附件: 宜蘭高商 110 學年度第 2 學期 家長學苑 講座資訊

## 【居家整聊二三事-家中的整理心理學】

時間:2022/6/16 (四)19:00-21:00

講師:陳咨諭 整聊師

(居家整聊室 初階、中階認證;外部講座講師;整聊服務經驗 300+小時)



想要好好整理家裡,收納規劃整齊舒適的環境,卻找不到好方法嗎?或許在整理外在環境之前,得先好好整理自己的內心。

嚮往簡單、有品質的居家生活,歡迎一起來聊聊居家整聊二三事,認識整理心法!

- 備註:此活動為【線上講座】,以 google meet 舉辦
- 報名表單: <a href="https://forms.gle/X3DQWsYgcjkcXrNV8">https://forms.gle/X3DQWsYgcjkcXrNV8</a>

