

高級中等學校學生新世紀領導人才第 16 期初階北一區培育營課程表

課程主軸：舞動蘭城

研習地點：國立羅東高工

時間	日期	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日
星期		日	一	二	三	四	五
課程主題		欣悅蘭城	蘭城往事	思辨蘭城	蘭城藝向	趣味蘭城	蘭城喃語
06:00-07:00		起床盥洗					
07:00-08:00		晨間活動·元氣早餐					
1	08:00-09:00	準備工作	蘭城經驗傳承與探討 前行政院長 游錫堃 【群組一】人生哲學 專題演說 個案研討	邏輯分析與批判思考 國立台東女中 曹學仁校長 【群組二】問題解決與探究 個案研討 專題演說 分組討論	魚村風情話蘭城 南方澳漁業發展概況&文史工作解說 專業講師 專題演說 個案研討 空白課程	思藝&創藝 林業文化-太平山古往今來 前羅東林管處處長 林鴻忠 【群組三】心理與人生 專題演說 個案研討	分享回饋與感恩 小組分享
2	09:00-10:00						
3	10:00-11:00	學員報到					綜合座談 (回顧與感恩)
4	11:00-12:00	始業式	空白課程				結業式
12:00-13:30		營養午餐·充電時刻					
5	13:30-14:30	認識你真好 康輔協會秘書 李柏賢老師 【群組二】自我探索與人際溝通 助教1名 專題演說 團體動力	尋找歷史文化的軌跡 城市發展與改變 專業講師 專題演說 個案研討	生態環境&樂活養生探索 溫泉產業發展協會 專業講師 助教4名 專題演說 實務探索 個案研討	魚村文化體驗與探索 專業講師指導 【群組一、二、三】 助教4名 實務探索 個案研討	林業文化巡禮 前羅東林管處處長 林鴻忠 助教4名 實務探索 個案研討	快樂賦歸
6	14:30-15:30		頭圍巡禮牽苦體驗和平老街 專業講師指導 助教4名 實務探索 個案研討				
7	15:30-16:30						
8	16:30-17:30	空白課程		空白課程	空白課程	成果準備	
17:30-19:00		晚餐時間					
19:00-21:00	大團體時間	小組分享	小組分享	小組分享	小組分享	領袖之夜	
	小組分享						
21:00-22:00		梳洗就寢(工作人員會報)					
22:00		*就 寢 入 夢 鄉*					