




宜蘭高商 111 學年度第 1 學期 家長學苑 活動列表

宜蘭高商 110 學年度第 2 學期 家長學苑 活動列表

場次	時間	主題/教師研習課程代碼	講師	報名連結
1	2022/11/25(五) 19:00-21:00	【照顧自己再顧家—談家長的自我照顧】 /3608927	吳仙琦 諮商心理師 (宜然自得心理諮商所)	 <a href="https://forms.gle/jbvjmZ3sZeVsh1J96">https://forms.gle/jbvjmZ3sZeVsh1J96</a>
2	2022/12/9(五) 19:00-21:00	【關於「性」這件事—和青春期孩子談性】 /3608930	林沛辰 諮商心理師 (荷光性諮商專業訓練中心)	 <a href="https://forms.gle/V1XNzk5KchnNGkRz6">https://forms.gle/V1XNzk5KchnNGkRz6</a>
3	2023/1/6(五) 19:00-21:00	【成癮？談青少年的手機/網路使用】 /3608932	林旻沛 副教授 (臺灣師範大學 學生輔導中心 主任)	 <a href="https://forms.gle/fMY7U24XCK9rG64o8">https://forms.gle/fMY7U24XCK9rG64o8</a>
地點：宜蘭高商 第二會議室。				
對象：本校及社區家長、學生、教職員、民眾。				
報名方式：填寫線上報名表單。表單連結可於教師研習網查詢；或加入 宜商家長學苑 line 官方帳號 (ID: @632utdka)，接收最新資訊。				