國立羅東高級工業職業學校

112學年度第1學期

學　務　手　冊

中　華　民　國　112年　9　月

目　　錄

一、112 學年度第 1 學期學務處行事曆 ·····2

二、112 學年度第 1 學期綜合活動實施計劃表 ·····3

三、112 學年度第 1 學期班會討論題綱 ·····4-5

四、112 學年度第 1 學期社團教室配置圖 ·····6

五、112 學年度第 1 學期社團一覽表 ·····7-8

六、112 學年度文藝獎比賽實施計畫 ·····9

七、112 學年度第 1 學期教官認輔班級 ·····10

八、班級生活秩序評比實施要點 ·····11-14

九、112 學年度羅工操場集會位置圖 ·····15-17

十、112 學年度防災疏散路線圖 ·····18-19

十一、112 學年度第 1 學期值週導師一覽表 ·····20

十二、112 學年度各年級外掃區整潔工作分配圖 ·····21-23

十三、環境整潔比賽實施要點暨環保志工招募要點 ·····24-28

十四、112 學年度校慶運動大會計畫 ·····29

十五、112 學年度二、三年級班際帶式橄欖球競賽規程 ·····30-31

十六、112 學年度一、二年級班際排球比賽競賽規程 ·····32-34

國立羅東高工 112 學年度第 1 學期簡易行事曆 學務處

月份	週	日	一	二	三	四	五	六	記　　事
八月	暑假	13	14	15	16	17	18	19	8/14 新生始業輔導行前說明會(高一導師)； 8/15-16 新生訓練
	預備週	20	21	22	23	24	25	26	
	一	27	28	29	30	31	1	2	8/28 期初導師會議 1；8/30 開學、領書、幹部訓練、友善校園週、【週會 1-友善校園暨防災演練(教官室)】；
九月	二	3	4	5	6	7	8	9	9/6【週會 2-反毒宣導暨交通安全宣導（教官室）(高一)】
	三	10	11	12	13	14	15	16	9/13 高一升學輔導講座【班會】、9/13【週會 3-高一升學輔導講座（第 6 節）、社團宣導(第 7 節)】；9/13~9/15 社團跑班宣導(名單截止至 15 日)
	四	17	18	19	20	21	22	23	9/18 起二、三年級帶式橄欖球賽； 9/20 交通安全委員會期初會議(併行政會議)、【週會 4】； 9/21 國家防災日、高一公民訓練師生行前說明會； 9/22-9/23 高一公民訓練；9/23 補班(10/9)；
	五	24	25	26	27	28	29	30	9/25-27 社團線上選社；9/26 公民訓練檢討會；9/27【週會 5】； 9/28 四〇二教育儲蓄戶委員會、教師節敬師活動；9/29 中秋節放假
十月	六	1	2	3	4	5	6	7	10/3 社團選社結果查詢；10/3~5 第一次社團轉社；10/4 英聽(1)、【週會 6】；
	七	8	9	10	11	12	13	14	10/10 國慶日放假；10/11 反霸凌生活問卷調查(班會)、社團老師說明會、【社團 1】、第二次社團轉社；10/12~13 第一次期中考
	八	15	16	17	18	19	20	21	10/17-19 校內國語文比賽；10/17~18 高三第一次模擬考；10/17 導師會議 2；10/18【週會 7】、運動會會前賽；10/20 第一次學生獎懲會、文藝獎比賽報名截止；
	九	22	23	24	25	26	27	28	10/23-27 高三實彈射擊體驗活動（預訂）；10/25【社團 2】；10/25 運動會會前賽；
	十	29	30	31	1	2	3	4	10/29 親師座談會暨親職教育講座；11/01【週會 8-運動會預演】；11/3 校慶運動會；
十一月	十一	5	6	7	8	9	10	11	11/08 社長會議 1、【社團 3】；11/10 文藝獎作品繳交截止；
	十二	12	13	14	15	16	17	18	11/13 起高二班際排球賽；11/15【週會 9】；
	十三	19	20	21	22	23	24	25	11/22 英聽(2)、【社團 4】；
	十四	26	27	28	29	30	1	2	11/27~29 第二次期中考； 11/29【社團 5】；12/01 第二次學生獎懲會（教官室）
十二月	十五	3	4	5	6	7	8	9	12/4 起高一班際排球賽；12/05 導師會議(3)；12/06【週會 10】；
	十六	10	11	12	13	14	15	16	12/10~15 日本教育旅行；12/11~12 高三第二次模擬考； 12/13【週會 11】；
	十七	17	18	19	20	21	22	23	12/20 社長會議 2、【社團 6】；12/22 聖誕歡慶遊行；
	十八	24	25	26	27	28	29	30	12/27【週會 12-歲末聯歡(5~7 節)】；
一月	十九	31	1	2	3	4	5	6	1/1 元旦；1/3-1/5 下學期社團轉社登記；1/3【週會 13】；
	二十	7	8	9	10	11	12	13	1/9 社團轉社名單公告、期末導師會議(4)；1/10 英聽(3)、【週會 14】；1/12 第三次學生獎懲會（教官室）；
	廿一	14	15	16	17	18	19	20	1/16~18 期末考；1/17【週會 15-環境大掃除】； 1/19 休業式、第四次學生獎懲會-視情況（教官室）；
	寒假	21	22	23	24	25	26	27	1/22-26(113 年寒輔)；
		28	29	30	31	1	2	3	2/1 學期補考；
二月		4	5	6	7	8	9	10	2/9 除夕

國立羅東高工112學年度第一學期綜合活動計劃表

週次	日期	活動內容		備註
		第1節	第6、7節	
01	112.08.30	班會	【週會1-友善校園暨防災演練(教官室)】	
02	112.09.06	班會	【週會2-反毒宣導暨交通安全宣導(教官室)】	高三-校友返校座談
03	112.09.13	讀書會	【週會3-高一升學輔導講座(第6節)】 【週會3-全校社團宣導(含高三)(第7節)】	第6節高二、高三收看教務處宣導影片
04	112.09.20	班會	【週會4-今天的遊客(訓育組)】	
05	112.09.27	班會	【週會5- 如果劇團(訓育組) 性教育與防治愛滋演講(衛生組)】	樂育堂(全校) 第一會議室(2班)
06	112.10.04	英聽	【週會6-SDGs聯合國永續發展目標與社會議題(訓育組)】	
07	112.10.11	班會	社團1	
08	112.10.18	讀書會	【週會7-夢想行動校園講座(輔導室)】	
09	112.10.25	班會	社團2	
10	112.11.01	班會	【週會8-運動會預演】	
11	112.11.08	班會	社團3	
12	112.11.15	讀書會	【週會9-生命教育講座(輔導室)】	
13	112.11.22	英聽	社團4	
14	112.11.29	班會	社團5	
15	112.12.06	班會	【週會10-新學期課程諮詢輔導會議(教務處)暨 學習歷程檔案宣導(輔導室)】	第6節高一課諮 第7節高二課諮
16	112.12.13	班會	【週會11-他是我的眼-導盲犬宣導(特教組)】	
17	112.12.20	讀書會	社團6	
18	112.12.27	班會	【週會12-歲末聯歡(5~7節)】	
19	113.01.03	班會	【週會13-河床下的那群人(訓育組)】	
20	113.01.10	英聽	【週會14-性別平等講座(訓育組)】	
21	113.01.17	班會	【週會15-環境大掃除】	

112 學年度第 1 學期班會討論題綱

前言：

一、希望同學們本乎「忠誠勤樸」校訓精神，從愛家、愛鄉、愛校更愛國的基礎上，來探討在我們生活週遭的一切事務，並期能身體力行。

二、本表分送班級、導師及學藝股長各一張，班會前三天由學藝股長提醒同學預先準備，以提高班會討論時效。

三、本表題綱內容每學期敬陳　校長核定后實施。

週次	日期	中心議題		
01	112.08.30	【友善校園】 遠離香菸常保健康	☆ 「同學都在抽，我沒抽他們會瞧不起我」，「會抽菸才帥氣」，同儕的誘惑或壓力常常是以這樣的形態襲捲你，如果是你該怎麼勇敢拒絕呢？ ☆ 你是否經歷身邊親人因為吸菸導致癌症過世呢？你看過成功戒菸的例子嗎？	請參考生活週記第一篇
02	112.09.06	未來日記	☆ 新學期新氣象，請立定班級目標，彼此激勵，全班共同努力完成。 ☆ 也請跟同學分享自己這學期的目標。	
03	112.09.13	**讀書會(1)**		
04	112.09.20	【尊師重道】 敬師，從一句問候開始	☆ 在求學的過程中，讓你印象最深刻、對你影響最大的老師是誰呢？請分享你的故事。 ☆ 你認為的「新時代的師生關係」是什麼？你期待什麼樣的師生關係呢？	請參考生活週記第二篇
05	112.09.27	【自主與自律】 有目標、有紀律、有計畫的學習	☆ 這篇文章中，哪一段讓你印象最深刻？為什麼？ ☆ 「學習」的定義不限定在「學校讀書」，身為學生的你覺得學習是什麼？	請參考生活週記第三篇
06	112.10.04	英聽測驗		
07	112.10.11	班務討論		
08	112.10.18	**讀書會(2)**		
09	112.10.25	何謂成就	☆ 你覺得手遊為何如此吸引人? ☆ 在遊戲世界裡可以解鎖的成就有哪些?如何獲得該成就? ☆ 現實世界的成就該如何解鎖?如何獲得一項好的技能?	

