

均質化計畫—宜蘭區113學年度下學期活動辦理行程表114年2月~114年8月（高中職教師）

中華民國114年2月20日宜蘭區均質化小組第一次推動會議修正通過

序號	社群對象	屬性分類	日期	時間	人數	活動方式	活動內容	主辦學校	聯絡單位	聯絡人	連絡電話
1	師生	工作坊	114年01月08日	10:10-12:00	150	實作	數感x藝術工作坊：一刀剪窗花	宜蘭高中	教務處特教組	董憲文	03-9324154#131
2	教師	講座	114年01月10日	10:10-12:00	120	實作	美感社群研習	宜蘭高中	教務處	李錫岳	03-9324154#762
3	師生	工作坊	114年01月14日	14:10-16:00	60	踏查、實作	食農教育：農產品採收與實作	宜蘭高中	教務處實研組	林尚德	03-9324154#151
4	師生	營隊	114年01月20日	13:10-16:00	15	實作、發表	寒假英語辯論研習營	宜蘭高中	教務處	李宛蓁	03-9324154#772
5	教師	研習	114年02月05日	08:30-16:30	20人	實作工作坊	「綠木工心生活」系列：好合好盒工作坊	慈心實中	學習發展處	郭珈宇	03-9951258#580
6	教師	研習	114年02月28日	08:30-16:30	20人	實作工作坊	色彩與形塑藝術療癒工作坊：濕水彩&泥塑	慈心實中	學習發展處	郭珈宇	03-9951258#580
7	教師	社群	114年02月-06月	12:10-14:00	15	共備、增能	半導體跨科社群	宜蘭高中	教務處設備組	林呈彥	03-9324154#141
8	教師	社群	114年02月-06月	10:00-12:00	20	共備、增能	雙語教學社群	宜蘭高中	教務處實研組	林尚德	03-9324154#151
9	教師	社群	114年02月-06月	15:10-16:00	15	共備、增能	全英語思辨社群	宜蘭高中	教務處	陳映廷	03-9324154#751
10	教師	赴國中特色課程教學	114年02月-06月	依各活動場次時段	視國中端需求	課程教學	視國中端需求	宜蘭高商	教務處	李卉芹	03-9384147#214
11	教師	研習/工作坊	114年02月-07月	週三13:20-16:10	約15人	實作課程	立體木模教師共組培力團隊	羅東高工	教務處	黃文政	03-9514196#206
12	教師	校外田間實作	114年03月05日	14:00-17:00	5人	實作研習	小郭草萁園探訪與種植	羅東高商	教務處實研組	孫效文	03-9512875#205
13	教師	實作研習	114年03月10日	08:00-12:00	5人	實作	在地畜牧食材運用	羅東高商	實習處餐飲管理科	曾羽嫻	03-9512875#205
14	師生	實作研習	114年03月11日	14:00-17:00	5人	實作	農作物加工包裝及行銷	羅東高商	教務處實研組	孫效文	03-9512875#205
15	教師	產地特色課程	114年03月13日	08:00-12:01	5人	實作研習	產地探索：廚師與菜市仔的日常	羅東高商	實習處餐飲管理科	曾羽嫻	03-9512875#205
16	師生	實作研習	114年03月14日	08:00-12:02	5人	實作	和牛分級與部位分切介紹、料理應用教學	羅東高商	實習處餐飲管理科	曾羽嫻	03-9512875#205
17	教師	研習營	114年03月15日、03月22日	2場，09:00-16:30/場	15名/場	研習營	宜大無人機	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
18	教師	校外田間實作	114年03月19日	14:00-17:00	5人	實作研習	北成社區蓮花田栽種與運用	羅東高商	教務處實研組	孫效文	03-9512875#205
19	教師	課程/學術類	114年03月22-23日	09:00-16:40	20人	課程	心理劇課程—關係中找尋自我價值：探索與成長之旅	蘭陽女中	輔導室	阮琳雅	03-9333819#270
20	教師	講座	114年03月25日	13:30-16:30	40	演講	從文史探究出發的教學超活化	宜蘭高中	教務處	黃騰德	03-9324154#762
