

均質化計畫—宜蘭區113學年度上學期活動辦理行程表113年8月~114年1月（高中職教師）113.9.20製表											
序號	社群對象	屬性分類	日期	時間	人數	活動方式	活動內容	主辦學校	聯絡單位	聯絡人	連絡電話
1	教師	研習/工作坊	113年08月14日	09:00-16:00	41人	講座	新進教師研習	蘭陽女中	人事室	張惠宜	03-9333819#290
2	教師	研習/工作坊	113年09月	13:30-15:30	預計10人	教師社群	中學專任輔導教師社群(包含國中、高中職)	蘭陽女中	輔導室	阮琳雅	03-9333819#270
3	師生	成果展演	113年09月09-15日	09:00-17:00	預估1,000人次	書面展覽/口頭發表	「旅。星 星。旅—12年級畢業專題報告發表」	慈心華德福	學習發展處	郭珈宇	03-9951258#580
4	教師	研習/工作坊	113年09月-113年12月	2場, 2小時	10人	研習/工作坊	「數位與遊戲式學習」創意學習跨領域	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
5	教師	研習/工作坊	113年09月-113年12月	2場, 2小時	10人	研習/工作坊	「新詩下午茶」跨校國文新詩創作教師社群	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
6	教師	研習/工作坊	113年09月-113年12月	2場, 2小時	10人	研習/工作坊	「唱玩人聲」跨校跨領域教師社群	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
7	教師	赴國中特色課程教學	113年09月-113年12月	暫訂	視國中端需求	課程教學	視國中端需求	宜蘭高商	教務處	李卉芹	03-9384147#214
8	教師	研習/工作坊	113年09月-12月	1場次	約15人	實作課程	立體木模教師共組培力團隊	羅東高工	教務處	黃文政	03-9514196#206
9	教師	工作坊	113年09月28日	09:00-16:30	15人	工作坊	無人機操作基礎教學	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
10	師生	講座	113年09月29日(日)	09:00-17:00	150人	演講	TEDxYLSH Youth 遨遊曙光：旅程中的突破—蘭陽青年演講會	宜蘭高中	教務處特教組	董憲文	03-9324154#131
11	師生	實作課程	113年09月30日	08:00-11:00	約5人	實作	蘭陽風味料理示範與製作	羅東高商	實習處	曾羽嫻	03-9512875#510
12	教師	課程_學術類	113年10-11月	13:00-16:00	至多10人	參訪宜蘭大學園藝學系	課程體驗	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
13	教師	研習/工作坊	113年10月	13:30-15:30	預計10人	教師社群	中學專任輔導教師社群(包含國中、高中職)	蘭陽女中	輔導室	阮琳雅	03-9333819#270
14	教師	研習/工作坊	113年10月	10:00-12:00	預計20人	教師社群	科技融入教學講座	蘭陽女中	英文科	簡銓蔚	03-9333819#268
15	教師	工作坊	113年10月	08:00-16:00	20	工作坊	手工工作坊:染織	慈心華德福	學習發展處	郭珈宇	03-9951258#580
16	教師	工作坊	113年10月	10:00-15:00	20	工作坊	手工工作坊:卡織	慈心華德福	學習發展處	郭珈宇	03-9951258#580
17	教師	課程	113年10月	13:30-15:00	20人	課程	素養導向課程或開發共備工作坊	慈心華德福	學習發展處	郭珈宇	03-9951258#580
18	師生	實作研習	113年10月04日	09:00-11:50	10人	講解實作	魚腥草雞、魚腥草茶、抗病毒餐	南澳高中	教務處	蔡耀瑋	03-9981024#116
19	教師	研習/工作坊	113年10月09日	週三13:30-15:30	30人	研習	介紹AI的定義和歷史發展	中道中學	教務處	張汶婷	03-9306696#102
20	師生	研習/工作坊	113年10月09日	14:00-16:00	50	工作坊	社區營造與宜蘭案例	慈燈高中	均質化	俞松伯	03-9229968#114
21	師生	音樂性展演	113年10月-113年12月	1場, 3小時	100人	音樂性展演	音樂交流演奏會	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
22	師生	研習營	113年10月-113年12月	2場, 3小時	30人	研習營	趣味科學營	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
23	師生	講座	113年10月-113年12月	2場, 2小時	100人	講座	大師講座	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
24	師生	實作研習	113年10月11日	09:00-11:50	10人	講解實作	仙草雞、仙草茶、清暑餐	南澳高中	教務處	蔡耀瑋	03-9981024#116
25	師生	分享會	113年10月12日	09:00-10:00	20人	分享會	新興科技課程特色分享會	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
26	師生	分享會	113年10月12日	10:10-12:10	20人	分享會	「刻」在你心底的名字課程分享暨實作	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
27	師生	分享會	113年10月12日	13:10-17:00	20人	分享會	「樂遊數感經濟」課程分享暨體驗	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
28	師生	講座	113年10月16日	12:30-14:10	150人	講座	洪愛珠作家-「老派少女購物路線」	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
29	師生	實作課程	113年10月16日	14:00-16:00	約25人	實作	有機蓮化種植實務	羅東高商	秘書室	簡瑛欣	03-9512875#102