10	112.11.01	【人權教育】 用心發現新移民	☆ 透過同學立志得獎的故事,對你有哪些啟發？ ☆ 如果你是新移民,搬到陌生的國家，你希望別人怎麼對待你？	請參考生活週記第四篇
11	112.11.08	網路安全	☆ 你是否曾看過認識的人的影片，在沒經過同意的情況下被放在社群軟體上?試分享。 ☆ 什麼情況可以把跟朋友的互動的影片放在自己的社群媒體上面? ☆ 如果發現自己的影片或朋友的不雅照外流在網路上，該怎麼做?	
12	112.11.15	**讀書會(3)**		
13	112.11.22	英聽測驗		
14	112.11.29	班務討論		
15	112.12.06	【性別平等】 我和我的冠軍女兒	☆「我和我的冠軍女兒」電影中，最令你印象深刻的橋段是什麼？ ☆「人想做任何事情，最先考慮的應該是能力，而不是性別才對」,你是否曾經也因為礙於性別框架而放棄自己喜歡的事情呢？	請參考生活週記第五篇
16	112.12.13	投資理財	☆ 什麼是投資理財?你有過什麼投資理財的經驗? ☆ 你是否有打工過?自己賺的辛苦錢，你都如何利用? ☆ 是否有想貸款買東西的念頭過?若有，請分享你的理財規劃。	
17	112.12.20	**讀書會(4)**		
18	112.12.27	【環境教育】 綠色能源、友善環境	☆ 你認為電費太便宜是讓我們缺乏省電的觀念嗎？請分享你的想法。 ☆ 除了文章中的省電方法,你還知道什麼省電的小撇步？	請參考生活週記第六篇
19	113.01.03	自我領導與管理	☆ 暑假即將到來，你將會怎麼分配你一天的時間? ☆ 暑假的時候可能會面臨什麼樣的誘惑?請問該如何避免這些誘惑? ☆ 試分享暑假想要完成的事情或目標。	
20	113.01.10	英聽測驗		
21	113.01.17	班務討論		

國立羅東高工 112-1 學年度社團教室配置圖

進修教室 315	進修教室 317	進修教室 319	體適能社 321 323	
進修部 行政辦公室 215	進修部 行政辦公室 217	進修部 導師辦公室 219	創客中心 221	創客中心 223
機智校園生活社 ABC 學習中心	特教辦公室	特教教室	特教教室	特教教室

格致樓

生存遊戲社(1F 室外)
畢冊社(2F 計概教室)
美術社(3F 美術教室)

卡巴迪社
籃球社 AB
羽球社
樂育堂

校史室	秘書室	第一會議室
街舞社 大穿堂	校長室	
文書組	家長會 辦公室	
總務處	專任辦公室	第二會議室
人事室	專任辦公室	**資訊研究社** 314 資訊三
主計室	213 機建二	313 資訊二
110	**動漫社** 212 機建一	312 資訊一
1F	2F	3F

***桌球社**
(地下室 1F)
***交通服務社.扶少社**
(4F 軍訓教室)
影片欣賞社 A
(一樓視聽教室)
昌明樓

導師室前空地

(生涯規劃教室) **熱音社**		社團教室 3-3 **飛鏢社**	社團教室 3-2 **桌遊社** 學生會辦公室	社團教室 3-1 **管樂社 A.B**	3F
社團教室 2-4	社團教室 2-3	社團教室 2-2	社團教室 2-1 師生文康教室 **柔道社**	維修室 會議室	2F
資源回收		穿堂	員生社		1F

教官室	排球社 201 汽車三乙	生存遊戲社 301 汽車二乙	401 汽車一乙
穿堂	電競社 202 汽車三甲	3D 紙模型社 302 汽車二甲	402 汽車一甲
綜職三 102	203 微電三	303 營造二甲	403 機工一甲
綜職二 103	光鹽團契社 204 機械三甲	春暉社 304 機械二甲	404 機械一甲
綜職一 104			
導師 3	日本文化研究社 205 製圖三	藝創社 305 製圖二	405 製圖一
導師 1	建築研究社 206 建築三乙	吉他社 306 建築二乙	406 建築一乙
導師 2	日文＆日語會話社 207 建築三甲	遊藝社 307 建築二甲	407 建築一甲
穿堂	播音室	男女廁	男女廁
教職員廁所	男廁		
廁所 【男】	氣球創意社 208 電機三乙	飛鏢社 308 電機二乙	408 電機一乙
機電室	魔術方塊社 209 電機三甲	影片欣賞社 B 309 電機二甲	409 電機一甲
學務處	自行車社 210 電子三乙	滑板社 310 電子二乙	康輔社 410 電子一乙
健康中心	嘻哈研究社 211 電子三甲	手遊社 311 電子二甲	讀書社 411 電子一甲

※本表為校方預排位置，若指導老師另已覓得合適地點，可彈性調整，惟不得與其他社團上課場地衝突，並請務必先知會學務處訓育組，以利管理，感謝各位老師協助。

(樂群樓 1F 走廊)
滑板社

(敬業樓 1F 走廊)
自行車社

汽車工場

國立羅東高工112學年度第1學期社團一覽表

編號	代碼	社團名稱	指導老師	人數		備註
A服務性社團						
1	A1	交通服務社	許哲維	31	昌明樓4樓軍訓教室	不開放
2	A2	扶少社	蘇正仁	19	昌明樓4樓軍訓教室	不開放
3	A3	春暉社	潘建勳	35	304機械二甲教室	
4	A4	光鹽團契社	*劉明鑫	30	204機械三甲教室	
5	A5	畢冊社	魏牧民	37	格致樓計概教室	不開放
B技藝性社團						
6	B1	藝創社	呂妍慧	20	305製圖二教室	
7	B2	管樂社A	代聘中	10	社團教室3-1/團練室	不開放
8	B3	管樂社B	陳冠余	9	社團教室3-1/團練室	不開放
9	B4	電競社	*李勝楠	30	202汽車三甲教室	
10	B5	美術社	*陳冠勳	30	格致樓3F美術教室	
11	B6	氣球創意社	*官老師	30	208電機三乙教室	
12	B7	攝影社	*張政漢	24	201汽車三乙教室	
13	B8	機智校園生活社A	蕭俐玟	2	特教學習中心	不開放
14	B9	機智校園生活社B	邱仕偉	1	特教學習中心	不開放
15	B10	機智校園生活社C	郭婉婷	2	特教學習中心	不開放
C康樂性社團						
16	C1	康輔社	*吳欣樺	30	410電子一乙教室	
17	C2	街舞社	*游宜修	40	大門口穿堂	
18	C3	吉他社	*林蒼佑	30	306建築二乙教室	
19	C4	嘻哈研究社	*許軒	30	211電子三甲教室	
20	C5	影片欣賞社 A	操雅瑄	40	視聽教室	
21	C6	影片欣賞社 B	許育誠	35	309電機二甲教室	
22	C7	動漫研究社	湯舜凱	30	212機建一甲教室	
23	C8	桌遊社	*黃建旗	35	游藝樓3F社團教室3-2	
24	C9	魔術方塊社	穆雅各	35	209電機三甲教室	
25	C10	生存遊戲社	*林兆驊	30	301汽車二乙教室	
26	C11	熱音社	*陳柏嶧	15	游藝樓3F社團教室3-4	
27	C12	遊藝社	簡亨豫	30	307建築二甲教室	
28	C13	3D紙模型社	王智軍	20	302汽車二甲教室	
29	C14	手遊社	毛遠凡	30	311電子二甲教室	

D體能性社團						
30	D1	足橄社	劉文仁	16	特定上課地點	不開放
31	D2	柔道社	*洪毅志	20	游藝樓2F社團教室2-1	
32	D3	籃球社 A	*陳志杰	10	籃球場	不開放
33	D4	羽球社	王立宇	40	樂育堂	
34	D5	桌球社	*張梅君	40	昌明樓地下室桌球室	
35	D6	體適能社	鄭憲霖	35	弘道樓三樓321.323教室	
36	D7	籃球社 B	陳國堂	50	籃球場	
37	D8	自行車社	*蔡宇豐	30	敬業樓一樓走廊/210電子三乙教室	
38	D9	滑板社	*江侑晏	30	樂群樓一樓走廊/310電子二乙教室	
39	D10	排球社	*吳致群	30	排球場/401汽車一乙教室	
40	D11	飛鏢社	*石哲綸	30	游藝樓2F社團教室3-3/308教室	
41	D12	卡巴迪社	*楊凱翔	20	樂育堂講台	
E學藝性社團						
42	E1	資訊研究社	代聘中	11	314教室	不開放，限資訊科
43	E2	建築研究社	王迪華	30	建築科	不開放，限建築科
44	E3	機械加工社	蕭逸揚	16	機械科	不開放，限機械科
45	E5	汽車技術研習社	郭耿麥	10	汽車科	不開放，限汽車科
F藝文性社團						
46	*F1*	讀書社	張依雯	20	411電子一甲教室	
47	*F2*	日本文化研究社	*歐怡文	13	205製圖三甲教室	不開放選社
48	*F3*	日文&日語會話社	*林千惠	30	207建築三甲教室	

1221

112 學年度文藝獎比賽實施計畫

112.08.28 導師會議通過

一、目　　的：鼓勵學生文藝創作，充實精神內涵，發掘優良作品，讓書香滿校園。

二、題　　材：凡反映生活光明面，表現青年人心聲之創作均可，具特色者尤佳。

三、 類別及獎勵：

(一) 小 說 類：字數不拘，得獎作品由學校頒發獎狀乙幀外，並頒發獎金：**第一名獎金 500 元，第二名獎金 400 元，第三名獎金 300 元**，以資鼓勵。合計：1200 元

(二)散 文 類：字數不拘，得獎作品由學校頒發獎狀乙幀外，並頒發獎金：**第一名獎金 400 元，第二名獎金 300 元，第三名獎金 200 元**，以資鼓勵。合計：900 元

