

國立羅東高級工業職業學校

114 學年度第 2 學期

學 務 手 冊



中 華 民 國 115 年 2 月

目 錄

一、114 學年度第 2 學期學務處行事曆	1
二、114 學年度第 2 學期綜合活動實施計劃表	2
三、114 學年度第 2 學期班會實施計畫	3-7
四、114 學年度第 2 學期社團教室配置圖	8
五、114 學年度第 2 學期社團一覽表	9-10
六、114 學年度校園歌唱比賽實施計畫	11-13
七、114 學年度模範生遴選實施計畫	14-16
八、114 學年度母親節卡片比賽實施計畫	17-19
九、班級生活秩序評比實施要點	20-23
十、114 學年度第 2 學期教官認輔班級	24
十一、114 學年度羅工操場集會位置圖	25-27
十二、114 學年度第 2 學期值週導師一覽表	28
十三、114 學年度各年級外掃區整潔工作分配圖	29-31
十四、環境整潔比賽實施要點暨環保志工招募要點	32-36
十五、114 學年度一年級班際帶式橄欖球競賽規程	37-38
十六、114 學年度二年級班際籃球比賽競賽規程	39-40
十七、114 學年度三年級班際籃球比賽競賽規程	41-42

國立羅東高工 114 學年度第 2 學期學務處簡易行事曆

■訓育組 ■生輔組 ■衛生組 ■體育組 ■社團活動組

月份	週	日	一	二	三	四	五	六	記 事
二月	寒假 預備週	1	2	3	4	5	6	7	
	一	8	9	10	11	12	13	14	
	二	15	16	17	18	19	20	21	
	三	22	23	24	25	26	27	28	2/23 開學、領書、始業式、幹部訓練；2/23~3/2 校園歌唱比賽報名、友善校園週；2/25【週會 1-集會及友善校園暨防災演練(教室)】；2/27~3/1 和平紀念日連假
三月	四	1	2	3	4	5	6	7	3/3 導師會議 1；3/4【週會 2-生命教育演講(輔導室)】；3/5 午休高二實彈射擊安全規定說明(教室)
	五	8	9	10	11	12	13	14	3/9 起二年級班際籃球賽；3/9-3/13 高二實彈射擊體驗活動(預訂 3/10-教室)；3/11 社長會議 1、【社團 1】
	六	15	16	17	18	19	20	21	3/18【社團 2】、校園歌唱比賽初賽；3/20 模範生推薦截止、四〇二教育儲蓄戶審查委員會(生輔組)
	七	22	23	24	25	26	27	28	3/25~3/26 第一次期中考；3/25【週會 3-集會及吉雷米講座】
四月	八	29	30	31	1	2	3	4	3/31 第一次學生獎懲會(生輔組)；4/1【週會 4-高二班際籃球決賽】；4/3~4/6 兒童節及民族掃墓節連假
	九	5	6	7	8	9	10	11	4/8【週會 5-集會及菸檳防治宣導(衛生組)】
	十	12	13	14	15	16	17	18	4/15 高三祈福活動、【社團 3】、母親節卡片截止繳件、模範生審查會議(併行政會議)
	十一	19	20	21	22	23	24	25	4/22 社長會議 2、【社團 4】
	十二	26	27	28	29	30	1	2	4/29【週會 6-性教育研習(衛生組)】；4/28~4/30 高三期末考；5/1 勞動節放假
五月	十三	3	4	5	6	7	8	9	5/4 起三年級班際籃球賽；5/4-5/8【國軍人才招募中心高三入班宣導(教室)】；5/6【週會 7-集會及校園歌唱比賽決賽】
	十四	10	11	12	13	14	15	16	5/11~5/13 高一、二第二次期中考；5/12 導師會議 2；5/13【週會 8-學習歷程檔案成果發表會&高一高二新學年度課程諮詢輔導會議】；5/14 第二次學生獎懲會(生輔組)
	十五	17	18	19	20	21	22	23	5/18 起一年級班際帶式橄欖球賽；5/20【社團 5】、畢業典禮籌備會(併行政)；5/23 園遊會暨靜態社團成果發表
	十六	24	25	26	27	28	29	30	5/25 園遊會補假；5/27【週會 9-集會及管樂社成果發表會暨動態社團成果展】
六月	十七	31	1	2	3	4	5	6	6/1 畢業典禮預演(早上)、高三環境大掃除(下午)；6/2 畢業典禮；6/3【週會 10-環境教育(高一高二大掃除換教室)】
	十八	7	8	9	10	11	12	13	6/9~6/12 高二教外教育旅行；6/10【週會 11-水域安全宣導及防空避難宣導】
	十九	14	15	16	17	18	19	20	6/17 社長會議 3、【社團 6】；6/19 端午節放假
	二十	21	22	23	24	25	26	27	6/23 導師會議 3、第三次學生獎懲會(生輔組)；6/24【週會 12-集會及交通安全宣導(教室)】；6/25、26、29 高一、二期末考
	廿一	28	29	30	1	2	3	4	6/30 休業式、第四次學生獎懲會(生輔組-視需求)；7/1~8/29 暑假
七月	暑假	5	6	7	8	9	10	11	
		12	13	14	15	16	17	18	
		19	20	21	22	23	24	25	7/20~8/14 暑期課業輔導；
		26	27	28	29	30	31	1	
八月	暑假	2	3	4	5	6	7	8	
		9	10	11	12	13	14	15	
		16	17	18	19	20	21	22	8/17 新生始業輔導行前說明會；8/18~8/19 新生始業輔導
	暑假 預備週	23	24	25	26	27	28	29	8/27 導師會議 1；
九月	下一	30	31	1	2	3	4	5	8/31 開學；

國立羅東高工 114 學年度第 2 學期綜合活動計劃表

週次	日期	活動內容		地點
		第 5 節	第 6、7 節	
01	2 月 11 日	調整放假		樂育堂
02	2 月 18 日	春節假期		樂育堂
03	2 月 25 日	班會	週會 1-集會及友善校園暨防災演練(教官室)	樂育堂
04	3 月 4 日	班會	週會 2-生命教育演講(輔導室)	樂育堂
05	3 月 11 日	讀書會	社團 1	全校
06	3 月 18 日	英聽	社團 2	全校
07	3 月 25 日	班會	週會 3-集會及吉雷米講座	樂育堂
08	4 月 1 日	讀書會	週會 4-高二班際籃球決賽	樂育堂
09	4 月 8 日	班會	週會 5-集會及菸檳防治宣導(衛生組)	樂育堂
10	4 月 15 日	班會	社團 3	全校
11	4 月 22 日	班會	社團 4	全校
12	4 月 29 日	讀書會	週會 6-性教育研習(衛生組)	樂育堂
13	5 月 6 日	英聽	週會 7-集會及校園歌唱比賽決賽	樂育堂
14	5 月 13 日	班會及週會 8—學習歷程檔案成果發表會& 高一高二新學年度課程諮詢輔導會議		樂育堂 指定教室
15	5 月 20 日	班會	社團 5	全校
16	5 月 27 日	讀書會	週會 9-集會及動態社團成果展	全校
17	6 月 3 日	班會	週會 10-環境教育(高一高二大掃除換教室)	各班教室
18	6 月 10 日	班會	週會 11-水域安全宣導(海巡署)及防空避難宣導	全校
19	6 月 17 日	英聽	社團 6	樂育堂
20	6 月 24 日	班會	週會 12-集會及交通安全宣導(教官室)	樂育堂

國立羅東高工 114 學年度第 2 學期班會實施計畫

一、目的：

- (一)落實學生自治，培養理性討論與民主決策之能力。
- (二)建立師生良性互動管道，凝聚班級向心力。
- (三)秉持「忠誠勤樸」校訓，引導學生由關懷家庭與鄉里出發，進而落實社會責任與愛國情操。

二、實施對象：本校全體班級。

三、實施日期：每週三第 5 節，下午 1 時 20 分至 2 時 10 分。

四、實施地點：各班指定教室。

五、實施方式及內容：

(一)班會程序以民主議事規則為原則，各班得視實際需求彈性調整：

- 1.主席報告：由班長或推舉之主席主持，宣示會議開始。
- 2.幹部報告：各股股長針對班級事務、宣導事項進行業務報告。
- 3.專題討論：針對學校訂定之「每週討論題綱」進行意見交換與研討。
- 4.臨時動議：處理班級突發事務、學生提案表決或對校務之建議事項。
- 5.導師講評：由導師針對會議過程與討論內容給予指導及回饋。
- 6.散會：主席宣布散會。

(二)每週班會討論題綱主題如附件。

(三)班會前三天由學藝股長提醒同學預先準備，以提高班會討論時效。

(四)班會活動請導師全程列席指導，確保會議順利進行並給予總結建議。

(五)班會時間應專職討論與自治活動，除校方統一安排之活動外，嚴禁移作他用。

(六)班會紀錄簿應於會後經導師簽章，由學藝股長於當週星期四中午前送交訓育組查核。

六、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

國立羅東高工 114 學年度第 2 學期班會討論題綱總表

週次	日期	討論主題	討論綱要	備註
01	2 月 11 日		調整放假	
02	2 月 18 日		春節假期	
03	2 月 25 日	【交通安全】 騎快一時爽 出事兩行淚	引言：追求速度的快感往往只在一瞬間，但留下的遺憾卻是長久的。今天我們來聊聊，當同儕壓力與行車安全衝突時，我們該如何守住安全的底線？ 1. 在面對同儕邀約「騎一圈試試看」的時候，你會如何回應？ 2. 如果你看到朋友在群組中炫耀違規行為，你會怎麼做？	請參閱生活週記第七篇
04	3 月 4 日	【反詐騙】 青春該避開的詐騙陷阱	引言：詐騙手法層出不窮，有時一個可疑的連結或過於美好的投資邀約，就可能讓我們掉入陷阱。讓我們一起盤點身邊的風險，學習如何保護自己的財物與隱私。 1. 你是否曾經差點被詐騙？或收到過可疑簡訊、詭異連結？ 2. 如果你的親友正在掉入投資陷阱，你會怎麼勸他？	請參閱生活週記第八篇
05	3 月 11 日	讀書會(1)	班會暫停	
06	3 月 18 日	英聽測驗(1)	班會暫停	
07	3 月 25 日	班務討論	請依班級需求，自訂討論題目或實施班級活動。	第一次段考
08	4 月 1 日	讀書會(2)	班會暫停	