30	師生	實作課程	113年10月28日	08:00-11:00	約5人	實作	肉品加工原理與製作	羅東高商	實習處	曾羽嫻	03-9512875#510

序號	社群對象	屬性分類	日期	時間	人數	活動方式	活動內容	主辦學校	聯絡單位	聯絡人	連絡電話
31	教師	研習/工作坊	113年11月	13:30-15:30	預計10人	教師社群	中學專任輔導教師社群(包含國中、高中職)	蘭陽女中	輔導室	阮琳雅	03-9333819#270
32	教師	研習/工作坊	113年11月	10:00-12:00	預計20人	教師社群	科技融入教學講座	蘭陽女中	英文科	簡銓蔚	03-9333819#268
33	教師	研習/工作坊	113年11月	09:00-16:00	預計20人	教師社群	宜蘭古城探究	蘭陽女中	歷史科	吳美琪	03-9333819#248
34	教師	研習/工作坊	113年11月02日	08:00-17:00(暫訂)	預計50人	講座	輔導增能—心理劇的替身技術應用於個別諮商工作坊	蘭陽女中	輔導室	阮琳雅	03-9333819#270
35	師生	實作課程/探訪	113年11月11日	08:00-11:00	約5人	參訪	洛神花果園-自然農法，洛神花摘採與手工醋製作	羅東高商	實習處	曾羽嫻	03-9512875#510
36	師生	講座	113年11月-12月	1場, 2小時	50人	講座	「在地作家系列-黃春明的文學世界」講座	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
37	師生、社區民眾	音樂性展演	113年11月-12月	1場, 3小時	100人	音樂性展演	合唱聯合公演	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
38	師生	分享會	113年11月-12月	1場, 2小時	100人	分享會	高中學術課程成果分享會	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
39	師生	戲劇發表	113年11月-12月	暫訂	預估500-600人	戲劇發表	11年級班級戲劇發表會	慈心華德福	學習發展處	郭珈宇	03-9951258#580
40	教師	工作坊	113年11月-12月	08:00-12:00	20	工作坊	琉璃工藝工作坊	慈心華德福	學習發展處	郭珈宇	03-9951258#580
41	教師	工作坊	113年11月-12月	09:00-12:00	20	工作坊	金工工作坊	慈心華德福	學習發展處	郭珈宇	03-9951258#580
42	師生	社團活動	113年11月13日	14:20-16:10	30人	社團活動	天文社學習活動分享	羅東高中	教務處	嚴子昀	03-9567645#252
43	師生	實作研習	113年11月15日	09:00-11:50	10人	講解實作	荷葉蓮子飯、蓮子茶、促進食慾餐	南澳高中	教務處	蔡耀瑋	03-9981024#116
44	師生	研習/工作坊	113年11月15日	14:00-16:00	約20人	講解分享	旅遊規劃系列-智慧旅行:AI驅動的旅行業變革與創新	羅東高商	教務處實驗研究組	孫效文	03-9512875#205
45	教師	研習	113年11月15日(五)	10:00-12:00	30人	演講	文化資產作為教學場域的設計與實務	宜蘭高中	教務處	劉彥甫	03-9324154#124
46	師生	實作課程	113年11月18日	08:00-11:00	約5人	實作	東部海域季節魚應用	羅東高商	實習處	曾羽嫻	03-9512875#510
47	教師	研習/工作坊	113年11月19日	週二08:00-10:00	30人	研習	AI的分支-機器學習的基礎I	中道中學	教務處	張汶婷	03-9306696#102
48	師生	實作研習	113年11月22日	09:00-11:50	10人	講解實作	四神湯、菊花枸杞茶、調養脾胃餐	南澳高中	教務處	蔡耀瑋	03-9981024#116
49	師生	實作課程	113年11月25日	08:00-11:00	約5人	實作	台灣黃豆認識與手作鹽滷豆腐	羅東高商	實習處	曾羽嫻	03-9512875#510
50	師生	實作研習	113年11月29日	09:00-11:50	10人	講解實作	素當歸羊肉、當歸茶、補氣養生餐	南澳高中	教務處	蔡耀瑋	03-9981024#116
51	教師	研習	113年11月29日(五)	10:00-12:00	30人	演講	社會探究跨域思考：性別平等課程設計理論與實務	宜蘭高中	教務處	劉彥甫	03-9324154#124
52	師生	研習/工作坊	113年11月週三	14:00-16:00	約21人	講解實作	AI科技系列-如何使用Chat GPT幫我們安排旅遊行程	羅東高商	教務處實驗研究組	孫效文	03-9512875#205
53	教師	研習/工作坊	113年12月	13:30-15:30	預計10人	教師社群	中學專任輔導教師社群(包含國中、高中職)	蘭陽女中	輔導室	阮琳雅	03-9333819#270
54	教師	工作坊	113年12月	09:00-16:00	20	工作坊	「綠木工・心生活」系列:年節版畫	慈心華德福	學習發展處	郭珈宇	03-9951258#580
55	師生	實作課程/探訪	113年12月04日	14:00-16:00	約10人	實作/參訪	友善農業的跨國行銷	羅東高商	秘書室	簡瑛欣	03-9512875#102
56	師生	研習/工作坊	113年12月11日	14:00-16:00	50	工作坊	宜蘭產業特色與發展	慈燈高中	均質化	俞松伯	03-9229968#114
57	教師	研習/工作坊	113年12月17日	週二08:00-10:00	30人	研習	AI的分支-機器學習的基礎II	中道中學	教務處	張汶婷	03-9306696#102
58	師生	研習/工作坊	113年9月底週三	14:00-16:00	約20人	講解實作	旅遊規劃系列-品味人生，從一杯咖啡開始	羅東高商	教務處實驗研究組	孫效文	03-9512875#205
59	教師	研習/工作坊	114年01月	13:30-15:30	預計10人	教師社群	中學專任輔導教師社群(包含國中、高中職)	蘭陽女中	輔導室	阮琳雅	03-9333819#270
60	教師	研習/工作坊	114年01月20日	週一13:30-15:30	30人	研習	AI的倫理和社會影響	中道中學	教務處	張汶婷	03-9306696#102