

四、計畫編號：100-4

一、計畫名稱	100-4 活力羅工，身心全面關照計畫			
二、計畫目標	<p>1. 透過有品集點卡，鼓勵同學時時存善念行善行，向上提昇；增能學生，以呈現積極、負責任、尊重生命的生活態度與行為。</p> <p>2. 啟發同學有禮有節，在校園中注重生活細節，不亂丟垃圾、隨時發揮公德心、著重服裝儀容等，讓同學能見賢思，養成良善品德。</p> <p>3. 藉由畢業前夕登山，從付出體力中磨練體能、激勵心靈，了解社會人之責任及義務，從中學習負責。</p> <p>4. 經由生命教育課程、有品有德集點、登山成人禮等活動，擴展學生生命經驗，提昇道德判斷與實踐能力，學習思索生活目的、意義與價值。</p> <p>5. 發展生命教育融入教學之工作模式，以助全校教職員工生邁向知行合一的統整境界。</p> <p>6. 增進學生體驗、分享想法與感受的能力。</p>			
三、工作內涵	工作項目	辦理處室	實施對象	辦理時程
	活力學園，體適能增進、體育團隊組訓活動	學務處/藝能科教學研究會	全校師生 體育團隊	100~102 學年
	生命有愛融入教學課程	教務處/學務處/輔導室	全校師生	100~102 學年
	擁抱高職，轉山成人禮活動	學務處/輔導室/導師	高三學生	100~102 學年
	友善校園，有禮有品活動	各處室/全體教師	全校師生	100~102 學年
四、經費需求	期程	資本門(仟元)	經常門(仟元)	合計(仟元)
	100 學年度	600.0	184.2	784.2
	101 學年度	600.0	330.0	930.0
	102 學年度	600.0	300.0	900.0
	總計	1,800.0	814.2	2,614.2

五、預期效益

1. 同學能更有禮貌，同學不再亂丟垃圾，對校園環境能更加用心維護，學校環境能更加整潔。對學校的榮譽更加維護，能以學校為榮。
2. 增進高三畢業生對長大成年的體認，進而感受到對家庭、對社會的責任與使命。體悟自身的責任，成為社會人正向公民。
3. 以寓教於樂之精神，充實生活內涵，於團隊中培養互助情誼及學習民主生活教育的意義。
4. 發展學校運動特色項目，培訓運動成績優良選手，比賽成績斐然，提升學校知名度及校譽。
5. 全校師生能了解運動傷害之防護與急救。
6. 辦理多元性的班際運動競賽，增加學生運動競賽參與機會，校園運動風氣顯著增加。培訓運動代表隊，參加校外比賽，發揮學校運動特色。
7. 提升師生健康體位認知，降低師生體位不良比率。

指標項目		100 學年度		101 學年度		102 學年度	
		目標	績效	目標	績效	目標	績效
部定指標	學校本位課程發展	深化有品教育，發展生教育特色課程					
校訂指標	體適能達銅質以上(人次)	120		150		180	
	學生獲取 CPR 證照數	60		80		100	
	縣內高中職組桌球比賽	冠軍		冠軍		冠軍	
	全國高中軟式棒球聯賽	八強		四強		冠軍	
	全國高中組橄欖球賽	八強		四強		四強	
	全國北區乙組高中籃球聯賽	八強		四強		四強	
	代表隊考取國立大專院校人數(人)	2		3		4	
	班際競賽(項次)	6		6		6	
	全校師生體位不良比率低於(%0	15		14		13	
	社區服務活動(場)	6		8		10	
	成人禮活動正向回饋率	80%		85%		90%	

	生命教育課程設計(件數)	2		2		2	
	有品集點卡張數	200		250		300	
	生命教育課程觀摩(場次)	2		2		2	
	學生生命價值滿意度(問卷調查滿意以上比率)	70%		80%		85%	
	學生品德表現滿意度(問卷調查滿意以上比率)	70%		80%		85%	
註：本計畫大綱得視計畫內容需要增列項目。							

100-4 活力羅工，身心全面關照計畫 100 會計年度概算表(100 年 8 月至 12 月)

