# 106年高級中等學校學生運動社團幹部研習營實施計畫

1. **依據**

教育部體育署106年5月19日臺教體署學（三）字第1060014925號函。

1. **宗旨**

為推展高級中等學校校園運動風氣，提升學生社團幹部規劃辦理體育活動組織能力，並激勵參與及推動體育活動意願，促進校際間體育活動交流，特規劃舉辦本活動。

1. **組織**

一、指導暨補助單位：教育部體育署。

二、主辦單位：中華民國高級中等學校體育總會（以下簡稱本會）。

三、協辦單位：中國青年救國團、復興青年活動中心、曾文青年活動中心。

四、規劃小組：由本會聘請專家學者若干人組成，負責規劃課程、團康活動及行政支援事宜。

1. **參加對象**

凡全國公私立高級中等學校學生運動社團、班聯會及學生會等幹部，皆可報名參加。

1. **研習日期、地點**

一、研習日期：

第一梯次：106年7月20日（星期四）至7月22日（星期六），計3日。

第二梯次：106年7月26日（星期三）至7月28日（星期五），計3日。

二、研習地點：

 第一梯次：曾文青年活動中心（臺南市楠西區密枝里70之1號）。

第二梯次：復興青年活動中心（桃園市復興區澤仁村中山路1號）。

1. **報名規定**

一、兩梯次各120人為原則。

第一梯次：以彰化縣、南投縣、雲林縣、嘉義縣、嘉義市、臺南市、高雄市、臺東縣、屏東縣所屬或所在學校為優先。

第二梯次：以基隆市、臺北市、新北市、桃園市、新竹縣、新竹市、宜蘭縣、苗栗縣、臺中市、花蓮縣、澎湖縣、金門縣、連江縣所屬或所在學校為優先。

二、由各校推薦優秀學生運動社團、班聯會及學生會等幹部報名，每校以2人為原則。男女合校以1男1女為原則,如推薦名額超出規定名額者(增列備取名額1至3人)。

三、錄取以報名先後順序為原則，本會保留候補名額及最後核定權。

1. **報名方式**

一、網路報名：請至下列網址 https://goo.gl/bRCKDi 填寫報名資料，完成後請至報名資料中承辦人的電子郵件信箱收取報名表後列印，加蓋承辦人、學務處、教務處、校長以及推薦單位章，寄至本會（會址：臺北市中山區朱崙街20號13樓）高中體總 國際組 收（備註：部份免費信箱有可能收不到系統回信，推薦使用GMAIL服務；收到報名表所需時間依據網路狀況可能有所不同）。

二、線上報名如有疑問，請洽02-2778-3636#28上官端皓先生

三、報名表寄出後，請來電確認。聯絡電話：（02）2778-3636

四、報名參加者須請家長簽署同意書（如附件），並請各校留存備查。

五、本活動歷年參加者踴躍，為保障未錄取者之權益，無法全程參與者，請勿報名參加。

六、無故缺席者，通知所屬學校列入考評及個人獎懲。

七、報名截止：106年6月16日（星期五）下午5:00；錄取名單於106年6月21日（星期三）下午5:00前，於本會網站中（http://www.ctssf.org.tw/）公布。

八、因故無法參加者，請於7月5日（星期二）前通知本會。

1. **報到方式**

一、搭乘專車者

第一梯次：請於7月20日（星期四）上午10:00，至**臺南火車站前**集合。

第二梯次：請於7月26日（星期三）上午10:00，至**板橋火車站前**集合。

（將有工作人員著黃色高中體總背心舉社團幹部研習營旗幟前往接應）

二、自行前往者：

第一梯次：請於7月20日(星期三)上午11:00前，於曾文青年活動中心報到。

報到地點：曾文青年活動中心（臺南市楠西區密枝里70之1號）。

交通方式：【北上】

* 國道一號→台南系統交流道(國道八號)→國道三號→官田系統交流道(334K)→84快速道路→玉井→楠西→曾文水庫收費站→曾文青年活動中心
* 國道三號→官田系統交流道(334K)→84快速道路→玉井→楠西→曾文 水庫收費站→曾文青年活動中心

【南下】

* 新營交流道→柳營(台1線)→官田(新中)→84快速道路→玉井→楠西→ 曾文水庫收費站→曾文青年活動中心
* 南投、雲林→國道3→官田系統交流道(334K)→84快速道路→玉井→楠西 →曾文水庫收費站→曾文青年活動中心

交通資訊網頁：http://tsengwen.cyh.org.tw/?page\_id=33

第二梯次：請於7月26日(星期三)上午11:00前，於復興青年活動中心報到。

報到地點：曾文青年活動中心（台南市楠西區密枝里70之1號）。

交通方式：

北二高大溪交道下，往大溪市區方向接台7線，約16.2公里後右轉桃117線直行到底即可抵達本中心。

從宜蘭方向：北橫台7線約16.2公里處右轉桃117線直行到底即可抵達本中心。

從關西馬武督方向：省道118(羅馬公路)終點左轉接台7線，約16.2公里後右轉桃117線直行到底即可抵達本中心。

交通資訊網頁：http://tsengwen.cyh.org.tw/?page\_id=33

1. **研習課程**

一、校園活動綜合企劃（含晚會活動與運動競賽活動實作）。

二、運動傷害與防護。

三、性別平等教育與品德教育（團體動力單元）。

**壹拾、預期效益**

一、提升學生規劃辦理體育運動相關活動之能力。

二、促進校園運動品德精神及運動風氣。

三、增加校際體育活動交流的機會。

**壹拾壹、考核評鑑**

一、參加學員研習後，應在校積極推動運動社團之發展，並於研習活動結束後一個月內，以「106年學校社團活動計劃書」為郵件主旨，e-mail至承辦人信箱adeline@mail.ctssf.org.tw繳交。報告書須撰寫1000字 （含封面）以上。

