

檔 號：
保存年限：

中山醫學大學 函

教務處

地址：台中市402南區建國北路一段110號

聯絡人：林秋菊

電子信箱：chu@csmu.edu.tw

聯絡電話：04-2473-0022#11150

傳真電話：04-24739030

受文者：國立羅東高級工業職業學校

發文日期：中華民國103年3月27日

發文字號：中山醫大校成字第1030003253號

速別：速件

密等及解密條件或保密期限：

附件：議程（1030414家庭溝通講座.PDF、1030414從正向心理學談自我成長講座.PDF，共2個電子檔案）

主旨：本校謹訂於103年4月14日辦理「102學年度大學校院協助高中優質精進計畫教師增能-心理輔導學群」講座，敬請惠予公告鼓勵 貴校教師報名參加，請查照。

說明：

- 一、有鑑於高中職教師常面臨與家長溝通、或學生與家長溝通不良問題，間接影響學生輔導的成效；此外藉由正向心理學的角度，分享面對此一困境的思考方向。
- 二、敬請惠予公告鼓勵 貴校教師報名出席；隨函檢附議程（含交通路線圖）。
- 三、活動時間：家庭溝通講座-103年4月14日（星期一）9:00~12:20；從正向心理學談自我成長講座-103年4月14日（星期一）13:30~16:50。
- 四、活動地點：本校正心樓3樓0326教室。
- 五、報名方式：本活動免費報名，請至全國教師進修網線上報名(家庭溝通講座課程代碼：1529008；從正向心理學談自我成長講座課程代碼：1529427)

https://inservice.edu.tw/index_login.aspx

- 六、本校聯絡人及電話：心理學系徐文鈺副教授 (04-24730022 羅東高工 簡傳機 2306)。

103. 03. 27

第1407號



正本：各國立高中高職、各縣市立高中高職

副本：本校教學資源暨教師成長中心

103/03/27

12:09:30

校長 賴 德 仁



裝



線

102 學年度大專校院協助高中優質精進計畫

教師增能-心理輔導學群

家庭溝通講座

- 一、目的：高中職教師常面臨與家長溝通、或學生與家長溝通不良問題，間接影響學生輔導的成效。本講座邀請此領域的專業心理師，經由以下主題的分享，以促進親師溝通及學生輔導效果：（一）認識溝通的本質（二）學習促進親師關係的秘訣（三）看到家長、學生問題行為背後的限制與情緒（四）在與學生、家長工作時，練習聚焦在理解，而不是對錯上（五）練習鼓勵的技巧。
- 二、時間：103 年 4 月 14 日 星期一 9:00~12:20
- 三、地點：中山醫學大學正心樓 0326 教室
- 四、指導單位：中區區域教學資源中心 逢甲大學
- 五、主辦單位：中山醫學大學 心理學系
- 六、報名網址：https://inservice.edu.tw/index_login.aspx（課程代碼：1529008）
（報名截止日：103/4/12）
- 七、講師介紹：黃柏嘉 國立台北教育大學心理與諮商研究所畢 專長：*性、愛情、婚姻關係諮商 *家庭暴力 *親職教育、青少年輔導 *悲傷、創傷議題 現職：台灣性諮商學會理事兼發言人、財團法人呂旭立紀念文教基金會兼任心理師、國立台北教育大學諮商中心兼任心理師、親子天下雜誌專欄作家、台北縣政府社會局家防中心家暴加害人合作諮商師、內政部家庭暴力防治網絡專業人員訓練計畫課程講師 證照：1 諮商心理師專技高考及格：諮心字第 000983 號 2. 杏陵醫學基金會「性諮商師」專業訓練 3. Emerge 模式家庭暴力加害人處遇團體領導者訓練課程及格
- 八、議程表：

時間	主題	主講者	與談人
8:40~ 9:00	報到		
9:00~ 10:30	告別怪獸家長——在親師關係中找到微笑	黃柏嘉 心理師	待聘
10:30~ 10:50	茶敘		
10:50~ 12:20	建立良好親師溝通的秘訣	黃柏嘉 心理師	待聘
12:20	賦歸		

