

均質化計畫—宜蘭區111學年度上學期活動辦理行程表111年9月~112年1月（高中職教師）

序號	社群對象	屬性分類	日期	時間	人數	活動方式	活動內容	主辦學校	聯絡單位	聯絡人	連絡電話
1	教師	研習/工作坊	111年9-12月	2場	約30人	實作課程	創意木工實作體驗課程	羅東高工	教務處	黃文政	03-9514196#206
2	教師	研習/工作坊	111年09月~112年03月	線上活動，持續進行	預計5人	線上平台	教師好題贈好書活動	蘭陽女中	圖書館	許義淵	03-9333819#300
3	師生	研習/工作坊	111年09月14日	11:10-16:00	43人	教師社群	宜蘭文史考察：宜蘭仁愛新村廢墟與學習性青聚點	蘭陽女中	實研組	羅珮文	03-9333819#223
4	教師	研習/工作坊	111年9月23日	12:10	21人	互動交流	「蘭園領航」教師傳習計畫	蘭陽女中	人事室	黃萬益	03-9333819#290
5	教師	研習/工作坊	111年10-11月	1場、3小時	30人	工作坊	跨校社會科教師專業社群工作坊	羅東高中	教務處	林博文	03-9567645#250
6	教師	研習/工作坊	111年10-11月	1場、3小時	30人	工作坊	跨校數學科教師專業社群工作坊	羅東高中	教務處	林博文	03-9567645#250
7	教師	研習/工作坊	111年10-11月	13:30-16:30	至多30人	均質化教師增能研習實施計畫	農園藝手作	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
8	教師	研習/工作坊	111年10月	週三13:30-15:30	30人	研習	能源價值觀及提高能源使用效率的重要性。	中道中學	教務處	林秋明	03-9306696#101
9	教師	工作坊	111年10月	9:00-16:00	15人	研習	綠木工	慈心華德福高中	慈心華德福	劉佳芳	03-9951258#500
10	教師	實作研習	111年10月18日	08:00-12:00	5人	講解實作	肉品加工原理與製作	羅東高商	實習處/教務處	孫效文	03-9512875#205
11	師生	研習/工作坊	111年10月20日	14:20-16:10	25人	教師社群	師生共學工作坊：全屋記校園導覽製作平台軟體教學與實作(一)	蘭陽女中	實研組	羅珮文	03-9333819#223
12	教師、學生	展演	111年10月21日	13:30-15:00	150人	互動交流	舞蹈行動列車	蘭陽女中	教務處	陳幼君	03-9333819#215
13	教師	實作研習	111年10月25日	08:00-12:00	5人	講解實作	蘭陽風味料理示範與製作	羅東高商	實習處/教務處	孫效文	03-9512875#205
14	師生	研習/工作坊	111年10月27日	14:20-16:10	20人	教師社群	師生共學工作坊：全屋記校園導覽製作平台軟體教學與實作(二)	蘭陽女中	實研組	羅珮文	03-9333819#223
15	教師	研習/工作坊	111年11月	週三13:30-15:30	30人	研習	各種能量的存在方式與相互間之轉換、認識我國與國際間能源管理及永續發展的情形。	中道中學	教務處	林秋明	03-9306696#101
16	教師	工作坊	111年11月	09:00-16:00	15人	研習	泥塑	慈心華德福高中	慈心華德福	劉佳芳	03-9951258#500
17	教師	實作研習	111年11月01日	08:00-12:00	5人	講解實作	東部海域季節魚應用	羅東高商	實習處/教務處	孫效文	03-9512875#205
18	教師	實作研習	111年11月02日	14:00-16:00	5人	講解實作	永續餐桌之餐巾摺疊與佈置	羅東高商	實習處/教務處	孫效文	03-9512875#205
19	師生	研習/工作坊	111年11月03日	14:20-16:10	20人	教師社群	師生共學：全屋記校園導覽製作平台軟體教學與實作(三)	蘭陽女中	實研組	羅珮文	03-9333819#223
20	教師	實作研習	111年11月08日	08:00-12:00	5人	講解實作	生態廚師部落料理創作示範	羅東高商	實習處/教務處	孫效文	03-9512875#205
21	教師	實作研習	111年11月15日	08:00-12:00	5人	講解實作	台灣黃豆認識與手作鹽滷豆腐	羅東高商	實習處/教務處	孫效文	03-9512875#205
22	教師	研習/工作坊	111年11月15日	1場、2小時	預計10人	研習	知識研習推廣	蘭陽女中	圖書館	許義淵	03-9333819#300
23	教師	實作研習	111年11月22日	08:00-12:00	5人	講解實作	氣流式米穀粉與傳統料理應用	羅東高商	實習處/教務處	孫效文	03-9512875#205
24	教師	研習	111年11月26日	09:00-16:00	30	戶外實察與市內探討	社會探究與實做	國立宜蘭高中	圖書館	徐銘鴻	03-9324153#761
25	教師	研習/工作坊	111年11月-12月	1場、3小時	30人	工作坊	跨校數學科教師專業社群素養導向命題設計工作坊	羅東高中	教務處	林博文	03-9567645#250
26	教師	研習/工作坊	111年11月-12月	1場、3小時	30人	工作坊	跨校自然科教師專業社群工作坊	羅東高中	教務處	林博文	03-9567645#250
27	教師	研習/工作坊	111年11月-12月	1場、3小時	30人	工作坊	辦理跨校數學科素養導向課程設計初階工作坊	羅東高中	教務處	林博文	03-9567645#250
28	教師	營隊_學術類	111年11月-12月	1場、3小時	30人	講座	課程成果分享活動	羅東高中	教務處	林博文	03-9567645#250