週次	日期	討論主題	討論綱要	備註
09	4月8日	【數位性別暴力】 別讓私密照成為網路武器	引言：網路世界中，私密照片一旦流傳便難以完全刪除。我們該如何界定數位身體的界線，並在遇到威脅時勇敢說不，甚至伸出援手幫助受害的朋友？ 1. 你是否曾在網路上遇到要求傳送私密照的情況？你是如何應對的？ 2. 如果你的朋友遭遇數位性別暴力，你會如何協助他們？	請參閱生活週記第九篇
10	4月15日	【生命教育】 愛比較的人不會快樂	引言：俗話說「人比人，氣死人」，但在數位媒體發達的今天，我們更容易陷入比較的泥沼。讓我們探討如何找回自我的價值，不再從別人的眼光中尋找快樂。 1. 俗話說：「人比人，氣死人。」你身邊有太愛和別人比較而時常不快樂的人嗎？ 2. 想一想，從和別人的比較中得到的優越感是真正的快樂嗎？	請參閱生活週記第十篇
11	4月22日	【公民教育】 我們與社會的連結	引言：身為公民，社會發生的每一件事都與我們息息相關。今天讓我們分享最近印象深刻的新聞，討論我們能為這個社會議題做出什麼樣的正向改變。 1. 最近有哪一則新聞讓你印象特別深刻？為什麼？ 2. 身為台灣公民，有必要關心國內外時事嗎？為什麼？ 3. 如果你能針對一個社會議題發聲或參與，你會選哪一個？想做什麼？	
12	4月29日	讀書會(3)	班會暫停	
13	5月6日	英聽測驗(2)	班會暫停	

週次	日期	討論主題	討論綱要	備註
14	5 月 13 日	【情緒管理】 別讓情緒成為你的絆腳石	引言：生活中難免有壓力與憤怒，若不妥善處理，情緒可能會傷人傷己。今天我們討論如何建立健康的抒發管道，讓情緒成為進步的動力而非絆腳石。 1. 當你感到憤怒或壓力巨大時，通常會用什麼方式抒發？ 2. 當朋友處於情緒低潮，你會如何陪伴或給予建議？	
15	5 月 20 日	【公民教育】 博愛座到底誰該坐？我們都該上的一堂公民課	引言：博愛座的初衷是美德，但近年來常引發爭議。當需求與觀感產生衝突時，我們該如何運用公民智慧去判斷與溝通。 1. 你曾在交通工具上遇到「是否讓座」的情況嗎？你當時是怎麼判斷和處理的？ 2. 如果你是坐在博愛座的年輕人，面對旁人異樣眼光，你會如何回應？	請參閱生活週記第十一篇
16	5 月 27 日	讀書會(4)	班會暫停	
17	6 月 3 日	【媒體識讀】 真假難辨：網路資訊的守門人	引言：假新聞與誇大的標題充斥在我們的生活中。身為資訊時代的學生，我們需要建立「先查證、再分享」的習慣，避免成為錯誤訊息的散播者。 1. 面對網路聳動標題，你會如何查證訊息真實性？ 2. 分享曾被假訊息誤導的經驗與影響。	
18	6 月 10 日	【環境教育】 保護地球，減塑人人可以	引言：減塑已是全球共識，但落實到日常生活中，我們是否感到困難？讓我們集思廣益，找出除了禁用塑膠吸管外，我們還能為地球多做的一點點努力。 1. 您對於目前臺灣減塑政策的效率有什麼感受？覺得可行？困難？太慢？還是滿	請參閱生活週記第十二篇

週次	日期	討論主題	討論綱要	備註
			意？ 2. 在邁向無塑的過程中，公民力量的支持與參與不可或缺，您認為我們還可以怎麼做呢？	
19	6 月 17 日	英聽測驗(3)	班會暫停	
20	6 月 24 日	班務討論	請依班級需求，自訂討論題目或實施班級活動。	期末評量

國立羅東高工 114-2 學期社團教室配置圖

315 進修教室	317 進修教室	319 進修教室	體適能社 321、323 教室		格致樓 美術社 (3F 美術教室) 畢冊社 (2F 計概教室) 生存遊戲社 (1F 室外)	排球場 排球社
215 進修部 行政辦公室	217 進修部 行政辦公室	219 進修部 導師辦公室	221 創客中心	223 創客中心		
機智校園生活社 A、B、C 學習中心	特教辦公室	特教教室	西西里菓子社 餐飲教室	特教教室		

校史室	秘書室	第一會議室
街舞社 大門穿堂	校長室	
文書組	家長會 辦公室	
總務處	專任辦公室	第二會議室
人事室	專任辦公室	資訊研究社 314 資訊三
主計室	213 機建二	313 資訊二
B110 合作社	212 機建一	312 資訊一
1F	2F	3F

卡巴迪社 籃球社 A、B 樂育堂 重訓室：體適能社

*交通服務社.扶少社 (4 樓軍訓教室) 桌遊社 (4 樓合作學習教室) 日本文化研究社 (4 樓跨域學習教室) 影片欣賞社 A (一樓視聽教室) *桌球社 (地下室 1F) 昌明樓

導師室前空地

(生涯規劃教室)		飛鏢社 社團教室 3-3	社團教室 3-2 學生會辦公室	管樂社 A、B 社團教室 3-1	
社團教室 2-4	社團教室 2-3	社團教室 2-2	柔道社 社團教室 2-1 師生文康教室	維修室	會議室
資源 回收			穿堂	員生社	

3F

2F

1F

教官室	201 汽車三乙	301 汽車二乙	排球社 401 汽車一乙
穿堂	吉他社 B 202 汽車三甲	活力舒展社 302 汽車二甲	402 汽車一甲
102 綜職三	203 機工三甲	303 電修二甲	美式調理社 403 汽修一甲
103 綜職二			魔術方塊社 304 機械二甲
104 綜職一			404 機械一甲
導師 3	卡巴迪社 205 製圖三	305 製圖二	405 製圖一
導師 1	創意生活 拼貼社 206 建築三乙	吉他社 A 306 建築二乙	建築研究社 406 建築一乙
導師 2	日文&日語 會話社 207 建築三甲	生存遊戲社 307 建築二甲	手遊社 407 建築一甲
穿堂	播音室	男女廁	男女廁
教職員 廁所			
廁所 【男】	飛鏢社 208 電機三乙	電機專業 讀書社 308 電機二乙	影片欣賞社 C 408 電機一乙
機電室	遊藝社 209 電機三甲	攝影社 309 電機二甲	影片欣賞社 B 409 電機一甲
學務處	電競社 210 電子三乙	310 電子二乙	滑板社 410 電子一乙
健康 中心	自行車社 211 電子三甲	讀書自主 學習社 311 電子二甲	動漫研究社 411 電子一甲

1F

2F

3F

4F

金屬工藝社 (機械科 303 工場) 滑板社 (樂群樓 1F 走廊)

自行車社 (敬業樓 1F 走廊)

汽車工場

※本表為校方預排位置，若指導老師另已覓得合適地點，可彈性調整，惟不得與其他社團上課場地衝突，並請務必先知會學務處訓育組，以利管理，感謝各位老師協助。

國立羅東高工114學年度第2學期社團一覽表

編號	代碼	社團名稱	指導老師	上課地點	備註
<i>A服務性社團</i>					
1	A1	交通服務社	許哲維	昌明樓4樓軍訓教室	不開放
2	A2	扶少社	蘇正仁	昌明樓4樓軍訓教室	不開放
3	A3	畢冊社	郭宥酄	格致樓2F計概教室	不開放
<i>B技藝性社團</i>					
4	B1	美術社	呂妍慧	格致樓3F美術教室	
5	B2	管樂社A	*曾書桓	社團教室3-1或團練室	不開放
6	B3	管樂社B	廖晨安	社團教室3-1或團練室	不開放
7	B4	電競社	*鄭俊愷	210電子三乙教室	
8	B5	金屬工藝社	*沈秉翰	機械科303工場	
9	B6	創意生活拼貼社	*陳鈺綺	206建築三乙教室	
10	B7	攝影社	*邱至良	309電機二甲教室	
11	B8	機智校園生活社A	蕭俐玟	特教學習中心	不開放
12	B9	機智校園生活社B	邱仕偉	特教學習中心	不開放
13	B10	西西里菓子社	黃溫淳	餐飲教室	不開放
14	B11	機智校園生活社C	王宣力	特教學習中心	不開放
<i>C康樂性社團</i>					
15	C1	街舞社	*游宜修	大門口穿堂	
16	C2	吉他社A	*陳立緯	306建築二乙教室	
17	C3	吉他社B	*陳榆學	202汽車三甲教室	
18	C4	影片欣賞社 A	操雅瑄	視聽教室	
19	C5	影片欣賞社 B	許育誠	409電機一甲教室	
20	C6	影片欣賞社 C	杜肇申	408電機一乙教室	
21	C7	動漫研究社	*林奕隆	411電子一甲教室	
22	C8	桌遊社	*黃建旗	昌明樓4F合作學習教室	
23	C9	魔術方塊社	穆雅各	304機械二甲教室	
24	C10	生存遊戲社	*林兆驊	格致樓1F室外或307建築二甲教室	
25	C11	遊藝社	簡亨豫	209電機三甲教室	
26	C12	手遊社	謝柏志	407建築一甲教室	