(三)新 詩 類：字數不拘，得獎作品由學校頒發獎狀乙幀外，並頒發獎金：第一名 300 元，第二名 200 元，第三名 100 元，以資鼓勵。合計：600 元

(四)漫 畫 類：主題不拘，得獎作品由學校頒發獎狀乙幀外，並頒發：**第一名獎金 400 元，第二名獎金 300 元，第三名獎金 200 元**，以資鼓勵。合計：900 元

(五)校園攝影：以學校具有特色之景物或校園活動為主題，得獎作品由學校頒發獎狀乙幀外，並頒發獎金；第一名 300 元，第二名 200 元，第三名 100 元，以資鼓勵。合計：600 元

(六)上列得獎作品除前三名，另取佳作若干名，除上述獎勵外；第一名、第二名得記嘉獎二次、第三名及佳作記嘉獎一次，作品並得由校刊社刊載於當年度羅工青年校刊中，以茲鼓勵。獎金總計：4200 元

四、 評選方式：

(一)聘請本校具專長教師組成「羅東高工學生文藝獎評審委員會」評選之，其標準由評審委員會商定之。

(二)各類作品若內容未達標準，則名次得以從缺。

五、規定事項：各類主題內容除校園攝影外，其他各類作品主題由參賽同學自行發揮創作。

(一) 漫畫作品主題於報名結束後公告,可以圖畫紙手繪(圖畫紙請至學務處訓育組領取)或電繪方式呈現，電繪作品須列印為紙本，列印或印刷模糊致影響辨識者不列評分。請務必保留作品電子檔案，以供查驗，得獎作品則務必繳交電子檔案。

(二)小說、散文、新詩類之應徵作品以電腦繕打方式，請採 A4 版面直式橫書，標題部份以 14 號字標楷體置中，正文部份以 12 號字標楷體繕打，不得有錯別字；每段落開頭應空二全形空格，段落及段落間應空一行，繳件時應列印成書面資料並繳交電子檔案。

(三)攝影比賽作品應以 3：2 或 4：3 比例拍攝，並沖洗成 4*6 或 4.5*6 規格相紙繳交。
畫素應至少高於 500 萬畫素，畫素過低印刷模糊致影響辨識者不列評分。
作品有數位合成、濾鏡效果，或以後製軟體進行變造者，均不列評分。
請務必保留作品電子檔案，以供查驗，得獎作品則務必繳交電子檔案。

(四)應徵作品必須為未曾出版親自著作之作品，其發現曾發表或獲獎之作品，一律取消資格，並追還獎狀、獎金。

(五)凡經查覺有抄襲、模仿、頂用他人姓名或請人代筆之作品，除取消其資格，追還獎狀、獎金外，並公佈投稿者真實姓名與作品於校內佈告欄，再按校規議處且自負法律責任。

(六)得獎作品刊登於「羅工青年」或「羅工通訊」,參賽作品一律不發還，請自行留底稿。

(七)除小說類外，每類比賽每班至少一位報名，可重複報名各類別。

六、報名日期：112 年 **10 月 20 日（星期五）**前

七、截稿日期：各類作品於 112 年 **11 月 10 日（星期五）**前繳回。

八、繳稿地點：學務處訓育組

九、以上作品獎金擬由校園刊物費支付，評審費擬由家長會支付，如有其他經費來源，經校長核准後支應。經費支用之規定，如有其他規定從其相關規定辦理。

十、本實施計畫經導師會議通過，並陳請 校長核准後實施，修正時亦同。

國立羅東高工112-1班級資料一覽表

教室	班　級	導師	教官	教室	班　級	導師	教官	教室	班　級	導師	教官
B311	資訊一甲	楊永隆	許哲維	B312	資訊二甲	邱靜綺	許哲維	B313	資訊三甲	李心喬	許哲維
411	電子一甲	張依雯	林季庠	311	電子二甲	陳宣樺	林季庠	211	電子三甲	羅曉甄	林季庠
410	電子一乙	高丁仁	林季庠	310	電子二乙	楊鈞凱	林季庠	210	電子三乙	范慧綺	林季庠
409	電機一甲	簡培賢	潘建勳	309	電機二甲	許育誠	潘建勳	209	電機三甲	穆雅各	林季庠
408	電機一乙	陳贊仁	潘建勳	308	電機二乙	杜肇申	潘建勳	208	電機三乙	趙家祥	林季庠
404	機械一甲	陳淑華	林季庠	304	機械二甲	莊振鋒	蘇正仁	204	機械三甲	吳郁璇	蘇正仁
405	製圖一甲	黃千珊	許哲維	305	製圖二甲	陳秉秀	許哲維	203	製圖三甲	張允騰	許哲維
402	汽車一甲	陳若筠	潘建勳	302	汽車二甲	林星杰	潘建勳	205	汽車三甲	莊加宏	林博謙
401	汽車一乙	郭耿麥	潘建勳	301	汽車二乙	宋炳彥	潘建勳	202	汽車三乙	范又中	林博謙
407	建築一甲	蕭佳虹	蘇正仁	307	建築二甲	陳霏霏	蘇正仁	201	建築三甲	陳銀鈴	蘇正仁
406	建築一乙	陳庭祥	蘇正仁	307	建築二乙	宋政維	蘇正仁	207	建築三乙	王迪華	蘇正仁
403	機建一甲	湯舜凱	林博謙	306	機建二甲	黃宜倫	林博謙		機建三甲	張智容	林博謙
	機工一甲	陳國堂	林博謙		營造二甲	陳美妃	林博謙		微電三甲	林群策	林博謙
102	綜職一甲	黃溫淳	許哲維	104	綜職二甲	邱苡禎	許哲維	103	綜職三甲	劉姿宜	許哲維

國立羅東高級工業職業學校班級生活秩序評比實施要點

90 年 5 月 14 日制定
98 年 2 月 10 日經校務會議通過第一次修訂
101 年 8 月 30 日經校務會議通過第二次修訂
102 年 8 月 26 日經學務會議通過第三次修訂
106 年 8 月 23 日經校務會議通過第四次修訂
110 年 8 月 31 日經校務會議通過第五次修訂

壹、目的

推展校園生活品質及提昇民主法治教育之認識，訂定班級生活秩序評比實施辦法，期使同學能養成守秩序、重榮譽及負責任等良好校園生活習慣，朝班級自治、自律、自重之方向成長。

貳、實施辦法

一、評比對象以班級為單位，班級於校內各項生活秩序表現均得列為評比項目，包含班級服裝儀容、言行舉止、出缺席情況、團隊紀律等，評比時機以早自習、課間休息、午休及各式集會為主。

二、評分人員及方式

1. 值週導師擔任午休評分人員。
2. 值週教官擔任中午時間及課間休息，執行校園巡查及安全狀況維護，另針對各項集會依集合速度及班級秩序實施加扣分；值週導師於午休時間影響制序安寧之班級扣分。
3. 為使學生能共同參與評分工作，午休時間由各年級風紀糾察(教官室評分志工)至各班進行評分，該糾察不對本身所屬年級之班級評分(即三年級風紀糾察僅對一二年級各班評分)。各班級經由二位風紀糾察評比，所得分數加總為次班級分數。

三、每日於教官室穿堂公告前一日各班評分成績，每週一統計前一週累計成績並公告於學校網站，使學生能主動了解班級秩序評分狀況。

叁、評比項目及內容

一、午休：以班級午休秩序情況為主要評分依據，評分項目(如附表 1)。

二、課間休息：以是否影響校園秩序及上課鐘響是否即時進教室為扣分依據。

三、各項集會：以班級秩序、集合速度、服儀整齊情況為加扣分依據(如附表 2)。

肆、成績計算

一、每週上課 5 日，每日午休時間各有 2 位學生及值週導師實施評分，故每班每週可得分數落於+34 分至-34 分之區間，每週累計各班當週各項評比加扣分，累計總分即為各班當週評比成績，上課日數未達 3 日之週次，當週不予計算成績。

二、設置高標分數(+15 分)及低標分數(-7 分)，每週統計結果達高標分數班級，由生輔組發給生活秩序優等獎狀以資鼓勵；評分週次之<u>上課日數如有增減，依比例調整</u>當週高、低標分數。

三、每學期高低標分數由學務處生輔組依據前一學期各班秩序情況評估是否調整，並將調整情況於期初學務會議提案討論。

伍、獎懲

一、每學期由生輔組依當學期行事曆排訂評分週次，並於期初學務會議公告評分週數，各班學期累計優等週數達下列標準者，依規定敘獎：

1. 學期累計優等週數達評分週數 50%，給予全班嘉獎 1 次獎勵，班導師敘獎。
2. 學期累計優等週數達評分週數 70%，給予全班嘉獎 2 次獎勵，班導師敘獎。
3. 學期累計優等週數達評分週數 90%，給予全班小功 1 次獎勵，班導師敘獎。

二、每週評比成績低於低標分數班級，依學生獎懲實施規定處罰或參加輔導管教課程。（名冊由班導建議）(如附表 3)。

三、學生獎勵及缺點由生輔組填寫獎勵單及缺點單呈學務主任核定後辦理，班導師敘獎簽請校長核定後會人事室辦理。

陸、本要點由學務處生輔組擬訂提案，經學務會議通過後呈校長核准實施，修訂時亦同。

國立羅東高工生活秩序評比評分表(午休)-附表 1

評分日期：　　年　　月　　日　　評分者：

班級		汽車三乙	汽車三甲	微電三甲	機械三甲	製圖三甲	建築三乙	建築三甲	電機三乙	電機三甲	電子三乙	電子三甲	資訊三甲	機建三甲	綜職三甲
項目	分數														
全班安靜午休 (無人聊天、走動、用餐)	+1～+2													工廠實習	
午休情況大致良好 (少數同學走動、用餐、看書，不影響班上同學午休)	0														
午休情況不佳 (部份同學走動、聊天、吵鬧，影響班上同學午休)	-1～-2														
班級		汽車二乙	汽車二甲	營造二甲	機械二甲	製圖二甲	建築二乙	建築二甲	電機二乙	電機二甲	電子二乙	電子二甲	資訊二甲	機建二甲	綜職二甲
項目	分數														
全班安靜午休 (無人聊天、走動、用餐)	+1～+2														
午休情況大致良好 (少數同學走動、用餐、看書，不影響班上同學午休)	0														
午休情況不佳 (部份同學走動、聊天、吵鬧，影響班上同學午休)	-1～-2														
班級		汽車一乙	汽車一甲	機工一甲	機械一甲	製圖一甲	建築一乙	建築一甲	電機一乙	電機一甲	電子一乙	電子一甲	資訊一甲	機建一甲	綜職一甲
項目	分數														
全班安靜午休 (無人聊天、走動、用餐)	+1～+2														
午休情況大致良好 (少數同學走動、用餐、看書，不影響班上同學午休)	0														
午休情況不佳 (部份同學走動、聊天、吵鬧，影響班上同學午休)	-1～-2														