21	師生	實作研習工作坊	114年03月26日	13:30-16:30	20人	講解實作	待確認主題	羅東高商	教務處實研組	孫效文	03-9512875#205
22	師生、社區民眾	分享會	114年03月29日	09:00-15:00	不限	影展	第四屆島嶼記憶影展	慈心實中	學習發展處	郭珈宇	03-9951258#580
23	教師	研習/工作坊	114年03月	08:30-16:00	15人	踏查	宜蘭開拓史探究	蘭陽女中	教務處歷史科	吳美琪	03-9333819#248
24	教師	研習/工作坊	114年03月	週三13:30-15:30	30人	研習	A. AI應用-自然語言處理(NLP)應用	中道中學	教務處	張汶婷	03-9306696#102
25	教師	課程_學術類	114年03-05月	13:00-16:00	至多10人	講解實作	課程體驗	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
26	教師	產地特色課程	114年04月07日	08:00-12:03	5人	實作研習	產地探索：在地茶葉風土文化與侍茶師體驗	羅東高商	實習處餐飲管理科	曾羽嫻	03-9512875#205
27	師生	實作研習	114年04月09日	14:00-17:00	5人	實作	菜園管理及施肥	羅東高商	教務處實研組	孫效文	03-9512875#205
28	教師	研習/工作坊	114年04月11日	13:30-16:30	15人	分享、實作	1. 輔導實務分享：個案會議中的跨處室合作 2. 精油應用手作	蘭陽女中	輔導室	阮琳雅	03-9333819#270
29	師生	實作研習	114年04月14日	08:00-12:04	5人	實作	宜蘭在地食材應用與餐廳營運實務分享	羅東高商	實習處餐飲管理科	曾羽嫻	03-9512875#205
30	師生	實作研習工作坊	114年04月16日	13:30-16:30	20人	講解實作	蘭陽農村地酒體驗-從田間到酒杯的旅程	羅東高商	教務處實研組	孫效文	03-9512875#205
31	師生	課程	114年04月18日	09:00-12:00	15名	課程	3D建模	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
32	教師	研習	114年04月19日	08:00-12:00	30人	實作工作坊	空間動力工作坊：「動作的藝術—空間與身體的優雅對話」	慈心實中	學習發展處	郭珈宇	03-9951258#580
33	教師	產地特色課程	114年04月28日	08:00-12:05	5人	實作研習	產地探索：米食文化與在地麵食	羅東高商	實習處餐飲管理科	曾羽嫻	03-9512875#205
34	教師	研習/工作坊	114年04月	週三13:30-15:30	30人	研習	B. AI應用-計算機視覺應用	中道中學	教務處	張汶婷	03-9306696#102
35	教師	研習/工作坊	114年04月	13:30-16:30	預計30人	講座	職場霸凌專題講座	蘭陽女中	人事室	張惠宜	03-9333819#290
36	教師	研習/工作坊	114年04月	10:00-12:00	20人	分享、實作	數位工具融入教學研習	蘭陽女中	英文科	簡銓蔚	03-9333819#268
37	師生	成果展演	114年04月	1場，3小時	30名	成果發表	新詩、唱玩、數位與遊戲式 社群成果分享	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
38	師生	課程	114年04月-06月	1場，2小時	20-30名	課程	新詩、唱玩、數位與遊戲式 社群活動	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
39	師生	研習營	114年04月-07月	1場，2小時	30名	研習營	閱讀鐵人營	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
40	師生	專題講座	114年05月10日	2小時	80名	專題講座	大師講座	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252