單位：仟元

名稱		單位	數量	單價	總價	說明(請說明內容用途)
(一)經常門						
業務費	印刷裝訂費	式	1	1	1	集點卡印製費(1 批 10000 張)
	鐘點費	時	32	0.4	12.8	生命教育、品格教育講座，各代表隊教練鐘點費
	鐘點費(外聘)	節	8	0.8	6.4	減重班、運動傷害防護講座鐘點費
	材料費	人	16	0.2	3.2	生命教育課程、減重班教材教具
	物品耗材費	式	1	20	20	運動防護用品，比賽隊服、減重、體適能器材物品
	差旅費	人	20	0.5	10	參加校外競賽及研習
	小計					53.4
雜支	雜支	式	1	1.6	1.6	攝影、文具、雜項
	小計					1.6
費 獎 補 助	獎勵金	人	10	0.1	1	減重班成效優良者鼓勵用
	小計					1
經常門小計					56	
(二)資本門						
設備費	電動登階機	台	2	65	130	減重班及體適能訓練
	電腦跑步機	台	1	90	90	減重班及體適能訓練
	飛輪	台	2	30	60	減重班及體適能訓練
	自動體外心臟除顫器	組	1	160	160	cpr 訓練
資本門小計					440	
100 會計年度總計					496	

承辦人:楊瑞耀

承辦主任:黃鴻穎

會計主任:游淑玲

校長:許明文

100-4 活力羅工，身心全面關照計畫 101 會計年度概算表(101 年 1 月至 7 月)

單位：仟元

(一)經常門						
業務費	鐘點費	節	16	0.4	6.4	生命教育、品格教育講座，各代表隊教練鐘點費
	鐘點費(外聘)	節	4	0.8	3.2	減重班、運動傷害防護講座鐘點費
	材料費	式	1	15	15	生命教育課程、減重班教材教具
	物品耗材費	式	2	29.8	59.6	運動防護用品，比賽隊服、減重、體適能器材物品
	租車費	輛	6	4	24	短程接送車輛
	差旅費	人	20	1	20	參加校外競賽及研習
	小計					128.2
經常門小計					128.2	
(二)資本門						
設備費	AED 自動體外心臟除顫訓練機	組	8	20	160	cpr 訓練
資本門小計					160	
101 會計年度總計					288.2	

承辦人：楊瑞耀

承辦主任：黃鴻穎

會計主任：游淑玲

校長：許明文

● 計畫名稱：100-4 活力羅工，身心全面關照計畫

一、計畫目標：

- (一) 透過有品集點卡，鼓勵同學時時存善念行善行，向上提昇；增能學生，以呈現積極、負責任、尊重生命的生活態度與行為。
- (二) 啟發同學有禮有節，在校園中注重生活細節，不亂丟垃圾、隨時發揮公德心、著重服裝儀容等，讓同學能見賢思，養成良善品德。
- (三) 藉由畢業前夕登山，從付出體力中磨練體能、激勵心靈，了解社會人之責任及義務，從中學習負責。
- (四) 經由生命教育課程、有品有德集點、登山成人禮等活動，擴展羅東高工學生生命經驗，提昇道德判斷與實踐能力，學習思索生活目的、意義與價值。
- (五) 發展羅東高工生命教育融入教學之工作模式，以助全校教職員工生邁向知行合一的統整境界。
- (六) 增進羅東高工學生體驗、分享想法與感受的能力。。

二、計畫執行架構：

計畫內容		主持人	辦理處室	協辦處室	實施對象	管考
活力羅工， 身心全面關照	100-4-1 活力學園，體適能增進、體育團隊組訓	學務主任	學務處	輔導室/實習處/各科	全體教師	教務主任
	100-4-2 生命有愛融入教學課程		教務處	輔導室/學務處	全體教師	教務主任
	100-4-3 擁抱高職，轉山成人禮活動		學務處	學務處/實習處/輔導室	全體教師	教務主任
	100-4-4 友善校園，有禮有品活動		學務處	實習處/圖書館	全體教師	教務主任

三、辦理期程：100 學年~102 學年

四、計畫內涵與具體作法：

項次	內 容	具 體 作 法
一	活力學園，體適能增進、體育團隊組訓活動	<ol style="list-style-type: none"> 1. 全校師生體適能檢測。 2. 全校師生健康體位評估 3. 運動代表隊組訓，參與校外競賽 4. 提升教學、訓練專業知能 5. 運動傷害防護與急救 6. 健康減重班
二	生命有愛融入教學課程	<ol style="list-style-type: none"> 1. 發展本校生命教育本位課程—生命教育融入教學計畫(附件 100-4-10)。 2. 延請相關專家或生活典範人物之開設週會時間專題講座。 3. 鼓勵校內教師參與校外生命教育研習。 4. 充實校內圖書館內有關生命教育相關書籍與 DVD 等教學資源。 5. 辦理生命教育教學觀摩會。

