

2025 年青年假日工作坊—當一天頭條人物

實 施 辦 法

一、辦理目的：

配合本團青年節表揚，以青年為主體，以風土雷雕手作、行銷海報和自傳文案寫作引導，為宜蘭地區培養青年學子學習知能，有效提升宜蘭地區生活美學素養，開拓在地的地方認同，讓青年用新穎的形式行銷城市。與蘭陽青年雜誌社之編輯和地方作家結合，以多元形式如圖片製作、部落客文章、文學散文等增進宜蘭地區各刊物編者、作者、學生的相互交流，以提升青年寫作的質量。

二、指導單位：救國團總團部、宜蘭縣政府

三、主辦單位：救國團宜蘭縣團委會

四、承辦單位：蘭陽青年雜誌社

五、協辦單位：宜蘭縣各高中職校

六、活動時間：114 年 3 月 29 日(六)10:00-17:00

七、活動地點：宜蘭青年創生基地(宜蘭縣五結鄉中正路二段 6-8 號 中興文創園區 四號建物)

八、參加對象：宜蘭縣高中職學生以及一般民眾（預計 25 名）

九、活動經費：救國團總團部經費補助，不足部份由主辦單位負責籌措支應之。

十、報名時間：即日起至 114 年 3 月 18 日止（額滿為止）請逕向本會報名。

十一、報名方式及地點：

（一）請宜蘭縣各中等學校協助遴薦報名。

（二）自行報名：請逕至救國團宜蘭縣團委會網站

（<http://ilntc.cyc.org.tw/>）下載專區下載報名表，填具完畢後送至救國團宜蘭縣團委會（地址：宜蘭市民權新路 102 號）活動組 曾貴麟先生收。

（三）網路報名：<https://forms.gle/DpWXimVdFLj7omaJA>

十二、預期效果：

（一）藉由蘭陽在地著名青年創業家及風土講師的指導，培養蘭陽青年學子對

生活美學及地方創作的興趣，開拓視野，落實生活美學及地方認同。

(二)培養 25 位青年增強地方認知，激發各校文藝青年書寫及表達能力，提升藝文平台及蘭陽青年投稿質量。

十三、附則：

報名學員創作自傳圖文及專屬創意電雕一組。

十四、本辦法如有未盡事宜，得適時補充修正之。

2025 年青年假日工作坊——一天頭條人物

課程

- **講師：**林冠旻*游晉承*張台賜
- **規劃核心：**以「打造個人品牌」和「視覺行銷」為核心，設計一天頭條人物工作坊，邀請文邑書店店長**林冠旻**，分享創辦地方刊物的經驗，以雜誌編輯的角度思考人物撰寫的要點，請參與學員準備一張個人照片，以排版和文案強化人物特色，增加個人品牌連結興趣和產業，增加履歷撰寫的豐富性；再由雷雕講師**游晉承**，介紹科技設備及Ai軟體的應用，盤點時下的行銷可用工具，帶領每個學員設計自己專屬的雷雕木質明信片。最後由青年創生家**張台賜**，講授個人返鄉創業的經驗談，將個人興趣、專長，應用在活動設計和場域經營，同時也為每個參與學員做講評，評選出一日工作坊的優秀作品。最後邀請餐飲調酒師，設計飲品特調，在茶會中舉辦成果茶會，讓青年朋友練習行銷口條，讓優秀青年朋友增加多元領域的交流機會。

日期	時間	活動名稱	講師
03月29日 (六)	10:00-10:20	引導課程	營隊導師
	10:20-12:00	行銷三位一體:文字、影像和內涵	林冠旻
	12:00-13:00	午餐	
	13:00-14:30	專屬雷雕DIY x 美編AI小應用	游晉承
	14:30-16:00	親愛的，我把興趣變成職業了	張台賜
	16:00-17:00	特調飲品-青年茶會	餐飲調酒師、114年優秀青年代表

- **預計人數：**以網路及臉書專頁進行宣傳，設立報名連結做登記，預計25位民眾參與。
- **攜帶物品：**紙、筆記本、手機和個人照片電子檔寄至:s210510@cyc.tw

講師簡介

林冠旻

文邑獨立二手書店創辦人，參與「2021 年宜蘭社區日曆—尋味啟事」計畫，「宜蘭有怪獸：2019 十二鄉鎮插畫故事展」，開發適於孩童的人文歷史課程，發想行動展演「羅東青年的鄉愁」，發行地方藝文季刊「加禮宛」。