國立羅東高工生活秩序評比評分表(值週教官)-附表 2

評分日期：　　年　　月　　日　　評分者：

班級		資訊三甲	電子三甲	電子三乙	電機三甲	電機三乙	建築三甲	建築三乙	製圖三甲	機械三甲	機建三甲	汽車三甲	汽車三乙	微電三甲	綜職三甲
項目	分數														
週會集合速度	±4										工廠實習				
週會班級秩序	±4														
週會服儀情況	±4														
班級		資訊二甲	電子二甲	電子二乙	電機二甲	電機二乙	建築二甲	建築二乙	製圖二甲	機械二甲	機建二甲	汽車二甲	汽車二乙	營造二甲	綜職二甲
項目	分數														
週會集合速度	±4														
週會班級秩序	±4														
週會服儀情況	±4														
班級		資訊一甲	電子一甲	電子一乙	電機一甲	電機一乙	建築一甲	建築一乙	製圖一甲	機械一甲	機建一甲	汽車一甲	汽車一乙	機工一甲	綜職一甲
項目	分數														
週會集合速度	±4														
週會班級秩序	±4														
週會服儀情況	±4														

國立羅東高工生活秩序評比處理單-附表 3

國立羅東高工 生活秩序評比處理單

簽請日期			獎懲事由	學年-第 學期 第 週 生活秩序評分比 成績低於低標	
簽請單位	教官室				
簽請人					
學號	姓名	缺點1次 (請勾選名單)	學號	姓名	缺點1次 (請勾選名單)
□正向輔導日期			年 月 日		
導師簽章			生輔組長		
生輔組 登記			學務主任		

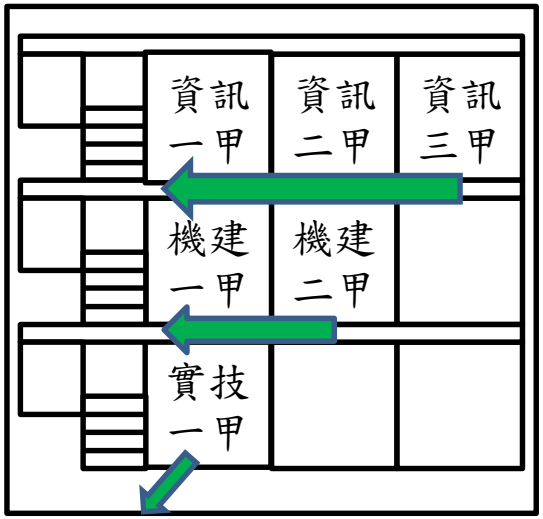
樂育堂集會各班位置圖（朝會、週會、雨天）

司令台
資訊三甲
電子三甲
電機三甲
建築三甲
機械三甲
汽車三甲
綜職科
微電三甲
電子三乙
電機三乙
建築三乙
機械二甲
汽車三乙
製圖三甲
資訊二甲
電子二甲
電機二甲
建築二甲
機建二甲
汽車二甲
製圖二甲
營造二甲
電子二乙
電機二乙
建築二乙
機械一甲
汽車二乙
製圖一甲
資訊一甲
電子一甲
電機一甲
建築一甲
機建一甲
汽車一甲
機工一甲
電子一乙
電機一乙
建築一乙
汽車一乙
操場集合各班位置圖（晴天、升旗、地震逃生）