學生獲取 CPR 證照數	60	80	100
縣內高中職組桌球比賽	冠軍	冠軍	冠軍
全國高中軟式棒球聯賽	八強	四強	冠軍
全國高中組橄欖球賽	八強	四強	四強
全國北區乙組高中籃球聯賽	八強	四強	四強
代表隊考取國立大專院校人數(人)	2	3	4
班際競賽(項次)	6	6	6
全校師生體位不良比率低於(%)	15	14	13
社區服務活動(場)	6	8	10
成人禮活動正向回饋率	80%	85%	90%
生命教育課程設計(件數)	2	2	2
有品集點卡張數	200	250	300
生命教育課程觀摩(場次)	2	2	2
學生生命價值滿意度(問卷調查滿意以上比率)	70%	80%	85%
學生品德表現滿意度(問卷調查滿意以上比率)	70%	80%	85%

八、經費需求：(千元)

學年度	資本門	經常門	合計
100	600.0	184.2	784.2
101	600.0	330.0	930.0
102	600.0	300.0	900.0
合計	1,800.0	814.2	2,614.2

九、預期效益：

- (一) 同學能更有禮貌，同學不再亂丟垃圾，對校園環境能更加用心維護，學校環境能更加整潔。對學校的榮譽更加維護，能以學校為榮。
- (二) 增進高三畢業生對長大成年的體認，進而感受到對家庭、對社會的責任與使命。體悟自身的責任，成為社會人正向公民。
- (三) 以寓教於樂之精神，充實生活內涵，於團隊中培養互助情誼及學習民主生活教育的意義。
- (四) 發展學校運動特色項目，培訓運動成績優良選手，比賽成績斐然，提升學校知名度及校譽。
- (五) 全校師生能了解運動傷害之防護與急救。
- (六) 辦理多元性的班際運動競賽，增加學生運動競賽參與機會，校園運動風氣顯著增加。培訓運動代表隊，參加校外比賽，發揮學校運動特色。
- (七) 提升師生健康體位認知，降低師生體位不良比率。
- (八) 發展以學生為中心、學校為基礎，實際於羅東高工學校中之生命教育融入教學運作

模式，讓全校教職員工生自我期許邁向知行合一的統整境界。

(九) 建構不同於設科教學的教育模式傳達生命教育概念，融入與影響學生品格教育，並提供各級學校參考與經驗交流。

(十) 增進教師教學知能，以更貼近學生生活與體驗式教學活動方式應用於教學現場，真實深化學生之人格統整發展。

十、本計畫經本校高職優質化方案推動小組通過後，陳請校長核可後實施，修正時亦同。

附件 100-4-1 國立羅東高工生命教育融入教學計畫

一、前言

值此社會變遷、速食文化的產生之際，學生們漸失去了自我創造的意願，無力接受忍耐與挫折的考驗，凡事講求速成的同時，也忽略了對自己、對社會、對生命的尊重。如今，學生們違反常規型態漸趨惡化、施暴的頻率漸增之時，其手段愈見殘忍，其心態卻越不在乎。有鑒於此，教育部自民國九十年始推動生命教育，期能培養有思想、會思考、瞭解生命意義、尊重自己與尊重別人的主人翁。本校係以工科為主之技職教育學校，學生九成以上為男性。由於居住環境多位於宜蘭地區，生活單純，致個性純樸之餘，亦較羞澀於表現積極、認真的態度，缺乏表達感受及分享的能力。近五成至七成以上的學生，未曾思考生涯規劃的方向，更缺乏生活的目標。另因九成以上家長學歷為高中職(含以下)，加上單親與隔代教養家庭漸增與青少年叛逆心理情緒等因素，致時聞親子間溝通狀況不佳，家長對學生違規行為漸趨無力與無奈。

羅工學子於學科表現方面極為亮眼，然在整體生命價值與人格德行發展上，仍有待努力提昇。本校全體教職員工期能經由實行「羅東高工生命教育議題融入教學計畫」，與學生、家長、社區及專家的對話過程中，形塑相互支持合作的夥伴關係，讓全體教職員工生與家長、社區共同分享教育的成果，培養優秀的國家棟樑，營造與實踐優質學校的核心價值。