29	教師	營隊_學術類	111年11月-12月	2場、3小時	30人	講座	辦理元智大學活動「3D列印」、「python程式設計」遠暨教學社區研習營	羅東高中	教務處	林博文	03-9567645#250
30	教師	研習/工作坊	111年11月-12月	13:30-16:30	至多30人	均質化教師增能研習實施計畫	產品加工	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
31	教師	研習/工作坊	111年12月	週三13:30-15:30	30人	研習	分析新興能源的發展現況及未來趨勢。	中道中學	教務處	林秋明	03-9306696#101
32	教師	工作坊	111年12月	09:00-16:00	15人	研習	金工鍛敲	慈心華德福高中	慈心華德福	劉佳芳	03-9951258#500
33	教師	研習/工作坊	111年12月03日	09:00-16:00	20	澄心聚焦初階認證工作坊	身心取向體驗活動	蘭陽女中	輔導室	陳敏瑜	03-9333819#270
34	教師、學生	探察研習	111年12月07日	13:00-16:00	25人	實地講解	宜蘭水的旅行-循環利用	羅東高商	教務處	孫效文	03-9512875#205
35	教師、學生、社區民眾	展演	111年12月9-10日	19:30-21:30	800人	觀摩	學生舞展成果發表	蘭陽女中	教務處	陳幼君	03-9333819#215
36	教師	研習/工作坊	111年12月13日	1場、3小時	20人	研習/工作坊	科技融入英語教學分享	蘭陽女中	實研組	羅珮文	03-9333819#223
37	教師、學生	探察研習	111年12月14日	13:00-16:00	25人	實地講解	宜蘭水的旅行-水圳與人文	羅東高商	教務處	孫效文	03-9512875#205
38	教師	公開觀課	111年12月15-16日	暫定2梯次	20人	公開觀課	蘭園Open day公開觀課活動	蘭陽女中	實研組	羅珮文	03-9333819#224
39	教師、學生	實作研習	111年12月21日	13:00-16:00	25人	講解實作	偶戲小劇場(一)外籍教師	羅東高商	教務處	孫效文	03-9512875#205
40	教師	研習/工作坊	111年12月24日	09:00-16:00	20	澄心聚焦初階認證工作坊	身心取向體驗活動	蘭陽女中	輔導室	陳敏瑜	03-9333819#270
41	師生、社區民眾	展演	111年12月27日	14:30-16:00	暫定100人	成果發表	蘭陽人文與生態探索社群成果展(一)	蘭陽女中	實研組	羅珮文	03-9333819#223
42	教師、學生	實作研習	111年12月28日	13:00-16:00	25人	講解實作	偶戲小劇場(二)外籍教師	羅東高商	教務處	孫效文	03-9512875#205
43	教師	研習/工作坊	112年01月	週三13:30-15:30	30人	研習	如何將特色課程融入教學中、教材如何研發及課程評鑑及修正	中道中學	教務處	林秋明	03-9306696#101