國立羅東高工114學年度第2學期社團一覽表

編號	代碼	社團名稱	指導老師	上課地點	備註
<i>D體能性社團</i>					
27	D1	足毬社	劉文仁	特定上課地點	不開放
28	D2	柔道社	*李偉誠	游藝樓2F社團教室2-1	
29	D3	籃球社 A	陳國堂	籃球場	不開放
30	D4	籃球社 B	*何建賢	籃球場或樂育堂內集合點名	
31	D5	桌球社	*曾平安	昌明樓地下室桌球室	
32	D6	體適能社	鄭憲霖	樂育堂的重訓室	
33	D7	自行車社	*蔡宇豐	敬業樓一樓走廊或211電子三甲教室	
34	D8	滑板社	*江侑晏	樂群樓一樓走廊或410電子一乙教室	
35	D9	排球社	*謝進源	排球場或401汽車一乙教室	
36	D10	飛鏢社	*石哲綸	游藝樓2F社團教室3-3或208電機三乙教室	
37	D11	卡巴迪社	*楊凱翔	樂育堂講台或205製圖三甲教室	
38	D12	美式調理社	*吳致群	403汽修一甲教室	
39	D13	活力舒展社	*黃鈺翔	302汽車二甲教室	
<i>E學藝性社團</i>					
40	E1	資訊研究社	許昭東	資訊科或314資訊三甲教室	不開放，限資訊科
41	E2	建築研究社	王迪華	建築科或406建築一乙教室	不開放，限建築科
42	E3	機械加工社	黃宜倫	機械科	不開放，限機械科
43	E4	汽車技術研習社	毛遠凡	汽車科	不開放，限汽車科
44	E5	電機研究社	許欽智	電機科選手室	不開放，限電機科
45	E6	電創社	楊鈞凱	電子科工場505教室	不開放，限電子科
<i>F藝文性社團</i>					
46	F1	電機專業讀書社	許保強	308電機二乙教室	不開放
47	F2	日本文化研究社	*歐怡文	昌明樓4F跨域學習教室	
48	F3	日文&日語會話社	*林千惠	207建築三甲教室	
49	F4	讀書自主學習社	彭俊錡	311電子二甲教室	

國立羅東高工 114 學年度第 2 學期校園歌唱比賽實施計畫

一、目的：為促進校園和諧，鼓勵學生在課業之餘，透過才藝興趣培養自信與活力，進而建立積極快樂的人生觀。

二、辦理單位：

(一)指導單位：學務處

(二)主辦單位：學生會

三、實施對象：本校在學學生

四、實施日期：

(一)初賽：3 月 18 日星期三，下午 1 時 10 分至 2 時 10 分。

(二)決賽：5 月 6 日星期三，下午 3 時 10 分至 4 時。

(三)如遇不可抗力因素，主辦單位得另行公告調整。

五、實施地點：

(一)初賽：至善樓 3F 第一會議室。

(二)決賽：樂育堂舞台。

六、實施方式及內容：

(一)報名方式：採自由報名參加，並請以班級為單位填寫報名表，如附件。

(二)報名時間：2 月 23 日至 3 月 2 日止，將報名表繳交至訓育組。

(三)報名後無故未到者，依校規記警告乙次。

(四)比賽須知：

1. 初賽：

(1)清唱一次，包含主歌加副歌。若比賽人數過多，則經由訓育組評估改為只唱副歌一次，將於初賽現場公布決定。

(2)不須繳交音樂檔，初賽與決賽可以選擇不同曲目。

(3)每位參賽者演唱時間以主辦單位現場指示為準。

2. 決賽：

(1)請自備-去人聲 MP3 檔及 1 份簡報檔，含自我介紹和演唱歌曲，至多 2 頁，兩個檔名格式「班級_姓名_曲名」。

(2)請將以上兩個電子檔於 4 月 17 日(五)前繳至訓育組。

3. 流行歌曲名稱及作者必須填寫清楚交訓育組。

4. 曲目不限語言與曲風，內容須健康正向，不得演唱具爭議或不雅內容之歌曲。

5. 初賽以班級順序，決賽順序由抽籤決定。

(五)評分標準：

1. 初賽：清唱依音準、節奏、唱功及特色等綜合評分方式。

2. 決賽：歌曲基本表現 50%、舞台魅力 20%、歌曲進階表現 20%、其他表現 10%(服裝、道具、戲劇等等)。

(六)評審：將邀請具有專業素養之教師擔任。

七、獎勵：

(一)學生初賽取約 8-10 名 參加決賽，決賽取 前 3-6 名 頒發獎狀及獎金以茲鼓勵。

實際錄取名額由主辦單位視報名人數調整公告。

(二)獎金依照名次調整，總獎金以不超過 2,400 元為主。

八、本計畫陳請 校長核准後實施，修正時亦同。

國立羅東高工 114 學年度第 2 學期校園歌唱比賽報名表

一、初賽：3 月 18 日星期三，地點：至善樓 3F 第一會議室

二、決賽：5 月 6 日星期三，地點：樂育堂舞台

三、報名日期：2 月 23 日(一)至 3 月 2 日(一)日止，將報名表繳交至訓育組

四、評分標準：(初賽)清唱依音準、節奏、唱功及特色等綜合評分方式。

(決賽)歌曲基本表現 50%、舞台魅力 20%、歌曲進階表現 20%、其他表現 10%(服裝、道具、戲劇等等)。

五、比賽規則：

(一)初賽：

1. 清唱一次，包含主歌加副歌。若比賽人數過多，則經由訓育組評估改為只唱副歌一次，將於初賽現場公布決定。
2. 不須繳交音樂檔，初賽與決賽可以選擇不同曲目。
3. 每位參賽者演唱時間以主辦單位現場指示為準。

(二)決賽：

1. 請自備-MP3 檔(去人聲)及 1 份簡報檔(含自我介紹和演唱歌曲，至多 2 頁)，兩個檔名格式(班級_姓名_曲名)。
2. 請將以上兩個電子檔於 4 月 17 日(五)前繳至訓育組。

(三)曲目不限語言與曲風，內容須健康正向，不得演唱具爭議或不雅內容之歌曲。

六、比賽獎勵：決賽取前 3-6 名頒發獎狀及獎金。(依報名人數而定)

七、有關活動辦理之相關規定，請詳閱計畫。

請繳交回條

國立羅東高工 114 學年度第 2 學期校園歌唱比賽報名表

班級：

姓名	學號	曲目/演唱者

國立羅東高級工業職業學校 114 學年度模範生遴選實施計畫

一、宗旨：

為表彰品學兼優學生，藉由公開表揚建立學生楷模，以落實五育均衡發展並培養校園良善風氣。

二、遴選對象與資格：

凡本校在學學生，且於 114 學年度第 1 學期符合下列條件者，均具備被推薦資格：

(一)學業表現：學科成績及實習成績均達 75 分（含）以上，體育成績達 70 分（含）以上。

(二)品德紀律：

1.在校紀錄：該學期無任何警告（含）以上之懲處紀錄。

2.校外紀錄：無重大不良紀錄，包含宜蘭校外會查報、警方查察，或經校內外人士提報之不良事蹟。

(三)綜合表現：於其他各項領域（如社團、服務、競賽）表現優良者。

三、遴選程序：

(一)班級推舉：由各班導師於每學年度下學期，根據上述資格推舉一名學生為「班級模範生」。

(二)資格查核：訓育組收件後，會請生活輔導組及註冊組查驗學生成績與獎懲紀錄，確認無誤後公告為「班級模範生」。

(三)「學校模範生」評選：

1.審查委員會：由學務主任擔任召集人，委員包含教務主任、實習主任、輔導主任、主任教官、學務處各組組長及各科主任。

2.評選結果：委員會從各班模範生中，選拔出「各科一名」學生為「學校模範生」。

四、推薦作業流程：

辦理項目	截止/預計日期	提交資料與說明
資料遞交	3 月 20 日(五)前	繳交紙本推薦表、相片、前一學期成績單影本及榮譽證明。
電子檔提供	3 月 20 日(五)前	提供相片電子檔至訓育組，以利製作榮譽榜。
評選會議	4 月 15 日(三)	召開模範生審查會議，選拔各科學校模範生。

五、獎勵與表揚：

(一)行政獎勵：各頒發獎狀乙紙，並記嘉獎貳次。

(二)公開表揚：於全校性場合公開表揚，並將個人事蹟刊登於學校公佈欄榮譽榜。

六、本計畫陳請校長核定後實施，修訂時亦同。

國立羅東高工 114 學年度模範生推薦表

科別	科	年級/班別	____年____班	照片黏貼處 (證件照或正面生活照)
學號		姓名		
114 上學期 成績紀錄	學科成績	實習成績	體育成績	
114 上學期 獎懲紀錄	嘉獎	小功	大功	
相關服務 或具榮譽 事項 (請條列書寫)				
自傳 (至少 100 字)				
導師評語：				
導師簽章：				
各組複核	生輔組核章	註冊組核章	學務處 審核	
	☐ 有 ☐ 無 警告以上懲處			
附件資料： ☐ 114 學年度第 1 學期成績單影本 ☐ 證件/生活照電子檔				
※請於 3 月 20 日(星期五)前，將推薦表及證件/生活照電子檔回傳至 xuyh@gs.ltivs.ilc.edu.tw 信箱，並將佐證資料((114 學年度第 1 學期成績單影本))連同本表紙本一併交至學務處訓育組。				

國立羅東高工 114 學年度第 2 學期溫馨母親節卡片創作比賽實施計畫

一、目的

為弘揚孝道美德，推廣品德教育之核心價值，透過卡片創意設計與手作實踐，引導學生深化感念親恩之情懷，並藉此營造校園溫馨感恩之氛圍。

二、辦理單位

(一)指導單位：學務處訓育組

(二)主辦單位：學生會

三、參加對象

(一)一、二年級：各班務必繳交至少 1 件作品參賽。

(二)三年級：採自由報名參加。

四、活動時程

(一)收件截止：即日起至 114 年 4 月 15 日（星期三）止。

(二)得獎公告：於母親節當週公布於學務處公佈欄。

五、參賽辦法與規範

(一)作品形式：形式不限（如：立體卡片、多媒體複合材料等），著重個人創意展現。

(二)繳交方式：參賽者需填寫報名表（附件一），連同作品一併繳交至學務處訓育組。作品於評選結束後發還。

(三)評審組成：由學務處代表或聘請專業美術領域老師擔任評選。

六、評分標準

項目	權重	說明
創意與原創性	40%	獨特構思、個人風格展現、主題詮釋深度。
技術表現與工藝	30%	製作精細度、材料運用技巧。
視覺美感設計	20%	色彩搭配、構圖比例及整體視覺吸引力。
情感傳達與文字	10%	內容感人程度、文字與情感之連結。

