



去年到現在，我們從緊張不安、小心翼翼，到後來逐漸適應防疫生活。雖然疫情升溫了，但我們還是可以充滿活力。

- 停課期間，為了自己與他人，請減少非必要的外出。如果一定要外出，請全程配戴口罩。
- 採買時，體諒彼此都有焦急的心情，相互體諒。即使這次我沒買到，總有其他人買到，還是為買到的人開心。
- 在家裡待久了，難免有些小煩躁、或侷促的感覺。幽默可以化解尷尬，包容可以讓心情變好。
- 居家防疫不無聊，透過停課的這段時間，安排健身活動、敷臉養顏，鍛鍊一下歌喉，期待下次相見，整個人煥然一新！
- 滑手機滑累了，和朋友一起腦力激盪一下吧！有沒有什麼適合現在的，有創意的紓壓方式。

提供以下室內活動給您：



喝一杯  
愜意

練一個身強體魄



讀一個正經八百



彈一曲思想起



對「草」談「情」



滑一個興致