1.近視是疾病，學童每年度數易增加100度;500度以上即為高度近視，失明風險高。

2.戶外活動每天至少2小時可預防近視，用眼時間每30分鐘休息10分鐘，3C電子產品每天使用總時數不超過1小時。

3.當接到視力不良通知單時，需至眼科醫師處接受複檢，遵照醫師指示配合矯治，並定期回診追蹤治療。

4.高度近視已是國人失明原因第一位，家長應協助孩童控制近視度數，預防未來失明風險。