**國立羅東高級工業職業學校\_\_\_\_\_\_學年度第\_\_\_學期 彈性學習時間 選手培訓申請表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 一、申請學生資料 | | | | | |
| 班級 | 學號 | 姓名 | 班級 | 學號 | 姓名 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 二、競賽種類/競賽名稱 | □棒球 □橄欖球 □籃球  □足球 □排球 □羽球  □桌球 □拔河 □田徑  □其他：\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | 三、競賽級別 | □國際級  □全國級  □縣市級  □區域級 | |
| 三、競賽日期 | 年 月 日起至  年 月 日止 | | 四、培訓期程/週次 | □一學期(18週)  □其他：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| 五、培訓地點 | □操場 □體育館 □籃球場  □桌球室 □其他：\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | 六、指導教師姓名 |  | |
| 七、培訓目標 |  | | | | |
| 八、規劃內容 | 週次 | 主要項目 | | 內容說明 | |
| (一) |  | |  | |
| (二) |  | |  | |
| (三) |  | |  | |
| (四) |  | |  | |
| (五) |  | |  | |
| (六) |  | |  | |
| (七) |  | |  | |
| (八) |  | |  | |
| (九) |  | |  | |
| (十) |  | |  | |
| (十一) |  | |  | |
| (十二) |  | |  | |
| (十三) |  | |  | |
| (十四) |  | |  | |
| (十五) |  | |  | |
| (十六) |  | |  | |
| (十七) |  | |  | |
| (十八) |  | |  | |

申請單位核章 承辦單位核章 教務處教學組核章 教務主任核章