

國立羅東高工 102 年度國家防災日地震避難掩護演練脚本(預演)			
演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注 意 事 項
地震發生前	9 月 13 日 8 時 00 分 00 秒 至 8 時 10 分 00 秒	1. 各班班長至教官室集合。 2. 各班學藝股長與任課教師確認上課地點。	1. 早自習結束後，對各班班長提醒演練注意事項。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
	9 月 13 日 9 時 00 分 00 秒 至 9 時 10 分 00 秒	1. 教官室以廣播提醒學生及任課教師準時到課。 2. 演練各編組工作人員就位。	第 1 節下課後，教官室以廣播提醒學生於第 2 節上課前到達各上課地點，並請任課教師準時到課。
	9 月 13 日 9 時 18 分 00 秒	教官室廣播說明演練流程。	針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。
地震發生 (以警示聲響或廣播方式發布)	9 月 13 日 9 時 21 分 00 秒	1. 教官室播放警報音響發布地震狀況，並以廣播通告全校師生。 (為模擬廣播設備故障狀況，演練時除廣播外，由各樓層疏散人員同步以連續短聲哨音提醒) 2. 全校師生立即就地避難掩護。	1. 廣播內容：「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護」。 (搭配連續短聲哨音) 2. 保護頭部及身體，避難的地點優先選擇(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。 3. 室內：躲在桌下時，應以雙手緊握住桌腳。 4. 室外：應立即蹲下，保護頭部，並避開掉落物。 5. 任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。 6. 各區域引導人員巡查區域內師生避難掩護動作是否正確。
地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	9 月 13 日 9 時 22 分 00 秒	1. 警報音響停止，教官室以廣播通告全校向操場疏散。 (為模擬廣播設備故障狀況，演練時除廣播外，由各樓層疏散人員同步以連續短聲哨音提醒) 2. 聽從師長及引導人員指示依平時規劃之路線進行避難疏散。 3. 抵達操場後，任課老師於疏散集合後 5 分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	1. 廣播內容：「目前地震狀況減緩，請同學立刻往操場疏散」。 (搭配連續長聲哨音) 2. 以書包、安全帽或書本保護頭部。 3. 身障學生及資源班學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，指定人員請落實協助避難疏散。 4. 離開教室後快步向操場移動，勿在走廊上停留，避免阻礙疏散動線。 5. 疏散時不語、不跑、不推，在師長引導下至操場各班朝會位置集合。 6. 副班長至司令台領取小點名單，任課老師請確實清點人數，於小點名單註明未到人員並簽名交至司令台。 7. 依學校課程排定，返回授課地點上課。

國立羅東高工地震避難掩護應變參考程序

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、樂育堂、社團教室及合作社等)

(一) 保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭部及身體，避難的地點優先選擇如下：

- (1) 桌子下。
- (2) 柱子旁。
- (3) 水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

- (1) 窗戶旁。
- (2) 電燈、吊扇、投影機下。
- (3) 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。
- (4) 建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 躲在桌下時，應以雙手握住桌腳，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

4. 地震避難掩護三要領：蹲下、找掩護、抓住桌腳，直到地震結束。

(二) 当地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1. 可以用安全帽、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。
2. 遵守不語、不跑、不推三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。
3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助身障學生及綜職班學生之避難疏散。

