

敬愛的家長您好：

時序進入炎炎夏日，本學期即將告一段落，感謝貴家長本學期以來對學校各項業務推動的支持及對貴子女在校行為的關心。校方當秉教育專業，持續春風化雨，涵養學子的品德與技能，以不負所託。值此學期結束之際，學校特將暑假期間之重要行事曆及學生校外生活注意事項摘要如下，請貴家長務必提醒貴子女依表行事，按時返校。另暑假期間貴子女之交通安全、旅遊安全、飲食安全、生活安全及網路使用安全等事項，請您多予關照留意。

敬祝 萬事如意 福慧雙全

本校暑假重要行事：

- 一、暑假時間：7月1日(星期六)至8月23日(星期三)止。(6/30日休業式)
- 二、學期成績及補考公告：7月5日(星期二)前，教務處將寄發學期成績單，並於教務處佈告欄公佈本學期不及格科目補考名單。(學生於7月3日開始可上網查詢個人成績)
- 三、學期補考日：7月7日(星期五)上午08時00分前，補考同學需穿著學校制服、攜帶學生證及文具到校參加學期補考。(若未能判別個人身份者，不得參加考試)
- 四、返校日期：8月15日(星期二)上午08時00分前穿著制服到校；開學日期：8月24日(星期四)上午08時00分前穿著制服到校，開學始業式後將實施假期複習考試。
- 五、教官室於暑假每日上午08:00-17:00時，提供學生執行銷過及愛校服務，請提醒子弟利用暑假主動到校執行，維持個人良好紀錄。
- 六、新學期專車於開學當日發車，車次及時刻表將於8月22日前公告於本校網站，請上網查閱。
- 七、本學期即將結束，請協助檢視貴子弟出缺席紀錄，如有正當事由尚未完成請假者，請儘速完成請假手續，如對紀錄有疑問者請儘速洽生輔組查詢，避免學期結束時系統資料封存無法更正。

國立羅東高工學生假期校外生活注意事項：

- 一、從事戶外活動宜結伴同行，注意天候變化及熟悉地形環境，謹慎選擇水上活動地點，不到無安全設施之海(溪、河、湖、塘、池)邊戲水遊玩，如進行登山、露營等野外活動時，需做好行前裝備檢查及禦寒保暖等措施，並考量自身體能狀況，遵守「戲水三不及三要原則」，可至教官室網頁查閱全國危險水域資料，並善加運用教育部「學生安全應變須知」網頁內容，周詳準備才能確保安全。
- 二、在外從事室內休閒活動時，應注重逃生路線及逃生設備的熟悉，確保自身安全，避免涉足網咖、賭博性電動玩具店、舞廳、酒家(吧)、夜店等出入份子複雜的場所，以免產生人身安全或影響青少年身心健康問題。
- 三、避免透過色情網站、光碟、解碼器等接觸色情，確保身心健康；不私拍不雅照片，更不應 PO 上網，注意網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，網路留言謹慎小心，避免觸法，不從事違法活動，如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、從事性交易及其他網路犯罪。
- 四、保持正常及規律之生活作息，從事正常娛樂與休閒活動，切勿受朋友引誘而好奇嘗試毒品及管制藥物(如安非他命、K他命、搖頭丸、FM2、一粒眠…等毒品)，避免造成自己及家人終身遺憾。

<接續次頁，請翻背面>

-----請沿線撕下，下方回條請家長簽名後交子弟帶回學校繳交-----

回 條

請貴家長提供卓見：

學生班級：

學號：

學生姓名：

家長簽章：

(請家長親自簽名，學生勿代簽)

(本回條請同學於6月29日星期四中午前交給班長，收齊後送回教官室)

國立羅東高工學生假期校外生活注意事項：〈接續前頁〉

- 五、暑假打工時，可先上勞委會「全國就業 e 網」及青輔會「RICH 職場體驗網」，內有豐富工讀求職資訊、工讀手冊及防騙叮嚀，請慎選工作場所及廠商，由家長陪同應徵，充分了解工作環境及內容，避免遭詐騙或誤觸法網。謹記「七不原則」：不繳錢、不購買、不辦卡、不簽約、證件不離身、不飲用、不非法工作，萬一發生受騙或誤入求職陷阱可撥打勞委會諮詢專線 0800-777-888 請求專人協助。
- 六、不無照騎乘機車，有駕照騎乘機車應戴安全帽並遵守交通規則，切勿酒後駕車及危險駕駛。
- 七、暑假期間若子弟仍有在外賃居，務必請家長至賃居處所訪視子弟居住環境安全。
- 八、為防範一氧化碳中毒(如洗澡、室內烤肉、取暖)，應將窗戶打開，保持室內空氣暢通，可至內政部消防署網站下載「防範一氧化碳中毒居家防災安全診斷」。
- 九、嚴格自律不飲酒、不吸菸、不嚼食檳榔、不賭博及不飆車，維持健康身心，有吸菸習慣學生應利用假日調養身心，及早戒除，本校將持續查察學生校內吸菸行為，予以嚴懲。
- 十、警方於暑假期間對青少年出入場所加強巡查，學生應避免晚上十點過後在外遊蕩。
- 十一、預防新型流感，請注意個人衛生及保健(勤洗手且正確洗手)，遠離感染源，避免接觸病患。有呼吸道症狀即戴口罩，生病時儘速就醫並在家休息，儘量減少出入公共場所。
- 十二、預防狂犬病，不碰觸、逗弄野生動物，不撿拾生病的野生動物或動物屍體。
- 十三、如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙專線」尋求協助。並即與學校求證，或上內政部警政署網站(<http://www.cib.gov.tw/index.aspx>)查詢。
- 十四、如遇霸凌事件，請第一時間撥打本校教官室 03-9513115 專線向學校反映或撥打以下專線：教育部 24 小時免付費投訴專線 (0800200885)，宜蘭縣教育局專線：03-9254430，立即處理以避免後續可能發生的霸凌行為。
- 十五、兩性交往應抱持真誠的友誼態度，多與家人溝通，充分尊重對方的想法及身體自主權，避免過度親密接觸或發生性行為，家長應多留意子女交友情況。
- 十六、暑假期間子弟如有發生任何意外，請務必通知學校導師或撥打教官室專線 03-9513115。再次感謝家長的協助，並請家長叮嚀貴子弟相關注意事項，平安出門，快樂返家，謝謝！

〈教育部宣導事項詳細內容請至本校網站查詢〉

國立羅東高工 啟

106 年「暑期保護青少年—青春專案」宣導標語

- 一、「愛惜自己，尊重身體~拒絕性剝削，請拒絕自拍、傳送、持有與散佈色情影像或圖片」
- 二、「尊重自我，不吸菸、不嚼檳榔、不酗酒，拒絕接觸不良物質」
- 三、「反毒防身 5 術-直接拒絕、遠離現場、轉移話題、自我解嘲、友誼勸服」

(本回條及本學期獎懲紀錄表請同學於 6 月 29 日星期四中午前交給班長，收齊後送回教官室)

-----請沿線撕下，前頁回條請交子弟帶回學校繳交-----