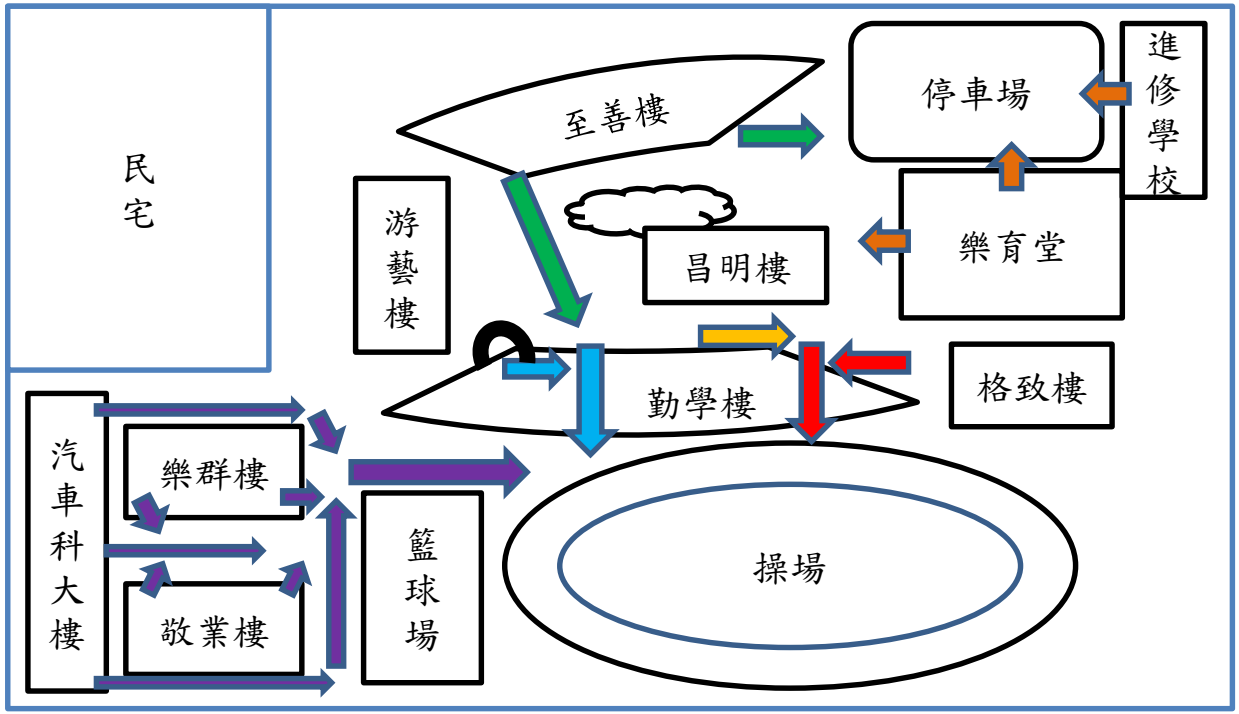
樂育堂集會各科位置圖

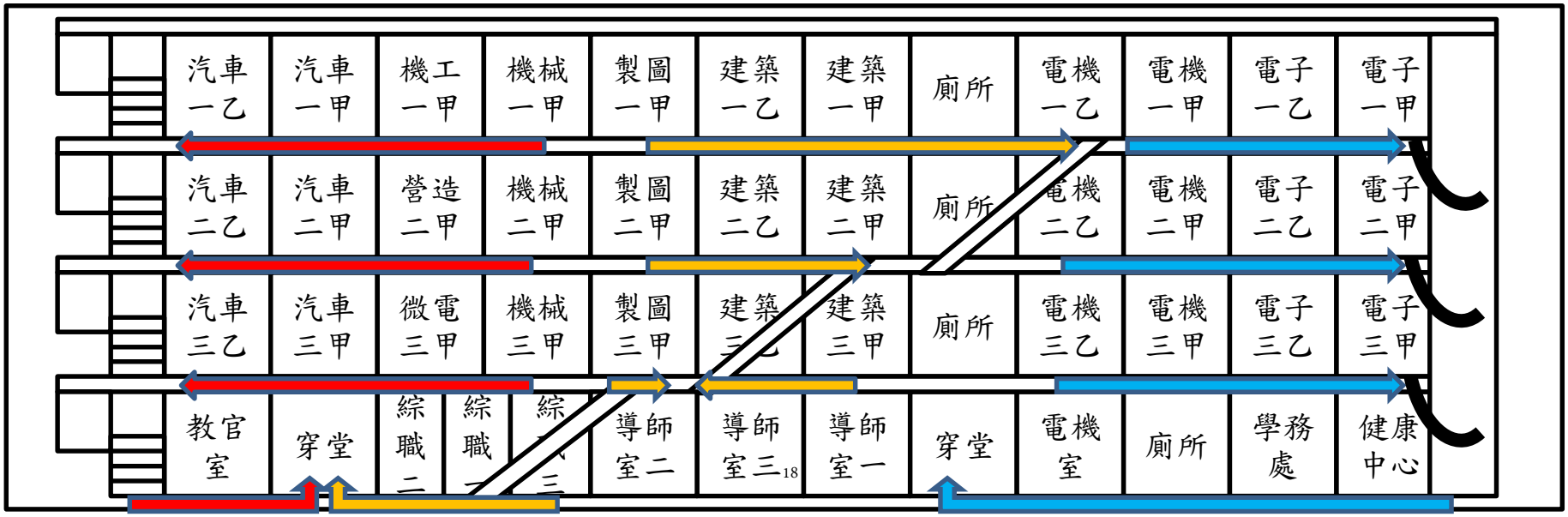
國立羅東高工校園疏散路線圖

至善樓疏散路線



勤學樓疏散路線



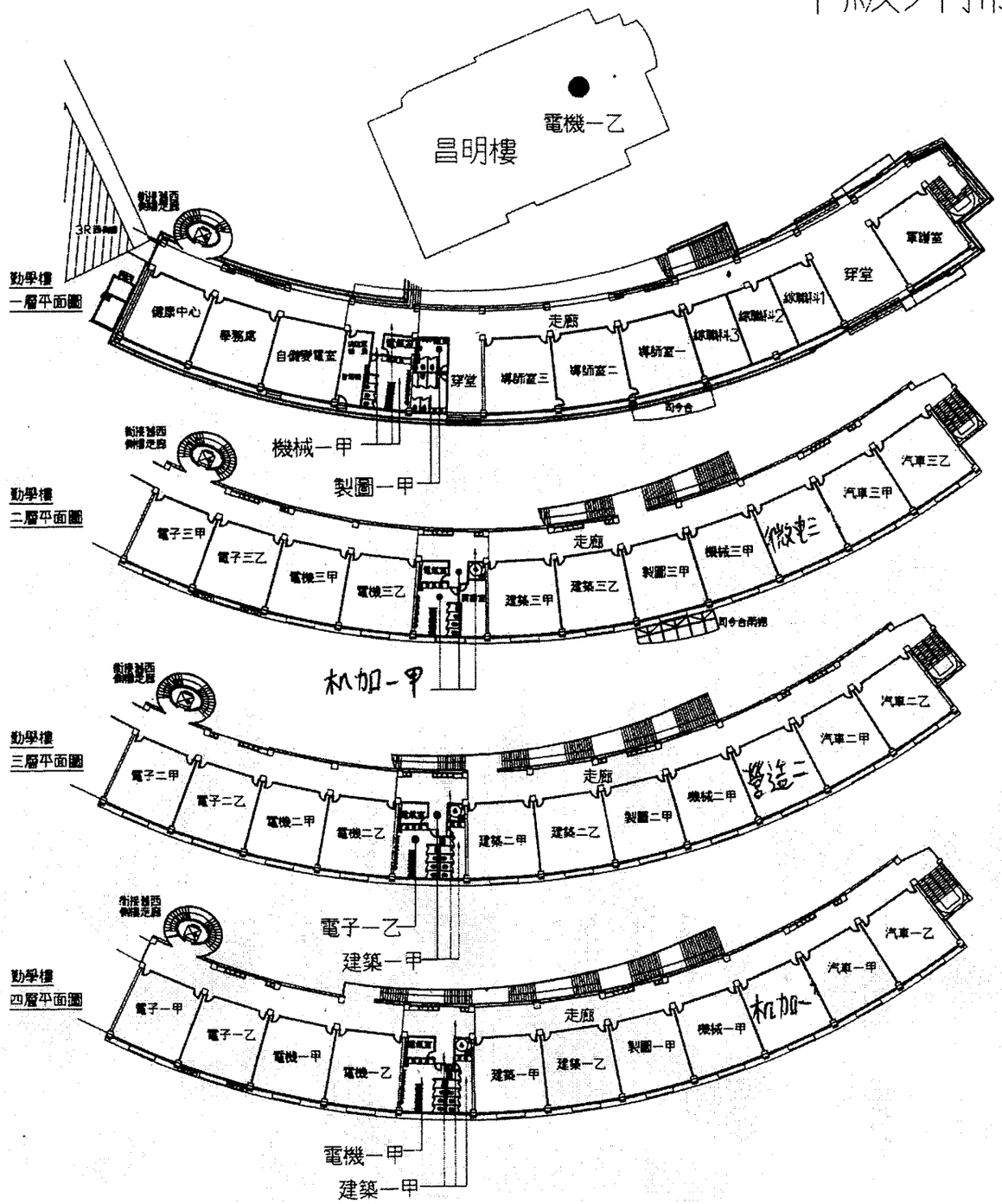


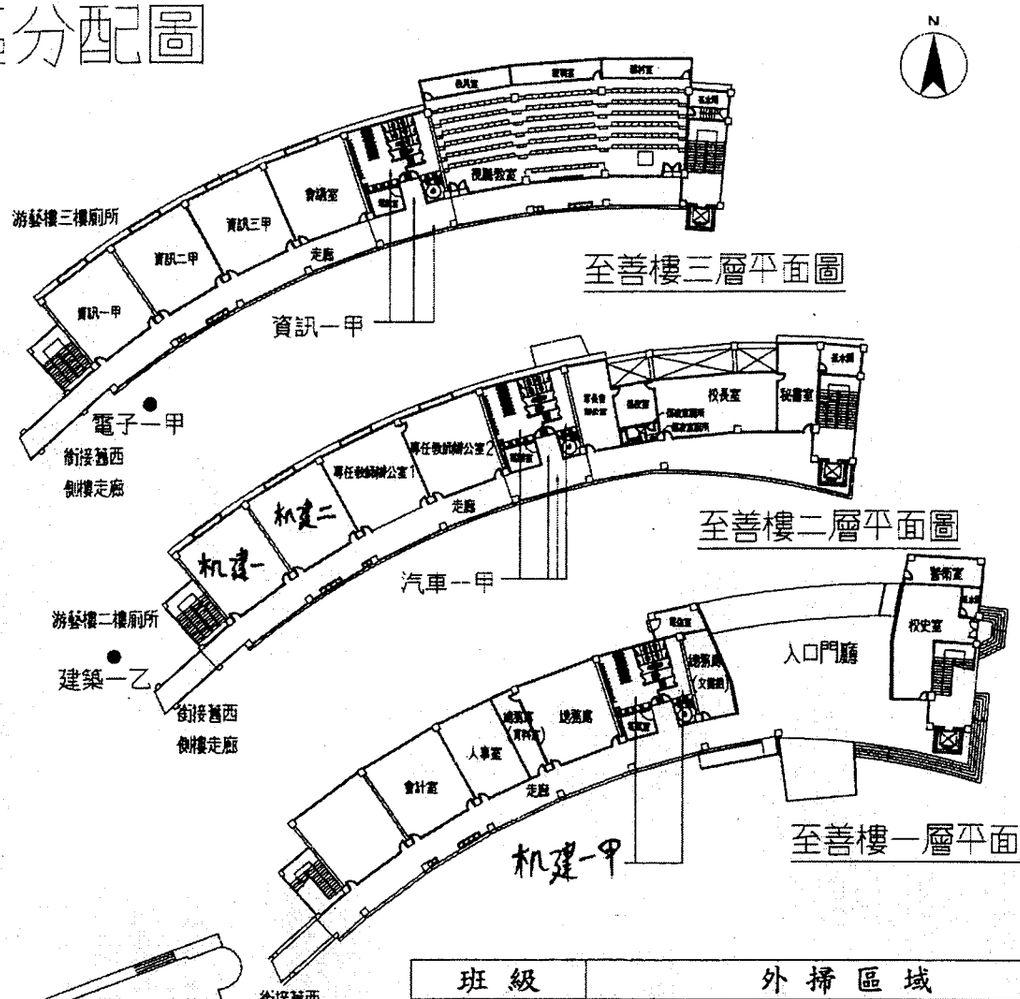
司令台
資訊三甲
電子三甲
電機三甲
建築三甲
機械三甲
汽車三甲
綜職科
微電三甲
電子三乙
電機三乙
建築三乙
機械二甲
汽車三乙
製圖三甲
資訊二甲
電子二甲
電機二甲
建築二甲
機建二甲
汽車二甲
製圖二甲
營造二甲
電子二乙
電機二乙
建築二乙
機械一甲
汽車二乙
製圖一甲
資訊一甲
電子一甲
電機一甲
建築一甲
機建一甲
汽車一甲
機工一甲
電子一乙
電機一乙
建築一乙
汽車一乙
操場集合各班位置圖（晴天、升旗、地震逃生）

112學年度第一學期值週導師表

月份	週	一	二	三	四	五	六
八月	一			30楊永隆	31楊永隆	1楊永隆	
九月	二	4張依雯	5張依雯	6張依雯	7高丁仁	8高丁仁	
	三	11簡培賢	12簡培賢	13簡培賢	14陳贊仁	15陳贊仁	
	四	18陳淑華	19陳淑華	20陳淑華	21莊振鋒	22莊振鋒	23 莊振鋒 補課
	五	25黃千珊	26黃千珊	27黃千珊	28陳若筠	29 中秋節	
十月	六	2陳若筠	3陳若筠	4郭耿麥	5郭耿麥	6蕭佳虹	
	七	9連續休假	10 國慶日	11蕭佳虹	12陳庭祥	13陳庭祥	
	八	16陳國堂	17導師會議	18陳國堂	19邱靜綺	20邱靜綺	
	九	23陳宣樺	24陳宣樺	25陳宣樺	26楊鈞凱	27楊鈞凱	
	十	30許育誠	31許育誠	1杜肇申	2杜肇申	3運動會免便當	
十一月	十一	6湯舜凱	7湯舜凱	8湯舜凱	9黃宜倫	10黃宜倫	
	十二	13陳秉秀	14陳秉秀	15陳秉秀	16林星杰	17林星杰	
	十三	20宋炳彥	21宋炳彥	22宋炳彥	23陳霏霏	24陳霏霏	
	十四	27宋政維	28宋政維	29宋政維	30陳美妃	1陳美妃	
十二月	十五	4李心喬	5導師會議	6李心喬	7羅曉甄	8羅曉甄	
	十六	11范慧綺	12范慧綺	13范慧綺	14穆雅各	15穆雅各	
	十七	18趙家祥	19趙家祥	20趙家祥	21吳郁璇	22吳郁璇	
	十八	25張智容	26張智容	27張智容	28張允騰	29張允騰	
一月	十九	1 元 旦	2莊加宏	3莊加宏	4莊加宏	5范又中	
	二十	8范又中	9導師會議	10陳銀鈴	11陳銀鈴	12陳銀鈴	
	廿一	15王迪華	16王迪華	17王迪華	18林群策	19林群策	