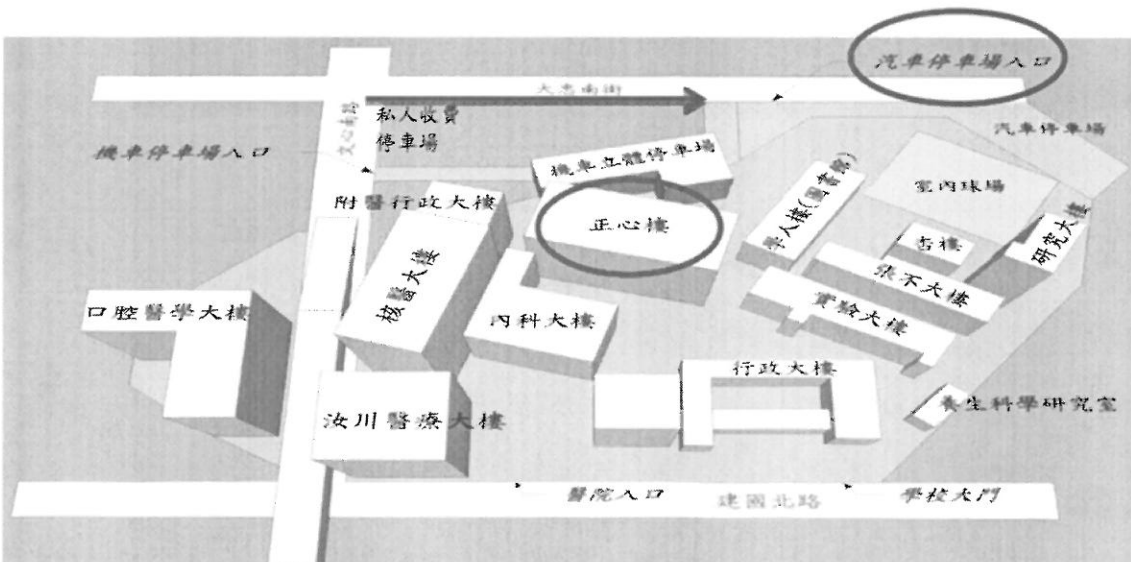
本校交通地理位置圖

因應「臺中都會區鐵路高架捷運化計畫 CCL331-松竹至大慶段鐵路高架工程」之「文心陸橋拆除」，預計於 103 年 4 月 1 日起施工。由於文心陸橋拆除期間，兩側車道僅能 4.5 公尺可以通行，屆時車流增多，請行經該路段，一定要小心慢行。



一、自行開車：

1. 文心南路往台中市直行文心南路→可選擇藍色或紅色虛線→轉大忠南街麻園頭溪邊單行道(轉角為私人停車場)→直行約100公尺右轉進入校本部免費停車場。
2. 建國北路一段轉文心南路→前方路口轉單行道大忠南街麻園頭溪邊(轉角為私人停車場)→直行約100公尺右轉進入校本部免費停車場。
3. 騎乘機車請由建國北路一段轉文心南路→文心南路機車停車場入口進入



二、高鐵(查詢時刻表)

- (1) 烏日高鐵站下--->搭乘高鐵免費接駁專車或85號公車，於中山醫學大學(口腔醫學大樓)站下車，接著往建國北路台中火車站方向步行約5分鐘。
- (2) 烏日高鐵站下--->搭通勤電車往北經烏日站後至大慶車站下車--->出站後左轉，請過平交道後右轉建國北路步行約6分鐘。
- (3) 烏日高鐵站下--->搭計程車(告訴司機建國北路直走中山醫學大學，車程約10~15分鐘)。

三、台鐵(查詢時刻表)

- (1) 大慶車站下(僅通勤電車停靠)--->出站後右轉步行約5~8分鐘。
- (2) 台中車站下--->搭計程車(告訴司機建國北路直走中山醫學大學，車程約5~8分鐘)。
- (3) 台中車站下--->轉乘通勤電車--->大慶車站下(車行約5分鐘)--->出站後右轉步行約5~8分鐘。

四、台中市公車

1. 4月1日~5月1日期間統聯53路、73號公車暫時改道不經過中山醫學大學，改在三民西路與文心南路路口設立臨時站。其他經中山醫學大學之公車有彰化客運99號、統聯159號、全航158號、統聯85號路線不變，原有公車站牌位置不變(高鐵接駁車不受影響)。
2. 79號於大慶車站下車。

102 學年度大學校院協助高中優質精進計畫

教師增能-心理輔導學群

從正向心理學談自我成長講座

- 一、目的：高中職教師時常面臨學生對未來缺乏方向與企圖，一日混過一日，不知自己努力有何意義，以致輔導過程中難以推動的困擾。本講座邀請專業的學者暨心理師，經由正向心理學的角度，分享面對此一困境的思考方向。講座內容包括（一）正向心理學理論介紹--小確幸與大意義：幸福何處尋--從正向心理學看幸福和正向的主觀經驗；做自己和別人生命中的天使--讓正向心理學引導我們創造快樂的人生、參與的人生、與有意義的人生（二）正向心理學與生活：擇己所愛、愛己所擇--由正向的生涯規劃實現人生的夢想；少年也識愁滋味--正向心理學看待問題的另一種角度，面對問題的另一種解答。
- 二、時間：103 年 4 月 14 日星期一 13:30~16:50
- 三、地點：中山醫學大學正心樓 0326 教室
- 四、指導單位：中區區域教學資源中心 逢甲大學
- 五、主辦單位：中山醫學大學 心理學系
- 六、報名網址：https://inservice.edu.tw/index_login.aspx（課程代碼：1529427）

（報名截止日：103/4/12）

- 七、講師介紹：高之梅 英國聖安大略大學心理學系博士 現職：中山醫學大學心理學系暨臨床心理學碩士班專任助理教授 專長：成人臨床心理學 臨床服務：雲林信義育幼院保育員督導。台中市衛生局心理衛生中心定點諮商駐診心理師。法務部矯正署台中監獄性侵害犯罪收容人強制治療評估會議委員 證照：行政院衛生署臨床心理師證書（No. 000650）