二、計劃目的

- (一) 經由發展以學生為中心、學校為基礎，結合家長、社區資源過程中，建立教職員工與學生、家長及社區之對話與凝聚共識的平台，共同營造校園之優質文化與願景。
- (二) 發展生命教育融入教學之工作模式，以助全校教職員工生邁向知行合一的統整境界。
- (三) 提昇學生生命教育素養，以呈現積極、負責任、尊重生命的生活態度與行為。
- (四) 擴展學生生命經驗，學習思索生活目的、意義與價值，增進分享想法與感受的能力。
- (五) 提昇學生道德判斷與實踐的能力。
- (六) 強化親師、親子間有效溝通方法。

三、實施策略與工作內涵

策略一：促使全校教職員工生了解生命教育意義、目的與內涵

- (一) 延請相關專家或生活典範人物之開設週會時間專題講座

策略二：提昇全體教師生命教育教學專業智能

- (二) 校內辦理相關教師研習
- (三) 訂定獎勵辦法，鼓勵校內教師參與校外生命教育研習
- (四) 充實校內圖書館內有關生命教育相關書籍與 DVD 等教學資源
- (五) 建構校內 e 化教學環境，提供優良教學輔助環境

策略三：提昇學生對生命教育議題自我學習的能力

- (六) 辦理學生生命教育體驗夏令營
- (七) 成立生命教育體驗與服務社團
- (八) 架設與管理學校生命教育議題融入教學網站
- (九) 建構校內無線網路環境

策略四：提昇家長對於親子生命價值觀的溝通技能

(十)辦理生命教育議題親師座談會

四、評值

由於生命教育影響內化而深遠，較不易完全經由量化評量方式，發現教育介入措施之成效。為達了解「羅東高工生命教育融入教學計劃」的效益，採行質性與量性方式評量並行，方得對結果、效益與品質，做最有效的監控。

其中針對量化評量方法，可根據下列評量指標：

(一)部定指標：學校本位課程發展

(二)校定指標：

- | | |
|-----------------------------|----|
| 1. | 發展 |
| 校本生命教育課程及融入課程教材、教案。 | |
| 2. | 學生 |
| 自覺對學校生活規劃滿意度與感受(含夏令營、週會專題等) | |
| 3. | 教師 |
| 對授課班級學生學習狀況感受 | |
| 4. | 學生 |
| 投入公共服務人次與質化評量 | |

質性評量：於實施融入教學過程中進行評量，其中尤應呈現人際間互動的議題，及其對於進行分析、決策影響之經過。其中須包含在社團運作過程中，實際運用充能學生的策略，如信任、開放、尊重、接納、分享、溝通技巧、相互尊重、開放、誠實、讚美、壓力處理與支持等項目。收集資料的方法包括校務運作過程的錄影、相關會議紀錄、對社團活動進行照相與錄音、服務紀錄、社團領導產生過程..等運作過程。

六、預期效益

- (一)發展以學生為中心、學校為基礎，實際於羅東高工學校中之生命教育融入教學運作模式，讓全校教職員工生自我期許邁向知行合一的統整境界。
- (二)建構不同於設科教學的教育模式傳達生命教育概念，融入與影響學生品格教育，並提供各級學校參考與經驗交流。。
- (三)藉由參與研討，分享交流過程中，促進花東地區教職員工生對進命教育議題的共識，使學校實行生命教育內涵更加充實。
- (四)增進教師教學知能，以更貼近學生生活與體驗式教學活動方式應用於教學現場，真實深化學生之人格統整發展。
- (五)增進全校教職員工生對校內生命教育相關議題之探索動機與投入。
- (六)增進學校與家長間的良性互動，有助於親子間溝通，社會良善風氣之推行。
- (七)學生能由體驗與服務過程中學習的建構正確人生態度與方法，呈現尊重生命、嘗試思索自己的生命態度與行為。。
- (八)學生積極主動的生命態度與行為，並能以個人方式呈現對生活內涵表達感受與感謝行為。
- (九)增進工科學子對自我學習生命教育議題能力，能體驗、分享想法與感受。
- (十)學生藉由社團運作過程中，建構與養成以積極、負責任、尊重的生活態度與行為。