七、獎勵

為鼓勵學生踴躍參與，獎勵採擇優辦理：

(一)個人獎：

1. 第一至三名：頒發獎狀乙紙，並記嘉獎兩次。
2. 佳作（若干名）：頒發獎狀乙紙，並記嘉獎乙次。

(二)團體參與獎：全班參與度達 80%以上且平均分數達 60 分（含）

以上者，參與同學核給嘉獎乙次，以資鼓勵。

八、預期效應

(一)透過卡片製作，學生能夠表達對母親的愛與感謝，深化家庭情感聯繫。

(二)學生在設計與製作過程中，發揮創意，提升藝術表達能力，並與同儕進行交流，增進合作與溝通。

(三)透過活動促進尊重與關愛的氛圍，強化孝親價值觀，培養學生的社會責任感與道德觀念。

九、本計畫陳請 校長核准後實施，修正時亦同。

附件

國立羅東高工 114 學年度第 2 學期溫馨母親節卡片創作比賽報名表

班級		學號		姓名	
作品主題名稱					
創作理念					

※請於 4 月 15 日前將作品連同報名表繳至學務處訓育組。

導師簽名：

國立羅東高級工業職業學校班級生活秩序評比實施要點

90年5月14日制定

98年2月10日學務會議第一次修訂

101年8月30日學務會議第二次修訂

102年8月26日學務會議第三次修訂

106年8月23日學務會議第四次修訂

110年8月31日學務會議第五次修訂

113年6月11日學務會議第六次修訂

壹、目的

推展校園生活品質及提昇民主法治教育之認識，訂定班級生活秩序評比實施辦法，期使同學能養成守秩序、重榮譽及負責任等良好校園生活習慣，朝班級自治、自律、自重之方向成長。

貳、實施辦法

一、評比對象以班級為單位，班級於校內各項生活秩序表現均得列為評比項目，包含班級言行舉止、出缺席情況、團隊紀律等，評比時機以早自習、課間休息、午休及各式集會為主。

二、評分人員及方式

1. 值週導師擔任午休評分人員。

2. 值週教官擔任中午時間及課間休息，執行校園巡查及安全狀況維護，另針對各項集會依集合速度及班級秩序實施加扣分；值週導師於午休時間影響制序安寧之班級扣分。

3. 為使學生能共同參與評分工作，午休時間由各年級風紀糾察(教官室評分志工)至各班進行評分，該糾察不對本身所屬年級之班級評分(即三年級風紀糾察僅對一二年級各班評分)。各班級經由二位風紀糾察評比，所得分數加總為次班級分數。

三、每日於教官室穿堂公告前一日各班評分成績，每週一統計前一週累計成績並公告於學校網站，使學生能主動了解班級秩序評分狀況。

參、評比項目及內容

一、午休：以班級午休秩序情況為主要評分依據，評分項目(如附表1)。

二、課間休息：以是否影響校園秩序及上課鐘響是否即時進教室為扣分依據。

三、各項集會：以班級秩序、集合速度、服儀整齊情況為加扣分依據(如附表2)。

肆、成績計算

一、每週上課5日，每日午休時間各有2位學生及值週導師實施評分，故每班每週可得分數落於+34分至-34分之區間，每週累計各班當週各項評比加扣分，累計總分即為各班當週評比成績，上課日數未達3日之週次，當週不予計算成績。

二、設置高標分數(+15分)及低標分數(-7分)，每週統計結果達高標分數班級，由生輔組發給生活秩序優等獎狀以資鼓勵；評分週次之上課日數如有增減，依比例調整當週高、低標分數。

三、每學期高低標分數由學務處生輔組依據前一學期各班秩序情況評估是否調整，並將調整情況於期初學務會議提案討論。

伍、獎懲

一、每學期由生輔組依當學期行事曆排訂評分週次，並於期初學務會議公告評分週數，各班學期累計優等週數達下列標準者，依規定敘獎：

1. 學期累計優等週數達評分週數50%，給予全班嘉獎1次獎勵，班導師敘獎。

2. 學期累計優等週數達評分週數70%，給予全班嘉獎2次獎勵，班導師敘獎。

3. 學期累計優等週數達評分週數90%，給予全班小功1次獎勵，班導師敘獎。

二、每週評比成績低於低標分數班級，依學生獎懲實施規定處罰或參加輔導管教課程。

(名冊由班導建議)(如附表3)。

三、學生獎勵及缺點由生輔組填寫獎勵單及缺點單呈學務主任核定後辦理，班導師敘獎簽請校長核定後會人事室辦理。

陸、本要點由學務處生輔組擬訂提案，經學務會議通過後呈校長核准實施，修訂時亦同。

國立羅東高工生活秩序評比評分表(午休)-附表 1

評分日期： 年 月 日

評分者：

班級		汽車 三乙	汽車 三甲	實技 三甲	機械 三甲	製圖 三甲	建築 三乙	建築 三甲	電機 三乙	電機 三甲	電子 三乙	電子 三甲	資訊 三甲	機建 三甲	綜職 三甲
項目	分數														
全班安靜午休 (無人聊天、走動、用餐)	+1~+2														
午休情況大致良好 (少數同學走動、用餐、 看書，不影響班上同學 午休)	0													工廠 實習	
午休情況不佳 (部份同學走動、聊天、 吵鬧，影響班上同學午 休)	-1~-2														
班級		汽 車 二 乙	汽 車 二 甲	實 技 二 甲	機 械 二 甲	製 圖 二 甲	建 築 二 乙	建 築 二 甲	電 機 二 乙	電 機 二 甲	電 子 二 乙	電 子 二 甲	資 訊 二 甲	機 建 二 甲	綜 職 二 甲
項目	分數														
全班安靜午休 (無人聊天、走動、用餐)	+1~+2														
午休情況大致良好 (少數同學走動、用餐、 看書，不影響班上同學 午休)	0														
午休情況不佳 (部份同學走動、聊天、 吵鬧，影響班上同學午 休)	-1~-2														
班級		汽 車 一 乙	汽 車 一 甲	實 技 一 甲	機 械 一 甲	製 圖 一 甲	建 築 一 乙	建 築 一 甲	電 機 一 乙	電 機 一 甲	電 子 一 乙	電 子 一 甲	資 訊 一 甲	機 建 一 甲	綜 職 一 甲
項目	分數														
全班安靜午休 (無人聊天、走動、用餐)	+1~+2														
午休情況大致良好 (少數同學走動、用餐、 看書，不影響班上同學 午休)	0														
午休情況不佳 (部份同學走動、聊天、 吵鬧，影響班上同學午 休)	-1~-2														

國立羅東高工生活秩序評比評分表(值週教官)-附表 2

評分日期： 年 月 日

評分者：

班級		汽車三乙	汽車三甲	實技三甲	機械三甲	製圖三甲	建築三乙	建築三甲	電機三乙	電機三甲	電子三乙	電子三甲	資訊三甲	機建三甲	綜職三甲
項目	分數														
週會集合速度														工廠實習	
週會班級秩序															
週會服儀情況															
班級		汽車二乙	汽車二甲	實技二甲	機械二甲	製圖二甲	建築二乙	建築二甲	電機二乙	電機二甲	電子二乙	電子二甲	資訊二甲	機建二甲	綜職二甲
項目	分數														
週會集合速度															
週會班級秩序															
週會服儀情況															
班級		汽車一乙	汽車一甲	實技一甲	機械一甲	製圖一甲	建築一乙	建築一甲	電機一乙	電機一甲	電子一乙	電子一甲	資訊一甲	機建一甲	綜職一甲
項目	分數														
週會集合速度	±4														
週會班級秩序	±4														
週會服儀情況	±4														

國立羅東高工生活秩序評比處理單-附表 3

國立羅東高工 生活秩序評比處理單

簽請日期			獎懲 事由	學年-第 學期 第 週	
簽請單位	教官室			生活秩序評分比	
簽請人				成績低於低標	
學號	姓名	缺點1次 (請勾選名單)	學號	姓名	缺點1次 (請勾選名單)
☐ 正向輔導日期			年 月 日		
導師簽章			生輔組長		
生輔組 登記			學務主任		

國立羅東高工114-2班級資料一覽表

教室	班 級	導師	教官	教室	班 級	導師	教官	教室	班 級	導師	教官
B311	資訊一甲	邱靜綺	黃淑如	B312	資訊二甲	李心喬	許哲維	B313	資訊三甲	楊永隆	許哲維
411	電子一甲	陳宣樺	王榮男	311	電子二甲	徐淑菁	林季庠	211	電子三甲	張依雯	林季庠
410	電子一乙	李維仁	王榮男	310	電子二乙	郭宗彥	林季庠	210	電子三乙	高丁仁	林季庠
409	電機一甲	許育誠	林季庠	309	電機二甲	張允騰	王榮男	209	電機三甲	簡培賢	王榮男
408	電機一乙	杜肇申	林季庠	308	電機二乙	許保強	王榮男	208	電機三乙	陳贊仁	王榮男
407	建築一甲	沈欣蘋	許哲維	307	建築二甲	楊昇樺	黃淑如	201	建築三甲	蕭佳虹	黃淑如
406	建築一乙	辛一立	許哲維	307	建築二乙	曾文中	黃淑如	207	建築三乙	陳庭祥	黃淑如
405	製圖一甲	簡偉全	許哲維	305	製圖二甲	楊琇惠	黃淑如	203	製圖三甲	黃千珊	黃淑如
404	機械一甲	莊振鋒	黃淑如	304	機械二甲	羅曉甄	許哲維	204	機械三甲	陳淑華	許哲維
403	汽修一甲	楊弘逸	林季庠	303	電修二甲	許欽智	林季庠	203	機工三甲	陳國堂	王榮男
402	汽車一甲	穆雅各	蘇正仁	302	汽車二甲	曾浩瑋	蘇正仁	202	汽車三甲	陳若筠	蘇正仁
401	汽車一乙	范又中	蘇正仁	301	汽車二乙	林光祥	蘇正仁	201	汽車三乙	許聰明	蘇正仁
B211	機建一甲	林焰福	王榮男	B212	機建二甲	林依潔	王榮男		機建三甲	湯舜凱	林季庠
102	綜職一甲	邱苡禎	黃淑如	104	綜職二甲	李訓榕	許哲維	103	綜職三甲	黃溫淳	許哲維