八、議程表：

時間	主題	主講者	與談人
13：10~ 13：30	報到		
13：30~ 15：00	正向心理學理論介紹--小確幸 與大意義	高之梅 教授暨 臨床心理師	待聘
15：00~ 15：20	茶敘		
15：20~ 16：50	正向心理學與生活	高之梅 教授暨 臨床心理師	待聘
16：50	賦歸		

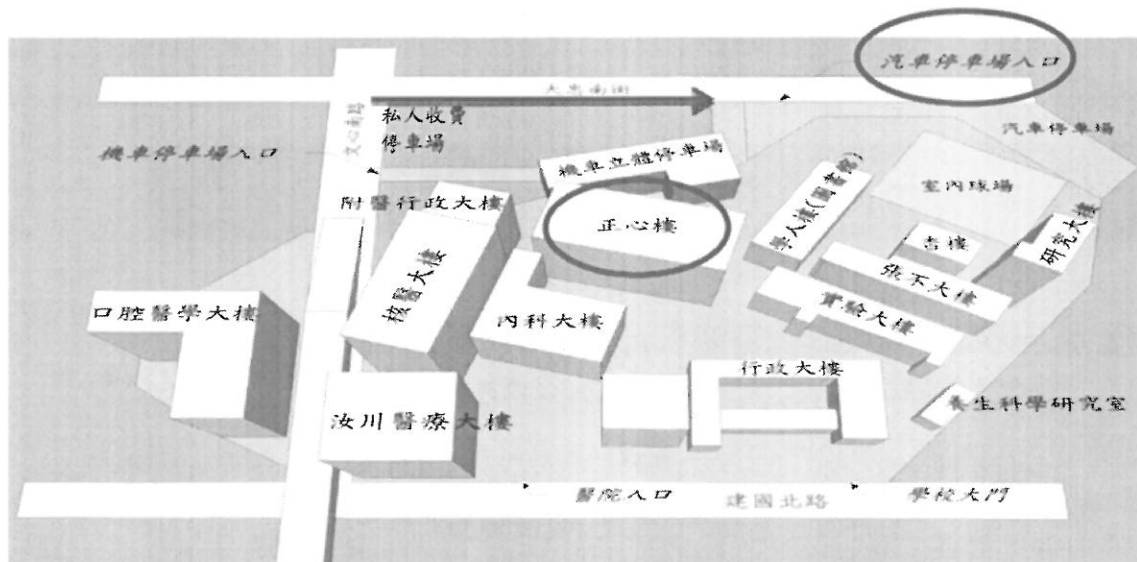
本校交通地理位置圖

因應「臺中都會區鐵路高架捷運化計畫 CCL331-松竹至大慶段鐵路高架工程」之「文心陸橋拆除」，預計於103年4月1日起施工。由於文心陸橋拆除期間，兩側車道僅能4.5公尺可以通行，屆時車流增多，請行經該路段，一定要小心慢行。



一、自行開車：

1. 文心南路往台中市直行文心南路→可選擇藍色或紅色虛線→轉大忠南街麻園頭溪邊單行道(轉角為私人停車場)→直行約100公尺右轉進入校本部免費停車場。
2. 建國北路一段轉文心南路→前方路口轉單行道大忠南街麻園頭溪邊(轉角為私人停車場)→直行約100公尺右轉進入校本部免費停車場。
3. 騎乘機車請由建國北路一段轉文心南路→文心南路機車停車場入口進入



二、高鐵(查詢時刻表)

1. 烏日高鐵站下--->搭乘高鐵免費接駁專車或85號公車，於中山醫學大學(口腔醫學大樓)站下車，接著往建國北路台中火車站方向步行約5分鐘。
2. 烏日高鐵站下--->搭通勤電車往北經烏日站後至大慶車站下車--->出站後左轉，請過平交道後右轉建國北路步行約6分鐘。
3. 烏日高鐵站下--->搭計程車(告訴司機建國北路直走中山醫學大學，車程約10~15分鐘)。

三、台鐵(查詢時刻表)

1. 大慶車站下(僅通勤電車停靠)--->出站後右轉步行約5~8分鐘。
2. 台中車站下--->搭計程車(告訴司機建國北路直走中山醫學大學，車程約5~8分鐘)。
3. 台中車站下--->轉乘通勤電車--->大慶車站下(車行約5分鐘)--->出站後右轉步行約5~8分鐘。

四、台中市公車

1. 4月1日~5月1日期間統聯53路、73號公車暫時改道不經過中山醫學大學，改在三民西路與文心南路口設立臨時站。其他經中山醫學大學之公車有彰化客運99號、統聯159號、全航158號、統聯85號路線不變，原有公車站牌位置不變(高鐵接駁車不受影響)。
2. 79號於大慶車站下車。