游晉承

環境教育工作者，噶瑪蘭自然探索學校創辦人，具備樹攀、sup 證照，雷雕課程講師。



張台賜

蘇澳人，臺灣大學建築與城鄉研究所畢業，2019 年回到蘇澳，因緣際會與夥伴共組蘇澳 KPI，開啟以「冷泉、阿里史溪」為媒介的行動研究，並於 2023 年完成論文《解放「冷泉」地景中的身體—蘇澳阿里史溪的儀式與日常》寫作，同年始營運【美得冒泡 BEAUTIFOOL】空間據點，以流域故事館的姿態落腳，持續嘗試於志業與事業中取得動態平衡關係。

2018— 偶而會有限公司 | 負責人

2019— 蘇澳 KPI | 共同創辦人

2022— 蘇澳維生所—地方創生培育站 | 主理人

2023— 美得冒泡 BEAUTIFOOL | 共同創辦人

2024— 又一天 Koh Tsit Kang | 共同創辦人

2025— 宜蘭青年創生基地 | 主理人



「2025 年青年假日工作坊——一天頭條人物」

學校團體報名表

學校名稱					承辦師長/職稱			
聯絡電話					電子郵件信箱			
編號	姓名	性別	出生年月日	身份證字號	科系/班別	聯絡市話		葷/素
						手機		
1		☐ 男 ☐ 女	/ /					☐ 葷 ☐ 素
	通訊地址							
	電子郵件							
2		☐ 男 ☐ 女	/ /					☐ 葷 ☐ 素
	通訊地址							
	電子郵件							
3		☐ 男 ☐ 女	/ /					☐ 葷 ☐ 素
	通訊地址							
	電子郵件							
4		☐ 男 ☐ 女	/ /					☐ 葷 ☐ 素
	通訊地址							
	電子郵件							
5		☐ 男 ☐ 女	/ /					☐ 葷 ☐ 素
	通訊地址							
	電子郵件							

※本表填妥後請傳真 03-9324909 或 email 至 s210510@cyc.tw 活動組 曾貴麟收

※請於 114 年 3 月 18 日〈星期二〉前回覆，以俾便行政作業及寄發通知單。

※洽詢電話：03-9353411 轉分機 23 、0932-359247 曾貴麟。

「2025 年青年假日工作坊——一天頭條人物」報名表

姓 名			性 別	☐ 男 ☐ 女	
就讀學校			科系/年級	/	
身份證字號			出生日期	年 月 日	
聯絡地址	☐ ☐ ☐				
聯絡電話	(宅電):		(手機):		
E-mail:					
專長和興趣					
監 護 人		關係		宅電	
				手機	
緊急聯絡人		關係		宅電	
				手機	
授權事項	本項資料授權主、承辦單位於活動期間依個人資料保護法規定使用。			簽 名	

活動暨肖像權同意書

本人同意(子女)_____參加「2025 年青年假日工作坊」，並遵守主辦單位合理營隊紀律與相關人員的輔導要求，若因不遵守規定或不接受勸導而導致發生意外事件，一概由本人自行負責，以及同意活動中側錄，於主辦單位成果及後續使用。

本人/家長簽章:_____ 中華民國 年 月 日

備註：

1. 凡患有心臟病、氣喘、高血壓、癲癇症、糖尿病或其它疾病，不適合參加團體活動者，請勿報名。
2. 本報名表可影印使用，未成年者（年齡未滿廿歲）必須寫家長同意書，本活動報名截止日期：自即日起至 114 年 3 月 18 日〈星期二〉止。
3. 報名方式：
 - (1) 郵寄：請逕至救國團宜蘭縣團委會網站 (<http://ilntc.cyc.org.tw/>) 下載專區下載報名表，填具完畢後寄送至救國團宜蘭縣團委會（地址：宜蘭市民權新路 102 號）信封上註明「2025 年青年假日工作坊——一天頭條人物」。
 - (2) 網路：<https://forms.gle/KBBdfS1bRfq3RjcY9>
 - (3) 傳真：03-9324909 ※洽詢電話：03-9353411 分機 23 、0932-359247 活動組 曾貴麟。