講台



樂育堂集會各班位置圖 (始業/休業式、月會、雨天)

操場司令台

資訊 三甲	電子 三甲	電機 三甲	建築 三甲	機械 三甲	汽車 三甲	綜職 科
機工 三甲	電子 三乙	電機 三乙	建築 三乙	機械 二甲	汽車 三乙	製圖 三甲
資訊 二甲	電子 二甲	電機 二甲	建築 二甲	機建 二甲	汽車 二甲	製圖 二甲
電修 二甲	電子 二乙	電機 二乙	建築 二乙	機械 一甲	汽車 二乙	製圖 一甲
資訊 一甲	電子 一甲	電機 一甲	建築 一甲	機建 一甲	汽車 一甲	
汽修 一甲	電子 一乙	電機 一乙	建築 一乙		汽車 一乙	

操場集合各班位置圖 (升旗、地震逃生、晴天)

講台



樂育堂集會各班位置圖 (星期三-週會/演講) 高三自習活動故位置調整至二樓

114學年度第二學期值週導師表

月份	週	一	二	三	四	五	備註
二月	三	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	
		楊永隆	楊永隆	楊永隆	張依雯	補假	
三月	四	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	
		張依雯	導師會議	高丁仁	高丁仁	高丁仁	
	五	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	
		陳若筠	陳若筠	簡培賢	簡培賢	簡培賢	
	六	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	
		陳淑華	陳淑華	陳淑華	湯舜凱	湯舜凱	
	七	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	
		黃千珊	黃千珊	黃千珊	陳國堂	陳國堂	
四月	九	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	
		陳國堂	陳庭祥	陳庭祥	陳庭祥	調整放假	
	十	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	
		調整放假	許聰明	許聰明	許聰明	蕭佳虹	
	十一	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	
		蕭佳虹	蕭佳虹	陳贊仁	陳贊仁	陳贊仁	
	十二	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	
		許欽智	許欽智	許欽智	羅晚甄	羅晚甄	
五月	十三	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	
		李心喬	李心喬	郭宗彥	郭宗彥	勞動節	
	十四	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	
		徐淑菁	徐淑菁	徐淑菁	許保強	許保強	
	十五	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	
		張允騰	導師會議	張允騰	張允騰	會考前1天	
	十六	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
		林光祥	林光祥	林光祥	楊昇樺	楊昇樺	園遊會
六月	十七	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	
		補假	楊昇樺	曾文中	曾文中	曾文中	
	十八	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	
		林依潔	林依潔	楊琇惠	楊琇惠	楊琇惠	
	十九	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	
		邱靜綺	邱靜綺	陳宣樺	陳宣樺	陳宣樺	
	二十	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	
		李維仁	李維仁	曾浩璋	曾浩璋	端午節	
六月	二十一	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	
		許育誠	導師會議	許育誠	杜肇申	杜肇申	
六月	二十一	6月29日					
		莊振鋒					

註：一、值週便當請至「合作社」領取。

二、巡查時間：11:55~13:10。

三、巡查重點：各教室之「整潔」及「秩序」，請分開表單評比。

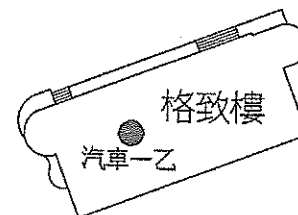
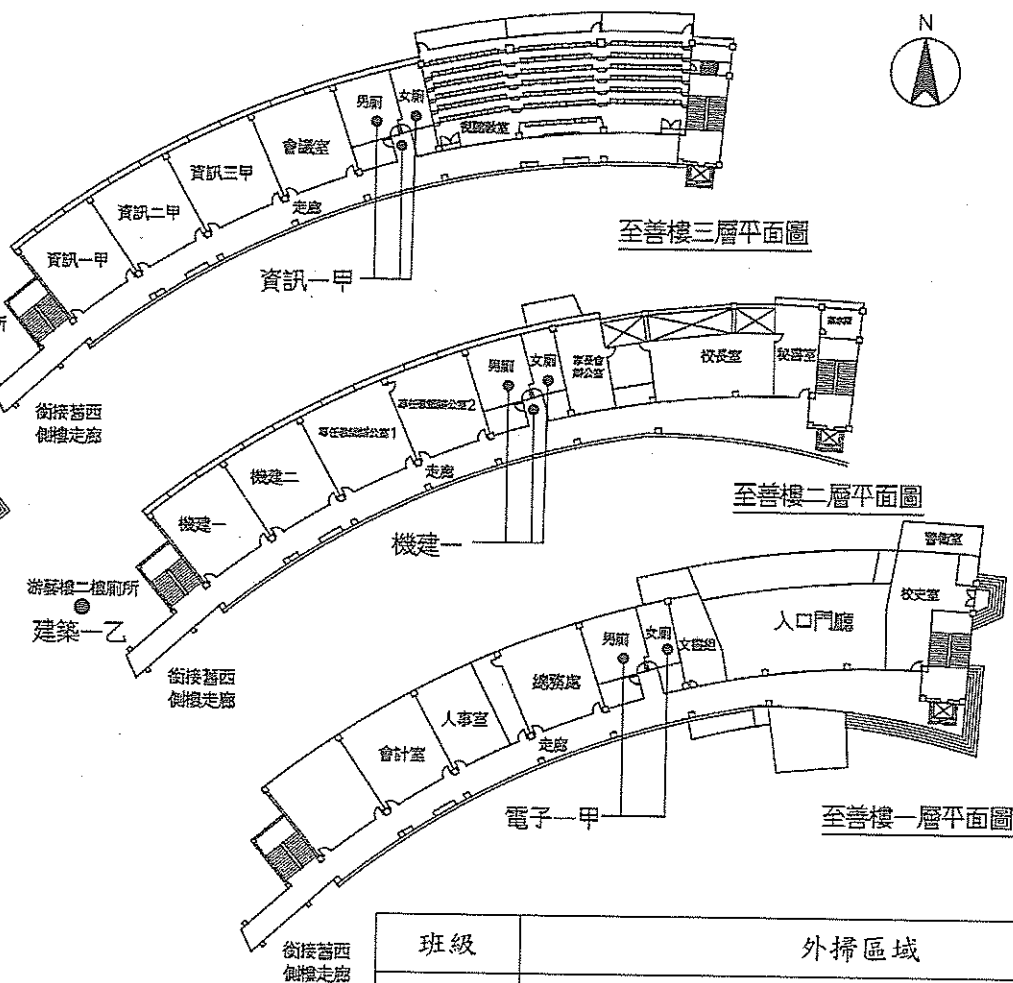
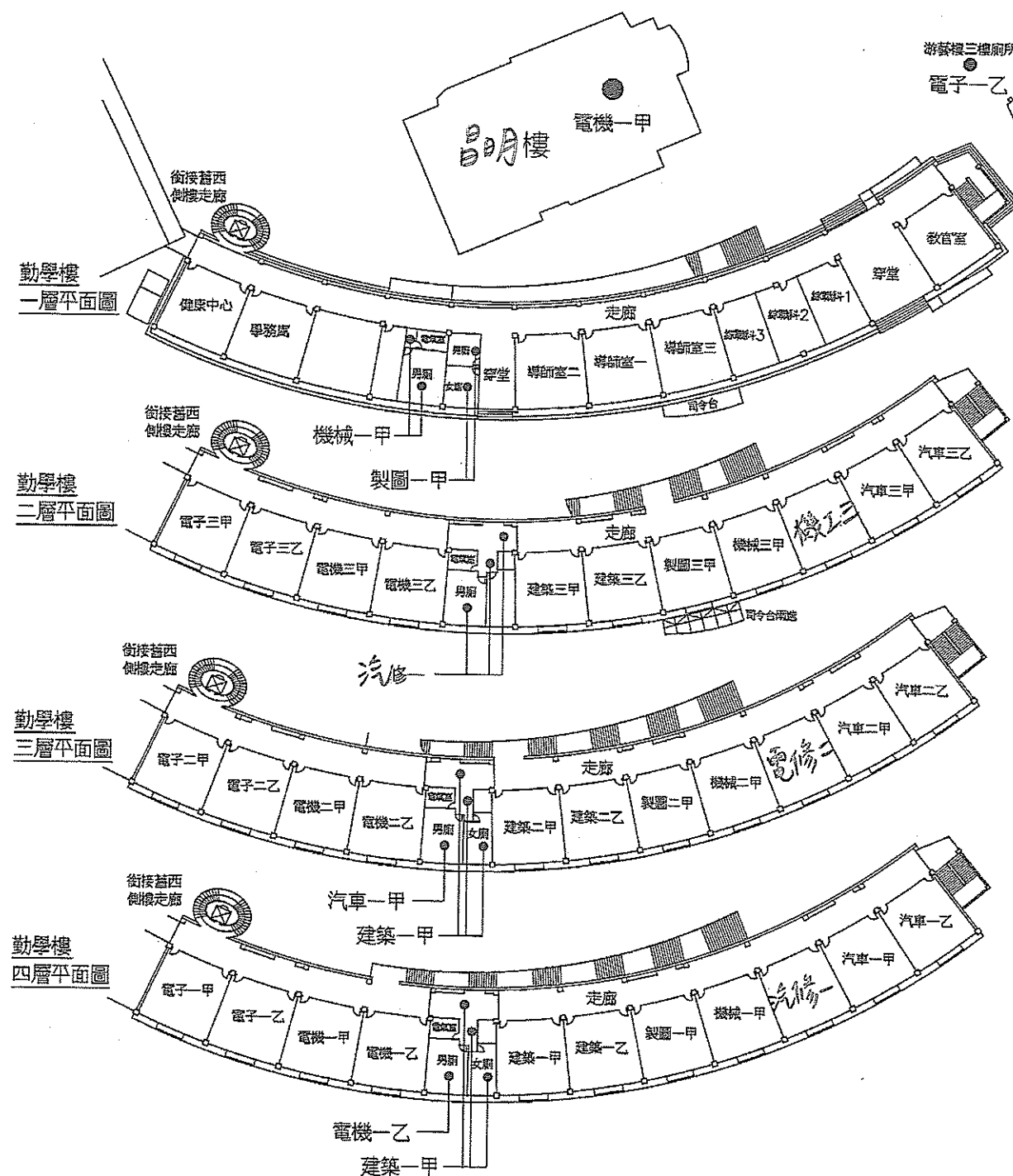
四、請於評分表上填寫「日期」、於「評分者」欄簽名。