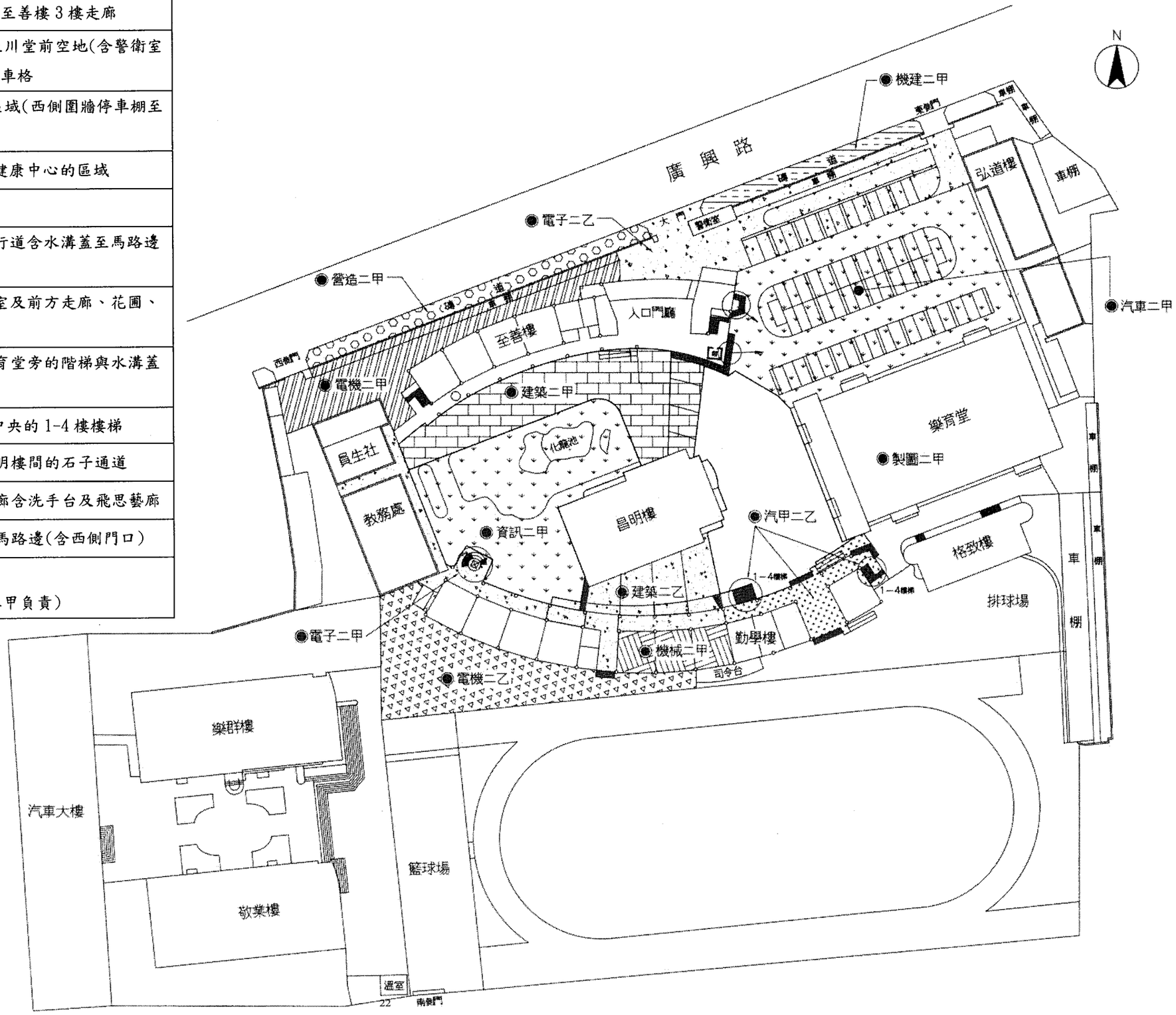
一年級外掃區分配圖



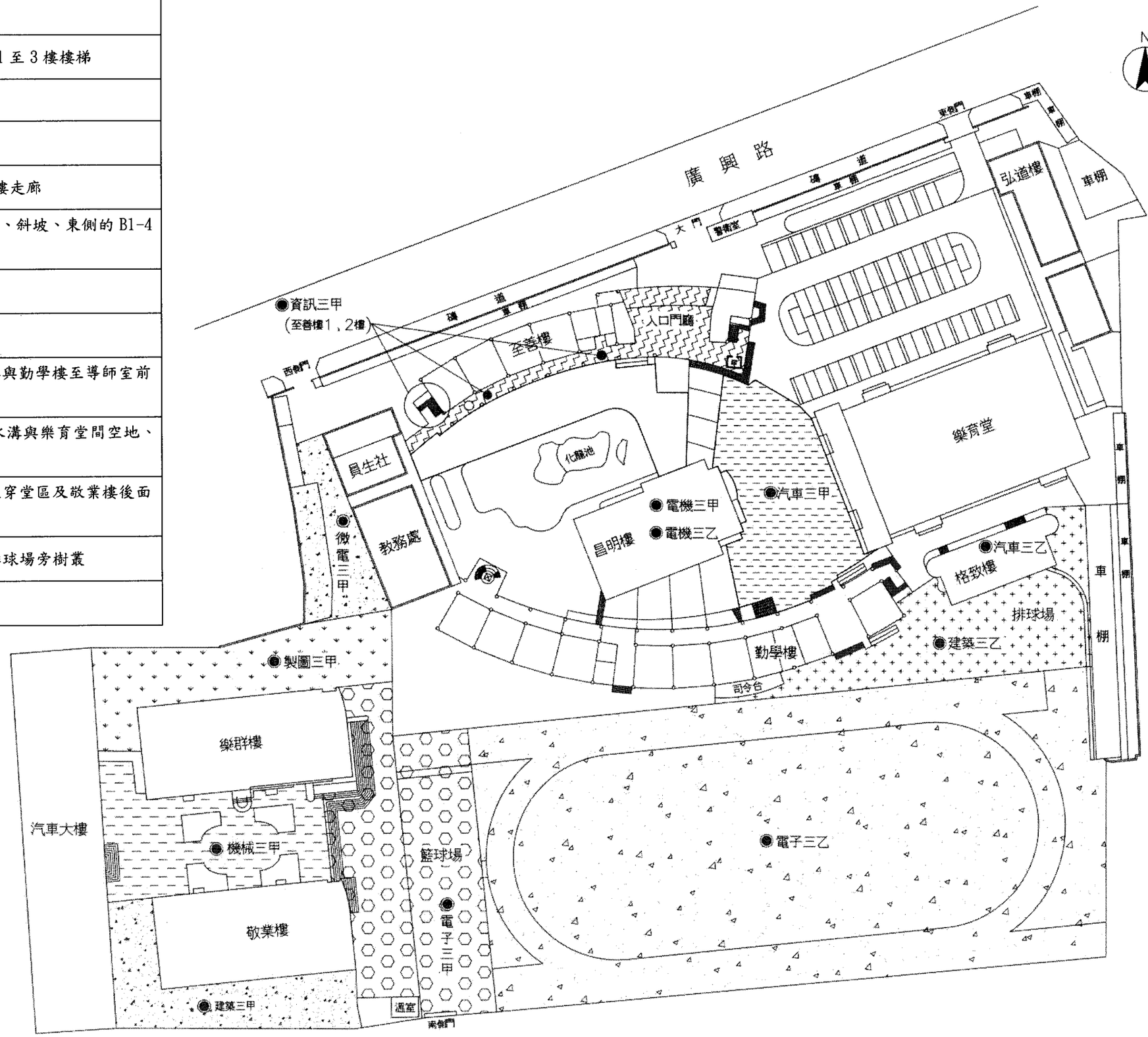


班 級	外 掃 區 域
資訊一甲	至善樓三樓男女廁所及門口洗手台通道走廊
電子一甲	游藝樓三樓男廁及洗手台
電子一乙	勤學樓三樓男廁及教室前洗手台含通道
電機一甲	勤學樓四樓男廁及門口通道
電機一乙	教室右前洗手台，昌明樓一樓教務處廁所及三樓廁所
機械一甲	勤學樓一樓男廁及門口通道走廊
机加一甲	勤學樓二樓男廁及門口通道
製圖一甲	勤學樓一樓教職員男女廁所及教室前洗手台
汽車一乙	格致樓一、二、三四樓廁所
汽車一甲	至善樓二樓男女廁所及教室前洗手台門口通道走廊
建築一甲	勤學樓三、四樓女廁及教室左前洗手台門口通道走廊
建築一乙	游藝樓二樓女廁及洗手台
机建一甲	至善樓一樓男女廁所及、通道

班級	外掃區域
資訊二甲	教室前洗手台，學務處及合作社前空地，及化龍池與假山樹叢周圍
電子二甲	游藝樓 2、3 樓與勤學樓旋轉樓梯、電梯，至善樓 3 樓走廊
電子二乙	教室前洗手台及校門口前柏油路、校門口至川堂前空地(含警衛室周圍)、校門口東側車棚及花檯、第一排停車格
電機二甲	西側門口至資源回收室門前、至善樓後面區域(西側圍牆停車棚至大門邊)、與游藝樓交接處
電機二乙	教室右前洗手台，勤學樓後方從司令台到健康中心的區域
機械二甲	導一、導二、導三、專任一、專任二
機建二甲	教室前洗手台，東側門門口至校門口間人行道含水溝蓋至馬路邊(含東側門口)
製圖二甲	教室前洗手台及樂育堂、二樓看台、辦公室及前方走廊、花圃、階梯、斜坡走道
汽車二甲	至善樓東側階梯、東側教職員停車場至樂育堂旁的階梯與水溝蓋區域
汽車二乙	勤學樓 1 樓東側(靠教官室)1-4 樓樓梯及中央的 1-4 樓樓梯
建築二甲	教室左前洗手台及至善樓前紅磚地含與昌明樓間的石子通道
建築二乙	勤學樓 1 樓從導師室至員生社便當室的走廊含洗手台及飛思藝廊
營造二甲	西側門門口至校門口間人行道含水溝蓋至馬路邊(含西側門口)
綜職一甲 綜職二甲	教官室走廊、周圍階梯斜坡、旁邊的穿堂 (上學期由綜職一甲負責、下學期由綜職二甲負責)