(三) 抵達操場(或其他安全疏散地點)後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

二、特別注意事項：

(一) 上課時間發生地震時，應由任課教師引導學生避難掩護及疏散，下課時間則由各建築物編組教職員引導學生避難掩護及疏散。

(二) 資源班學生平時應由隨班就讀之班導師視其身心障礙情況，決定是否指定同學協助引導避難掩護及疏散。

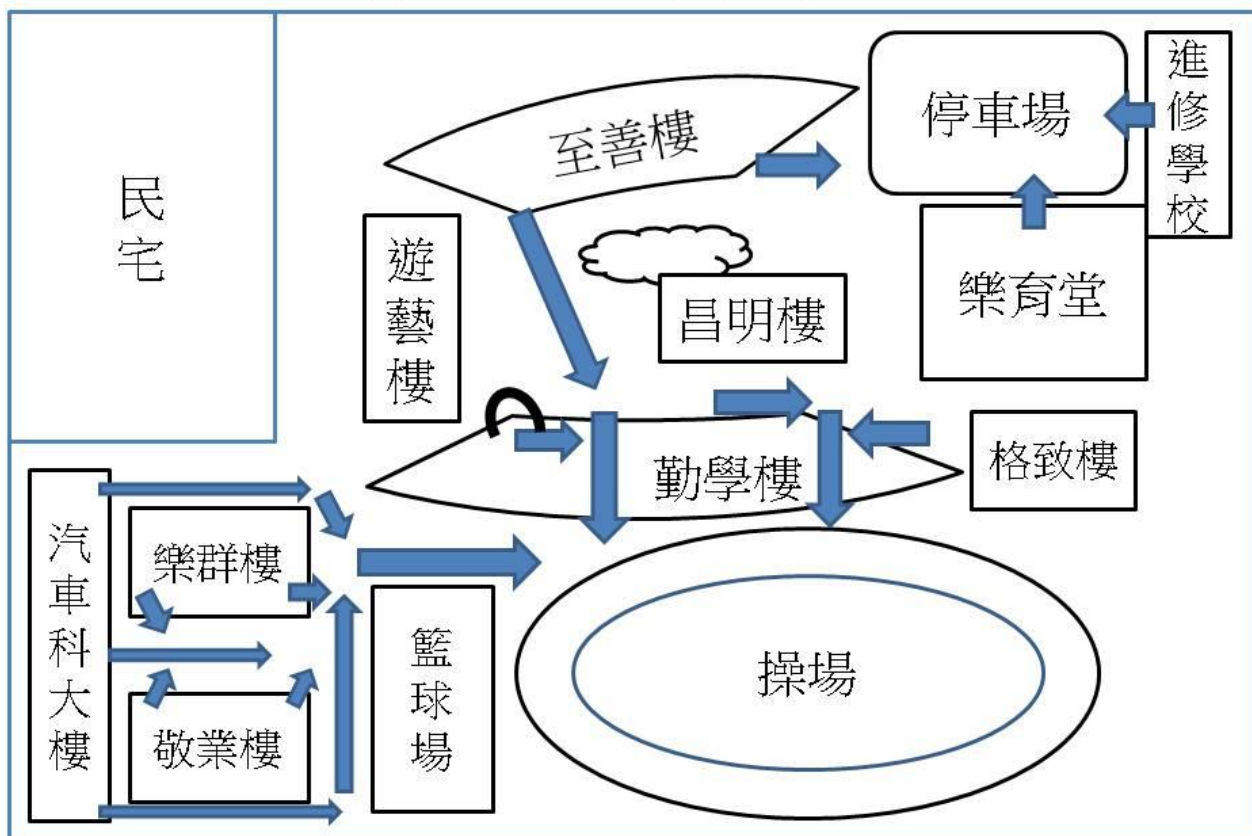
(三) 在實驗室應立即保護頭頸部並關閉火源、電源，儘速打開大門進行疏散避難。

- (四) 在實習工廠應立即保護頭頸部並關閉火源、電源，遠離危險機具，進行避難掩護及疏散。
- (五) 在樂育堂一樓應立即向停車場及大門方向疏散，並於室外空曠處蹲下掩護，在樂育堂二樓應立即就地低身蹲下，等搖晃停止後再行疏散避難。
- (六) 在視聽教室或其他無固定桌子的室內空間，應先躲在座位下並保護頭頸部，等搖晃停止後再行疏散避難。
- (七) 在建築物內需以安全帽或書包保護頭部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書包保護頭部，以利行動。

三、學生在室外：

- (一) 保持冷靜，立即就地避難。
 1. 在走廊，應立即蹲下，保護頭部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
 2. 在操場，應立即蹲下，注意籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
 3. 千萬不要觸及掉落的電線。
- (二) 抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

國立羅東高工校園疏散路線圖



102 年國家防災日地震避難掩護演練協助攝影人員編組表

建築名稱	攝影人員	備考
校長室	陳春壅秘書	
總務處	許育得技佐	震後建築物巡查紀錄
敬業樓建築科	蕭佳虹主任	
敬業樓電機科	趙家祥主任	
樂群樓機械科	林焰福主任	
樂群樓製圖科	許汶檳主任	
樂群樓電子科	高丁仁主任	
樂群樓資訊科	賴明志主任	
汽車科大樓	林星杰主任	
工場中庭	徐心詳組長	DV 攝影
勤學樓 1 樓	簡培賢教師	導師室演練紀錄
勤學樓 2 樓	吳美慧幹事	
勤學樓 3 樓	林素汶幹事	
勤學樓 4 樓	何惠雯實習教師	
至善樓	高偉寧護理師	
昌明樓	莊文杰主任	
格致樓	林添裕技士	
樂育堂	黃猶龍技工	
教學區中庭	陳銘賢組長	
教學區中庭	藍格維組長	DV 攝影
操場	楊瑞耀組長	DV 攝影

請表列同仁協助紀錄 9 月 6 日預演及 13 日正式演練實況(含室內掩避及室外疏散情況)，教官室將於正式演練結束後洽協助同仁索取檔案，感恩!