均質化計畫—宜蘭區113學年度下學期活動辦理行程表114年2月~114年8月（高中職教師）

中華民國114年2月20日宜蘭區均質化小組第一次推動會議修正通過

序號	社群對象	屬性分類	日期	時間	人數	活動方式	活動內容	主辦學校	聯絡單位	聯絡人	連絡電話
41	師生、社區民眾	發表	114年05月12-16日	依各活動場次時段	不限	成果發表	慈心高中八年級專題發表	慈心實中	學習發展處	郭珈宇	03-9951258#580
42	師生	實作研習	114年05月12日	08:00-11:00	5人	實作	客家文化食材應用	羅東高商	實習處餐飲管理科	曾羽嫻	03-9512875#205
43	師生	實作研習	114年05月14日	14:00-17:00	5人	實作	有機蔬菜採收及包裝	羅東高商	教務處實研組	孫效文	03-9512875#205
44	教師	講座	114年05月14日	13:30-16:30	40	演講	閱讀素養教學教師研習	宜蘭高中	教務處	黃騰德	03-9324154#762
45	師生	專題講座	114年05月17日	10:00-12:00	80名	專題講座	大師講座	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
46	師生	體驗營	114年05月21日	1場, 6小時(暫訂)	30名	體驗營	生命教育體驗營	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
47	教師	校外田間實作	114年05月21日	14:00-17:00	5人	實作研習	溫室小番茄的種植與採收	羅東高商	教務處實研組	孫效文	03-9512875#205
48	教師	研習/工作坊	114年05月23日	13:30-16:30	15人	實作	精油應用手作	蘭陽女中	輔導室	阮琳雅	03-9333819#270
49	師生	成果展演	114年05月26日	14:20-16:20	1000人	展演	舞蹈班高三學生創作展	蘭陽女中	教務處特教組	許佳儀	03-9333819#216
50	師生	課程/職涯類	114年05月27日	14:20-16:20	1000人	展演	舞蹈班校園展演交流	蘭陽女中	教務處特教組	許佳儀	03-9333819#215
51	師生、社區民眾	演出	114年05月09-11日、26-30日	依各活動場次時段	不限	戲劇發表	慈心高中畢業戲劇展演	慈心實中	學習發展處	郭珈宇	03-9951258#580
52	教師	研習/工作坊	114年05月	週三13:30-15:30	30人	研習	C. AI應用-推薦系統和個性化推薦	中道中學	教務處	張汶婷	03-9306696#102
53	教師	研習/工作坊	114年05月	10:00-12:00	20人	分享、實作	數位工具融入教學研習	蘭陽女中	英文科	簡銓蔚	03-9333819#268
54	教師	其他	114年05月	無	150人	發行刊物	寄送文學刊物與高中職學生交流	蘭陽女中	教務處特教組	許佳儀	03-9333819#215
55	師生	演出	114年05月-06月	3小時	100名	演出	國、管樂表演	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
56	師生	展覽	114年05月-07月	12:00-17:00	校內:100名 校外:100名	展覽	升學博覽會	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
57	師生	課程/職涯類	114年06月06日	13:30-17:20	100人	成果發表	語資班高二學生獨立研究發表會	蘭陽女中	教務處特教組	許佳儀	03-9333819#215
58	師生	成果展演	114年06月09日	1場	300人次	成果發表	113學年度宜蘭區自主學習成果發表會	蘭陽女中	秘書室	林久郁	03-9333819#266
59	教師	講座	114年06月27日	10:00-12:30	40	演講	解讀天際密碼：無人機影像與人文地景分析	宜蘭高中	圖書館	徐銘鴻	03-9324154#761
60	教師	研習/工作坊	114年06月	週三13:30-15:30	30人	研習	D. AI應用-強化學習應用	中道中學	教務處	張汶婷	03-9306696#102
61	師生	研討	114年06月	待定	不限	發表與研討	自主學習教師社群：結合大專院校資源進行專題初審共觀	慈心實中	學習發展處	郭珈宇	03-9951258#580
62	教師	成果發表	114年06月	待定	40	課程、實作、發表	宜碇好學跨校遠距社群成果發表	宜蘭高中	教務處	陳宗聖	03-9324154#762
63	師生	演出	114年06月-07月	3小時	100名	演出	聯合國中合辦合唱	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252