班級	外掃區域
資訊三甲	至善樓 1、2 樓走廊及川堂及至善樓東西側 1 至 3 樓樓梯
電子三甲	籃球場、柏油路、階梯等(如圖)
電子三乙	教室前洗手台及操場含跑道與圍牆(如圖)
電機三甲	昌明樓電梯、西側 B1-4 樓樓梯及 3 樓和 4 樓走廊
電機三乙	教室右前洗手台，昌明樓 1 樓入口處含階梯、斜坡、東側的 B1-4 樓樓梯及通道及地下桌球室含垃圾桶。
機械三甲	敬業樓與樂群樓間的空地含階梯
製圖三甲	樂群樓北側柏油路、停車場(如圖)
汽車三甲	教室前洗手台及樂育堂前紅磚空地及昌明樓與勤學樓至導師室前的磨石地
汽車三乙	格致樓 1-4 樓樓梯、1 樓走廊、階梯、花圃水溝與樂育堂間空地、含樂育堂旁的階梯與水溝蓋區域(含電梯)
建築三甲	教室左前洗手台及敬業樓電梯出口、階梯及穿堂區及敬業樓後面道路，含溫室周圍的區城
建築三乙	教室前洗手台及從司令台至排球場空地、排球場旁樹叢
微電三甲	游藝樓西側柏油路停車場(如圖)



國立羅東高級工業職業學校環境整潔比賽實施要點

92 年 9 月 1 日制定
97 年 9 月 25 日第一次修訂
101 年 4 月 5 日第二次修訂
101 年 12 月 5 日第三次修訂
107 年 8 月 24 日第四次修正
108 年 8 月 28 日第五次修正
110 年 8 月 30 日導師會議第六次修正
111 年 8 月 26 日導師會議第七次修正

壹、目的

一、期望培養學生注重環境整潔的生活習慣，使學生從每日的清掃工作中，發揮勤勞服務的美德。
二、經由良性的班級整潔競賽，提升各班的榮譽感，共同維護校園的整潔。
三、維持整潔的校園環境，促進學生身心健康，提高學習效果。

貳、實施要點

一、全校各班級應負責其教室以及衛保組所分配外掃區之整潔工作。打掃時間為早上 7:30 至 7:50(撿拾人為垃圾為主）、中午 12：20 至 12：40 分；其餘時間亦需協助維持環境整潔。
二、整潔成績評定的時間為早上 7:50 至 8:10、中午 12：40--13：10 及課間不定時，中午 12：40 至 13：10 整潔評分由值週導師、衛保組組長、評分同學，其餘由學務處人員擔任，以客觀公平的原則進行整潔評分。評分標準請見「國立羅東高工班級整潔比賽評分標準」(如附件)。
三、巡視掃區後發現有需要改善或加強之處，則立即通知導師與衛生或環保股長，請其加強與改善。
四、每日輸入書面評分成績，每週統計該週總平均，亦將成績寄給各班導師，並將每日成績公佈於學務處旁的佈告欄。
五、各班級凡與校園整潔、資源回收相關活動的配合情形，皆列入整潔評分範圍。
六、每週統計各班級的整潔成績，凡當週加分達 15 分以上者，於下週朝會時間頒發優良獎狀表揚。

叁、比賽項目及內容

一、教室：包含教室內地板、黑板、講桌、講台、課桌椅、窗戶、窗檯、儲物櫃、 牆面、牆角、教室外牆放置拖把區域與走廊、走廊上洗手檯飲水機的乾淨情況，以及資源回收籃與垃圾桶的清潔，資源回收物是否分類正確、橡皮筋的回收等。
二、外掃區：
（一）廁所：含馬桶、小便斗、地面、牆壁、洗手台、垃圾桶之清潔等。
（二）校園空地、走道、走廊、操場、車棚、走廊、穿堂、水溝、花圃、樹叢之垃圾清理。
三、專科教室與實習工廠區教室之整潔工作由科任教師與實習處人員負責指導學生打掃。

肆、評分方式：

一、評分人員：由衛保組長、學務處護理師、值週導師、受訓過的環保志工擔任。
二、任務分配：
1、值週導師：負責中午教室區的評分。
2、評分同學：負責中午教室區、外掃區之評分，每日有三位同學分三區評分。
3、衛保組長及護理師：進行晨間、課間不定時的評分與抽查。

伍、成績計算

一、每日各班成績，教室佔總成績之 50%，外掃區佔日總成績的 50%。
二、每日輸入評分後的成績，每週統計出各班級加總後的成績，並公佈成績於公布欄與寄發成績給各班導師。
三、依現階段每日平均加減的分數，設置高標分數(+15 分)及低標分數(-12 分)
四、每學期高低標的分數由學務處衛保組依據前一學期各班整潔情況評估是否調整，並將調整情況於期初導師會議提案討論。

陸、獎懲

一、每週總成績加分達 15 分以上的班級，頒發整潔成績優良獎狀乙只，以資鼓勵。
二、每週總成績總扣分達 12 分以上的班級，該班同學記缺點以上處分。(班級導師可刪減處分名單)
三、期末敘獎：該學期累積 10 次優良獎狀則全班記嘉獎乙次，班級累積 14-17 次優良獎狀者，全班記嘉獎貳次，班級累積 18 次以上優良獎狀則全班記小功乙次。但班級導師可依每位同學之表現，斟酌是否敘獎。
四、導師敘獎：班級每學期累積 10 次以上優良獎狀的班級導師，於學期結束後簽請學務主任給予敘獎。
五、教室或外掃區未打掃或明顯髒亂的班級，於連續通知三次仍未改善者，將對該班級或衛生、環保組長進行記缺點以上的處分。
柒、本要點需經導師會議通過後呈校長核准實施，修訂時亦同。

國立羅東高工班級整潔比賽評分標準

1070824

教 室	
黑板及講台	標準：擦拭乾淨，無粉筆灰。
	加分：黑板及溝槽擦拭乾淨，板面無灰塵，板擦乾淨。
	扣分：黑板未擦、溝槽未擦、物品放置凌亂、板擦上有明顯粉筆灰。
地面及牆壁	標準：無紙屑垃圾、無污痕、牆角無蜘蛛網。
	加分：無垃圾且掃拖清潔，不濕滑、無污　　痕。
	扣分：有垃圾、菸蒂、蜘蛛網、口香糖痕跡，明顯污痕
桌椅	標準：排放整齊，左右對齊。
	加分：排放的很整齊且桌面無放置物品。
	扣分：凌亂不整齊。
掃具、垃圾桶	標準：掃具排放整齊。垃圾桶內外皆乾淨、周圍無垃圾，垃圾量未及三分之一。
	加分：垃圾桶內無垃圾，內外皆乾淨，掃具放置很整齊，無過多或損壞的掃具。
	扣分：掃具凌亂未放置整齊。垃圾滿出，混雜有資源垃圾，垃圾桶周圍有垃圾，垃圾桶髒污。
資源回收籃、廚餘桶	標準：回收種類標示清楚，資源回收物分類放置。
	加分：籃子乾淨、回收種類標示清楚，資源回收物分類放置、回收物壓扁。無廚餘，桶子刷洗乾淨。
	扣分：回收未分類且髒亂。有廚餘多，桶子髒污。
窗戶	標準：窗台乾淨、玻璃無污痕。
	加分：窗台乾淨、無灰塵、玻璃明亮無污痕。
	扣分：窗台放置雜物、玻璃有污痕。
走廊含牆壁	標準：地面無紙屑、垃圾、污漬。
	加分：有掃地拖地，地面無垃圾、污漬。牆面無污痕。
	扣分：有垃圾、紙屑、菸蒂、口香糖污漬等。
洗手台	標準：整潔無垃圾、飲料罐。
	加分：刷洗乾淨無污垢、垃圾、排水孔無雜物。
	扣分：有垃圾、瓶罐、污垢、排水孔堵塞、積水。
教室外側靠操場之小花圃	標準：乾淨清潔無雜物
	加分：乾淨清潔無雜物
	扣分：有雜物、煙蒂

廁所 外掃區	
馬桶	標準：清潔
	加分：以清潔劑刷洗乾淨、無污垢、無臭味。
	扣分：有污垢、排泄物、阻塞未處理、明顯臭味。
小便斗	標準：清潔
	加分：以清潔劑刷洗乾淨、無污垢、無臭味。
	扣分：有污垢、排泄物、阻塞未處理、明顯臭味。
地面	標準：清潔
	加分：以清潔劑刷洗拖乾、無污痕、無積水。
	扣分：有紙屑、污痕、垃圾。
牆壁	標準：清潔
	加分：清潔，刷洗乾淨、無污痕。
	扣分：有污痕
垃圾桶	標準：垃圾少量、桶子無污痕。
	加分：桶子刷洗乾淨，無污痕、無垃圾。
	扣分：垃圾未倒、有污痕。