附件 100-4-2 國立羅東高工仁者樂山一轉山成年禮活動實施計畫

一、計畫背景

羅東高工為一工業類科學校，孩子在三年學習生涯後，即將離開學校，在滿十八歲的重要時間點上，成年禮為讓孩子了解將來自己將面臨的環境及所負的責任之重大及需承受的壓力，登山運動在訓練孩子毅力、耐力及體力成為重要課題，希望藉由登山活動，希望藉由長途的體能磨練與心靈激勵，培養成熟心智與正面積極的人生觀，深深刻畫出成年禮的含意。

二、目標

- (一) 讓三年級同學在畢業前夕，藉登仁山步道，從付出體力中了解十八歲後自己的責任及義務，從中學習負責。
- (二) 藉由登山活動，希望藉由長途的體能磨練與心靈激勵，培養成熟心智與正面積極的人生觀，深深刻畫出成年禮的含意。
- (三) 「轉大人」是人生第一件大事，再來的大事有可能就是結婚了。「轉大人」表示對自己所作所為都要負起完全的責任，是人生重要里程。
- (四) 藉由參加者在毅力、耐力、體力都能挑戰成功，為自己的成年禮揮灑繽紛色彩，留下美好回憶。

三、主辦單位：學務處

四、承辦單位：生輔組

五、辦理期程：100 學年~102 學年

六、參加人員：全校師生

七、實施內涵

- (一) 利用統測結束後，三年級全體學生一起參加，由學校統一包車，並於仁山頂上舉行宣誓式，了解自己在十八歲之後所需付出及要接受的挑戰，並由導師發放紀念品給所有同學。
- (二) 紀念品製作，讓同學了解在付出後，將有所回報。

八、預期效益

- (一) 增進高三畢業生對長大成年的體認，進而感受到對家庭、對社會的責任與使命。
- (二) 以寓教於樂之精神，充實生活內涵，於團隊中培養互助情誼及學習民主生活教育的意義。
- (三) 發揮校園倫理的功能，激勵感恩圖報的情操。
- (四) 於畢業前能促進班上團結合作，讓學習生活再多彩，學校生活更具多元性。
- (五) 藉由成年禮活動，讓學生體悟自身的責任，期待人人皆能成為社會好國民，世界好公民。

九、本計畫經本校優質化方案規劃小組議定，呈校長核可後實施，修正時亦同。

附件 100-4-3 國立羅東高工推行「心中有別人、知書又達禮」活動要點

二、計畫背景

羅東高工為一工業類科學校，一千七百多位同學中，只有一百多位女生，在以男生為主的學校，給人較為剛強的印象，在此階段的孩子，偶有個性較強的一面，為讓同學了解禮貌的重要，同時在校園中注重生活細節，不亂丟垃圾、隨時發揮公德心、著重服裝儀容等，讓同學能見賢思，養成良善品德，讓同學在表現好的時候能適時鼓勵，讓同學能有向上提昇的功效。

三、目標

- (一)製作有品集點卡，讓同學在表現好的時候能適時鼓勵，讓同學能有向上提昇的功效。
- (二)讓同學能於學習中了解品德教育的重要，當學生有好的表現時，老師就可給一張集點卡，累積一定點數後可以登記獎勵。
- (三)主在讓同學了解禮貌的重要，同時在校園中注重生活細節，不亂丟垃圾、隨時發揮公德心、著重服裝儀容等，讓同學能見賢思，養成良善品德。

四、主辦單位：學務處

五、承辦單位：生輔組

六、辦理期程：100 學年~102 學年

七、參加人員：全校師生

八、實施內涵

- (一)生活倫常為學校學習重點之一，期使同學養成良好生活習慣及尊師重道的觀念，特推行禮貌運動。
- (二)製作有品卡，由全校教職同仁對表現佳的同學能發以頒放。
- (三) 凡集
滿 3 張後，逕自教官室登記，記嘉獎乙次或銷警告乙次，以茲鼓勵。

九、預期效益

- (一)期同學能更有禮貌，同學不再亂丟垃圾，對校園環境能更加用心維護，學校環境能更加整潔。
- (二)能對學校的榮譽更加維護，能讓同學能以學校為榮。

十、本要點經本校優質化方案規劃小組議定，呈校長核可後實施，修正時亦同。