當日評分完畢一併繳回「衛保組」。

五、請依導師值週表之輪值順序，將資料夾交至下一位

值週導師。謝謝！

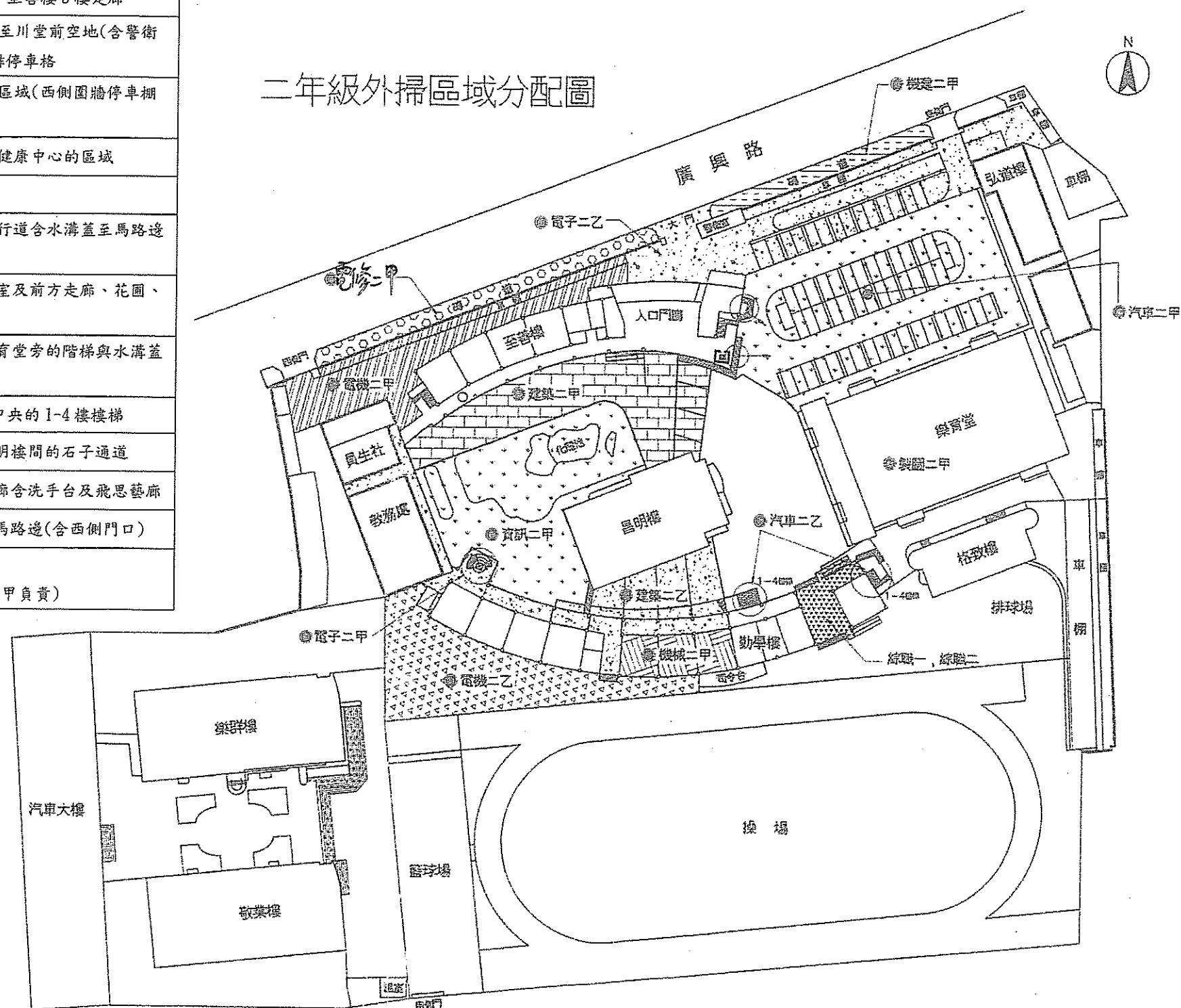
一年級外掃區分配圖



班級	外掃區域
資訊一甲	至善樓三樓男女廁所及門口洗手台通道
電子一甲	至善樓一樓男女廁所及洗手台
電子一乙	游藝樓三樓男廁及教室前洗手台含通道
電機一甲	昌明樓一樓廁所及三樓廁所
電機一乙	教室右前洗手台，勤學樓四樓男廁及門口通道
機械一甲	勤學樓一樓男廁及門口通道
汽修一甲	勤學樓二樓男廁及門口通道走廊
製圖一甲	勤學樓一樓教職員男女廁所及教室前洗手台
汽車一甲	勤學樓三樓男廁(含門口通道走廊)及教室前洗手台
汽車一乙	格致樓一、二、三、四樓廁所
建築一甲	勤學樓三、四樓女廁(含門口通道走廊)及教室左前洗手台
建築一乙	游藝樓二樓男女廁所及洗手台
機建一甲	至善樓二樓男女廁所及通道

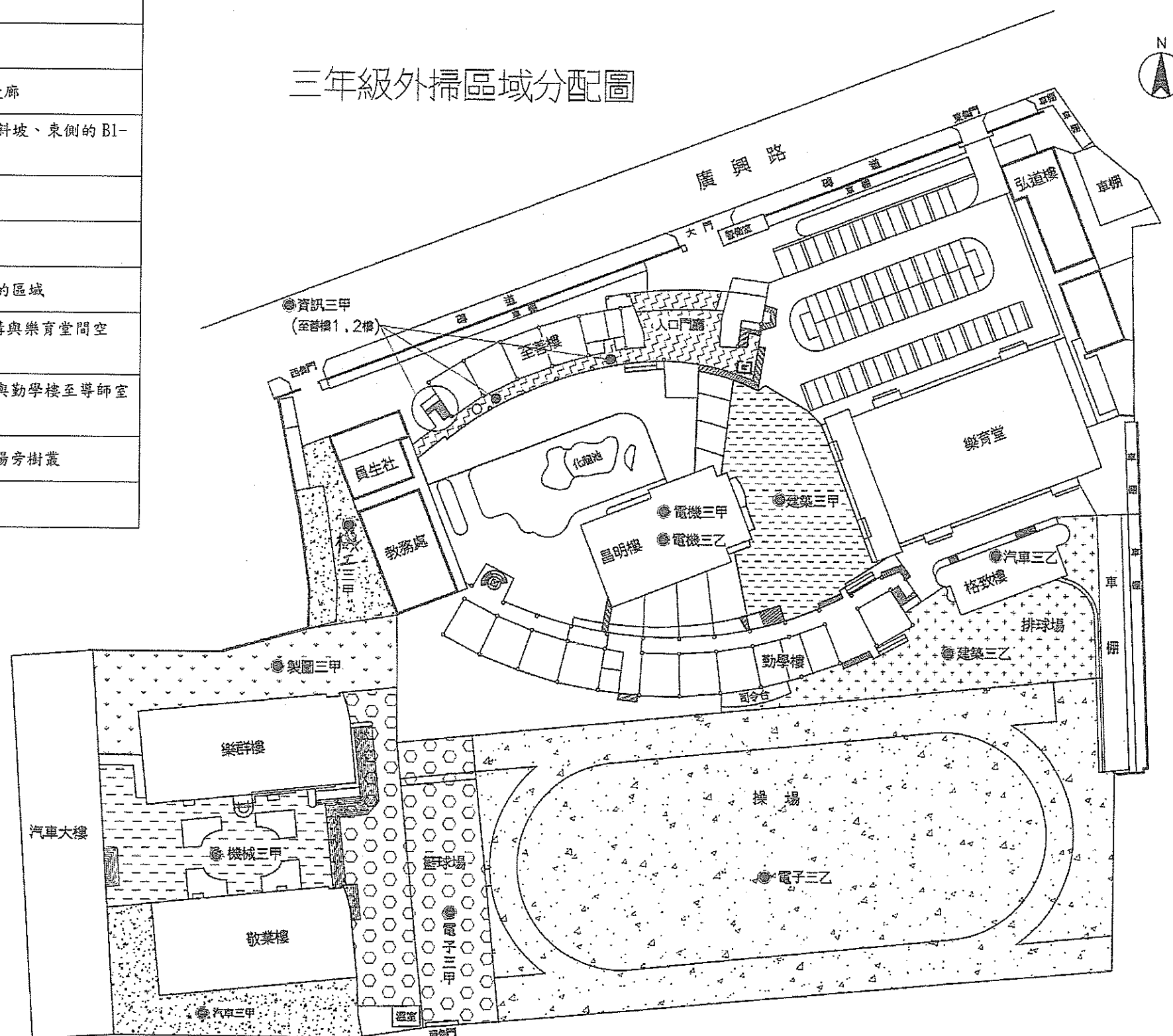
班級	外掃區域
資訊二甲	教室前洗手台，學務處及合作社前空地，及化龍池與假山樹叢周圍、 <u>東一、東二</u>
電子二甲	游藝樓2、3樓與勤學樓旋轉樓梯、電梯，至善樓3樓走廊
電子二乙	教室前洗手台及校門口前柏油路、校門口至川堂前空地(含警衛室周圍)、校門口東側車棚及花檯、第一排停車格
電機二甲	西側門口至資源回收室門前、至善樓後面區域(西側圍牆停車棚至大門邊)、與游藝樓交接處
電機二乙	教室右前洗手台，勤學樓後方從司令台到健康中心的區域
機械二甲	導一、導二、導三
機建二甲	教室前洗手台，東側門門口至校門口間人行道含水溝蓋至馬路邊(含東側門口)
製圖二甲	教室前洗手台及樂育堂、二樓看台、辦公室及前方走廊、花園、階梯、斜坡走道
汽車二甲	至善樓東側階梯、東側教職員停車場至樂育堂旁的階梯與水溝蓋區域
汽車二乙	勤學樓1樓東側(靠教官室)1-4樓樓梯及中央的1-4樓樓梯
建築二甲	教室左前洗手台及至善樓前紅磚地含與昌明樓間的石子通道
建築二乙	勤學樓1樓從導師室至員生社便當室的走廊含洗手台及飛思藝廊
電修二甲	西側門門口至校門口間人行道含水溝蓋至馬路邊(含西側門口)
綜職一甲	教官室走廊、周圍階梯斜坡、旁邊的穿堂
綜職二甲	(上學期由綜職二甲負責、下學期由綜職一甲負責)

