

~防疫心靈處方~

處方一：

萬一自己確診，不必感到驚慌，因大部分是輕症，主動注意重症徵兆並即時就醫就好。

處方二：

不猜忌誰確診、不責怪任何人，這不是任何人的錯，是病毒的錯；不排擠、不歧視染病的人。

處方三：

萬一你是班上、家中的第一例，不用感到內疚自責。

真的！病毒是很難防的，大家都盡力了。

資料來源：中和高中輔導處