二、獎勵

參與活動表現優異且回傳成果報告書者，由本會函請就讀學校敘獎。

**壹拾貳、經費**本項活動經費由教育部體育署補助經費項下支應。

**壹拾參、附則**

1. 請就讀學校核予參加學員公假。
2. 本活動不需繳交報名費，報到後搭乘專車及活動期間膳宿全額免費；學員往返報到地點交通費，由本會依經費酌予補助。

三、參加人員應自行確認身體狀況可參加研習，方可報名參加。

四、本活動期間由本會辦理意外險、醫療險；其他保險，由參加人員自行審酌辦理。

五、參加人員請自備健保卡、常備藥品、盥洗用具、防蚊用品、運動服裝、運動鞋等個人用品。

六、全程參加者，由本會核發研習證書。

**壹拾肆、本計畫報請教育部體育署核定後實施，修訂時亦同。**

**106年高級中等學校學生運動社團幹部研習營 課程表**

**第一梯次（曾文青年活動中心）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | **第一天(7/20)** | **第二天(7/21)** | **第三天(7/22)** |
| 07:30-09:00 |  | **起床盥洗、早餐** | **起床盥洗、早餐** |
| 09:00-09:30 | **台南火車站集合** | **分組課程:****一、運動競賽實務操作**清華大學謝文偉助理教授**二、晚會活動實務操作** | **運動傷害防護**高雄醫學大學張乃仁助理教授 |
| 09:30-10:00 |
| 10:00-10:30 | **報到** |
| 10:30-11:00 |
| 11:00-11:30 | **小隊破冰活動** |
| 11:30-12:00 | **綜合座談與結業式** |
| 12:00-12:30 | **午　餐** |
| 12:30-13:00 |
| 13:00-13:30 | **始業式** | **運動競賽活動**清華大學謝文偉助理教授 | **賦歸** |
| 13:30-14:00 | **團隊建立體驗教育** |
| 14:00-14:30 |
| 14:30-15:00 |
| 15:00-15:30 | **運動競賽企劃**清華大學謝文偉助理教授 |
| 15:30-16:00 |
| 16:00-16:30 |
| 16:30-17:00 | **休息** | **運動競賽回饋與分享** |
| 17:00-17:30 | **晚會活動企劃** |
| 17:30-18:00 | **晚會活動分組練習** |
| 18:00-18:30 |
| 18:30-19:00 | **晚餐** |
| 19:00-19:30 |
| 19:30-20:00 | **團體動力單元:****性別平等與品德教育** | **晚會活動** |
| 20:00-20:30 |
| 20:30-21:00 |
| 21:00-21:30 |
| 21:30-23:00 | **盥洗、就寢** |

**106年高級中等學校學生運動社團幹部研習營課程表**

**第二梯次（復興青年活動中心）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | **第一天(7/26)** | **第二天(7/27)** | **第三天(7/28)** |
| 07:30-09:00 |  | **起床盥洗、早餐** | **起床盥洗、早餐** |
| 09:00-09:30 | **板橋火車站集合** | **分組課程:**1. **運動競賽實務操作**

清華大學謝文偉助理教授**二、晚會活動實務操作** | **運動傷害防護**國立體育大學陳雅琳講師 |
| 09:30-10:00 |
| 10:00-10:30 | **報到** |
| 10:30-11:00 |
| 11:00-11:30 | **小隊破冰活動** |
| 11:30-12:00 | **綜合座談與結業式** |
| 12:00-12:30 | **午　餐** |
| 12:30-13:00 |
| 13:00-13:30 | **始業式** | **運動競賽活動**清華大學謝文偉助理教授 | **賦歸** |
| 13:30-14:00 | **團隊建立體驗教育** |
| 14:00-14:30 |
| 14:30-15:00 |
| 15:00-15:30 | **運動競賽企劃**清華大學謝文偉助理教授 |
| 15:30-16:00 |
| 16:00-16:30 |
| 16:30-17:00 | **休息** | **運動競賽回饋與分享** |
| 17:00-17:30 | **晚會活動企劃** |
| 17:30-18:00 | **晚會活動分組練習** |
| 18:00-18:30 |
| 18:30-19:00 | **晚餐** |
| 19:00-19:30 |
| 19:30-20:00 | **團體動力單元:****性別平等與品德教育** | **晚會活動** |
| 20:00-20:30 |
| 20:30-21:00 |
| 21:00-21:30 |
| 21:30-23:00 | **盥洗、就寢** |

**家長同意書**

 本人 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 同意並確認本人子弟

出生年/月/日 / / 身分證字號\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

目前就讀於\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 年 班，學號

健康情況適合參加「106年高級中等學校學生運動社團幹部研習營」，如有因健康情況而致意外發生時，願自負醫療及後續處理與一切相關責任；並願意保證於活動期間，確實遵守相關規定並注意自身安全，特立同意書。

 監護人 (簽章)

中華民國106年 月 日