

國立羅東高級工業職業學校_____學年度第__學期 彈性學習時間 選手培訓申請表

一、申請學生資料					
班級	學號	姓名	班級	學號	姓名
二、競賽種類 /競賽名稱	☐ 棒球 ☐ 橄欖球 ☐ 籃球 ☐ 足球 ☐ 排球 ☐ 羽球 ☐ 桌球 ☐ 拔河 ☐ 田徑 ☐ 其他：_____		三、競賽級別	☐ 國際級 ☐ 全國級 ☐ 縣市級 ☐ 區域級	
三、競賽日期	年 月 日起至 年 月 日止		四、培訓期程 /週次	☐ 一學期(18 週) ☐ 其他：_____	
五、培訓地點	☐ 操場 ☐ 體育館 ☐ 籃球場 ☐ 桌球室 ☐ 其他：_____		六、指導教師 姓名		
七、培訓目標					
八、規劃內容	週次	主要項目		內容說明	
	(一)				
	(二)				
	(三)				
	(四)				
	(五)				
	(六)				
	(七)				
	(八)				
	(九)				
	(十)				
	(十一)				
	(十二)				
	(十三)				
	(十四)				
	(十五)				
	(十六)				
	(十七)				
(十八)					

申請單位核章

承辦單位核章

教務處教學組核章

教務主任核章