二年級外掃區域分配圖



班級	外掃區域
資訊三甲	至善樓 1、2 樓走廊及川堂及至善樓東西側 1 至 3 樓樓梯
電子三甲	籃球場、柏油路、階梯等(如圖)
電子三乙	教室前洗手台及操場含跑道與圍牆(如圖)
電機三甲	昌明樓電梯、西側 B1-4 樓樓梯及 3 樓和 4 樓走廊
電機三乙	教室右前洗手台，昌明樓 1 樓入口處含階梯、斜坡、東側的 B1-4 樓樓梯及通道及地下桌球室含垃圾桶。
機械三甲	敬業樓與樂群樓間的空地含階梯
製圖三甲	樂群樓北側柏油路、停車場(如圖)
汽車三甲	教室前洗手台及敬業樓後面道路，含溫室周圍的區域
汽車三乙	格致樓 1-4 樓樓梯、1 樓走廊、階梯、花園水溝與樂育堂間空地、含樂育堂旁的階梯與水溝蓋區域(含電梯)
建築三甲	教室左前洗手台及樂育堂前紅磚空地及昌明樓與勤學樓至導師室前的磨石地
建築三乙	教室前洗手台及從司令台至排球場空地、排球場旁樹叢
機工三甲	游藝樓西側柏油路停車場(如圖)

三年級外掃區域分配圖



國立羅東高級工業職業學校環境整潔比賽實施要點

92 年 9 月 1 日制定
97 年 9 月 25 日第一次修訂
101 年 4 月 5 日第二次修訂
101 年 12 月 5 日第三次修訂
107 年 8 月 24 日第四次修正
108 年 8 月 28 日第五次修正
110 年 8 月 30 日導師會議第六次修正
111 年 8 月 26 日導師會議第七次修正

壹、目的

- 一、期望培養學生注重環境整潔的生活習慣，使學生從每日的清掃工作中，發揮勤勞服務的美德。
- 二、經由良性的班級整潔競賽，提升各班的榮譽感，共同維護校園的整潔。
- 三、維持整潔的校園環境，促進學生身心健康，提高學習效果。

貳、實施要點

- 一、全校各班級應負責其教室以及衛生組所分配外掃區之整潔工作。打掃時間為早上 7:30 至 7:50（撿拾人為垃圾為主），中午 12:20 至 12:40 分，其餘時間亦需協助維持環境整潔。
- 二、整潔成績評定的時間為早上 7:50 至 8:10、中午 12:40 至 13:10 及課間不定時，中午 12:40 至 13:10 整潔評分由值週導師、衛生組組長、評分同學，其餘由學務處人員擔任，以客觀公平的原則進行整潔評分。評分標準請見「國立羅東高工班級整潔比賽評分標準」（如附件）。
- 三、巡視掃區後發現有需要改善或加強之處，則立即通知導師與衛生或環保股長，請其加強與改善。
- 四、每日輸入書面評分成績，每週統計該週總平均，亦將成績寄給各班導師，並將每日成績公佈於學務處旁的佈告欄。
- 五、各班級凡與校園整潔、資源回收相關活動的配合情形，皆列入整潔評分範圍。
- 六、每週統計各班級的整潔成績，凡當週加分達 15 分以上者，於下週朝會時間頒發優良獎狀表揚。

參、比賽項目及內容

- 一、教室：包含教室內地板、黑板、講桌、講台、課桌椅、窗戶、窗檯、儲物櫃、牆面、牆角、教室外牆放置拖把區域、走廊、走廊上洗手台、飲水機，以及資源回收籃與垃圾桶的清潔，資源回收物是否分類正確、橡皮筋的回收等。
- 二、外掃區：
 - （一）廁所：含馬桶、小便斗、地面、牆壁、洗手台、垃圾桶之清潔等。
 - （二）校園空地、走道、走廊、操場、車棚、走廊、穿堂、水溝、花園、樹叢之垃圾清理。
- 三、專科教室與實習工廠區教室之整潔工作由科任教師與實習處人員負責指導學生打掃。

肆、評分方式：

- 一、評分人員：由衛生組長、學務處護理師、值週導師、受訓過的環保志工擔任。
- 二、任務分配：
 - （一）值週導師：負責中午教室區的評分。
 - （二）評分同學：負責中午教室區、外掃區之評分，每日有三位同學分三區評分。
 - （三）衛生組長及護理師：進行晨間、課間不定時的評分與抽查。

伍、成績計算

- 一、每日各班成績，教室佔總成績之 50%，外掃區佔總成績的 50%。
- 二、每日輸入評分後的成績，每週統計出各班級加總後的成績，並公布成績於公布欄與寄發成績給各班導師。
- 三、依現階段每日平均加減的分數，設置高標分數（+15 分）及低標分數（-12 分）。

四、每學期高低標的分數由學務處衛生組依據前一學期各班整潔情況評估是否調整，並將調整情況於期初導師會議提案討論。

陸、獎懲

一、每週總成績加分達 15 分以上的班級，頒發整潔成績優良獎狀乙只，以資鼓勵。

二、每週總成績總扣分達 12 分以上的班級，該班同學記缺點以上處分。(班級導師可刪減處分名單)

三、期末敘獎：該學期累積 10 次優良獎狀則全班記嘉獎乙次，班級累積 14-17 次優良獎狀者，全班記嘉獎貳次，班級累積 18 次以上優良獎狀則全班記小功乙次。但班級導師可依每位同學之表現，斟酌是否敘獎。

四、導師敘獎：班級每學期累積 10 次以上優良獎狀的班級導師，於學期結束後簽請學務主任給予敘獎。

五、教室或外掃區未打掃或明顯髒亂的班級，於連續通知三次仍未改善者，將對該班級或衛生、環保組長進行記缺點以上的處分。

柒、本要點需經導師會議通過後呈校長核准實施，修訂時亦同。國立羅東高級工業職業學校

國立羅東高級工業職業學校環保志工招募要點

97年3月20日制定
102年1月9日第一次導師會議修正
107年8月24日第二次導師會議修正
108年8月28日第三次導師會議修正

第一條 設置目的

提供學生一個服務學習的機會，使其從協助維護校園整潔、掃具用物的整理與資源回收等相關工作中，發揮志工服務的精神，促進自我成長。

第二條 招募對象

本校學生，以一、二年級學生為主。

第三條 服務時段

中午12點20分至13點10分、早上7點50分至8點10分或利用其他課餘時間。

第四條 服務內容

- 一、協助衛生組巡視校園整潔。
- 二、協助掃地用具之領用及統計與資源回收工作。
- 三、期末大掃除、重要集會活動或典禮時之整潔工作。
- 四、協助辦理環境教育與健康促進學校之活動。
- 五、協助學校周邊社區環境清潔與垃圾撿拾和將資料上傳至綠網。
- 六、簡易文書整理工作。
- 七、其他臨時交辦之環境維護工作。

第五條 訓練

由高年級或資深的志工帶領新進志工學習整潔評分、掃具領用與校外撿拾垃圾等工作，訓練期間將觀察學習情形與服務態度，若表現不佳，無法勝任該項任務，則不予錄取。志工訓練與觀察期約1-2個月。

第六條 獎懲

- 一、服務表現優異者，期末將依服務時數與表現敘獎並頒發獎品。
- 二、總服務時數滿40小時者可獲頒中英文志工榮譽證書乙紙。
- 三、可按服務時數登錄於「學生服務護照」內服務性社團服務時數。
- 四、如發現有重大行為偏差或服務態度不佳且經師長勸戒後仍未改進者，或無故缺席3次以上者，將停止擔任志工工作。

第七條 其他

本要點需經學務會議通過後呈校長核准實施，修訂時亦同。

國立羅東高工班級整潔比賽評分標準

1070824

教室	
黑板及講台	標準：擦拭乾淨，無粉筆灰。
	加分：黑板及溝槽擦拭乾淨，板面無灰塵，板擦乾淨。
	扣分：黑板未擦、溝槽未擦、物品放置凌亂、板擦上有明顯粉筆灰。
地面及牆壁	標準：無紙屑垃圾、無污痕、牆角無蜘蛛網。
	加分：無垃圾且掃拖清潔，不濕滑、無污痕。
	扣分：有垃圾、菸蒂、蜘蛛網、口香糖痕跡，明顯污痕。
桌椅	標準：排放整齊，左右對齊。
	加分：排放的很整齊且桌面無放置物品。
	扣分：凌亂不整齊。
掃具、垃圾桶	標準：掃具排放整齊。垃圾桶內外皆乾淨、周圍無垃圾，垃圾量未及三分之一。
	加分：垃圾桶內無垃圾，內外皆乾淨，掃具放置很整齊，無過多或損壞的掃具。
	扣分：掃具凌亂未放置整齊。垃圾滿出，混雜可回收之垃圾，垃圾桶周圍有垃圾，垃圾桶髒污。
資源回收籃、廚餘桶	標準：回收種類標示清楚，資源回收物分類放置。
	加分：籃子乾淨、回收種類標示清楚，資源回收物分類放置、回收物壓扁。無廚餘，桶子刷洗乾淨。
	扣分：回收未分類且髒亂。有廚餘，桶子髒污。
窗戶	標準：窗台乾淨、玻璃無污痕。
	加分：窗台乾淨、無灰塵、玻璃明亮無污痕。
	扣分：窗台放置雜物、玻璃有污痕。
走廊含牆壁	標準：地面無紙屑、垃圾、污漬。
	加分：有掃地拖地，地面無垃圾、污漬。牆面無污痕。
	扣分：有垃圾、紙屑、菸蒂、口香糖污漬等。
洗手台	標準：整潔無垃圾、飲料罐。
	加分：刷洗乾淨無污垢、垃圾、排水孔無雜物。
	扣分：有垃圾、瓶罐、污垢、排水孔堵塞、積水。
教室外側靠操場之小花圃	標準：乾淨清潔無雜物
	加分：乾淨清潔無雜物
	扣分：有雜物、煙蒂

