

高級中等學校學生新世紀領導人才第 17 期初階北一區培育營課程表

課程主軸：夢迴羅蘭-從心出發

研習地點：國立羅東高工

時間	日期	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日		
星期		日	一	二	三	四	五		
課程主題		尋夢而來	夢的解析	浮生若夢	遊園驚夢	美夢成真	魂牽夢縈		
06:00-07:00		起床盥洗							
07:00-08:00		晨間活動·元氣早餐							
1	08:00-09:00	準備工作	邏輯批判思考 【群組二】 台灣大學 哲學系 陳煥民講師 專題演講 分組討論	行前準備	空白課程	科學的人生 與態度 (用故事地圖 記錄人生) 【群組一】 東華大學 郭俊麟教授 數位人文與 地圖研究團隊 專題演講 分組討論 【助教2名】	分享回饋 與感恩 小組分享		
2	09:00-10:00			角色的探索 —歌仔戲參訪 專業講師 宜蘭縣立 文化中心 參觀實作 【助教3名】	文化與人類發展 (城市探索— 蘭城變遷) 【群組三】 專業講師 參觀實作 個案研究 【助教4名】				
3	10:00-11:00	學員報到					綜合座談 (回顧與感恩)		
4	11:00-12:00	始業式				空白課程	結業式		
12:00-13:30		營養午餐·充電時刻							
5	13:30-14:30	自我探索 與人際溝通 (認識你真好) 【群組二】 李柏賢講師 競爭 LEAD 教 育中心團隊 團體動力 體驗實作 【助教2名】	自我探索 與人際溝通 (表達力與 訪談技巧) 【群組二】 專欄作家 歐陽立中老師 【助教2名】 專題演講 分組討論	記憶&技藝	文化與人類發展 (我所看見的堅持) 【群組三】 專業講師 分組討論	成果發表 (戲夢人生) 輔導老師團隊 個案研究 分組討論	快樂賦歸		
6	14:30-15:30			專業講師				鄂王社區 蘭城百工 參觀實作 【助教3名】	
7	15:30-16:30			空白課程				空白課程	空白課程
8	16:30-17:30			空白課程				空白課程	空白課程
17:30-19:00		晚餐時間	晚餐時間	晚餐時間	貧富宴 【助教2名】	晚餐時間			
19:00-21:00		團體時間 小隊時間	小隊時間	小隊時間	小隊時間	領袖之夜			
21:00-22:00		梳洗就寢(工作人員會報)							
22:00		*就 寢 入 夢 鄉*							