外掃區（空地、走道、走廊、操場、車棚、走廊、穿堂）	
走道	標準：打掃乾淨，只見零星落葉。
	加分：打掃乾淨未見落葉與垃圾。
	扣分：多量落葉、垃圾、瓶罐，未清掃。
空地	標準：打掃乾淨，只見零星落葉。
	加分：打掃乾淨未見落葉與垃圾。
	扣分：多量落葉、垃圾、瓶罐，未清掃。
水溝、花圃、樹叢	標準：打掃乾淨，只見零星落葉。
	加分：打掃乾淨未見落葉與垃圾。
	扣分：多量落葉、垃圾、瓶罐，未清掃。
牆壁、垃圾桶	標準：整潔。
	加分：整潔、乾淨、無垃圾。
	扣分：有垃圾、污痕、垃圾未倒。

◎ 雨天時外掃區以清理人為垃圾為主。

國立羅東高級工業職業學校環保志工招募要點

97 年 3 月 20 日制定
102 年 1 月 9 日第一次導師會議修正
107 年 8 月 24 日第二次導師會議修正
108 年 8 月 28 日第三次導師會議修正

第一條 設置目的
提供學生一個服務學習的機會，使其從協助維護校園整潔、掃具用物的整理與資源回收等相關工作中，發揮志工服務的精神，促進自我成長。

第二條 招募對象
本校學生，以一、二年級學生為主。

第三條 服務時段
中午 12 點 20 分至 13 點 10 分或早上 7 點 50 分至 8 點 10 分或利用其他課餘時間。

第四條 服務內容
一、協助衛保組巡視校園整潔。
二、協助掃除用具之領用及統計與資源回收工作。
三、期末大掃除、重要集會活動或典禮時之整潔工作。
四、協助辦理環境教育與健康促進學校之活動。
五、協助學校周邊社區環境清潔與垃圾撿拾和將資料上傳至綠網。
六、簡易文書整理工作。
七、其他臨時交辦之環境維護工作。

第五條 訓練
由高年級或資深的志工帶領新進志工學習整潔評分、掃具領用與校外撿 拾垃圾等工作，訓練期間將觀察學習情形與服務態度，若表現不佳，無法勝任該項任務，則不予錄取；志工訓練與觀察期約 1-2 個月。

第六條 獎懲
一、服務表現優異者，期末將依服務時數與表現敘獎並頒發獎品。
二、總服務時數滿 40 小時者可獲頒中英文志工榮譽證書乙紙。
三、可按服務時數登錄於「學生服務護照」內服務性社團服務時數。
四、如發現有重大行為偏差或服務態度不佳且經師長勸戒後仍未改進者、或無故缺席 3 次以上者，將停止擔任志工工作。

第七條 其他
本要點需經學務會議通過後呈校長核准實施，修訂時亦同。

國立羅東高級工業職業學校112學年度校慶運動大會計劃

一、主旨：為慶祝本校校慶運動會，發展全民體育，促進全校師生身心健康，凝聚班級團體合作之精神。

二、日期：中華民國一一二年十一月三日（星期五）。

三、主辦單位：學務處體育組。

四、參加人員：全校師生，學生以班為單位。

五、組別：（1）高三（簡稱甲組）、（2）高二（簡稱乙組）、（3）高一（簡稱丙組）。

六、錦標種類：高三、高二、高一組

田徑總錦標、大隊接力錦標、精神總錦標。

七、競賽項目：田賽：跳遠、鉛球：「**會前賽**」。（1、2、3名獎牌獎狀；4、5、6名獎狀）。

徑賽：一百公尺、二百公尺、四百公尺、1500M(**會前賽**)、四百公尺接力(**會前賽**)一千六百公尺接力(**會前賽**)（1、2、3名頒發獎牌獎狀；4、5、6名獎狀）。

◎ 班級大隊接力：（出賽○○人，每棒距離150公尺）採計時決賽。

◎ 學生組趣味競賽：○○○○，每隊○人，分兩小組，（1、2、3年級前3名班級頒贈獎品）。

◎ 教職員工趣味競賽：○○○○，每隊10人（凡參與比賽及擔任裁判工作者，頒贈獎品乙份）。

◎ 教職員工趣味大隊接力：（○○○○，出賽8人）採計時決賽。

八、競賽方法：每班於每項目之註冊人數以2人為限。

（個人項目限報一項；四百公尺接力、一千六百公尺接力、大隊接力三項除外）

九、註冊：由體育組印發註冊表單，學生組於10月4日前註冊，團體項目必須註冊參賽。

十、獎懲：1.精神總錦標：全校前三名頒發錦旗、獎品鼓勵。

2.登記個人或團體之選手有冒名頂替或違反比賽規則事項時，經查獲者，除取消個人與賽資格且不得遞補外，並按情節輕重，依校規議處。

十一、申訴：比賽中若有爭議時，應於該次賽畢後，立即提出。有明文規定可循者，從規定終結；無明文規定者，應遵從各項類裁判之判決。

十二、其他：1.學生競賽部份之裁判，由體育組簽擬名單，呈校長聘之。

2.各單位領隊會議及裁判會議，由體育組另行安排通知。

十三、本計劃呈校長核定後公佈實施，修訂亦同。

112 學年度合作教育杯二、三年級班際帶式橄欖球賽競賽規程

（一）宗　　旨：推展全民體育，提倡運動風氣，提昇橄欖球運動技術，激勵學生重視團隊合作精神，爭取團隊榮譽發揚運動之教育功能

（二）主辦單位：學務處體育組

（三）比賽日期：中華民國 112 年 9 月 18 日起 利用中午時段完成賽事。

（四）比賽場地：本校操場。

（五）參賽資格：凡本校二、三年級學生均可以班為單位組隊參加（自由組隊）。

（六）報名手續：1. 請班級體育任課教師協助調查組隊意願，將報名表件送交體育組。
2.人數：（A）每隊不得少於八名。
（B）報名表領隊處，請班導師簽名或蓋章始可繳交。

（七）比賽規則：採用中華民國體育運動總會審定之現行最新帶式橄欖球規則。

（八）比賽方式：採先分組循環再淘汰賽制，遇雨順延。

（九）獎　　勵：取優勝前三名，頒發獎金（由合作社提供）。

（十）抽籤日期：由體育組代為編排分組。

（十一）備註：

A、 比賽時各隊應著學校運動服裝或由體育組準備之號碼背心,若有服裝不整不聽勸導者，取消該隊之參賽資格。

B、 各隊應於比賽時間 5 分鐘內出場比賽，逾時以棄權論。

C、 若有不服從裁判判定者，得判定該隊喪失該場比賽資格。

D、 球員於賽前賽後若發生污蔑裁判情事,得經由裁判團會議判定該隊喪失之後一切比賽資格。

E、 每場比賽採上下半場各 7 分鐘，半場結束休息 2 分鐘。

F、本辦法經校長核可後實施，如有未盡事宜以體育組公佈為主。

隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊長	導師	職稱	班際帶式橄欖球賽報名表
													姓名	
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		球衣號碼	
													學號	

報名表一式兩份有導師簽名送交體育組。　留存聯

隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊長	導師	職稱	班際帶式橄欖球賽報名表
													姓名	
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		球衣號碼	
													學號	

科班別：_____　導師簽名_____

報名聯

國立羅東高工112學年度合作教育杯一、二年級班際排球比賽競賽規程

（一）宗　　旨：推展全民體育，提倡運動風氣，提昇排球運動技術，激勵學生重視團隊合作精神，爭取團隊榮譽發揚運動之教育功能

（二）主辦單位：學務處體育組

（三）比賽日期： 112年11月13日起(二年級)、12月4日起(一年級)利用中午時段完成賽事。

（四）比賽場地：本校室外排球場。

（五）參賽資格：凡本校一、二年級學生均可以班為單位組隊參加（每班報名一隊）。

（六）報名手續：1.為推展校園運動風氣，凝聚班級合作，體育組先行協助各班登錄報名，報名表件請於賽前送交體育組即可。

2.地點：學務處體育組辦公室。

3.人數：（A）每隊不得少於八名，最多十二名。

（B）既經登記，不得任意更改。

（C）報名表領隊處請班導師簽名或蓋章始可繳交。

（七）比賽規則：採用中華民國體育運動總會審定之現行最新國際排球規則。

（八）比賽方式：採單敗淘汰賽制，遇雨順延。

（九）獎　　勵：取優勝前三名，頒發獎金（由合作社提供）。

（十）抽籤日期：11月6日上午十時在學務處體育組抽籤，未到者由體育組代抽不得異議。

（十一）備註：

A、 比賽時各隊應著學校運動服裝或由體育組準備之號碼背心,若有服裝不整不聽勸導者，取消該隊之參賽資格。

B、 各隊應於比賽時間5分鐘內出場比賽，逾時以棄權論。

C、 若有不服從裁判判定者，得判定該隊喪失該場比賽資格。

D、 球員於賽前賽後若發生污蔑裁判情事,得經由裁判團會議判定該隊喪失之後一切比賽資格。

E、 每場比賽採三局兩勝制（每局採15分），先勝兩局者獲勝；決勝局採11分。

F、本辦法經校長核可後實施，如有未盡事宜以體育組公佈為主。

隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊長	導師	職稱	一年級班際排球賽報名表
													姓名	
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		球衣號碼	
													學號	

報名表一式兩份有導師簽名送交體育組。　留存聯

隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊長	導師	職稱	一年級班際排球賽報名表
													姓名	
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		球衣號碼	
													學號	

科班別：＿＿＿＿＿＿＿＿　導師簽名＿＿＿＿＿＿＿＿

報名聯

隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊長	導師	職稱	二年級班際排球賽報名表
													姓名	
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		球衣號碼	
													學號	

報名表一式兩份有導師簽名送交體育組。　留存聯

隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊員	隊長	導師	職稱	二年級班際排球賽報名表
													姓名	
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		球衣號碼	
													學號	

科班別：_____　導師簽名_____

報名聯