廁所 外掃區	
馬桶	標準：清潔
	加分：以清潔劑刷洗乾淨、無污垢、無臭味。
	扣分：有污垢、排泄物、阻塞未處理、明顯臭味。
小便斗	標準：清潔
	加分：以清潔劑刷洗乾淨、無污垢、無臭味。
	扣分：有污垢、排泄物、阻塞未處理、明顯臭味。
地面	標準：清潔
	加分：以清潔劑刷洗拖乾、無污痕、無積水。
	扣分：有紙屑、污痕、垃圾。
牆壁	標準：清潔
	加分：清潔，刷洗乾淨、無污痕。
	扣分：有污痕
垃圾桶	標準：垃圾少量、桶子無污痕。
	加分：桶子刷洗乾淨，無污痕、無垃圾。
	扣分：垃圾未倒、有污痕。

外掃區（空地、走道、走廊、操場、車棚、走廊、穿堂）	
走道	標準：打掃乾淨，只見零星落葉。
	加分：打掃乾淨未見落葉與垃圾。
	扣分：多量落葉、垃圾、瓶罐，未清掃。
空地	標準：打掃乾淨，只見零星落葉。
	加分：打掃乾淨未見落葉與垃圾。
	扣分：多量落葉、垃圾、瓶罐，未清掃。
水溝、花圃、樹叢	標準：打掃乾淨，只見零星落葉。
	加分：打掃乾淨未見落葉與垃圾。
	扣分：多量落葉、垃圾、瓶罐，未清掃。
牆壁、垃圾桶	標準：整潔。
	加分：整潔、乾淨、無垃圾。
	扣分：有垃圾、污痕、垃圾未倒。

◎ 雨天時外掃區以清理人為垃圾為主。

國立羅東高工 114 學年度

合作教育盃高一班際帶式橄欖球賽競賽規程

- (一) 宗旨：推展全民體育，提倡運動風氣，提昇橄欖球運動技術，激勵學生重視團隊合作精神，爭取團隊榮譽發揚運動之教育功能
- (二) 主辦單位：學務處體育組
- (三) 比賽日期：中華民國 115 年 5 月 18 日起(中午時段)
- (四) 比賽場地：本校操場。
- (五) 參賽資格：凡本校一年級學生，均可以班為單位組隊參加（每班報名一隊）。
- (六) 報名手續：1.為倡導校園運動風氣，提升班級凝聚力；每班皆需報名參加。
2.地點：學務處體育組辦公室。
3.人數：(A) 每隊不得少於十名，最多十二名。
(B) 既經登記，不得任意更改。
(C) 報名表領隊處請班導師簽名或蓋章始可繳交。
- (七) 比賽規則：採用中華民國體育運動總會審定之現行最新帶式橄欖球規則。
- (八) 比賽方式：採單敗淘汰賽制。
- (九) 獎勵：取優勝前三名，學校頒發班級獎狀及獎金（由合作社提供）。
- (十) 抽籤日期：5/11 日中午於學務處體育組抽籤，未到者由體育組代抽不得異議。
- (十一) 備註：
- A、比賽時各隊應著學校運動服裝，若有服裝不整不聽勸導者，取消該隊之參賽資格。
 - B、各隊應於比賽時間 5 分鐘內出場比賽，逾時以棄權論。
 - C、若有不服從裁判判定者，得判定該隊喪失該場比賽資格。
 - D、球員於賽前賽後若發生污蔑裁判情事，得經由裁判團會議判定該隊喪失之後一切比賽資格。
 - E、每場比賽採上下半場各 7 分鐘，半場結束休息 2 分鐘。
 - F、本辦法經校長核可後實施，如有未盡事宜以體育組公佈為主。

隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 長	導 師	職 稱	班 際 帶 式 橄 欖 球 賽 報 名 表
													姓 名	
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		學 號	

一式兩份有領隊簽名送交體育組報名 （此份留存）

隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 長	導 師	職 稱	班 際 帶 式 橄 欖 球 報 名 表
													姓 名	
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		學 號	

班別：_____ 導師簽名_____

此份送交體育組

國立羅東高工 114 學年度合作教育盃二年級班際籃球比賽競賽規程

- (一) 宗旨：推展全民體育，提倡運動風氣，提昇籃球運動技術，激勵學生重視團隊合作精神，爭取團隊榮譽發揚運動之教育功能
- (二) 主辦單位：學務處體育組
- (三) 比賽日期：115 年 3 月 9 日起（中午時段）；4 月 1 日下午週會-決賽。
- (四) 比賽場地：本校樂育堂。
- (五) 參賽資格：凡本校二年級學生均可以班為單位組隊參加（每班報名一隊）。
- (六) 報名手續：1.為倡導校園運動風氣，提升班級凝聚力；每班皆需報名參加。
2.地點：學務處體育組辦公室（索取競賽規程並交回報名表）。
3.人數：(A) 每隊不得少於十名，最多十二名。
(B) 既經登記，不得任意更改。
(C) 報名表領隊處請班導師簽名或蓋章始可繳交。
- (七) 比賽規則：採用中華民國體育運動總會審定之現行最新國際籃球規則。
- (八) 比賽方式：採單敗淘汰賽制。
- (九) 獎勵：取優勝前三名頒發班級獎狀。（獎金請員生社酌予提供）。
- (十) 抽籤日期：3 月 2 日中午 12 時在學務處體育組抽籤，未到者由體育組代抽不得異議。
- (十一) 備註：
 - A、比賽時各隊應著學校運動服裝、班服或由體育組準備之背心，若有服裝不整不聽勸導者，取消該隊之參賽資格。
 - B、各隊應於比賽時間 5 分鐘內出場比賽，逾時以棄權論。
 - C、賽中若有口出穢言、違反運動道德，得取消該員/隊比賽資格。
 - D、球員於賽前、賽中及賽後，若發生污蔑、不服從裁判或妨礙比賽情事，得依校規予以記過處分。
 - E、每場比賽採 4 節各 8 分鐘中場休息三分鐘。時間終了成績相同加賽 3 分鐘，成績再相同以罰球(5 球)決定勝負。
 - F、曾參加本校籃球代表隊者，可同時登錄，非經對方及體育組許可，同一時間僅限一人在場。(是否具代表隊資格，由體育組統一認定)
 - G、本辦法經校長核可後實施，如有未盡事宜以體育組公佈為主。

隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 長	導 師	職 稱	二年級班際籃球賽報名表
														姓 名	
														學 號	

留存聯

隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 長	導 師	職 稱	二年級班際籃球賽報名表
														姓 名	
														學 號	

班別：_____ 導師簽名_____

交體育組聯

國立羅東高工 114 學年度合作教育盃三年級班際籃球比賽競賽規程

- (一) 宗旨：推展全民體育，提倡運動風氣，提昇籃球運動技術，激勵學生重視團隊合作精神，爭取團隊榮譽發揚運動之教育功能
- (二) 主辦單位：學務處體育組
- (三) 比賽日期：115 年 5 月 4 日起（中午時段）起至賽完止。
- (四) 比賽場地：本校樂育堂。
- (五) 參賽資格：本校三年級學生以班為單位組隊參加（每班報名一隊）。
- (六) 報名手續：
 - 1. 為倡導校園運動風氣，提升班級凝聚力；每班皆需報名參加。
 - 2. 地點：學務處體育組辦公室（索取競賽規程並交回報名表）。
 - 3. 人數：
 - (A) 每隊不得少於十名，最多十二名。
 - (B) 既經登記，不得任意更改。
 - (C) 報名表領隊處請班導師簽名或蓋章始可繳交。
- (七) 比賽規則：採用中華民國體育運動總會審定之現行最新國際籃球規則。
- (八) 比賽方式：採單敗淘汰賽制。
- (九) 獎勵：取優勝前三名頒發班級獎狀。（獎金請員生社酌予提供）。
- (十) 抽籤日期：4 月 22 日中午 12 時在學務處體育組抽籤，未到者由體育組代抽不得異議。
- (十一) 備註：
 - A、比賽時各隊應著學校運動服裝、班服或由體育組準備之背心，若有服裝不整不聽勸導者，取消該隊之參賽資格。
 - B、各隊應於比賽時間開始 5 分鐘內出場比賽，逾時以棄權論。
 - C、賽中若有口出穢言、違反運動道德，得取消該員/隊比賽資格。
 - D、球員於賽前、賽中及賽後，若發生污蔑、不服從裁判或妨礙比賽情事，得依校規予以記過處分。
 - E、每場比賽採 4 節各 8 分鐘中場休息三分鐘。時間終了成績相同加賽 3 分鐘，成績再相同以罰球(5 球)決定勝負。
 - F、曾參加本校籃球代表隊者，可同時登錄，非經對方及體育組許可，同一時間僅限一人在場。(是否具代表隊資格，由體育組統一認定)
 - G、本辦法經校長核可後實施，如有未盡事宜以體育組公佈為主。

隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 長	導 師	職 稱	三年級班際籃球賽報名表
														姓 名	
														學 號	

留存聯

隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 員	隊 長	導 師	職 稱	三年級班際籃球賽報名表
														姓 名	
														學 號	

班別：_____ 導師簽名_____

交體育組聯