

謹訂於 2017 年 11 月 3 日上午 9 時假羅東高工
舉行 106 學年度校慶運動大會

敬請 蒞臨指導

國立羅東高級工業職業學校 敬邀
校長 何家榛
校友會 徐建洲
教育基金會 楊碧以
董事 張以方

運動會各項競賽程序表

8：10～9：00	運動員進場（含創意進場）
9：00～9：30	開幕典禮

【競賽開始】09：30 檢錄【每項比賽提前 20 分鐘開始檢錄】

09：30	教職員工趣味競賽計時決賽
10：00	1、2、3 年級趣味競賽計時決賽 -
10：45	100 公尺決賽（高一、二、三組）
10：50	200 公尺決賽（高一、二、三組）
11：00	400 公尺決賽（高一、二、三組）
11：10	400 公尺接力決賽（高一、二、三組）
11：30	1600 公尺接力決賽（高一、二、三組）

【競賽開始】13：30 檢錄【每項比賽提前 20 分鐘開始檢錄】

13：30	教職員工組大隊接力決賽
13：40	全校女生組大隊接力決賽
13：50	高一組大隊接力計時決賽（3 組）
14：20	高二組大隊接力計時決賽（3 組）
14：50	高三組大隊接力計時決賽（3 組）
15：20	高一、二、三拔河決賽

※表列時間僅供參考；競賽組將依賽程需要，提前或延後各賽事時間

15：30～16：00	各班打掃及場地整理
16：10	集合閉幕