

羅 工 輔 導 通 訊

愛與尊重飄香校園

九十年三月三十日創刊
 一百零七年一月 出刊
 發行人：校長 張以方
 指導：羅東高工輔導工作委員會
 執行編輯：羅東高工輔導室

愛是生命中最好的養份～資料來源：網路文章

有個小男孩幾乎認為自己是世界上最不幸的孩子，因為患脊髓灰質炎而留下了癱腿和參差不齊且突出的牙齒。他很少與同學們遊戲和玩耍，老師叫他回答問題時，他也總是低著頭一言不發。在一個平常的春天，小男孩的父親從鄰居家討了些樹苗，他想把它們栽在房子前，他叫他的孩子們每人栽一棵。

父親對孩子們說，誰栽的樹苗長得最好，就給誰買一件最喜歡的禮物。小男孩也想得到父親的禮物。但看到兄弟姐妹那蹦蹦跳跳提水澆樹的身影，不知怎麼地，萌生出一種陰冷的想法：希望自己栽的那棵樹早日死去。因此澆過一兩次水後，再也沒去理它。幾天後，小男孩再去看他種的那棵樹時，驚奇地發現它不僅沒有枯萎，而且還長出了幾片新葉子，與兄弟姐妹們所種的樹相比，顯得更嫩綠，更有生氣。父親兌現了他的諾言，為小男孩買了一件他最喜愛的禮物，並對他說：從他栽的樹來看，他長大後一定能成為一個出色的植物學家。從那以後，小男孩慢慢地變得樂觀向上起來。一天晚上，小男孩躺在床上睡不著，看著窗外那明亮皎潔的月光，忽然想起生物老師曾說過的話『植物一般都在晚上生長。』何不去看看自己種的那棵小樹？他輕手輕腳來到院子裡時，卻看見父親用勺子在向自己栽種的那棵樹下潑灑著什麼。

頓時，一切都明白了，原來父親一直在偷偷地為自己栽種的那棵小樹施肥！他返回房間，任憑淚水肆意地奔流。幾十年過去了，那癱腿的小男孩儘管沒有成為一個植物學家，但他卻成為了美國總統，他的名字叫富蘭克林·羅斯福。

愛是生命中最好的養份，哪怕這只是一句話而已。

分手的藝術 ～資料來源：網路文章

有人說：「戀愛不只是一種休閒活動，更是人格教育。」也有人說：「相愛靠機會，分手靠智慧。」可見學生們的戀愛學分，在千迴百轉的分合聚散間，自有其人格與智慧的無限成長空間。劉墉的一首詩寫道：

美經不得長久的凝視 因為美常在凝視中凋零

生命經不得長久的相思 因為死亡總橫在相思的盡頭

英雄經不得時間的考驗 因為許多英雄都是老來失節

童話禁不住往下猜想 因為王子與公主常常是兩個世界的人

甜美與激情過後，常因個性與價值觀的不同、第三者介入、時空距離……等因素而讓感情面臨了考驗。倘若元智的王子和公主們能在戀愛當中就誠實地檢視這些考驗，那麼我們就可以少一些虛幻的童話結局，而多一些真實的反省了。畢竟，牽手走入婚姻固然美麗，了然於心的分手與道別則更是一門必修的智慧呢！

尊重差異不挑不棄——吳若權

人與人的相處，貴在包容。肯定自己的選擇，接受和對方之間的差異，說起來簡單，做起來不容易。愈是知道自己要的是什麼，也能夠尊重對方不同的想法，彼此相處的空間就會擴大。出國旅行常在異國街頭見識各種不同民族的裝扮，對奇裝異服的搭配，早已見怪不怪。令我印象最深刻，倒不是什麼特殊的服飾，而是一對我們台灣同胞的老夫妻。老爸爸腳底趿一雙 Made in Taiwan 的塑膠拖鞋，布衣短褲，好不自在。老媽媽卻是梳理有致、穿金戴玉，最耀眼奪目的是閃亮在指縫間的大鑽戒。他們倆拆開來看，可以說各有各的風采；沒想到合在一起時，也別有一番風情。這個景象讓我相當感動。

仔細觀察之後，我發現最重要的關鍵是老夫妻倆互相扶持，老媽媽將手挽在老爸爸臂膀上，眼底流動著溫柔，絲毫沒有因為他們的服裝很不搭調而覺得彆扭。他們無視於別人的眼神，也不將世俗的價值判斷當一回事，完全以「你高興就好」的心情相待。彼此尊重之餘，還能夠相互扶持，真的很不容易。

* 相互欣賞，才能真心喜歡對方

雖說「少年夫妻老來伴」，很多夫妻還是會在歲月的淘洗之下，褪去恩愛的色彩，價值觀的差異，更會讓彼此漸行漸遠，很難再把手挽在對方的臂膀上，更別說是在穿著這麼不相稱的服裝之下，還要寸步不離一起相偕同行。常在親友之間聽說：老先生、老太太出門拌嘴的原因，是老太太嫌老先生穿著邋遢，老先生則對老太太大紅大紫的衣服看不順眼。因為「你穿這樣，我不和你走在一起！」這個理由，而在街上一前一後距離數尺分開走的夫妻或情侶比比皆是。「不挑剔、不嫌棄！」這是兩個人決定要長久相處時，必需有的修養。但是，能夠做到「不挑剔、不嫌棄！」的前提，並不是要求對方事事要如我們的意、符合我們的標準。而是，我們學會從對方喜歡的角度來欣賞對方，從對方需要的觀點去接受對方。如果，他覺得短髮好看，你又何必一定要堅持對方留長髮？最簡單的判斷方式是——至少，頭髮長在對方身上！尊重對方的同時，其實是對自我的肯定。有足夠自信的人，不會在兩人之間的差異點上大作文章。挑三檢四，很容易弄得不歡而散。

* 尊重自己、體貼對方，相處沒有負擔

很年輕的時候，我曾和一位高中時期的好朋友相去歐洲旅行，這個經驗對習慣獨來獨往的我，是一次很寶貴的學習。為了長途飛行的舒適性，他試探地問我要不要買「商務艙」的機票。當時的我，忙得無暇仔細考慮他的提議，加上預算的限制，直覺地決定搭「經濟艙」。上飛機之後，我才知道他在航空公司服務，出國旅行可以用比較優惠的價錢訂購機票，所以他訂了「商務艙」的位置。剛坐定位置之後，我的另一個脆弱的自己跑出來問：「會不會很不平衡？相約一塊兒旅行，人家坐的是『商務艙』喔！」幾秒鐘之後，我對發問的自己說：「安啦！各有各的選擇嘛，只要彼此照顧得到就好！」飛機起飛不久，他從「商務艙」過來和我聊天，還把「商務艙」乘客專享的一、兩項水果及食物拿過來和我一起分享。我真高興自己沒有客套推卻，也沒有因為自卑而表現防禦，反而很自然地接受他出於好意所做的一切。那時候，我就已經領悟了這個道理——肯定自己、尊重差異，是學會包容的起點。自己落得輕鬆，別人也可以自在而且沒有負擔地和我們相處在一起。

