |
| 15:30 | 賦歸 | 輔導室 |

※此場次開放報名人數 **15人**。

【場次四】

| 日期 | 114/01/03 (五) | |
|-------------|---------------|--------------|
| 時段 | 課程內容 | 主持人/帶領者 |
| 13:00-13:30 | 報到 | 輔導室 |
| 13:30-15:30 | 輔導教師的精油按摩療癒時光 | 蘭陽女中輔導教師 詹弼如 |
| 15:30 | 賦歸 | 輔導室 |

※此場次開放報名人數 **15人**。