

## 衛生福利部國民健康署

### 質地調整飲食推廣【校園教師增能研習會】簡章

#### 壹、活動目的：

臺灣已邁入超高齡社會，高齡長者的健康照護日益受到關注，不僅影響日常生活，更是推動臺灣邁向高齡友善幸福城市的重要課題。為強化社會對高齡營養議題的認識，若能將高齡者營養飲食原則及質地調整飲食概念納入學校教育，透過教師傳遞相關知識，引導學生理解超高齡社會可能面臨的挑戰，將有助於培養具備高齡營養觀念的人才。

貳、主辦單位：衛生福利部國民健康署。

參、執行單位：開新創意策略股份有限公司。

肆、推廣對象：國內大專院校及高中職教師為主。

伍、活動時間：(暫訂)

| 日期           | 地點                                           | 地址                  |
|--------------|----------------------------------------------|---------------------|
| 4 月 25 日 (五) | 中華醫事科技大學餐旅管理系(K 棟 1002)                      | 台南市仁德區文華一街 89 號     |
| 5 月 3 日 (六)  | 醒吾科技大學餐旅管理系<br>(T201 多功能廚藝示範教室)              | 新北市林口區粉寮路 1 段 101 號 |
| 5 月 9 日 (五)  | 國立嘉義大學食品科學系暨研究所(本校蘭潭校區食品科學系館 2 樓 A06-206 教室) | 嘉義市東區學府路 300 號      |

#### 陸、活動議程：(可依報名情況調整)

| 時間    | 活動內容與課程主題              | 講師     |
|-------|------------------------|--------|
| 5 分鐘  | 報到                     | 執行單位團隊 |
| 60 分鐘 | 課前測驗                   | 營養師    |
|       | 高齡者營養飲食原則、質地調整飲食推動案例分享 |        |
|       | 課後測驗                   |        |
| 40 分鐘 | 質地調整課程辦理交流與 QA         | 校園教師   |
| 15 分鐘 | 全國料理競賽活動宣傳             | 執行單位團隊 |

柒、線上報名：<https://reurl.cc/o8LNkv> (免費，以未曾參與質地調整飲食相關課程活動者為優先，主辦單位保留隨時修正或解釋本研習之最終權利。)



捌、聯繫窗口：質地調整飲食宣導小組楊小姐、徐小姐：(02)25217676 分機 802、804