

# 國立羅東高中110學年度

## 第26期家長學苑



以前～親朋好友聚會的時光，總是可以談天說笑，增進彼此感情。  
現在～親朋好友聚會的過程，變成人手一機自得其樂，留下冷冰冰的互動。  
現在的人太容易被手機給綁架了，家中的孩子也是，如果花太多心力在手機或3C產品中，學校的課業或是家庭生活就容易被忽略掉了…

本期家長學苑課程，邀請到何克倫心理師來跟家長們聊聊，歡迎有興趣的家長、同學或社區民眾報名參加喔～

### ☆報名方式：

欲報名講座者，請填寫網路報名表單。

報名表單連結可至羅高學校首頁點選或

掃右方QR碼進行報名表之填寫。



### ☆講座資訊：

日期／時間	講座主題	講師	地點
111.04.22 (五) 19:00~21:00	網不迷人，人自迷： 無負擔、不沉迷的上網策略	何克倫心理師	線上會議室 (Google Meet)

### ☆線上講座連結：

<https://meet.google.com/npq-zhhd-bpu>

如有疑問，歡迎洽詢羅高輔導處（輔導處電話：03-9567645 #500~503）